

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	マカロンクリスマス(0~2歳)	ミニクリスマスショー ▶サンタさん&たあくんがやってくる!	12/12(水)10:30~11:00
	プリンクリスマス(2~3歳)		12/13(木)10:30~11:00
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	クリスマスパーティー(10:30受付終了)	12/12(水)10:30~11:00
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかクリスマス(就学前)	サンタさん&なんびあちゃんがやってくる	12/12(水)10:30~11:00
	ぼかぼか工作(就学前)	2019年のカレンダー作り	12/19(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本を楽しもう	12/12(水)10:30~10:45
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	12/19(水)10:30~11:15
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	クリスマスグッズを作ろう	12/11(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	12/14(金) 9:00~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	カレンダー作り。お子さんの写真をお持ちください	12/18(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/15(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「びりべたクリスマスリース」作り	12/15(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	12/25(火)11:00~11:30

■ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健



所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた 開設日時▶12月22日(土)9:00~17:00(面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

■子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

■会場と相談日(時間は10:00~12:00)

中央子育て交流ひろば

▶12月18日(火)、1月8日(火)

西部子育て交流ひろば▶12月19日(水)

東部子育て交流ひろば▶1月16日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

■離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」

は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、12月13日(木)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175 *太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

1月15日(火)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)

1月21日(月)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)

1月24日(木)10:00~12:00

■子ども健康課の育児相談

対象▶乳幼児と保護者 日時▶12月26日(水)9:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

■地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■東きらきらクラブ(就園前)

12月11日(火)10:00~12:00、東地区コミセンで。保険料50円。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■さくらっこクラブ(就園前) 12月

14日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎西川さん☎(835)5347

■しゃぼんだま広場(就学前)

12月14日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■かわしりて、あそぼう!(就園前)

12月17日(月)10:00~11:10、川尻地区コミセンで。↗

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■ほっぺの会(就園前)

12月18日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■チャイルド中通(就園前)

12月18日(火)・25日(火)、10:00~

11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00~)

■すこやか広面(0~5歳)

12月18日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

申込▶◎山石さん☎(836)4868

■築山きりんクラブ(就学前)

12月19日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■おおすみキッズ(就学前) 12月20

日(木)10:00~12:00、大住児童館

で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■おすみキッズ(就学前) 12月20

日(木)10:00~12:00、大住児童館

で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■園開放へおいでよ!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

■日新保育園(新屋町・0~5歳)

12月13日(木)9:45~11:00。

問▶☎(828)3211

■こまどり幼稚園・保育園(横森・0~

5歳) 12月18日(火)9:45~11:00。

申込▶☎(834)0968

■勝平保育園(新屋・就学前)

12月18日(火)10:00~11:00。

問▶☎(823)4520



赤ちゃんど

読み聞かせデビュー♪

市立図書館などで、赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に、絵本2冊などが入ったブックスタートパックを差し上げます。都合の良い日にお子さんと一緒に、直接会場へどうぞ。日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。■広報ID番号 1005870

対象▶参加日時で生後4か月以上1歳未満のお子さんと保護者

持ち物▶母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

問▶子ども育成課☎(888)5692

明德館冬の子ども広場

大型絵本の読み聞かせや中型紙芝居、人形劇の上演などを行います！

対象▶2歳～小学2年生のお子さん

日時▶12月16日(日)11:00～11:40

会場▶ほくとライブラリー-明德館2階研修ホール

定員▶50人(付き添いのかたを含む)

申込▶ほくとライブラリー-明德館

☎(832)9220

子育てママ集まれ～♪

■ママのリフレッシュタイム

骨盤体操でリフレッシュ！

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶12月18日(火)10:30～11:30

会場▶河辺市民SC3階和室

先着▶8人

申込▶12月12日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

■ママのちょこっとタイム

ステキな写真入れ作り。

対象▶生後3～6か月のお子さんがいる母親 日時▶12月20日(木)10:00～11:30 会場▶西部市民SC2階和室

先着▶5組

申込▶12月14日(金)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階

西部・北部・河辺=各市民SC2階

ママトークですっきり

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

■**プレママトーク** 妊娠・出産・育児に関する悩みなどをおしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶12月17日(月)10:00～11:00

会場▶市保健所2階ほっとルーム

先着▶10人

■**産後のママトーク** 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶12月18日(火)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。

12月19日(水)▶川添☎(886)2139

12月20日(木)▶河辺☎(882)3056

1月9日(水)▶新波☎(887)2014

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート

(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の
対象地区ごとの健診日



■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年6月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年7月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶1月9日(水) 3歳児健診▶1月17日(木)
-----	------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶1月10日(木) 3歳児健診▶1月18日(金)
-----	-------------------------------------

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶1月11日(金) 3歳児健診▶1月22日(火)
-----	-------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶1月16日(水) 3歳児健診▶1月23日(水)
-----	-------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成29年5～7月生まれ、3歳児健診…平成27年7～9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(水)、3歳児健診…3月14日(木)