

親子で遊ぼう！

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/16(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	ハロウィン♪ 仮装して来てね!	10/18(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	10/20(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~2歳)	パネルシアターを楽しもう	10/11(木)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/18(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	劇を楽しもう!	10/10(水)10:30~10:50
	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/16(火)10:15~10:30
	ばるばる工作(就学前)	ハロウィンの小物作り(10:30受付終了)	10/17(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌	10/10(水)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	紙人形劇と親子ふれあい遊び	10/10(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌など	10/12(金)10:30~10:45
	ころころんタイム(0~2歳)	アンパンマンの人形劇	10/17(水)10:30~11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	大型絵本「へびくんのおさんぽ」	10/23(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	10/13(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/20(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「かほちやのヘッドピース」作り	10/20(土)11:30~12:00

子育て交流ひろばに行こ〜っ！

【中央子育て交流ひろばの催し】

★父親向けベビーマッサージと育児相談 対象▶生後3~7か月のお子さんと父親(母親同伴で) 日時▶10月17日(水)10:30~11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶8組 申込▶10月6日(土)9:00から☎(888)5652

【東部子育て交流ひろばの催し】

★育児講座「離乳食」 対象▶生後5~10か月のお子さんと保護者 日時▶10月24日(水)10:30~11:30 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶12組 申込▶10月15日(月)9:00から☎(853)1082

【西部子育て交流ひろばの催し】

★ベビーマッサージ 対象▶生後4~8か月のお子さんと母親 日時▶10月17日(水)10:00~11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶12組 申込▶10月11日(木)9:00から☎(826)9007

【南部子育て交流ひろばの催し】

★ママといっしょに体操あそび 対象▶2~3歳のお子さんと保護者 日時▶10月17日(水)10:00~11:00 会場▶南部市民SC2階地域文化ホール 先着▶12組 申込▶10月9日(火)9:00から☎(838)1216

【北部子育て交流ひろばの催し】

会場は北部市民SC2階和室。
★おしゃべりタイム 対象▶1歳~就園前のお子さんと35歳以上で初めてママになった母親 日時▶11月1日(木)

10:00~11:00 先着▶8組 申込▶10月11日(木)9:30から☎(893)5985

★ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

対象▶生後2~6か月のお子さんと初めて子育てをしている母親 日時▶11月5日(月)10:00~11:00 先着▶15組 申込▶10月15日(月)9:30から☎(893)5985

【河辺子育て交流ひろばの催し】

★ママのリフレッシュタイム

ハンドセルフケア。対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶10月18日(木)10:30~11:30 会場▶河辺子育て交流ひろば 定員▶8組 申込▶10月11日(木)10:00から☎(882)5146

★離乳食・幼児食の進め方

育児相談にも応じます。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月19日(金)10:30~11:30 会場▶河辺市民SC3階和室 申込▶10月11日(木)10:00から☎(882)5146

【保育所で遊ぼう！】

太字の()内はお子さんの対象。時間は①が10:10~10:50、②③が9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

①青空保育(0~5歳の親子)

園庭で遊ぼう!

10月10日(水)▶川添☎(886)2139

10月17日(水)▶岩見三内☎(883)2555

②保育所開放(0~5歳の親子)

10月16日(火)▶河辺☎(882)3056

10月16日(火)▶寺内☎(863)6253

10月18日(木)▶雄和中央☎(886)2595

③赤ちゃんルーム(将来の保護者、祖父母) 10月16日(火)、河辺保育所で。離乳食見学。☎(882)3056

【子育て支援者研修会】

親子で楽しめる運動遊びやリフレッシュ体操を学びます。定員30人。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子育てボランティアなど 日時▶10月22日(月)10:00~12:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

【地域で育児★】



太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■とんとんクラブ(就学前) 10月15日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶◎中村さん☎(835)8343

■すこやか広面(0~5歳)

10月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■だっこちゃん(6か月~就園前)

10月16日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■築山きりんクラブ(就学前)

10月17日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

子ども健康課 催しいろいろ

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶10月22日(月)10:00~11:30 会場▶市保健所2階(八橋) 先着▶10組

②育児相談 対象▶乳幼児と保護者 日時▶10月26日(金)9:00~12:00 会場▶市保健所2階 先着▶3組

③離乳食教室 会場は中央市民SC和室(市役所3階)。離乳食の進め方や試食、個別相談など。初期は調理実技、中期・後期は食品の調理法、歯のお手入れ方法も。申し込みは10月17日(水)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

★初期離乳食(生後4~5か月。24組) 11月9日(金)10:00~12:00

★中期離乳食(生後6~7か月。24組) 11月12日(月)10:00~12:00

★後期離乳食(生後8~11か月。24組) 11月22日(木)10:00~12:00

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡を。

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート

(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡を。

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30 会場▶八橋の市保健所(表中の※印は市保健センター) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年5月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶11月1日(木) 3歳児健診▶11月14日(水) ※
-----	--

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶11月2日(金) 3歳児健診▶11月15日(木)
-----	--------------------------------------

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶11月7日(水) 3歳児健診▶11月16日(金)
-----	--------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶11月8日(木) 3歳児健診▶11月20日(火)
-----	--------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成29年2~4月生まれ、3歳児健診…平成27年4~6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…11月6日(火)、3歳児健診…12月18日(火)

あつまれ! ルンルン♪たからっこ

河辺地域子育て支援ネットワーク連絡会主催。コーナー遊びや親子のふれあい遊び、お楽しみ劇場など。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月13日(土)10:00~11:45

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

アレルギーわいわいだんぎ

不安や悩みを話しませんか。

対象▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者 日時▶10月23日(火)10:00~12:00 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶12組(託児あり)

申込▶10月10日(水)10:00から川添保育所☎(886)2139

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザ職員らが、求人情報や保育施設の子育てサービスなどについて話します。

対象▶乳幼児がいる母親や家族

日時▶10月30日(火)10:00~12:00

会場▶子ども未来センター(アルヴェ5階) 定員▶15組

申込▶10月10日(水)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)

①中央子育て交流ひろば

▶10月11日(木)・23日(火)

②雄和子育て交流ひろば▶10月23日(火)

③河辺子育て交流ひろば▶10月29日(月)

④南部子育て交流ひろば▶10月31日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

病児保育園あすなろの園開放

施設見学と利用の流れなどを説明。

対象▶病児保育に興味のある保護者とお子さん 日時▶10月13日(土)9:30~11:00~13:30~ 会場▶市立病院病児保育園あすなろ 先着▶各8組

申込▶病児保育園あすなろ

☎(883)1520(平日9:00~17:00)