



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	11/13(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	リボンで遊ぼう!	11/15(木)①10:15~②10:50~
	びよびよん広場(1歳7か月~3歳)	リボンで遊ぼう!	11/22(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~2歳)	エプロンシアターを楽しもう	11/8(木)10:30~10:50
	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	マジックショーを楽しもう	11/15(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	ふれあい遊び	11/7(水)10:30~10:50
	ばるばる工作(就学前)	クリスマスグッズ作り(10:30受付終了)	11/14(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	演奏を聴いて、楽器に触れよう	11/7(水)10:30~10:50
	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう	11/14(水)10:30~10:45
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	11/6(火)10:30~10:45
	ほかほかるーむ(就学前)	ママトークで友だちを作ろう	11/14(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前・先着20組)	スタンプ遊びで、果物のモビール作り	11/7(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	手形アートを作ろう	11/6(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ&健康講座(就学前)	パネルシアター、乳幼児期の食事の話	11/13(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	11/15(木)9:00~11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	11/10(土)11:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「いとでんわ」作り	11/17(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	11/17(土)10:30~12:00

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

■会場と相談日(時間は10:00~12:00)

中央子育て交流ひろば▶11月13日(火)

子ども広場(フォンテAKITA6階)▶11月19日(月)

北部子育て交流ひろば▶11月20日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会

子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当を学びます。定員30人。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子育てボランティアなど

日時▶11月28日(水)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所開放で遊ぼう♪

詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。

11月13日(火)▶寺内☎(863)6253

11月14日(水)▶新波☎(887)2014

11月14日(水)▶雄和中央☎(886)2595

11月21日(水)▶川添☎(886)2139

地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■すこやか広面(0~5歳) 11月6日(火)・20日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■泉のすこやか学級(就園前) 11月13日(火)、12月4日(火)、10:00~11:30、泉児童センターで。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■チャイルド中通(就園前) 11月13日(火)・20日(火)・27日(火)、12月4日(火)・11日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00~)

■おおすみキッズ(就学前)

11月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おやつ作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

11月16日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

■しゃぼんだま広場(就学前) 11月16日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。工作と人形劇。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■だっこちゃん(6か月~就園前)

11月16日(金)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■あおぞらキッズ(就学前)

11月18日(日)、12月9日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■ほっぺの会(就園前)

11月20日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

.....

■親子農業体験「餅つき」(就学前)

11月15日(木)10:00~13:00、農家民宿重松の家(上新城)で。参加費(昼食付き)は大人1,100円、3歳以上のお子さん300円。定員15組。

申込▶Eメールで、保護者とお子さんの氏名、お子さんの年齢をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ママのリフレッシュタイム

「パステル和アート」で絵を描こう！
対象▶就学前のお子さんがいる母親
日時▶11月15日(木)10:30～11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
先着▶8人
申込▶11月8日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

エコ講座★風呂敷でエコバッグ作り

ママにおすすめの風呂敷変身術。
対象▶生後3～6か月のお子さんがある母親
日時▶11月21日(水)10:00～10:45
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶10人
申込▶11月14日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

親子3B体操

対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者
日時▶11月21日(水)10:30～11:30
会場▶東部市民SC2階和室
先着▶10組
申込▶11月13日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ルーシーダットン(タイ武ヨガ)でスッキリ

対象▶就学前のお子さんと母親
日時▶11月20日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC2階洋室2
定員▶8組
申込▶11月5日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

子ども健康課 催しいろいろ

会場は市保健所2階ほっとルーム(④のみ市保健センター)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①育児相談

対象▶乳幼児と保護者
日時▶11月26日(月)9:00～12:00
先着▶3組

②産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ)
日時▶11月29日(木)10:00～11:30
先着▶10組

③プレママトーク 妊娠・出産・育児に関する悩みなど。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん
日時▶11月30日(金)10:00～11:00
先着▶10人

④プレママのすこやか食べルーム 妊

娠中の食事やお口の衛生に関する話、軽体操、試食など。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さんと家族
日時▶12月8日(土)10:30～12:30、12日(水)10:00～12:00
先着▶各15組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

*4か月・7か月・10か月児健診の協力医療機関に、「あらかキッズクリニック」(新屋元町・☎(838)7270)を追加します。

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行っててください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30
会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年5月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年6月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶12月5日(水) 3歳児健診▶12月13日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶12月6日(木) 3歳児健診▶12月14日(金)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶12月7日(金) 3歳児健診▶12月19日(水)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶12月11日(火) 3歳児健診▶12月20日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成29年5～7月生まれ、3歳児健診…平成27年4～6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(水)、3歳児健診…12月18日(火)

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験学習や、産後の心身の変化に関する話など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー

日時▶12月22日(土)13:00～15:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶36組

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて12月3日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175

