

年の差フレンズ 部員募集！

秋田市では、年を重ねても長く楽しく自分らしく暮らしていける方法を考えています。そのひとつが年の差がある友達「年の差フレンズ」をつくること。年の差がある友達がいると先輩は若々しい気持ちで一緒に出かけたり、趣味を楽しんだりできます。後輩（65歳以下）は、先輩から色々な話が聞けたり、自分の将来や親のことを想像できたり、互いに自然と助けあうことができます。私たちは年の差フレンズを作る方法を研究しながら活動する年の差フレンズ部の部員です。一緒に年の差フレンズをつくりませんか？

わたしたちと一緒に
年の差フレンズを
つくろう！



こんなあなたに来て欲しい！

例：65歳男性

最近あんまり人と会わなくなったなあ。
ずっと健康で元気に過ごしたい！
地域活動デビューしてみようかなあ。

例：35歳女性

新しい友達や出会いがほしい！
仕事や勉強以外のことをやってみたい。
将来って、みんなどう考えてるのかな。

どんな人でも、
関心がある人は
大歓迎よ！



研究活動の開催日程

研究といっても、どうしたら年の差がある友達をつくれるかを話し合ったり、実際に試したりする楽しい活動です。今年度は市内に年の差フレンズを広めるため、地元にある市民団体や企業、また市内の祭り等とのコラボなどを実験します。またメンバー同士の自主活動を進めるために相談会を開催します。

- 第1回 5/21(日) 場所：アルヴェ 3F 市民交流サロン
- 第2回 6/17(土) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 音楽室 4
- 第3回 7/23(日) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 洋室 4
- 第4回 8/19(土) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 洋室 4
- 第5回 9/23(土) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 洋室 4
- 第6回 10/21(土) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 音楽室 4
- 第7回 11/19(日) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 洋室 4
- 第8回 12/17(日) 場所：秋田市役所本庁舎 3F 洋室 4

ご都合の良い時
だけの参加でも
大歓迎です！



* 開催日程は変更する場合があります。

<時間> ランチ：12:00 - 13:00 ワークショップ：13:00 - 15:00

*2回目以降は活動前にお弁当を持ち寄ってみんなで食べます。自由参加ですが、仲良くなれるチャンスが高まります！
(会場が市役所の場合(第2~8回)は、駐車場が混雑するため、公共交通機関か乗り合わせをお願いします。)

これまでの活動



メンバーは一年間かけて、年の差がある友達づくりの方法を試行錯誤して考えました。一緒に活動した仲間は活動以外でも会う友達に! 「ここでは病院の話がない」「年齢差があるのに共通点がいっぱい」と楽しさ満載です。ぜひ、仲間になって長く楽しくあきたで暮らしましょう!

申し込み方法

「お名前・年齢・性別・ご職業・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス」を記載して、以下の宛先にお申し込みください。

申し込み先

メールの場合：ro-wflg@city.akita.akita.jp
電話の場合：018-888-5666
FAXの場合：018-888-5667

お問い合わせ

秋田市長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当
018-888-5666 (担当：加賀・佐々木)