

秋田市内へマイカー通勤されている皆様へ

小さな変化で通勤を『快適』に！

通勤方法の見直しで渋滞を避けてみませんか？

実施
期間

令和8年(2026年)

10月の水・金曜日

重点
実施日

23日(第4金曜日)は、
秋田市のノーマイカーデー
重点実施日

2026/10

● 対象日 ● 重点実施日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

在宅勤務



時差出勤



公共交通の
利用



徒歩・
自転車利用



相乗り



2025年には参加者の
7割がメリットを実感！

徒歩通勤で定期的な運動
の習慣が身に付いた！

30分の時差出勤でも
効果を感じた！

雨や雪の時は積極的に
在宅勤務を実施したい！

朝の時間を有効活用できた
今後も続けたい！

アンケート調査へのご協力をお願い

期間中の参加状況や施策効果等の把握をするため、アンケート調査へのご協力をお願いします。

〈アンケート調査実施期間〉

令和8年(2026年)10月1日(木)～11月13日(金)まで

右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL: <https://forms.gle/tJpmtKX576WRDFpA6>



秋田県渋滞対策推進協議会

【お問合せ先】 国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所 調査課 TEL: 018-864-2289

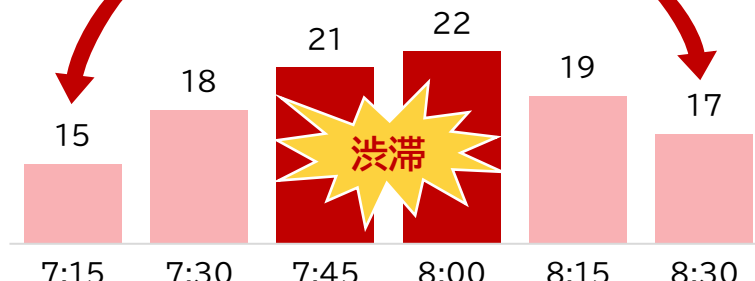
時差出勤にはメリットがたくさん！

- ・ 早く出勤すれば、静かな時間で集中力アップ。早く帰れば、家族や趣味の時間に余裕が生まれます。
- ・ 時差出勤で、仕事も生活もっと快適に！



たとえば、土崎方面→秋田市中心部までの**移動時間**は…

前後どちらかに**30分**ずらせば
約**2/3**の時間で出勤可能



出典：所要時間 ETC2.0プローブデータ (R7.10・水曜日平均)

秋田市中心部の



バス路線図・駐輪場マップ

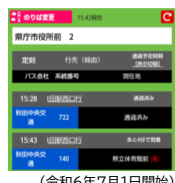


公共交通のお役立ち情報

バスの運行状況を簡単に検索！

バス来るTIME

- ・ 現在のバス運行状況や接近情報を検索可能



鉄道の運行状況をスマホ・PCで確認！

どこトレ

- ・ 列車の走行位置や遅れに関する情報を検索可能



バス、鉄道の乗り降りをスムーズに！

AkiCA(地域連携ICカード)

- ・ バスの利用がピッとかざして簡単！
タッチするだけで運賃支払いがスムーズに
- ・ 全国の交通機関でも使える！
全国の交通系ICカードが使える交通機関でも使用が可能



(令和4年3月26日開始)



関連施策のご案内

『ノーマイカーデー』

秋田市では渋滞緩和や温室効果ガス削減などを目的とし、環境にやさしい通勤手段への転換を促すため、毎月第4金曜日、特に10月は重点実施月として、ノーマイカーデーを設定しています。

詳しくはこちらから(秋田市HP)



秋田市HP:
<https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kotsu/1007422/1008146/1007648.html>

『地域公共交通乗って応援月間』

秋田県では、公共交通サービスを将来にわたって維持していくため、10月を「地域公共交通乗って応援月間」とし、地域公共交通の利用促進に向けた広報や施策を実施しています。

詳しくはこちらから(秋田県HP)



秋田県HP:
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/84051>