

主催：秋田市教育委員会生涯学習室（青少年教室）

# 夏を乗り切るテイクアウト薬膳

薬膳の考え方を生かして、  
暑さを乗り切る食事づくりを楽しみませんか。

- 日時 令和6年7月20日（土曜日）  
午前10時～午後1時
- 会場 中央市民サービスセンター調理室（秋田市役所3階）
- 内容 花巻（中華風蒸しパン）、夏の薬膳おかず3種  
杏仁豆腐、夏の薬膳茶を作って試食します。  
食中毒が心配な時期なので持ち帰りはできません。
- 対象 中学生以上で  
市内に在住または通勤・通学している方
- 定員 先着12人
- 材料費 1,500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物
- 講師 渡部 恵美 氏 料理研究家



**受付期間：7月8日（月曜日）から 定員になり次第終了**

**午前8時30分から午後5時15分（7月8日は正午から受付開始）**

**受付初日は39歳以下の方のみ、2日目以降は年齢を問わず受け付けます。**

※申込の際の個人情報については、本講座運営以外の目的には使用しません。

問合せ・申込み

秋田市教育委員会 生涯学習室

TEL 018-888-5810

「青少年教室」のホームページをご覧ください。

URLは <https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/shakai-shogai/1008476/1008604.html>

「秋田市トップページ」→「広報ID検索」→「1008604」と入力→「青少年教室」

