



100歳になっても

私らしく地域で輝く

平成30年度
秋田市
エイジフレンドリー
シティカレッジ

～年を重ねても自分らしく働き、活躍できる「場づくり」とは～



BABA lab/シゴトラボ
合同会社 代表 くわはら 桑原 しずか 静氏 講演会



日時 平成30年

11月2日(金)

19時～20時30分 (開場18時30分)

入場無料
先着80名

会場 秋田市役所3階 中央市民サービスセンター洋室4
秋田市山王一丁目1番1号

お申し込み
お問合せ 秋田市役所 福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当
電話:018-888-5666 FAX:018-888-5667 メール:ro-wflg@city.akita.lg.jp
お申し込み時は、(1)代表者氏名 (2)電話番号 (3)申込人数 をお知らせください。

★託児および手話通訳をご希望のかたは、お申し込み時にお知らせください。

講演内容

人生100年時代を迎え、誰もが自分らしくいきいきと過ごすための暮らし方、働き方、生き方を模索しています。自分が生活する「地域」をどのように捉え、何ができるのか？年を重ねても自分らしく働き、いきいきと暮らし続けるために必要となる手がかりは何であるか？地域で人が集まり、活躍できる場づくりを実践している事例を交え、地域社会とのつながりを持ち生きがいを見いだせる「場づくり」の魅力についてお話しいただきます。

講師プロフィール

さいたま市生まれ。NPO法人コミュニティビジネスサポートセンターの勤務を経て、2011年「シゴトラボ合同会社」を設立。

100歳までいきいきと働けるものづくりの職場「BABA lab さいたま工房」を運営するほか、シニアが活躍できる場づくりやシニア向けのサービスや商品開発を行う。広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会幹事。

FAXによるお申し込みの場合は、裏面をご利用ください。

FAX専用申込用紙

平成30年度 秋田市エイジフレンドリーシティカレッジ

～100歳になっても私らしく地域で輝く～

送信先 秋田市役所福祉保健部長寿福祉課
エイジフレンドリーシティ推進担当

FAX番号 018-888-5667

代表者氏名
(フリガナ)

電話番号

申込人数

託児
(必要時のみ「希望」と
記入してください)

手話通訳
(必要時のみ「希望」と
記入してください)

お申し込みありがとうございました。