

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよぴよ広場(生後2～6か月)	ハロウインの寝相アート	9/13(木)①10:15～②10:50～
	ぴよぴよ広場(1歳7か月～3歳)	元気いっぱい! 運動会!	9/20(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	交通ルールを楽しく学ぼう	9/13(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	レッツ! フラダンス!	9/12(水)10:30～10:50
	ばるばる工作(就学前)	風船ブタ作り(10:30受付終了)	9/19(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそびday(就学前)	エアロビクスを楽しもう!	9/12(水)10:00～11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	エプロンシアター「おおきなかぶ」	9/12(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや歌、絵本を楽しもう!	9/12(水)10:30～10:45
	とっこタイム(2～3歳)/先着20組	ボールや長縄で3B体操(和室で)	9/19(水)10:30～11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあります	9/14(金)9:00～11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	9/ 8(土)11:30～12:00
	バンドの絵本修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	工作「ピョンピョンたぬき」	9/15(土)11:30～12:00

9月19日(水)=河辺☎(882)3056  
 19日(水)=寺内☎(863)6253  
 19日(水)=雄和中央☎(886)2595  
 26日(水)=川添☎(886)2139

## 育児のこと、い☆ろ☆い☆ろ

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

### ①離乳食教室

会場は中央市民SC和室(市役所3階)。離乳食の進め方や試食、個別相談など。初期は調理実技、中期・後期は食品の調理法、歯のお手入れ方法も。申込開始は9月13日(木)8:30から。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

★初期離乳食(生後4～5か月。24組)  
 10月12日(金)10:00～12:00

★中期離乳食(生後6～7か月。24組)  
 10月30日(火)10:00～12:00

★後期離乳食(生後8～11か月。24組)  
 10月31日(水)10:00～12:00

②産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶9月28日(金)10:00～11:30 会場▶市保健所2階ほっとルーム 先着▶10組

③育児相談 保健師、栄養士などが応じます。対象▶乳幼児と保護者 日時▶9月25日(火)9:00～12:00 会場▶市保健所2階ほっとルーム 先着▶3組

④プレママトーク 妊娠・出産や子育てのことをおしゃべり。対象▶妊娠35週間までの妊婦さん 日時▶9月26日(水)10:00～11:00 会場▶市保健所2階ほっとルーム 先着▶10人

⑤フッ化物塗布体験講座 歯医者さんによるむし歯予防の話と公開相談。フッ化物塗布体験(1歳以上)。対象▶乳幼児と保護者 日時▶10月2日(火)13:30～15:00 会場▶中央市民SC3階和室 先着▶30組

## 子育て支援者研修会

子どもの発達にあった絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶子育て支援に関わっているかた  
 日時▶9月26日(水)10:00～12:00  
 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人  
 申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

## 子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。相談時間は10:00～12:00。

### ★会場と相談日

①子ども広場(フォンテAKITA6階)  
 ▶9月10日(月)

②西部子育て交流ひろば▶9月12日(水)

③中央子育て交流ひろば▶9月18日(火)  
 問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶9月22日(土)9:00～17:00  
 (面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

## 地域で育児 ★★



太字の( )内は対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

### ■とんとんクラブ(就学前)

9月19日(水)10:00～11:30、下北手児童センターで。おやつ作り。

問▶◎中村さん☎(835)8343

### ■築山きりんクラブ(就学前)

9月19日(水)10:00～11:30、築山児童センターで。お散歩。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

### ■チャイルド中通(就園前)

9月18日(火)・25日(火)、10月2日(火)・16日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00～)

### ■すこやか広面(0～5歳)

9月18日(火)、10月2日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料▶各50円 問▶◎山石さん☎(836)4868

### ■おおすみキッズ(就学前)

9月20日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

### ■子育てサロンわくわく(就園前)

9月21日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

\*料金の記載がないものは無料です。 \*申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階



## ロタウイルスワクチン 予防接種の助成方法が 10月から変わります

市では、ロタウイルスワクチンの予防接種を受けたお子さんを対象に、接種費の一部を助成しています。10月1日(月)以降の接種への助成方法は、次のとおりです。

**助成方法**▶市内の医療機関でロタウイルスワクチンを接種する際に、医療機関にある申請書兼委任状に必要事項を記入し、助成額を差し引いた接種料金を支払います。印鑑と母子健康手帳をお持ちください **対象者**▶秋田市に住民票があり、①ロタリックス(1価ワクチン)は生後6~24週までのお子さん ②ロタテック(5価ワクチン)は生後6~32週までのお子さん

**助成額(1回あたり)**▶①ロタリックス=3,000円 ②ロタテック=2,000円

**【9月30日(日)までの助成方法】**

医療機関でワクチンを接種し、接種料金を一旦支払います。その後、健康管理課(八橋)で、申請書と必要書類を提出し、助成金が支給されます。

**問**▶健康管理課☎(883)1179

## リフレッシュしましょ！

**■助産師によるベビーマッサージと育児相談** **対象**▶生後3~6か月までのお子さんと保護者 **日時**▶9月19日(水)10:30~12:00 **会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶15組

**申込**▶9月10日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

**■ママのリフレッシュタイム(ヨガ)**

**対象**▶就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶9月20日(木)10:30~11:30 **会場・問**▶河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

## 育児講座へどうぞ

**■ルーシーダットン** タイ式ヨガ。お子さんと一緒にどうぞ。**対象**▶就学前のお子さんがある母親 **日時**▶10月2日(火)10:30~11:30 **会場**▶雄和市民SC2階洋室2 **定員**▶8組 **申込**▶9月18日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

**■ママのちょこっとタイム** 可愛い小物入れ作り。**対象**▶3~6か月のお子さんがある母親 **日時**▶9月27日(木)10:00~11:30 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶5組 **申込**▶9月19日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

**■親子エアロビクス** **対象**▶1歳から2歳になる誕生日前のお子さんと保護者 **日時**▶9月19日(水)10:30~11:15 **会場**▶中央市民SC3階和室 **先着**▶15組 **申込**▶9月11日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

**■土崎図書館おはなし会〇まるっ**  
読み聞かせや手遊び、わらべうた。  
**対象**▶0~1歳のお子さんと保護者  
**日時**▶9月20日(木)、10月18日(木)、11月15日(木)、10:00~10:30  
**会場・問**▶ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



## ◆4か月・7か月・10か月児健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

## ◆1歳6か月児健診

**日時と会場**▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

\*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

## ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

\*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

## 1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶市保健所(表中の※印は、市保健センター) **対象**▶1歳6か月児健診…平成29年3月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年4月生まれの3歳6か月児

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶10月4日(木) 3歳児健診▶10月18日(木) ※

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶10月5日(金) 3歳児健診▶10月19日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶ 10月10日(水) ※ 3歳児健診▶10月23日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶10月11日(木) 3歳児健診▶10月24日(水)

### ■河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶河辺総合福祉交流センター

**対象**▶1歳6か月児健診…平成29年2~4月生まれ、3歳児健診…平成27年4~6月生まれ

**実施日**▶1歳6か月児健診…11月6日(火)、3歳児健診…12月18日(火)

## 保育所開放へようこそ

対象は0~5歳のお子さんです。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。時間は9:45~11:00。