

The mayor's greeting

市長あいさつ



秋田市長 穂積 志

市民のみなさまには、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。
5月から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ5類に変わりました。地域の行事やイベント、各団体の活動などが再開し、徐々にコロナ禍前の景色が戻ってきていることを実感しています。

現在本市では、2021年度から今後5年間の市政推進の基本方針となる総合計画「県都『あきた』創生プラン」を策定し、「ともにつくりともに生きる 人・まち・くらし」の基本理念のもと、前計画から引き続き人口減少対策を市政の最重要課題と位置付けております。こうした中、今年度は、子ども福祉医療制度を拡充し、中学生の保護者の所得制限緩和や高校生を新たに対象に加えるなど、子どもを生き育てやすい社会づくりの推進などを通じて、引き続き人口減少対策に取り組んでまいります。

また、2050年までに市内の二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることをめざす「ゼロカーボンシティ」を宣言し、実現に向けたロードマップとなる「秋田市地球温暖化対策実行計画」を3月に改訂いたしました。さらに秋田港では、商業用としては国内初となる大規模洋上風力発電施設13基の運転が開始されるなど、我が国の脱炭素社会の実現を牽引していく新たな取組が本市で展開されており、再生可能エネルギーに関連した地方創生の機運の「風」をしっかりと捉え、市民・事業者のみなさまとの協働のもと、取組を一層強化してまいります。

さて、この市民便利帳は2年に1度の発行となり、株式会社サイネックスとの官民協働事業により制作しております。みなさまの身近なところにおいて、保存版の行政情報誌としてご活用いただければ幸いです。

制作にあたりまして、広告掲載にご協賛いただきましたみなさまに、心からお礼を申し上げます。

令和5年8月

秋田市民憲章

(昭和36年6月25日制定)

わたしたちは、伸びゆく秋田市の市民であることに誇りと責任をもち、明るく豊かなまちをつくるために、進んでこの憲章を守りましょう。

- 一、健康で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 一、あたたかく交わり、明るいまちをつくりましょう。
- 一、きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 一、環境をととのえ、きれいなまちをつくりましょう。
- 一、教養を高め、文化のまちをつくりましょう。

Contents

目次

〈広告〉

有限会社 エル・コミュニケーションズ

秋田市手形字山崎51-2
018-887-3880

土日・祝日も営業しております
営業時間 9:30～18:30
宅建免許/秋田県知事(5)第1862号

アパート・マンション・住宅・店舗

- お部屋探し
- 不動産のご相談
- 賃貸・売買・仲介
- 各種保険の取次
- 清掃・リフォーム

ミニミニFC 茨島6丁目1-1
秋田中央店 ☎018-853-9770

ミニミニFC 泉南三丁目24-29
秋田店 ☎018-853-0080

これまでも、これからも、
未来を創造し続ける企業

Yamani

人のそばに、夢のそばに。
山二建設資材株式会社

- ・建設資材の販売
- ・各種専門工事の請負

秋田市御所野湯本 3-1-5
TEL018-826-0300
FAX018-826-0327

- 1 市長あいさつ
- 2 ライフサイクルインデックス
- 4 さくいん

秋田市ガイド

- 6 秋田市のプロフィール
- 8 秋田市のTOPICS!
- 10 秋田市の情報ツール
- 12 秋田市のまちづくり

14 特集

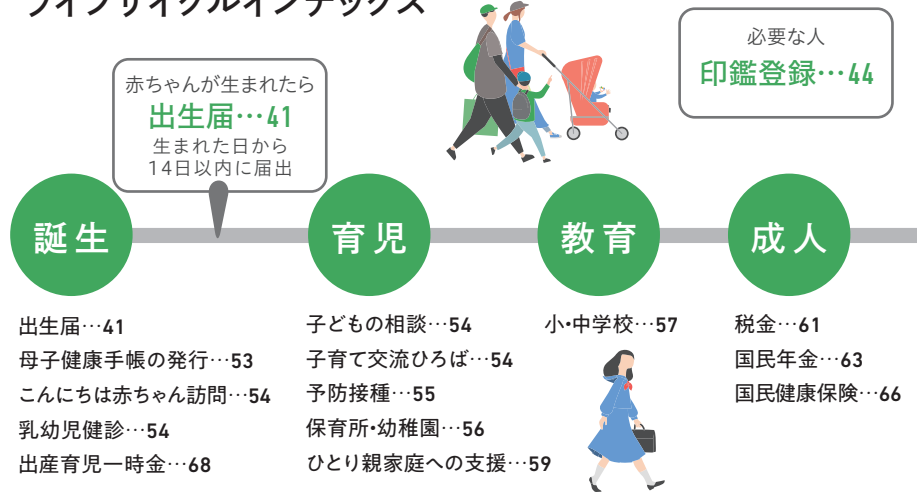
普段使いの秋田案内

- 14 アート・歴史に触れる
- 16 推しに会いに行かなくちゃ
- 18 秋田のうまいもの
- 20 定番お出かけスポット
- 22 心ときめく秋田の祭り

- 24 あなたのそばの医療機関 広告



ライフサイクルインデックス



イケコウ不動産売却サポート

秋田不動産売却サービス

無料査定

秘密厳守

マンション・戸建 買取



お問い合わせはこちら

株式会社 **イケコウ** ☎018-827-3870
〒10-0065 秋田市茨島二丁目8番26号

宅地建物取引業免許番号 秋田県知事(4)第2003号
建設業許可番号 秋田県知事許可(般-4)第11955号
二級建築士事務所登録 秋田県知事 第18-10B-0851号

行政ガイド INDEX

- 28 市役所案内
- 33 災害・救急
- 41 届出・証明
- 46 市民相談
- 49 ごみ・リサイクル
- 53 育児・教育
- 61 市税
- 63 国民年金
- 66 国民健康保険
- 70 保健
- 73 介護保険
- 74 福祉
- 80 医療
- 83 水道・ガス・電気
- 88 住宅・道路・交通
- 92 暮らし
- 94 広報・広聴・情報公開・市議会
- 96 融資・求職
- 98 文化・スポーツ
- 103 レジャー
- 105 外国人住民のみなさんへ
Information For
International Residents
面向外国居民的信息
외국인을 위한 정보

「秋田市民便利帳 2023・2024保存版」は、令和5年8月現在の情報を掲載しています。今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお変更が生じた場合は、広報あきたやホームページなどでお知らせします。

〈 広告 〉

約束に、まっすぐ。

都道府県民共済
TOHOKU HIGASHI HOKKAIDO HONSHU KYUSHU

思いやりの心から生まれた保障

県民共済

お問い合わせと
資料のご請求は県民共済へ

☎018(823)0131(代)

〒010-0951 秋田市山王3-5-23

【営業時間】9:00～17:00 土・日・祝日も営業(年末年始を除く)

●ホームページでもご案内しています [秋田県民共済](#)

生活ガイド

- 107 秋田商工会議所
- 107 河辺雄和商工会
- 108 一般社団法人
秋田市医師会
- 110 一般社団法人
秋田市歯科医師会
- 112 秋田県薬剤師会
秋田中央支部
- 114 秋田市健康マップ
- 126 ライフラインの豆知識
- 127 リフォームの基礎知識
- 128 エンディングノートを準備しませんか？



結婚したら
婚姻届…42

結婚

戸籍・住民票など…43



引っ越してきたら
転入届…41
転入した日から
14日以内に届出

市内で住まいが変わったら
転居届…41
引っ越しをしてから
14日以内に届出

市外への引っ越し
転出届…41

生活

ごみの分け方・出し方…49
生活保護…78
障がい福祉…79
上下水道…83
ペット…92

シニア

高齢者の予防接種…72
介護保険制度…73
高齢者福祉…74
後期高齢者医療制度…81

緊急時

急患…33
火事・救急…33
避難場所…36

家族が亡くなったとき
死亡届…41
死亡の事実を知った日
から7日以内に届出
墓地…93

**ご遺族支援
コーナー**
予約専用電話
☎888-5719

〈 広告 〉

債務整理
離婚
相続
交通事故
など

法律問題でお困りの方、ご相談ください。

武田法律事務所

秋田弁護士会所属
弁護士 武田 龍生

初回の相談は無料です。夜間および土日の相談の予約も受け付けております。

— まずはお気軽にお電話ください。 —

予約受付
電話

018-896-1123

市立病院
西口向かい

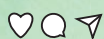
●市役所
山王大通り ● 県庁
裁判所 ● けやき通り
秋田銀行 山王支店 ●
●市立病院
武田法律事務所

秋田市川尻総社町7番30号 <https://www.akita-takeda-law.com/>

さくいん

あ	赤ちゃんが生まれたら	53
	秋田市の情報ツール	10
	アメシロ防除	93
	安心キット	77
い	育児・教育	53
	育児相談	54
	井戸水のこと	93
	犬・猫	92
	医療	80
	医療安全支援センター	71
	医療費の助成	80
	印鑑登録	44
か	外国人住民のみなさんへ	105
	介護保険	73
	火災の情報はテレホンガイドで	36
	家電リサイクル	52
	肝炎ウイルス検査	72
	がん患者支援	71
き	急患	33
	求人情報	97
	救命講習会	40
	緊急連絡先と非常時の連絡方法	33
け	敬老会への補助	76
	下水道使用料	84
	献血にご協力を	71
	健康相談	71
こ	公園の管理	93
	後期高齢者医療制度	81
	公共施設案内・予約システム	102
	広報あきた	94

	高齢者コインバス	76
	高齢者福祉	74
	小型家電リサイクル	52
	国民健康保険	66
	国民健康保険税の課税	68
	国民健康保険税の納付	69
	国民年金	63
	こころの相談	71
	戸籍	41
	戸籍・住民票などの各種証明書	43
	子育て交流ひろば	54
	子ども未来センター	58
	ごみの分け方と出し方	49
	ごみ・リサイクル	49
	コミュニティセンター	99
	婚姻届	42
さ	災害・救急	33
	斎場使用の予約	93
	在宅介護支援センター	75
	在宅子育てサポート事業	55
し	市営住宅	88
	市営墓地の所在地	93
	歯科健康相談	71
	市議会	95
	市税	61
	市税に関する証明と閲覧	62
	指定難病で通院・入院しているかた	81
	児童館・児童センター・児童室	58
	児童手当	55
	私道を舗装するには	89
	シニアアキカ	76
	し尿くみ取り	86
	市への意見や要望・市長への手紙	94
	死亡届	41



日吉八幡神社



伏伸の滝

市民サービスセンター	26,28,29	道路の除排雪	90
市民サービスセンターの所管区域	89	特定健康診査・特定保健指導	69
市民相談	46,48	都市ガス	86
社会福祉協議会	77	図書館	99
市役所案内	28	鳥などの死がいを見つけたとき	92
住宅・道路・交通	88	に 乳幼児健康診査	54
住民票	43	妊娠がわかったら	53
出産	53	は バス	91
出生届	41	発達相談(面接相談・電話相談)	54
障がいのあるかたのために	78	はり・きゅう・マッサージの受療費の助成	68,76
障がいのある子どものために	60	ひ ひとり親家庭のために	59
浄化槽・し尿	85	避難時の持ちもの(参考例)	35
小・中学校に入るとき	57	避難場所・避難所	36
小児慢性特定疾病で通院・入院しているかた	80	ふ ファミリー・サポート・センター	58
情報公開制度	94	福祉	74
食生活健康相談	71	父子手帳の配布	54
市立秋田総合病院	82	フッ化物塗布	55
死んだ動物について	92	不妊治療を受けているかた	81
す 水道・下水道	83	文化・スポーツ施設	98
水道の凍結に注意しましょう	85	ほ 保育所・幼稚園に入るとき	56
水道料金・上下水道料金のお支払い	84	ボランティアに興味があるかたへ	78
せ 生活に困っているかたへ	78	放課後児童クラブ	58
生活保護	78	防災ネットあきた	40
精神疾患で通院治療を受けているかた	81	保健所	70
精神保健福祉相談	71	み 民生委員・児童委員、主任児童委員	77
そ 粗大ごみの出し方	51	ゆ 融資・求職	96
た 体育施設	102	れ 歴史・資料館	100
ち 地域包括支援センター	74	レジャー施設	103
町内会活動の支援	92	ろ 老人いこいの家	76
て 停電などのお問い合わせ	87	老人クラブなどへの補助	76
電気の手続き	87		
転居届	41		
転入・転出	41		
と 道路の異常(穴など)を見つけたら	89		



〈 広告 〉

ともに育ち合う保育

学校法人児童福音学園

3~5歳児
認定こども園ルーテル愛児幼稚園／
018-828-3038
秋田市新屋表町8-19

社会福祉法人グリーンローズ

0~2歳児 グリーンローズ保育園／018-828-3049
秋田市新屋表町8-19

0~5歳児 グリーンローズてがた保育園／018-834-0766
秋田市手形休下町1-33

発達支援

- ・「ことば」の教室(相談)
- ・子ども発達支援センター オリーブ園／018-828-7750
- ・オリーブ園こども発達クリニック／018-838-1720
秋田市新屋表町8-19

医療機関を併設しながら、
ことばや聞こえなど
発達に関する支援・相談も
おこなっています。

詳しくは
こちらから

Instagram
Akita City Best Shot

外旭川

Akita City

【秋田市のプロフィール】

秋 田市は秋田県のほぼ中央に位置し、日本海に面しています。市の東部には出羽山地があり、南部を雄物川、そして市街地を旭川が流れる、水と緑の豊かな美しい街です。

秋田市は、古代には秋田城が置かれ北日本の拠点となり、中世には秋田(安東・安藤)氏の居城・湊城が築られました。慶長7(1602)年、常陸国(現在の茨城県)から秋田に国替えとなった佐竹義宣は、安東氏の居城だった土崎の湊城に入城しましたが、同9年、神明山(現在の千秋公園)に新城を完成させ、新たな城下町を整備しました。これが秋田市の原型です。

明治22(1889)年4月1日、市制を施行。平成9(1997)年4月には東北地方ではじめて「中核市」となりました。平成17(2005)年1月、河辺町、雄和町と合併し、現在の秋田市の姿に。平成28(2016)年には、環境共生などをコンセプトに建設された新庁舎が完成。令和元(2019)年、市制施行130周年を迎えました。



人口 **300,602**人 男性 **142,049**人 女性 **158,553**人

世帯数 **138,971**世帯 (令和5年7月1日現在)

面積 **906.07** km² (令和5年4月現在)



〈広告〉

CNA
秋田ケーブルテレビ

ケタイ料金、安くし隊!

訪問 無料 窓口 対象

- ガラケー**を利用している
ガラケーサービスはもう最安ではありません!
- 2年以上** 料金を変えていない
通信料金は1年に何回も変わります!
- 端末を3年以上**使っている
携帯そのままでもプランはお安くできます!

該当する方、すぐにご連絡ください!

CNA 秋田ケーブルテレビ | まずはお電話 / フリーダイヤル **0120-344-037** | ホームページも! <https://www.cna.ne.jp>

市のシンボル

市章
(昭和3年6月制定)



主に「矢留」の形と、秋田市の「田」の字をあらわしています。「矢留」とは旧秋田藩主佐竹氏の居城「久保田城」の別名。

市の木 けやき



市の花 さつき



友好・姉妹都市など

▶ 海外の友好・姉妹都市、交流合意都市

- 蘭州市** 中華人民共和国・甘肅省
友好都市提携:1982(昭和57)年8月5日
- 南寧市** 中華人民共和国・広西チワン族自治区
友好都市提携:2021(令和3)年11月22日
- パッサウ市** ドイツ連邦共和国・バイエルン州
姉妹都市提携:1984(昭和59)年4月8日
- ウラジオストク市** ロシア連邦・沿海地方
姉妹都市提携:1992(平成4)年6月29日
- セントクラウド市** アメリカ合衆国・ミネソタ州
姉妹都市提携:2006(平成18)年6月28日
- キナイ半島郡** アメリカ合衆国・アラスカ州
交流合意都市提携:1992(平成4)年1月22日

▶ 国内の姉妹都市・有縁町、連携交流都市

- 常陸太田市** 【茨城県】
姉妹都市提携:1977(昭和52)年7月12日
- 大子町** 【茨城県】
常陸有縁町村友好交流提携:1982(昭和57)年7月15日
- 仙北市** 【秋田県】
三市連携交流提携(秋田市、仙北市、常陸太田市):
2007(平成19)年8月4日

〈 広告 〉

地域の「より良い暮らし」
に貢献します



JA秋田なまはげ



キャラクター名 おにまるくん ふれあう笑顔 つながる未来

秋田なまはげ農業協同組合

秋田市千秋矢留町2番40号
TEL:(018)832-6611
FAX:(018)832-6622

ゴルフ練習場
サクラゴルフガーデン

広大なフェアウェイで
解放感のあるゴルフ練習場です

桜温泉
さくらさくら

和風レストラン 桜

営業時間 10:30~20:30
定休日 第3木曜日
TEL018-835-4126

営業時間 平日11:00~14:00
土日11:00~14:00/17:00~21:00

株式会社 **サクラゴルフガーデン**
☎018-835-4184
秋田市桜2-92-1

サクラゴルフガーデンではインスタでお得情報を配信中です

Instagram
Akita City Best Shot

雄物川河口

安心サポート
新屋不動産

新屋地区の不動産はおまかせ下さい
【秋田県知事(4)第1952号】

〒010-1637 秋田市新屋扇町7-41
TEL **018-888-8844**
FAX **018-888-8845**

新屋不動産 検索
<http://araya-fudousan.com/>
E-mail araya-f@wish.ocn.ne.jp

建物解体工事
産業廃棄物収集・運搬
建設廃材
一般貨物

株式会社 **浮田産業輸送**

本社
潟上市天王字江川谷地74-44
TEL **018-878-7261**
FAX **018-878-7262**

秋田営業所
秋田市新屋町字渋谷地96-14
TEL **018-828-9330**

浮田解体工事 秋田 検索

秋田市ガイド・情報ツール

2023年版
第11回「住みたい田舎」
ベストランキング

宝島社「田舎暮らしの本」
2月号

6部門で 秋田市が

第1位を獲得!



秋田市ガイド・情報ツール

たかのり
齋藤登則
税理士事務所

税理士 齋藤登則

〒010-0965
秋田市八橋新川向10-11
TEL 018-866-3277
FAX 018-823-5063

E-mail: t-saito@tkcnf.or.jp
http://www.tkcnf.com/tax-saito



ちよ
うど
い
い
か
ら、
住
み
や
す
い。

移住定住の促進に積極的な自治体を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数などを調査し、その回答を基に田舎暮らしの魅力を数値化し、ランキング形式で紹介する『住みたい田舎』ベストランキングにおいて、次の6部門で1位を獲得しました。

ホームセキュリティー
あなたの家族に「安全と安心」を。

ユーアイ警備保障株

☎018-867-1002
秋田市山王2丁目1-54

No.1 BEST

全国ランキング
(人口20万人以上のまち38自治体のうち)

- ★総合部門
- ★若者世代・単身者部門
- ★シニア世代部門

No.1 BEST

東北エリアランキング
(96自治体のうち)

- ★総合部門
- ★若者世代・単身者部門
- ★シニア世代部門

Instagram
Akita City
Best Shot



秋田国際ダリア園



河辺戸島

移住専用ポータルサイト

「秋田市いいわ」

秋田市への移住を希望するかた向けのホームページ。地域おこし協力隊が自身の移住体験をもとに、移住前に必要な情報や、秋田市で生活してみて感じた魅力を、分かりやすくユーモアを交えながら発信しています。



移住体験をもとにしたコンテンツ

- ▶ 移住までの流れ
- ▶ 補助金などの手続き
- ▶ 企業紹介
- ▶ 移住後のライフスタイルの変化など

<https://akitacity110.com>



移住相談窓口



秋田市移住相談八重洲センター

- ☎ 0120-99-1101 ✉ ro-pltk@city.akita.lg.jp
- 📍 東京都中央区京橋1-4-14 TOKIビル6階
- FAX 03-6665-0189
- 🌐 <https://www.city.akita.lg.jp/iju-teiju/1013018/1020507.html>

秋田市移住相談センター

- ☎ 03-3234-6871 ✉ ro-pltk@city.akita.lg.jp
- 📍 東京都千代田区平河町2-4-1 日本都市センター会館11階 秋田市東京事務所内
- FAX 03-3234-6873
- 🌐 <https://www.city.akita.lg.jp/iju-teiju/1013018/1016858.html>

秋田市企画財政部人口減少・移住定住対策課

- ☎ 888-5487 ✉ ro-plpo@city.akita.lg.jp
- 📍 秋田県秋田市山王 1-1-1 秋田市役所4階
- FAX 888-5488
- 🌐 <https://www.city.akita.lg.jp/iju-teiju/index.html>



秋田市移住相談
八重洲センター



秋田市公式サイト
「移住・定住」



移住専用ポータルサイト
「秋田市いいわ」

〈 広告 〉

“お客様の喜び笑顔を”…の思いで

フェイス不動産

秋田県知事(3)第2067号
営業時間:平日9:00~17:30
土曜9:00~14:00
定休日:日・祝

女性スタッフが
心よりご来店お待ちしております

秋田市広面字碓81-1-101号

フェイス不動産 検索

TEL 018-874-7417

FAX 018-874-7418

<https://face-ak.com/>

秋田市指定給水装置・排水設備工事店

有限会社 寶温水器サービス

電気温水器
ボイラー
床暖房・エアコン
取付け、修理
承ります。

お困りことは当店へ!
☎018
868-0442

秋田市外旭川八柳1-14-5
E-mail:takara-onsuiki@siren.ocn.ne.jp

Instagram

Akita City
Best Shot

水心苑

持続可能な生活環境と自然の共生

産業廃棄物でお困りなら、

特別管理・産業廃棄物収集運搬
有限会社 **こがねむし**
KOGANEMUSHI

〒010-1652
秋田市豊岩豊巻字大日沢55番地

TEL018-828-9138

FAX018-874-8138

秋田市の情報ツール



市政情報やイベント情報、防災情報などを発信しています！

ホームページ

各種手続きの方法や、施設案内、災害時の緊急情報などを掲載。外国語自動翻訳にも対応しています。



インスタグラム

アカウント

@akitacity_official

市内の四季折々の風景や街並み、自然などの写真を国内外に向けて発信中。「#findakitacity」をつけて魅力を投稿してみては？



フェイスブック・エックス(旧ツイッター)

アカウント

秋田市役所



市政情報やイベント情報のほか緊急のお知らせも発信しています。

公式
フェイスブック

公式
エックス

その他にもさまざまな部署や施設でフェイスブックとエックスを開設しています。

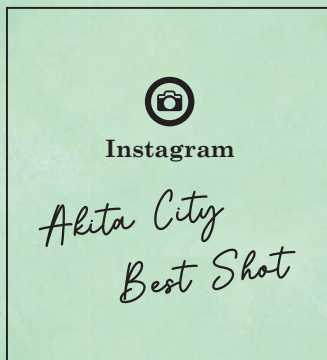
フェイスブック
一覧

エックス
一覧

広報あきた



各世帯へ毎月2回(第1・3金曜発行)配布しているほか、市役所などでもお配りしています。市ホームページではバックナンバーも閲覧可能。



セリオンから見た北部地域



千秋公園お堀

YouTubeチャンネル

秋田市をより身近に感じていただけるよう、市の情報を動画で配信しています。ぜひご覧ください。



秋田市営 あきた観光写真館

秋田市の画像を検索・ダウンロードできるWEBサイト。ダウンロードした画像は職場で使用する資料やSNSでの情報発信などさまざまな用途で活用できます。



アキタッチ^{プラス}

秋田市の観光情報サイト。市内のみどころ・祭り・食・宿泊・温泉などを知るほか、会員登録すれば自分たちのイベントもPRすることができます。



秋田駅



秋田駅西口駅前広場

秋田市のまちづくり

第14次秋田市総合計画「県都『あきた』創生プラン」に基づいて、令和3年度～7年度を計画期間として、元気な秋田市と暮らしの豊かさを次世代へと引き継ぐための取り組みが進められています。

スマホ・ガラケーでためるエコポイント



あきエコどんプロジェクト

環境にやさしい取り組み(エコアクション)に参加して、ポイントをためれば抽選でお得な賞品が当たるアプリです。対象店舗でレジ袋を辞退すると2ポイントなど、ポイントメニューを見れば、ポイント数分かるほか、CO₂削減量も分かるので楽しく温暖化防止活動に参加できます。

☎ 874-8548 (一般社団法人 あきた地球環境会議)
 時 平日午前9時30分～午後5時



ホームページ



アプリのダウンロードは
こちらから

または

CEEA

検索

食品ロスを削減しよう!

秋田市のお役立ちBOOK

家庭ごみの約半分が生ごみといわれています。市では食品ロスを減らすため、冷蔵庫整理術から食材を食べきるアイデアレシピまで、食品ロス削減に特化した冊子を作成しています。

環境編



人にも地球にもやさしいあきた!

もったいないアクション

家庭での食品ロス削減だけでなく、市では「人にも地球にもやさしいあきた」をめざす取り組みの一環として、食べ物を大切に残さずおいしく食べきることを啓発する「もったいないアクション」を進めています。協力いただいている事業所を「もったいないアクション協力店」として紹介しています。



食べきりアイデアレシピ集

市民のみなさんから募集したアイデアレシピ集。スイカの皮を使うなど驚きのアイデアがいっぱいです。



非常食も残り野菜も使いきりレシピ集

使わなかった非常食も日常の食生活に取り入れておいしい料理に。



まずは、冷蔵庫からもったいないを見直そう!BOOK

冷蔵庫の整理と収納が食品ロス削減につながる?自宅の冷蔵庫をチェック!

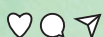


まるごと食べきり野菜活用ハンドブック

知っているようで知らない野菜の使い切り方法からおいしいレシピまで掲載。



このステッカーが目印!



新城川サクラロード



河辺桜つつみ公園

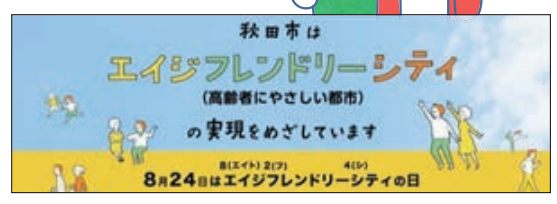
その人らしく、いきいきと暮らせるまちへ



シニア 世代編

エイジフレンドリーシティ

エイジフレンドリーシティとは「高齢者にやさしい都市」という意味で、2007年、WHO(世界保健機関)のプロジェクトにおいて提唱されました。市ではエイジフレンドリーシティの実現をめざし、高齢者自身が輝ける場づくりを進めています。



秋田を楽しむ大人の情報サイト



プラッ!

官民協働で構築した情報ポータルサイト。シニア向けのイベント情報や利用者の投稿も配信しています。

ホームページ



エイジフレンドリーシティ通信

いきいきと活動する高齢者やパートナー事業者の取り組みなどを紹介する通信です。

詳しくは
こちらから



秋田市暮らしに役立つサービス

「お弁当の配達を利用したい」など、介護保険制度以外のサービスや支援の情報を集めた冊子です。

詳しくは
こちらから



安心して 子育てできる環境へ



子育て 世代編

在宅子育てサポートクーポン

就学前のお子さんを在宅で子育てしている家庭に「在宅子育てサポートクーポン券」、平成30年4月2日以降に生まれた3人目のお子さんを在宅で子育てしている世帯に「多子世帯サポートクーポン券」を交付します。クーポン券は8つのプランから自由に組み合わせることで利用可能。詳しくは右記のコードからご確認ください。

詳しくは
こちらから



(広告)

Instagram
Akita City Best Shot

千秋公園

SUZUKI

ともに前進 大作戦!

7th ANNIVERSARY 秋田スズキ

みなさんとともに前に進みたいから。
みんながハッピーになれるように。

AKITA SUZUKI 秋田スズキ 本社 秋田県秋田市高陽幸町16-16
☎ 018-823-4211 (代)

秋田本店 ☎ 018-823-4211 ・カー秋田 ☎ 018-824-2110

アザレ化粧品
アザレインターナショナル製品正規販売店

【秋田市】 川元開和 アキタファミリー 863-5031 泉南 イメージメーカーズ 865-1217 将軍野桂 ドリーム 847-2026 下浜羽川 サロン斎藤 879-2016	【秋田市】 御野場 コスモサロン 839-9716 土崎南 アベニュー 845-7417
【能代市】 臈淵 アザレ竹嶋 (0185)58-3713	【鹿角市】 瀬田石 アザレ斎藤 (0186)35-3511
【横手市】 前郷 Y2ヤマダ (0182)32-1256	

類似品にご注意下さい。

秋田県配給元 アザレお客様相談室
〒010-0932 秋田市川元開和町8-13
TEL018-863-2338 FAX018-863-2588
☎0120-68-2338 HP http://www.azare.jp

昔又使いの
秋田案内



アート・歴史
に角触れる

芸術・文化振興に力を入れる秋田市は、美術館をはじめアートなどに触れ合える場所が数多くあります。イマジネーションが刺激されたら創作活動にチャレンジしてみては？



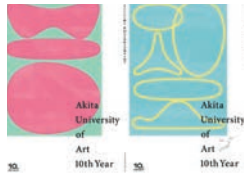
▲外観写真 ©大森克己

秋田公立美術大学

秋田公立美術大学は社会の大きな変動に呼応し、古い概念にとらわれることなく新しい芸術領域の創造に挑戦する大学です。

開学10周年を迎え、「つくるをともに創る」というコンセプトのもと、各種記念事業を行っています。

所 新屋大川町12-3
☎ 888-8100



▲開学10周年記念ポスター

作品制作の様子▶



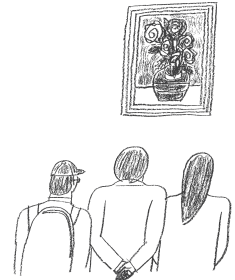
▲授業風景 ©大森克己

秋田県立美術館

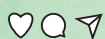
日本を代表する建築家・安藤忠雄氏の設計による美術館。世界的な画家・藤田嗣治の作品が多数展示されていて、昭和12(1937)年当時の秋田を描いた大壁画「秋田の行事」は、まさにここで観るべき作品といえます。展示のほかにもイベントやワークショップなどの企画も開催。



▲2階のカフェからの景観。水面に癒される。



- 所 中通一丁目4-2
- ☎ 853-8686
- ¥ 通常入館料は一般310円、シニア(70歳以上)280円、大学生210円(高校生以下無料)。特別展開催時は料金の変更の場合あり
- 時 午前10時～午後6時 ※竿燈期間中は延長する場合あり
- 休 不定休 ※メンテナンスによる臨時休館あり



大川端带状近隣公園



秋田港



文化創造館

気軽に立ち寄れるフリースペースと多様な文化活動が行えるスタジオなどを備え、市民の創造力をはぐくむ学びと出会いの機会、活動のための環境や情報発信などの提供とサポートを行っています。

- 所 千秋明徳町3-16
- ☎ 893-5656
- 時 午前9時～午後9時
- 休 火曜(休日の場合は翌日)、年末年始



イベント・ワークショップ

市民の創造力を養うさまざまな企画を展開し、市民が新しい知識や視点に出会い、学び合い、交流を広げる機会などを提供します。



貸しスペース

展示・公演など幅広い用途に利用できるスタジオや、キッチンエリアもあるコミュニティスペースの貸し出しを行っています。

あきた芸術劇場ミルハス

高い音響性能を備えた大ホール(2,007席)と臨場感を重視した中ホール(800席)をはじめ、2つの小ホール、練習室、研修室、創作室を備えた劇場です。

施設内は秋田杉をふんだんに使用しているほか、樺細工や大館曲げわっぱなどの伝統工芸のデザインが随所にちりばめられています。

- 所 千秋明徳町2-52
- ☎ 838-5822
- 時 午前9時～午後11時
- 休 年末年始



あきたじょうあと 秋田城跡歴史資料館

秋田城は、奈良時代から平安時代にかけて東北地方の日本海側に置かれた大規模な地方官庁で、政治・軍事・文化の中心地でした。

昭和47年(1972年)から秋田市が発掘調査を行っており、平安時代の最新鋭の甲である非鉄製小札甲や、東日本で唯一完全な形で出土した和同開珎銀銭など、出土した遺物や貴重な資料を多数展示しています。



- 所 寺内焼山9-6
- ☎ 845-1837
- ¥ 一般210円 (高校生以下無料)
- 時 午前9時～午後4時30分
- 休 年末年始

赤れんが郷土館

赤れんが館(国の重要文化財)、新館、収蔵庫の3つの建物からなる「赤れんが郷土館」は、明治45(1912)年に完成した建物で、旧秋田銀行本店本館だったものを活用しています。1階が白の磁器タイル、2階が赤煉瓦という紅白のコントラストが特徴的です。館内では版画家勝平得之や人間国宝関谷四郎の作品を観賞できます。



- 所 大町三丁目3-21
- ☎ 864-6851
- ¥ 210円(高校生以下無料)
- 時 午前9時30分～午後4時30分
- 休 年末年始、展示替え期間(不定期)



飯島夕日の松原付近



雄物大橋



推しに会いに行かなくちゃ

かわいい動物や迫力あるプレーで魅せるプロスポーツ選手たち。あなただけの推しを見つけて、秋田ライフを充実させよう!



大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～

令和5(2023)年で開園50周年を迎えた愛され続ける動物園。約15haの園内には、レッサーパンダやアムールトラ、イヌワシなど93種類、547点(令和4年度末時点)の動物が飼育されています。「動物と語らう森」というコンセプト通り動物とお客さんとの距離が近く、小動物と触れ合える「なかよしタイム」や食事風景を間近で観察できる「まんまタイム」などのイベントを行っています。



- 所 浜田字渦端154 ☎ 828-5508
- 料 730円(高校生以下無料)
- 期 3月第3土曜～11月末日まで
※雪の動物園は1月～2月の土・日、祝日のみ開園
- 時 午前9時～午後4時30分(入園は4時まで)
※1月～2月午前10時～午後3時(入園は2時30分まで)
- 休 期間内は無休



あなたはだれ推し?



イヌワシ「風」



トラ「カサンドラ」



キリン「ケイタ」



チンパンジー「ボンタ」



カピバラ「グリーンピース」

Check

新観覧車「フルール」



動物園内にある「大森山ゆうえんちアニパ」の観覧車が完成しました。「フルール」はフランス語で花の意味。ゴンドラの外観は花をイメージしたパステルカラーです。

本場の秋田犬に会える2スポット

1 秋田犬ふれあい処 in 千秋公園

元気いっぱいな秋田犬を見学できます。ケージ越しに記念撮影も可能。

- 所 千秋公園二の丸
- 期 5月～10月
- 時 午前11時～午後3時(休憩あり)



2 秋田犬ステーション

週2回、秋田犬に会えるスポット。グッズ売上の一部は、秋田犬の保護活動に充てられます。

- 所 中通一丁目4-3 エリアなかいち1階
- ☎ 807-2535
- 時 午前11時～午後6時(休憩あり)
- 休 月曜・水曜・金曜



秋田犬に会える時間など詳しくはこちら

< 広告 >



医療法人 秋田回生会病院

当院は秋田県依存症治療拠点機関に選定されています

アルコール健康障害 **ギャンブル等依存症** 薬物依存症

心療内科

精神科

内科

《診療日・受付時間》

	月	火	水	木	金
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○
午後 13:00~15:30	○	※	○	○	○

火曜日午後は急患と予約済の方のみ

新患受付【午前】8:30~10:30【午後】13:00~15:00

〒010-0063 秋田市牛島西一丁目7番5号

TEL 018-832-3203



Instagram
Akita City Best Shot



広小路





©秋田ノーザンハピネッツ

わたしたちのまちを ホームタウンに戦う 3つのトップスポーツチーム



バスケットボール 秋田ノーザンハピネッツ

Bリーグに所属。県民が『元気』『夢』『希望』『誇り』を実感できるように、「プロバスケで秋田を元気に!」の合言葉のもと、トップをめざします。



©秋田ノーザンハピネッツ



サッカー ブラウブリッツ秋田

J1をめざし、現在はJ2に所属。ブラウブリッツはドイツ語で「青い稲妻」の意で、社会人のTDKサッカー部を母体としたチームです。



ラグビー 秋田ノーザンブルッツ

東日本のトップチームが参加するトップイーストリーグAグループに所属。「ラグビー(スポーツ)で秋田を元気に!」をクラブの理念に活動する秋田市役所ラグビー部が母体のチームです。



〈広告〉

快適環境を創造する。

株式会社 友愛ビルサービス

〒010-0951
秋田市山王三丁目1番7号(東カンビル)
TEL.018-823-1251(代表)
FAX.018-867-1121

地域のしあわせ広げたい

秋田県信用組合
けんしん

- 本店 秋田市南通亀の町4-5
TEL.018-833-7733
- 泉支店 秋田市泉中央五丁目16-23
TEL.018-824-1381
- 土崎支店 秋田市土崎港南二丁目3-53
TEL.018-845-2339
- 東支店 秋田市広面字蓮沼88-1
TEL.018-835-2808
- 手形支店 秋田市手形字西谷地166
TEL.018-884-1460

<https://www.akita-kenshin.jp/>

toyoko-inn.com
東横INN
秋田駅東口

秋田市東通仲町4-1
TEL018-889-1045
フロントはアルヴェ2Fです
東横INN全店朝食無料

東横INN秋田駅東口公式HP
東横INN秋田駅東口 公式HP 検索

toyoko-inn.com

住まいのリフォーム・解体・建築
創業明治38年・ホームページ検索してね!

株式会社 清水組

本社 男鹿市船越字船越285 ☎0185-35-2011
秋田営業所 秋田市山王臨海町4-6 ☎018-862-9201
<http://www.oga-shimizugumi.co.jp/>



フグ



秋田県沖はとらふぐ産卵の北限地。身がしまり、白子を抱えた天然ふぐは「北限の秋田ふぐ」として味の良さが人気です。



まりたんぽ鍋

比内地鶏の旨みがギュッと凝縮され、思わず飲み干したくなるほどの味わいが特徴です。



山菜



秋田の春の野山は山菜の宝庫。それぞれ特有の味、香り、そして調理法があります。

秋田の
うまーもの

海の幸・山の幸がそろう秋田市は、郷土の食も豊富です。「とにかく食べ物おいしい!」と言われる秋田のソウルフードをご賞味あれ。



秋田かやき

かやきは「貝焼き」がなまった言葉で、漁師が鍋の代わりに貝を使ったのが始まりとされています。

地酒



冬の寒冷な気候を利用した「低温長期醗酵法」によってつくられます。

お米



もちもちとした粘りのある食感とつやつやと輝く光沢が魅力で、甘みがあります。



バラヘラアイス



バラの花のような盛り付けの秋田県ご当地アイス。シャーベットのようなシャリシャリとした食感です。

Instagram
Akita City
Best Shot



乗福寺



金足



新鮮な食材を 食べる・買うならココ!

秋田市民の台所 秋田市民市場

鮮魚や野菜、精肉、果物、乾物、生花、日用品など何でもそろいます。秋田ならではの激辛ボダッコ(秋鮭)など旬の味も豊富。飲食スペースもあるので、買った食材を食べることもできます。

- 所 中通四丁目7-35
- ☎ 833-1855
- 時 午前5時~午後6時
- 休 日曜



Check
名物「のっけ井」

多くのお店で量り売りをしているので、好きな具材をピックアップしてお好みの海鮮丼が作れます。気になる具材があれば刺身にできるか、少量でも購入できるかなどお店の人に聞いてみましょう。

こんな商品が売っています!



Check

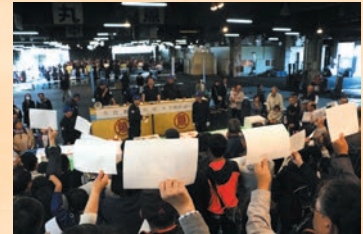
秋田市卸売市場



一般の人は入れない卸売市場ですが、毎月第3土曜日には「卸売市場開放デー」があり市場での買い物を楽しめます。

また年に一度開催される「卸売市場まつり」では市場全体が開放され、市民参加型のせりなども行われます。お目当ての商品が見つかったら、競り落としてみては?

- 所 外旭川字待合28 ☎ 869-5222



〈広告〉



Instagram

Akita City
Best Shot



御所野総合公園

お客様のニーズ・トレンドに柔軟に対応、提案し、秋田の食文化のさらなる発展を目指す

— 昭和24年創業 —
食品資材のお問い合わせは秋田の折安へ
折箱・紙箱・各種消耗品・飲食店舗のスタートアップまでお任せ下さい

株式会社 折安

本社	秋田市東通館ノ越2-12 TEL018-834-2262 FAX018-833-9890	市民市場店	秋田市中通4-7-35(市民市場内) TEL018-833-3362 FAX018-833-3362
----	--	-------	--

詳しい内容は当社HPをご覧ください → 



千秋公園

秋田市を代表する公園で、秋田藩主佐竹氏の居城・久保田城跡です。久保田城御隅櫓や表門、お堀、佐竹史料館など、趣ある建物や施設があるほか、園内では四季の移ろいを楽しめ、市民の憩いの場となっています。

所 千秋公園1



定番 お出かけ スポット

千秋公園をはじめとした人気スポットが数多くある秋田市。その中からまずはココに行って欲しい!という定番スポットをピックアップしました。



秋田県
指定有形
文化財

旧松倉家住宅

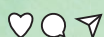
羽州街道と酒田街道(羽州浜街道)の合流地点に位置し、江戸時代は交通や流通の要だった旧馬口^{ぼくろう}町^{まち}で、今に歴史をつなぐ旧松倉家住宅。江戸後期以降の秋田の町家^{まちや}形式を後世に伝え、明治期における最も完成された町家として、県の有形文化財に指定されています。観覧無料。貸室の提供も行っています。

- 所 旭南二丁目7-29
- ☎ 811-4003
- 時 午前9時～午後4時30分
- 休 火曜(休日の場合は翌日)、年末年始



Instagram

Akita City
Best Shot



雄物川花火大会



千秋公園お堀



道の駅あきた港ポートタワー・セリオン

秋田港のシンボル。無料開放されている地上100mの展望室からは360度見渡すことができます。また、タワーは時季に合わせたライトアップが楽しめます。地元の野菜・果物・物産などが購入できるほか、屋内緑地公園のセリオンリスタでは、子ども向けの遊具があるので雨天でも安心です。

所 土崎港西一丁目9-1
☎ 857-3381

Check

昭和レトロなうどんそば自販機

NHK「ドキュメント72時間」でも取り上げられた名物自販機。50年以上前から愛される一杯をぜひ味わってみてください。キャンディーやTシャツなどオリジナルグッズも販売中。



太平山リゾート公園

テニスコートやキャンプ場、植物園、グラウンド・ゴルフ場「グリーンパル」、スキー場「オーパス」、温泉とレジャープールがある「クアドームザブーン」など、一年を通して自然を満喫できる施設がそろっています。

所 太平山リゾート公園総合案内所
仁別字小水沢134
☎ 827-2270



所 新屋表町5-2
☎ 853-4201
¥ 無料(体験料は別料金)
時 午前9時～午後5時
休 火曜、年末年始

新屋ガラス工房

ものづくり、ひとづくり、まちづくりの創造拠点。若いガラス作家が独立をめざし、日々創作にいそむ場です。作家が制作した作品を展示・販売しているほか、吹きガラス制作などの体験メニューもあり、ものづくりの現場をより身近に感じられます。



仁井田



岨谷峡



秋田竿燈まつり

8月3~6日

東北三大祭りのひとつ。国の重要無形民俗文化財に指定される、市を代表する伝統行事です。夏の夜空を背に、約280本の竿燈と約1万個の提灯がゆれるさまは、幻想的のひとつこと。天の川が降り注いだような風景を満喫してください。



心ときめく 秋田の祭り

伝統ある祭礼や受け継がれてきた地域の行事など、ここでしか見られない祭りやイベントがあります。コロナ禍が落ち着いた今こそ、思う存分楽しむときです！

火振りかまくら

1月15日

五穀豊穰、家内安全などを祈り行われる仁井田地区の小正月行事です。



だるま祭り

4月12・13日

星辻神社(大町)のだるま祭りには必ず雨が降ると言われ、火伏せ、商売繁盛などを願う参拝客でにぎわいます。



〈広告〉

まごころをこめて 「幸せに生きることへのお手伝い」

じん せい かい

特定医療法人 仁政会

<p>サンクリニック</p> <p>～ 心療内科 精神科 ～</p> <p>秋田市土崎港中央4丁目8-10</p> <p>TEL018-853-1216 FAX018-853-1217</p>	<p>相談支援事業所やわらぎ</p> <p>秋田市土崎港中央1丁目21-36 仁政会ビル</p> <p>TEL018-853-7030 FAX018-853-5703</p>	<p>グループホーム杉翠荘</p> <p>秋田市土崎港中央6丁目3-3</p> <p>TEL018-847-7550</p>
<p>ルナメンタルクリニック</p> <p>～ 心療内科 精神科 ～</p> <p>秋田市土崎港中央1丁目21-36 仁政会ビル</p> <p>TEL018-853-0882 FAX018-853-0883</p>	<p>就労継続支援事業所やわらぎ</p> <p>秋田市土崎港中央1丁目21-36 仁政会ビル</p> <p>TEL018-853-5701 FAX018-853-5703</p>	<p>グループホーム第2杉翠荘</p> <p>秋田市土崎港東2丁目7-32</p> <p>TEL018-847-7550</p>



土崎港曳山まつり

7月20・21日

古くから港町として栄えた土崎の総鎮守・土崎神明社の例祭。平成28年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。迫力満点の武者人形や軽快なお囃子、そして自慢の踊りを楽しんでください。



6月上旬

ふきが落刈り撮影会

あきた観光レディーが、おぼこ姿で秋田落を刈り取る姿を撮影する初夏の風物詩。



秋田市夏まつり 雄物川花火大会

スターメインなど約4,000発の花火が打ち上がります。



大正寺おけさまつり

大正寺おけさは、九州の「ハイヤ節」が元唄で、江戸時代に北前船を通じて伝わったとされる民謡のこと。夏の盆踊りとしてあでやかな衣装で練り歩きます。



8月第3日曜日

もっと秋田の祭りを楽しみたいあなたへ



土崎みなと歴史伝承館

土崎地区の歴史と文化を伝える施設内には土崎港曳山まつりを紹介する「曳山展示ホール」があります。ほぼ毎週日曜の11時から、曳山まつりを盛り上げる民謡や港ばやし、踊りの実演を行っています。

所 土崎港西三丁目10-27
☎ 838-4244
¥ 無料

時 午前9時～午後5時
休 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



民俗芸能伝承館 (ねぶり流し館)

竿燈まつりや三吉梵天祭など、秋田市に伝わる年中行事や民俗芸能を資料や映像で紹介します。実物大の竿燈を展示していて、実際に手で持って演技を体験できます。

所 大町一丁目3-30
☎ 866-7091
¥ 100円(高校生以下無料)

時 午前9時30分～午後4時30分
休 年末年始

〈広告〉



Instagram

Akita City
Best Shot



エリアなかいち(竿燈)






生活応援バンク
ろうきん

ろうきんアプリ

スマホで使える
便利な機能がたくさん!



詳しくはこちら



東北労働金庫

秋田支店 ☎018-866-1311
土崎支店 ☎018-847-1231

病院・医院

いびき・睡眠時無呼吸症候群の診察をしています。

あきた睡眠クリニック

日曜・祝日
診療可能日有り
木曜休診

お電話にてご予約下さい

秋田市手形新栄町7-3 ☎018-853-4159

HP <https://akitasleep.net> **完全予約制**

内科

内科 胃腸内科 内視鏡内科

及川医院

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

院長 及川圭介

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	12:30
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●

☎018-845-3579

秋田市飯島新町3丁目1-20
<https://oikawaiin.com/>
P115 健康マップ①をご覧ください

駐車場 30台

内科

クリニック 八橋和田内科

内科 消化器内科 内視鏡内科 胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】木曜、祝日、日曜午後 ※土曜日午後の診療は14:00~16:00です。

秋田市八橋大畑2丁目3番3号

TEL:018-824-8770 P123 健康マップ
<http://clinic-yabase-wada.com/> をご覧ください

内科

さくら内科 糖尿病クリニック

Internal Medicine and Diabetes

内科 糖尿病内科

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 院長 栗崎 博

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日:水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

秋田市横森3丁目11-61 ☎018-827-7723

URL:www.sakuranaika.net/ P125 健康マップ⑥をご覧ください

内科

循環器内科 / 消化器内科 / 内科

城東内科

心臓とおなかのクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	×	×	×	×

※予約優先(予約は診察時、Web予約サイト、電話で受付)
※来院時の受付は、診療終了の30分前まで
休診:日曜・祝日、木曜の午後、土曜の午後

秋田市広面字樋ノ沖28-2

☎018-874-7214

<https://joto-clinic.com/>

内科

【医療法人 慶尊会】お口から全身の健康を考える——。

玉木内科クリニック

内科、呼吸器内科、アレルギー科

二次元コードを読み取ってパソコンやスマホからご予約できます

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	▲ 休
14:00~17:30	●	●	休	●	●	●	休 休

休診日/日曜・祝日 ▲…13:00まで
※受付は終了時間の30分前までとなります。

ご予約 ☎018-827-7218

または、ネットからもご予約可能
秋田市旭南3丁目2-73

P121 健康マップをご覧ください。

内科

循環器内科 呼吸器内科 内科

寺田内科医院

日本循環器学会認定循環器専門医 院長 寺田 豊

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
8:30~13:00						●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●

秋田市旭南1丁目1-6 P有り

☎018-862-4628

P121 健康マップ④をご覧ください

内科

内科 消化器内科 内視鏡内科 呼吸器内科 アレルギー科

たわらや内科

- ・医師二人体制(院長 依谷 伸 副院長 依谷 幸蔵)
- ・院内処方/院内迅速血液検査(当日結果説明)
- ・鎮静下(眠ってできる)胃・大腸カメラ
- ・経鼻内視鏡検査
- ・日帰り大腸ポリプ切除/胃・大腸カメラ電話予約可能
- ・潰瘍性大腸炎、クローン病も対応可能

P124 健康マップ⑥をご覧ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診】木/土曜午後/日・祝祭日

秋田市東通館ノ越 8-11

☎018-884-7110

内科

長谷山内科医院

院長 長谷山 俊之

◎在宅診療のご相談に応じます◎

■往診・急患 随時受け付けます。iタウンページをご覧ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	★	12:30
14:00~18:30	●	★	●	●	★	●

【受付時間】診療終了の20分前まで

休診:日曜日・祝日 ★は訪問診療です

TEL018-832-2248 秋田市中通3丁目3-43

P121 健康マップ④をご覧ください

内科

内科 循環器内科 呼吸器内科

松岡内科クリニック

日本循環器学会認定 循環器専門医 院長 松岡 一志

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜日・祝祭日

TEL(代)018-884-7511

秋田市中通1-3-46 フォート・ファイン秋田1F

所在地詳細はP120をご覧ください

呼吸器内科

かがや内科医院

呼吸器内科 アレルギー科 内科

日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医 院長 加賀谷 学
日本内科学会認定 総合内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~5:30	●	●	●	休	●	午後1:00

休診日:日曜・祝日

秋田市旭川南町13-18 ☎834-0145

P114 健康マップ①をご覧ください

眼科

太田眼科

日本眼科学会 眼科専門医

院長 太田 悠介 副院長 太田 厚子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30~17:30	●	休	●	●	●	●	14:00~17:00 休

※火曜午後・日曜・祝日は休診

秋田市千秋久保田町3-21 千秋アイラックビル2階

TEL.018-834-5678

P123 健康マップ⑤をご覧ください

眼科

網膜治療・日帰り白内障手術・硝子体手術対応

神眼科クリニック

JIN EYE CLINIC

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 神 大介

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	手術日	手術日	●	●	●	●

秋田駅西口よりバスで13分・広面小学校すぐ横 jinganka.com

☎018-838-4146 秋田市広面字近藤榎越4-1
駐車場14台/バリアフリー構造

院内設備、詳しい情報などは 秋田市 神眼科 検索
所在地はP125 健康マップ⑥をご覧ください

眼科

わたなべ眼科医院

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 渡辺 裕之

目の健康相談・日帰り手術(白内障手術)・眼科一般診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

【休診日/日曜・祝日】 往診 必需

駐車場有り tel:018-896-1155

秋田市泉字登木226-3 わたなべ眼科医院 検索

P116のマップ広告もご覧ください

<http://watanabegannka.a.la9.jp/>

胃腸内科・消化器内科

内科 胃腸内科 消化器内科 内視鏡内科

いとう 内科クリニック

院長 伊藤 紘朗

診療ご案内	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

木曜・日曜・祝日休診

午前の外来受付は11時45分までお願いいたします
秋田県秋田市仁井田町5丁目7-5
TEL:018-827-6700
FAX:018-827-6701
P119 健康マップ③をご覧ください

胃腸内科・消化器内科

内科 胃腸内科 消化器内科 内視鏡内科 糖尿病内科

いなば 内科胃腸科クリニック

日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 稲葉 宏次
日本肝臓学会 肝臓専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日
午後2:30~6:00	●	●	●	●	●	●	日曜・祝日

TEL.018-868-1781

秋田市外旭川待合14-3
http://inaba-cl.jp/

胃腸内科・消化器内科

富田 胃腸科 内科 消化器内科 内視鏡内科

TOMITA GASTROINTESTINAL CLINIC
HP:https://tomita-cl.akita.jp

診療科目 内科、消化器・肝臓内科、内視鏡内科
胃(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡検査を行っております。

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●

日曜日・祝日は全日休診
秋田市新屋豊町10-3 TEL.018-865-6587

胃腸内科・消化器内科

内科 消化器内科

向島 医院

院長 向島 偕

診療時間
月~土 午前 8:30~12:30
月・水・金 午後 14:30~17:30
受付は診療終了時刻の30分前までとします。
休診日:日曜・祝日/火曜・土曜午後

秋田市土崎港中央3丁目5-10
TEL.018(845)0983
FAX018(847)0715 P114 健康マップ①をご覧ください

胃腸内科・消化器内科

消化器内科、内科、胃腸内科、内視鏡内科、肝臓内科

米山消化器内科クリニック

日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
院長 米山 和夫

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

水曜日午後、日曜日、祝祭日は休診です。
TEL.018-853-1531
秋田市御所野元町1-1-1
フレズボ御所野B棟2F
https://www.yoneyama-clinic.jp

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

山崎耳鼻咽喉科医院

院長 山崎 一春

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●

▲土曜日は15:00まで 祝日は休診
秋田市中通3丁目4-10
TEL.018-834-3010
P123 健康マップ⑤をご覧ください

産婦人科・婦人科

診療時間

月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

医療法人ALCY
あきたレディースクリニック安田

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医 安田 師仁
産科、婦人科、産婦人科(生殖医療・不妊治療)

●子宮がん検診 ●卵巣がん検診 ●思春期の健康相談
●更年期の健康相談 ●骨粗しょう症検診 ●特定健診

当院の診療は予約不要です。
秋田市八橋三和町5-2 (西松屋八橋店様向い)
TEL・FAX018-866-8352
P123 ページ「健康マップ」もご覧ください

産婦人科・婦人科

院長はじめスタッフ全員が女性のクリニックです。

かおりレディースクリニック

日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医 院長 工藤 香里

●子宮がん検診 ●卵巣がん検診 ●思春期の健康相談
●更年期の健康相談 ●骨粗しょう症検診 ●特定健診

当院の診療は予約不要です。
秋田市八橋三和町5-2 (西松屋八橋店様向い)
TEL・FAX018-866-8352
P123 ページ「健康マップ」もご覧ください

乳腺外科

Akita Nyusen Clinic

◆乳腺・甲状腺の診察・治療から術後のケアまで
◆乳がん検診 (予約制)

あきた乳腺クリニック

日本乳癌学会認定 乳腺専門医 院長 工藤 保

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
午後1:45~5:45	●	●	●	●	●	●

水・日・祝・学会 休診
秋田市広面字蓮沼23-2
P124健康マップ⑥をご覧ください
TEL.018-834-0602

泌尿器科(人工透析)

泌尿器科 内科 泌尿器科(人工透析)

医療法人 **飯島透析クリニック**

院長 工藤 茂高 日本透析医学会認定 透析専門医
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
13:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●

※日曜・祝日休診(透析) ●日曜休診 ●送迎相談
〒011-0911 秋田市飯島字葉師田360(横山金足線沿い)
TEL:018-880-5544 FAX:018-880-5578
http://www.iijima-dialysis-clinic.jp/

皮膚科

医療法人 **岡田医院**

院長 岡田 理 医師 岡田 裕子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

木曜日、日曜日、祝日、土曜日午後は休診。
TEL.834-3131
http://www.okadahifuka.jp/ 中通4-1-41
P123 健康マップ⑥をご覧ください。

整形外科

整形外科、リハビリテーション科

秋はすぬまクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

骨粗鬆症 禁煙治療 予防接種 要予約
TEL.018-835-0326 休診日/日曜・祝日
秋田市広面字蓮沼68-2 P 駐車場有り
P124 健康マップ⑥をご覧ください

歯科

田中歯科医院

院長 田中 寛 副院長 田中 尚樹
歯科用CT、マイクロスコープ、CAD/CAM設置
訪問診療対応 院内技工士在中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休

秋田市寺内油田3-15-3
TEL018-857-1133
P115健康マップ①をご覧ください

歯科

【医療法人 慶尊会】お口から全身の健康を考える。

玉木デンタルクリニック

歯科、歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	休

休診日/日曜・祝日
▲…13:00まで ★…祝日のある週のみ診療
※受付は終了時間の1時間前までとなります。
ご予約: TEL.018-827-5427
秋田市旭南3丁目2-73
P121健康マップをご覧ください。

薬局

中通調剤薬局 (代)831-0571
FAX831-0570
南通築地2-35 (中通総合病院前) 健康マップP122

中通六丁目薬局 (代)834-6037
FAX831-6909
中通6-1-55 (中通リハビリテーション病院前) 健康マップP122

薬局エール自衛隊通店 (代)847-3991
FAX880-1252
土崎港東4-4-68 (自衛隊通鹿嶋医院隣) 健康マップP116

薬局エール大学病院前店 (代)884-7311
FAX884-7312
広面字蓮沼68-2 (秋田大学附属病院前) 「無菌調剤室完備」健康マップP124

行政ガイドインデックス



秋田市役所

所 山王一丁目1-1
 ☎ 863-2222(秋田市窓口案内電話)

開庁時間 月～金曜 午前8時30分～
 午後5時15分(祝日・年末年始は除く)

中央市民サービスセンター (センタース)(市役所2・3階)

☎ 888-5640(行政窓口)
 888-5644(施設利用受付)

- 「秋田市民便利帳 2023・2024保存版」は令和5年8月現在の情報を掲載しています。
- 今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 行政情報について不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。



東部市民サービスセンター (いーばる)

所 広面字釣瓶町13-3
 ☎ 853-1039(行政窓口)
 853-1683(施設利用受付)

※住民票などの発行業務は行っていません。



西部市民サービスセンター (ウェスター)

所 新屋扇町13-34
 ☎ 888-8080(行政窓口)
 828-4217(施設利用受付)



南部市民サービスセンター (なんびあ)

所 御野場一丁目5-1
 ☎ 838-1212(行政窓口)
 838-1211(施設利用受付)



南部市民サービスセンター別館 (なんびあ別館)

所 牛島東六丁目4-5
 ☎ 853-5735(行政窓口)
 853-5727(施設利用受付)

※住民票などの発行業務は行っていません。



北部市民サービスセンター (キタスカ)

所 土崎港西五丁目3-1
 ☎ 845-2261(行政窓口)
 846-1133(施設利用受付)



河辺市民サービスセンター (カワベリア)

所 河辺和田字北条ヶ崎38-2
 ☎ 882-5221(行政窓口)
 882-5302(施設利用受付)

※令和5年10月10日から仮設庁舎へ移転。
 令和5年9月1日から令和7年3月31日まで貸館業務休止。



雄和市民サービスセンター (ユービス)

所 雄和妙法字上大部48-1
 ☎ 886-5511(行政窓口)
 881-3777(施設利用受付)



駅東サービスセンター

所 東通仲町4-1(秋田拠点センターアルヴェ1階)
 ☎ 887-5320

開庁時間 月～金曜
 午前9時～午後5時15分
 (祝日・年末年始は除く)


各市民サービスセンターの業務時間は、月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始は除く)ですが、各センター内の施設については異なる場合がありますので電話などでご確認ください。
 それぞれの場所は28・29ページをご覧ください。

28  市役所案内

33  災害・救急

41  届出・証明

46  市民相談

49  ごみ・リサイクル

53  育児・教育

61  市税

63  国民年金

66  国民健康保険


70  保健

73  介護保険

74  福祉

80  医療

83  水道・ガス・電気

88  住宅・道路・交通


92  暮らし

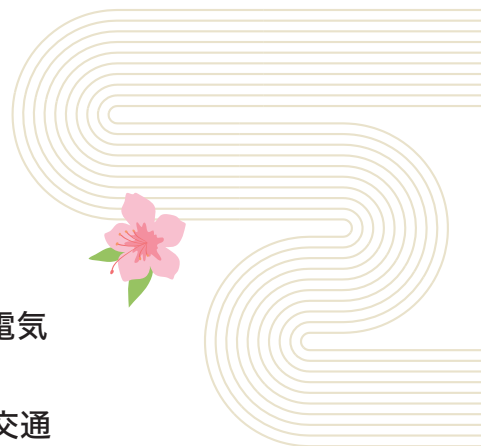
94  広報・広聴・情報公開・市議会

96  融資・求職

98  文化・スポーツ

103  レジャー

105  外国人住民のみなさんへ
Information For International Residents
面向外国居民的信息
외국인을 위한 정보



〈 広告 〉


Instagram
Akita City Best Shot



四ツ小屋

入試が、社会が、そして未来が変わる

「志を高く持ち、自ら学び、自ら考え、自らの判断で行動できる人物の育成」を理念と掲げ、第一志望合格だけでなく、子どもたち一人一人が夢を実現できるような力を育てていきます。

生活リズム、目的に応じた様々な学習スタイルで実力アップをバックアップ!

まずは、お気軽にお問い合わせください!

能開センター **個別指導** **AXIS** アクセス

〒010-0002 秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ6F
TEL:0120-13-3759
nokai.jp 秋田

〒010-0002 秋田市東通仲町4-1 秋田拠点センターアルヴェ3F
TEL:0120-505-554
axis-kobetsu.jp 秋田