

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

親子ウイナー手づくり体験

ハム・ソーセージの作り方を学びながら、ウイナーを手づくり♪ **対象**小学生の親子 **日時**▶8月17日(金)9:30～13:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **参加費**▶1組500円 **先着**▶10組 **申込**▶8月6日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171



親子で楽しむアイシングクッキー

秋田犬「マサル」をデザインしたアイシングクッキーづくり。**対象**▶小学生と保護者 **日時**▶9月1日(土)14:30～16:30 **会場**▶中央市民SC調理室(市役所3階) **材料費**▶1,000円 **先着**▶8組 **申込**▶8月6日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

卸売市場で料理講座

対象は18歳以上のかた(お子さん連れは不可)。会場は卸売市場(外旭川)。定員各16人(抽選)。申し込みは、はがきに、①か②の講座名、希望日(それぞれ両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月17日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

①**手軽にできるベジフル料理** 旬の野菜や果物を使います。**日時**▶9月3日(月)、10月11日(木)、10:00～13:00 **参加費**▶各700円

②**市場発 魚と野菜のアレンジ料理** 新鮮な魚介類と野菜を使います。**日時**▶9月6日(木)、10月4日(木)、10:00～13:00 **参加費**▶各1,000円



サンライフ秋田の講座

対象は19歳以上のかた(②～④は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。開催日時、受講料、定員は次のとおりです。申し込みは8月4日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

①**パッチワークの鍋敷き・鍋つかみ作り**
日時▶9月6日(木)10:00～12:00
受講料など▶2,000円 **定員**▶25人

②**火曜日のピラティス**
日時▶9月4日(火)・11日(火)・18日(火)、13:30～14:45
受講料▶2,890円 **定員**▶15人

③**心と身体を変えるピラティス**
日時▶9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、13:00～14:15
受講料▶3,850円 **定員**▶15人

④**気になるお腹をへこます教室**
日時▶9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、18:30～19:45
受講料▶3,850円 **定員**▶15人

「秋田の史跡を学ぶ会」公開講座

「佐竹義宣と千利休」と題し、歴史作家の土居輝雄さんが話します。**日時**▶8月22日(水)10:00～12:00 **会場**▶東部市民SC地域文化ホール **問**▶東部市民SC☎(853)1389

子ども電話の受け手養成講座

18歳までの子どものための電話相談(チャイルドライン)の受け手を養成します。子どもたちの「この居場所」づくりのために、電話の受け手に必要なことを学びます。受け手になることを希望しなくても受講できます。

日時▶9月8日(土)、10月7日(日)、11月3日(土)、12月15日(土)、1月19日(土)、10:30～15:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **受講料**▶1講座500円、全講

座2,000円 **先着**▶30人 **申込**▶8月6日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

パソコン講座(エクセル初級)

就業などに役立つ基本操作を学びます。**対象**▶初めて受講するかた **日時**▶8月28日(火)・29日(水)、13:00～16:00 **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **受講料**▶1,300円 **先着**▶10人 **申込**▶8月6日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

みんなの掲示板①

■**救命講習会** 応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方など。

日時▶8月25日(土)9:00～12:00 **会場**▶南部市民SC(御野場)

先着▶10人 **申込**▶8月4日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

■**秋田大学防災教室 in にかほ市** 地震・津波の痕跡などを野外で観察します。秋田大学手形キャンパスに集合し、バスで移動します。

対象▶小学3年生以上(小学生は保護者同伴) **日時**▶8月26日(日)8:40～17:30 **先着**▶10人

申込▶8月17日(金)まで同大学地方創生・研究推進課☎(889)2844

■**日本女子テニス連盟秋田県支部の初心者テニス教室** **日時**▶8月27日(月)・30日(木)、9月3日(月)・6日(木)・13日(木)・27日(木)、10月1日(月)・4日(木)、10:00～12:00 **会場**▶八橋運動公園テニスコート **参加費**▶8回分=5,500円、4回分=3,000円(非会員は別途負担あり) **申込**▶締め切りは8月17日(金)。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://akita-tennis.com/altf/>
問▶同連盟秋田県支部の三森さん ☎(823)8085



表紙の
はなし

いつも悩ましいのは花火を撮影する場所。写真は、昨年、茨島側の堤防から撮影したものです。一方、新屋側の堤防から見る、雄物川の水面に映る「大輪」も風情があっけきれいです。今年も、夜空を彩る約7,500発に思いを巡らし撮影場所を考えます…。