



除排雪のお問い合わせはコールセンターへ☎(888)9400(午前8時～午後8時)

広

市民の生活情報誌

報

あきた

雪の動物園



2月24日(日)までの
土・日、祝日に開催中!

(2ページも見てね♪)



冬だけど
早くお外で
遊びた～い!

昨年9月に生まれた
四つ子のライオンちゃんもすくすく成長中!
雪の動物園で会えるかな～!?
(写真は昨年11月に撮影したもの)

第1・第3金曜日発行

2019(平成31)年
1月18日号
NO.1929

- 2 冬イベントへGo!
- 3 市政トピックス
- 4 市役所からのお知らせ

- 8 井戸端市民通信
- 10 平成29年度の介護保険概要
- 12 育児/情報チャンネルa

*広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量は、発行スケジュールの関係で、次回2月1日号に掲載します。ご了承ください。

大森山動物園～あきぎんオモリンの森～

雪の動物園

2月24日(日)までの
土・日、祝日に開催中

【開園時間】
10:00～15:00
(入園は14:30まで)

入園料 720円(高校生以下無料)

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

トナカイの園内散歩、カピバラの湯っこ、まんまタイム、エサやり体験、飼育員による解説などを随時行います。ぜひお越しください!

*上記期間中、ビジターセンターと園内の売店・食堂も営業します。大森山ゆうえんちアニバはお休みです。
*ライオンの赤ちゃんは、天候や体調を考慮して、屋外に出る日が未定です。ご了承ください。

動物園のネーミングライツ(命名権)・パートナーである(株)秋田銀行から、レッサーパンダの「合格祈願しおり」を制作していただきました。レッサーパンダは木登り上手で木から落ちないことにあやかっています。

しおりは、秋田銀行県内各支店(※)、動物園で配布していますが、枚数に限りがありますのでご了承ください。

※秋田銀行に受験料の振り込みなどで来店されたかたにのみ。問い合わせは、(株)秋田銀行地域未来戦略部へ。☎(863)1212



おれ
クール!

寒い得意!
ユキヒヨウのリヒト

冬イベントへGo!

あったかくっ



とまじり
合格祈願しおり



なかいち ウインターパーク

エリアなかいちを会場に、今冬も土・日、祝日はイベント盛りだくさん! 詳しくはホームページをご覧ください。

<http://akita-nakaichi.com/winter->

問い合わせ にぎわい交流館 ☎(853)1133

童っこの雪まつり

2月2日(土)・3日(日)

10:00～16:00 =入場無料=

おもな内容
■昔あそび体験
■馬そり
■秋田の冬の鍋まつり
■クイズラリー など

秋田の昔っこまつり

2月9日(土)・11日(月祝)

10:00～16:00 =入場無料=

おもな内容
■昔っこ語り ■民謡実演
■小正月行事
■秋田の冬の鍋まつり など



*飲食など、一部有料のものもあります。また、天候などにより内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。



太平山スキー場 オーパス

問い合わせ オーパス ☎(827)2221

★スキー&スノーボードワンポイントレッスン= 1月20日(日)・27日(日)、9:00～。用具の着脱や簡単な滑走など、初心者のお子さん向け無料レッスン。当日、8:30からオーパスプラザ内で受け付けます。先着各20人。

★オーパスチビッコデー= 1月27日(日)11:30～。お子さん向けのお楽しみイベントを開催! 参加無料。先着50人。景品あり。

*積雪や天候などの状況により、イベント内容が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.theboon.net/>



市政 トピックス

市へのご寄贈 ありがとうございます



【寄贈者】株式会社電洋社

地域貢献活動の一環で、大森山動物園へ、電動充電式除雪機ほか7品をご寄贈いただきました。

大森山動物園 ☎(8228)5508



上の写真⇨昨年12月の「さよなら感謝祭」の中で行った贈呈式で、中央が八代千秋代表取締役、右は高木美保名誉園長、左は小松園長。その下の写真が寄贈品

【寄贈者】秋田港ロータリークラブ

地域貢献活動の一環で、土崎みなと歴史伝承館へ、ロビーチェア4台をご寄贈いただきました。

北部市民サービスセンター

☎(8445)2261



上の写真⇨昨年12月に行った贈呈式で、小玉久則会長(右から2人目)と穂積市長。両端は同ロータリークラブのかたがた。その下の写真が寄贈品

社会教育などへの 貢献を称えて

社会教育やPTA活動への貢献を称え、このたび、秋田市の次のみなさんが文部科学大臣から表彰状を授与されました。おめでとうございます。

生涯学習室 ☎(888)5810

【表彰を受けたみなさん】

- ▼社会教育功労者：加賀谷ユウ子さん
- ▼優良PTA：飯島南小学校PTA
- ▼PTA活動振興功労者

：吉村昌之さん、野崎一さん



上の写真=右から吉村さん、表彰報告を受けた佐藤教育長、飯島南小PTA会長の近野 徹さん、丸山琢磨校長、野崎さん
右の写真=加賀谷さん



参加 無料



見えてきた！ 旧県美再生

(仮称)秋田市文化創造交流館 運営管理計画素案報告会

日時⇨1月26日(土)

午前10時～午後0時30分

会場⇨にぎわい交流館2階展示ホール

対象⇨高校生以上のかた 定員⇨60人

旧県立美術館は、芸術文化によるまちおこしの拠点(仮称)秋田市文化創造交流館」として、2020年、新たに開館することをめざしています。

今年度は、施設運営の肝となる運営管理計画策定のため、「旧県美再生！ワークショップ『せばなるあきた』」を4回開催し、その成果を運営管理計画(素案)としてまとめました。

より良い運営管理計画とするために、現在の状況をお知らせして情報を共有し、意見交換を行う場を開きます。どなたでもお気軽にご参加ください。直接会場へお越しください。

問い合わせ

NPO法人

アーツセンターあきた

☎(8888)8137

文中の「広報ID番号」を、
秋田市ホームページ上の
検索画面(右)に入力すると
当該ページへ移行します

秋田市ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

●今月納期の市税▼納期限1月31日(木)

■市県民税第4期

■国民健康保険税第7期

納期内の納付をお願いし
ます。市税の納付には、簡単で便
利な口座振替をご利用ください。

●問い合わせ

納税課 ☎(888)54883

国保年金課 ☎(888)56334

償却資産申告書の提出 と建物の変更届

自営業や法人のかたが事業で使
う構築物、機械、工具、備品など
を償却資産といえます。償却資産
は固定資産税の対象となり、資産
が所在する市町村に申告する必要
があります。

償却資産をお持ちのかたへ、市
から昨年12月中旬に「平成31年度償
却資産申告書」をお送りしていま
すので、必要項目を記入し、1月
31日(木)まで資産税課(市役所2階)
へ提出してください。

なお、課税対象の償却資産があ
るかたで申告書が届かないかた

は、資産税課償却資産担当へご連絡
ください。☎(888)54880

家屋の取り壊しなど、建物の変
更は届け出が必要です。まだ届い
ていないかたは、資産税課家屋担
当へご連絡ください。

☎(888)5479

不動産をインターネット で公売します

市税の滞納により差し押さえた
不動産を、「ヤフー・ジャパン官公庁
オークション」で公売します。物
件は、左記ホームページで公開し
ています。

■官公庁オークションホームページ
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

入札の参加申込期限▼1月22日(火)
入札▼1月29日(火)から31日(木)まで

●問い合わせ 特別滞納整理課

☎(888)5484

市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売
却します。入札保証金は、入札金
額の10分の5以上。現地説明は2
月1日(金)に実施します。

入札日時▼2月15日(金)午前10時。

受け付けは9時～9時50分

入札会場▼市職員研修棟2階

土地の所在/面積/最低入札価格

①新屋北浜町262番2他3筆/

1万5千91・50㎡/9千24万8千円

②河辺和田字岡村5番2他1筆/

345・09㎡/294万8千円

●問い合わせ 財産管理活用課

☎(888)54339

「フロンティア育成 研修生」を募集



新規就農など
に必要な技術を

身につけた担い手を確保するた
め、県の農業・果樹・花き・畜産の
試験場などで研修を行います。選
考は書類審査と面接。受講無料。
研修期間中、研修奨励金を受給で
きます。

対象▼申請時におおむね45歳未満
で、研修終了後に秋田市での就農
が確実に見込まれるかた

期間▼平成31年4月から2年間

申し込み▼1月30日(水)(必着までに
応募書類を農業農村振興課へ提出
してください。応募書類の配布場
所など、詳しくはお問い合わせく
ださい。☎(888)5735

小学生が描いた農業の 絵画を展示します

農業への夢と希望を描いた子ど
もたちの作品を展示します。観覧

無料。ぜひご覧ください。

日時▼1月22日(火)から31日(木)ま
で、午前8時30分～午後6時(31日
は午後5時まで)

会場▼市役所1階市民ホール

●問い合わせ 秋田市農業委員会

事務局 ☎(888)5796

冬期間はマイカーの 使用を控えましょう



◆毎月第4金曜は
「ノーマイカーデー」

冬は通勤・外出時のマイカー使
用で渋滞が発生し、路線バスなど
公共交通機関の定時走行や除排雪
作業に支障が出ます。できるだけ
マイカーを使わず、公共交通機関
や徒歩に切り替えましょう。

なお、毎月第4金曜は「ノーマ
イカーデー」です。重点実施日だ
った昨年10月26日には、ノーマイ
カー通勤に357人が、早起き時差出
勤に330人が参加し、1日で約1.2ト
ンのCO₂を削減できました。

★「ノーマイカーデー」には、「エ
コ意識の高い」次の事業所が参
加しました(順不同)

▼東北地域づくり協会秋田支所 ▼復
建技術コンサルタント秋田支店 ▼

トヨタカローラ秋田 ▼秋田トヨベ
ット ▼シビル設計秋田支店など

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766



1月26日は 文化財防火デー

「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことを契機に、昭和30年に制定されました。

市内にも貴重な文化財がたくさんあります。市民の大切な財産である文化財を火災・地震などの災害からみんなで守り、後世に受け継いでいきましょう。

●問い合わせ
文化振興課 ☎(888)5607

仕事や生活でお困りの かたの相談に応じます

生活困窮者自立支援事業として、生活に困りごとや不安を抱えているかたの相談に応じます。一人一人の状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ
福祉総務課 ☎(888)5659

◆法テラス秋田の無料法律相談会
日時▶2月5日(火)午後1時～4時

会場▶市役所1階福祉総務課
先着▶5人

申し込み▶2月1日(金)まで法テラス
秋田 ☎05033835551

*相談対象のかたの基準判定がありますので、申し込みの際に収入や資産などをお伺いします。

市議会議員一般選挙の 立候補予定者説明会

4月21日(日)執行の秋田市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、立候補に必要な手続きや、選挙運動費用の公費負担制度などについて説明します。直接会場へお越しください。

日時▶2月17日(日)午後2時～4時
(受け付けは午後1時～)

会場▶文化会館5階大会議室

●問い合わせ 秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(888)5786

津波警報サイレンの 保守点検を実施します

市の沿岸部にある10か所の津波警報サイレンは、定期保守点検のため偶数月(2・4・6・8・10・12月)の1週目にサイレンを鳴らしていきます。点検は2日間にわたります。点検であることのアナウンスとサイレンが鳴ります。1か所ずつ順次行いますので、付近にお住

まいのみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いします。

津波警報サイレンの設置場所

▶秋田マリナー ▶飯島毅丁 ▶土崎消防署 ▶土崎港相染町字大浜地内
▶市汚泥再生処理センター ▶秋田防災ステーション ▶雄物川河口左岸 ▶境川街区公園 ▶下浜長浜公民館 ▶下浜羽川公民館

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(888)5434

上下水道設備の小規模 修繕契約希望者の登録

上下水道局が発注する施設設備の小規模修繕(50万円以下)の受注を希望する業者の登録申請を、上下水道局総務課(川尻庁舎3階)で受け付けます。申請の手引や様式は上下水道局総務課のほか、ホームページからも入手できます。

■広報ID番号 1018238

対象▶次のいずれかを満たすかた
(1)過去5年間に、登録区分において上下水道局が発注した工事または修繕の受注実績(元請け・下請けを問いません)を有するかた
(2)市内に主たる事業所を有し、かつ別に定める要件を満たすかた
*市に「建設工事」「測量等」「物品」「小規模修繕」「庁舎清掃」の登録をしているかたも申請可。

有効期間▶平成31年4月1日(月)から再来年3月31日(水)まで
受付期間▶2月1日(金)から28日(木)までの平日、午前8時30分～午後5時

●問い合わせ 上下水道局総務課
☎(823)8434

医療機関で受ける検診 が間もなく終了します

医療機関で受ける、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がんの各検診と、おとなの歯科健診は2月末で終了します。また、乳がん検診は3月上旬で終了します。

実施医療機関や料金など、詳しくは「秋田市の健診ガイド」または市ホームページをご覧ください。

■広報ID番号 1005381

対象(年齢は3月までに迎える誕生日当日の年齢)
大腸がん検診▶40歳以上のかた

前立腺がん検診▶50歳以上の男性
子宮頸がん検診▶20～39歳の女性

または40歳以上で偶数歳の女性
おとなの歯科健診▶30・40・50・60・70歳のかた

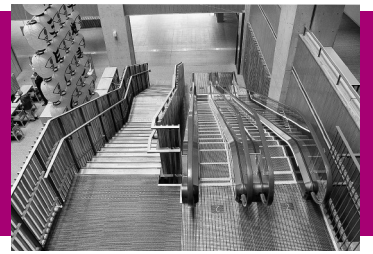
乳がん検診▶40歳以上で偶数歳の女性
*受診の際は、健康保険証をお持ちください。

●問い合わせ
保健予防課 ☎(883)1176



平成30年12月1日現在の秋田市の人口(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

- 人口▶308,234人(-129)…男▶145,324人(-74) 女▶162,910人(-55)
- 11月分 出生▶178人 死亡▶304人 転入▶416人 転出▶419人
- 世帯▶136,407世帯(-45) ●1年前の人口▶311,018人 ()内は前月比



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

除雪機の作動時には 細心の注意を!

- ◆この時期、除雪機による事故が多発します。次のことに注意し、事故を防止しましょう。
- ◆定期点検を行う。特に、安全装置が正常に動作するか確認を
- ◆安全装置をひもではばるなど、固定して使用しない
- ◆エンジンをかけたまま、投雪口に手をつつままない
- ◆除雪中だけでなく、移動中や収納中にも気をつける。特に後進時は注意を
- 問い合わせ 市民相談センター
☎(888)5648

食品衛生監視指導計画 (案)への意見を募集

「平成31年度食品衛生監視指導計画(案)」



には、食の安全・安心を確保するため、市保健所などが行う食品検査や営業施設への立ち入り検査などについて記載しています。
ご意見は個人情報を除き、原則

市ホームページで公開します。
資料閲覧場所(2月1日(金)から公開)八橋の市保健所1階衛生検査課、食肉衛生検査所(河辺)、市役所1階市民の座、市ホームページ

■広報ID番号 1018416

意見の提出▶資料閲覧場所にある用紙に必要事項を記入し、衛生検査課窓口へ直接お持ちになるか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。募集期間は2月1日(金)から28日(木)まで。
〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田市保健所衛生検査課
FAX(883)1344
Eメール ro-hex@city.akita.akita.jp
問い合わせ☎(883)1181

国民年金保険料の 免除申請の手続きを

国民年金の保険料を納め忘れた状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度(50歳未満のかた)」「学生納付特例制度」があります。失業や災害などの理由で申請する場合は証明書などが必要です。
申請場所▶国保年金課(市役所1

階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、秋田年金事務所(保戸野)

●問い合わせ

国保年金課☎(888)5633
秋田年金事務所☎(865)2392

秋田市日本語教室の 講師を募集します

外国のかたに日本語を教える講師を10人程募集します。教室は、4月から来年3月までの毎週木曜36(回予定)の午後6時30分〜8時、にぎわい交流館で開講します。
クラスを分担して、月1〜3回程度指導していただく予定です。
謝礼は1回につき2千700円。

応募資格▶70歳未満(平成31年4月1日時点で次のいずれかを満たし、他の講師と協調して教室の運営活動に協力できるかた

- ①大学または大学院で日本語教育を専攻したかた(専攻中も可)
 - ②日本語教育能力検定試験合格者または日本語教師養成講座420時間以上を修了したかた
 - ③150時間以上の日本語指導経験またはそれに相当する教授歴があるかた
 - ④日本語講師の研修を修了し、かつ日本語指導経験があるかた
- *①〜④のいずれかの資格などをも有するかたが日本語を母語とし

ない場合、日本語国際教育支援協会が主催する日本語能力試験で1級かN1を有するかた。

申し込み▶履歴書と応募資格が確認できる書類(写し)を2月1日(金)(必着)までに提出してください。募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■広報ID番号 1018430

●問い合わせ 企画調整課国際交流担当☎(888)5464

市立病院の職員を 募集します

市立病院では、平成31年4月以降に採用する事務職を1人募集します。

対象▶昭和34年4月2日以降に生まれ、医療機関や民間企業などの職務経験が直近6年間で3年以上(今年3月31日までに3年に達する見込みを含む)のかた

試験内容▶適性検査(筆記)と面接を2月17日(日)に市立病院で実施

申請方法▶市立病院、市役所1階総合案内、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、市東京事務所(千代田区)にある受験案内書病院ホームページからもダウンロード可能に就いて、1月28日(月)(必着)までに市立病院総務課へ

●問い合わせ 市立病院総務課
☎(823)4171

市立小・中学校の長期休みが変わります



市では、夏の暑さ対策として、平成31年度から市立小・中学校の夏季休業の開始時期を早め、休業日を拡大することにしました。それに伴い、秋・冬・春の休業日を短縮します。

■問い合わせ 学校教育課 ☎(888)5808

【夏季休業日】 = 4日増

変更前▶7月24日～8月24日

変更後▶7月20日～8月24日

【秋季休業日】 = 1日減

変更前▶10月第2月曜の直前の土曜から翌週の火曜まで

変更後▶10月第2月曜の直前の土曜から翌週の月曜まで

【冬季休業日】 = 2日減

変更前▶12月26日～1月12日

変更後▶12月26日～1月10日

【春季休業日】 = 1日減

*平成31年度(来年春)からの変更になります。

変更前(今年まで)▶3月22日～4月5日

変更後(来年から)▶3月23日～4月5日



学校給食の調理員を募集します

4月上旬から来年3月下旬まで、市立の小・中学校で学校給食を調理する職員(嘱託職員)を募集します。報酬は日額6千200円。

勤務時間▶夏季休業などを除く、平日の午前8時15分～午後4時45分(学校により始業・終業時間は前後します)

選考方法▶書類審査および面接

申し込み▶履歴書を2月1日(金)まで市教育委員会総務課へ(郵送可)。面接日は後日連絡します。

〒010-8560 秋田市教育委員会総務課 ☎(888)5803

小・中学校の支援サポーターなどを募集します

書類審査と面接で採用を決定します。期間は4月から来年3月まで(②は5月から)。報酬は1時間1千250円です。応募締切は2月1日(金)。複数のサポーターなどをご希望のかたは、ご相談ください。

●問い合わせ(平日午後4時まで)

①②は教育研究所

☎(865)2530

③④は学校教育課

☎(888)5808

①学級生活支援サポーター

(定員20人程度)

支援内容▶支援を必要とするお子

さんの学校生活全般に対して

勤務▶1日4、5時間で週4、5日

対象▶次のいずれかを満たすかた

(1)教員か保育士の免許があるかた

(2)手話通訳者か要約筆記者の経験があるかた

(3)学校などで子どもの支援にあたったことがあるかた

②学校行事等支援サポーター

(定員15人程度)

支援内容▶運動会や校外学習などで、支援を必要とするお子さんに

対して

勤務▶1回1～6時間で月数回

③日本語指導支援サポーター

(定員10人程度)

支援内容▶海外出身などのため、日本語の理解などに支援を必要とするお子さんに対して

勤務▶1日4、5時間で週4、5日

対象▶次のいずれかを満たすかた

(1)日本語指導支援の資格か経験のあるかた

(2)海外にルーツをもつお子さんの支援に関心のあるかた

(3)児童・生徒の指導経験のあるかた

(4)中国語・タガログ語・モンゴル語・ネパール語・英語などを話せるかた

④学校司書(定員若干名)

支援内容▶学校図書館の環境整備や読書相談、調べ学習の支援など

勤務▶1日4時間で週5日

対象▶エクセルの操作ができ、次

のいずれかを満たすかた

(1)図書館司書(司書補も可)、司書

教諭の免許があるかた

(2)児童・生徒の指導経験のあるかた

(3)本が好きで、子どもの読書活動に関心のあるかた

生活福祉資金の貸し付けのご相談に応じます

秋田市社会福祉協議会では、低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯への生活福祉資金の貸し付けに関する相談に応じています。

貸付目的▶高校や大学などへ進学するための入学金・授業料などの費用、福祉用具購入費、冠婚葬祭費、住宅改修費、転居費など

*原則、連帯保証人が必要です(無利子)。ただし連帯保証人を立てない場合でも、資金の申し込みはできます(利子年1.5%)。

●問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(838)6477

◆昨年10月から秋田県の最低賃金は

時間額762円に改定されています

(すべての産業に適用されます)

秋田労働局ホームページ

<http://site.nhlw.go.jp/>

akita-roundoukyoku/





現代の道具と比較して展示。手前が出土した鋤



出土品は、おもに8～9世紀の農具や工具など



鍛冶で作られた鎌や刀も



木材を加工した「曲物」

←企画展「秋田城と古代の職人」の展示内容



子どもたちの視点でまとめた歴史新聞

教えてネ 地域のお話

歴史新聞を作って 秋田城をより身近に

秋 田城跡歴史資料館で2月3日(日)まで開催中の後期企画展「秋田城と古代の職人」に合わせ、地元の高清水小学校6年生が作成した歴史新聞を同会場で展示しています。

「政庁」「出土品」「東門」「古代の水洗(かわ)舎」といったテーマごとに8班に分かれ、自分たちで調べた内容を手書きの壁新聞に仕上げました。企画展にお越しの際は、子どもたちならではのユニークな視点でまとめた記事もぜひ一緒にご覧ください。

【秋田城跡歴史資料館】
開館時間▶午前9時～午後4時30分
入館料▶200円(高校生以下無料)
問い合わせ▶☎(845)1837
★1月26日(土)・27日(日)に
企画展「秋田城と古代の職人」のギャラリートークを開催!
時間は両日午前10時～午後2時頃の30分程。直接会場へお越しください。



昨年の様子

幻想的な光りの道が 今年も大川散歩道に

新 屋の冬の風物詩「あらかや大川散歩道雪まつり」が、今年も開催されます! 見所は何と言っても、新屋駅から秋田公立美術大学までの約1.5キロの道のりに置かれた、ミニかまぐらの幻想的な灯りが楽しめる「光のファンタジーロード」。その他にもイベント盛りだくさんです。ぜひお越しください!

あらかや大川散歩道雪まつり

日時▶1月26日(土)午後1時～7時
会場▶新屋大川散歩道
内容▶ミニかまぐら製作(午後1時～)。点灯は5時～、屋台広場(2時30分～)、餅つき体験(3時30分～)
:ミニかまぐら製作体験(先着20組)の申し込みは、実行委員会の高橋さんへ。
☎090-1064-4800

「優良子ども会等表彰」の候補者を募集!



市では、毎年、優れた取り組みを行っている子ども会などを表彰しています。今年度も、左記のとおり表彰候補者を募集します。所定の推薦調書を提出してください。受賞者は選考により決定します。

- 問い合わせ 子ども育成課 放課後児童担当 ☎(888)5694
- 【表彰内容】:対象要件があります
- ▶奨励賞▶優良賞▶特別活動賞
- ▶育成功労賞

【推薦受付期間】

1月18日(金)から2月8日(金)まで

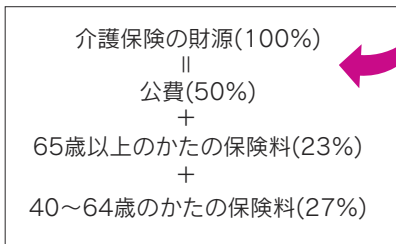
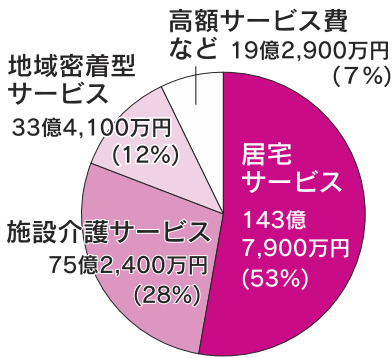
【応募方法】 応募されるかたは、子ども育成課(市役所2階)にある推薦調書(市ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、取り組み状況がわかる資料(文書・写真・新聞記事など)を添付して、所在地の地区振興会か町内会連合会に提出してください。地区振興会、町内会連合会は、それらを取りまとめた上で、子ども育成課へ提出願います

*推薦調書と資料は返却しません。

◆広報ID番号 1018101

ひと、思い、支え合う 介護保険

介護サービス給付費の内訳



秋田市の第一号被保険者の 介護保険料基準額の算出方法

$$\begin{aligned} & \text{秋田市で必要な介護サービスの総費用} \\ & \times \\ & \text{65歳以上のかたの負担分(23\%)} \\ & \div \\ & \text{秋田市内に住む65歳以上のかたの人数} \\ & || \\ & \text{年額 74,784円} \end{aligned}$$

2018(平成30)年度~2020年度の介護保険料

保険料はみなさんが利用する介護サービスの総費用に応じて決まり、利用料が増えれば保険料も増える仕組みです

問い合わせは
介護保険課へ

介護サービス概要=企画・給付担当 ☎(888)5674

介護保険料の納付=保険料担当 ☎(888)5672

平成29年度 介護サービスの 利用状況と財源

秋田市の要介護・要支援認定

者数は、昨年3月末で1万9千312人

でした。その割合は、市の65歳以上の高齢者人口約9万3千人に対し、ほぼ5人に1人。それに伴い、介護サービスに係る費用も年々増え続けています。平成29年度に、秋田市で介護サービスに使われたお金(給付費)は約271億7千300万円で、28年度に比べて約2億8千万円増えました。給付費の内訳は左の円グラフのとおりです。

介護保険の財源は、半分を公費(税金)で、残り半分を第一号被保険者(65歳以上)と第二号被保険者(40~64歳)の保険料で負担しており、高齢者だけでなく、社会全体で支えていく仕組みになっています。



保険料の納付方法を正確ください

■保険料が特別徴収(年金から引き落とし)のかたでも、左記の場合は、一時的に普通徴収(金融機関やコンビニエンスストアなどでの窓口納付)になります

- ▶ 年間の保険料が減額になった
- ▶ 年金が一時差し止めになった
- ▶ 年度の途中で65歳になった
- ▶ 他市町村から転入した など



■高齢のかたは、納付方法が引き落としから窓口納付に変わったことに気づかず、納め忘れてしまうことがあります。ご家族も保険料の納付方法を確認しておきましょう

■窓口で納付しているかたには、納め忘れがない便利な口座振替をお勧めします。納入通知書・預貯金通帳・印鑑を持って金融機関窓口でお申し込みください

申請要件(すべてを満たすかた)

- 1 平成30年12月31日現在、市内に在住する65歳以上のかた
 - 2 要介護または要支援認定を受けているかた
 - 3 市の判定基準を満たしているかた(申請後に確認します)
 - 4 次の①か②に該当するかた
 - ① 障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けていないかた
 - ② 障害者控除が適用される障害者手帳などの交付を受けているかた
- で、特別障害者に準ずるかた



「要介護認定等」を受けている本人またはその扶養者が、所得税や市・県民税を申告する際に提示すると、障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を交付しています

【申請に必要なもの】 障害者控除対象者認定申請書(左記の申請場所か市ホームページから入手可)、申請者の印鑑、対象者の印鑑(申請者が対象者と同じ場合は不要)

■ 広報ID番号 1012196

【申請場所】 介護保険課(市役所2階)、河辺または雄和の市民サービスセンター

【問い合わせ】 介護保険課認定担当 ☎(888)5675

*認定結果は、審査後、申請者に郵送します。

交換はお済みですか？ ありがとうございますのダリア



市では、お子さんの誕生を祝い、対象となるかたへ2,000円相当のダリア券を贈呈する「ありがとうございますのダリア」推進事業を行っています。ダリア券には使用期限があります。交換はお早めに！産業企画課☎(888)5724

【ダリア券の使用期限】

2月まで交付を受けた場合＝3月31日(日)
3月中に交付を受けた場合＝交付後30日以内

【対象者】

- ①秋田市に出生届を提出したかた
- ②里帰りなどで他市町村へ出生届を提出し、母子健康手帳別冊の交付手続きのため来庁した秋田市民のかた

【ダリア券交付窓口】市民課、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、子ども健康課(八橋の市保健所内) *子ども健康課は②のかたのみ。

【ダリア券の交換】交付の際お知らせする「指定フラワーショップ等」へ、電話でご予約ください(ダリアの入荷まで、約1週間かかります)→指定日にダリア券を持って、予約した店舗で交換してください

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています

秋田市への移住に役立つ情報コーナー
■■■企画調整課☎(888)5487■■■

ちょうどいいから
住みやすい その⑤

“あきた回帰
キャンペーン”
展開中!



秋田市では県と連携して、県外に進学した学生や県外に住んでいる社会人のみなさんの秋田での就職や定住を応援する「あきた回帰キャンペーン」を実施しています。

秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いのかたに「秋田に戻ってきたら？」と呼びかけていただいたり、「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」というかたに、右の相談窓口を紹介してみてください。

秋田への移住、秋田での就職を全力サポート!

東京

TOKYO



秋田市への移住・就職相談窓口

秋田市移住相談センター

日本都市センター会館11階秋田市東京事務所内(東京メトロ永田町駅すぐ)
問☎0120-99-1101(月～金曜、9:00～17:00)

学生就活サポート・Aターン就職相談窓口

Aターンプラザ秋田

都道府県会館7階秋田県東京事務所内(東京メトロ永田町駅すぐ)
問☎0120-12-2255(月～金曜、9:00～17:45)

移住・就職相談窓口

あきたで暮らそう! Aターンサポートセンター

東京交通会館8階ふるさと回帰支援センター内(JR有楽町駅前)
問☎080-9292-5195(火～日曜、10:00～18:00)

秋田

AKITA

移住相談窓口

秋田移住定住 総合支援センター

問☎(893)3981

秋田
テルサ
1階



Aターン就職登録・相談窓口

秋田県ふるさと 定住機構

問☎(826)1731

秋田
テルサ
3階



*上記2か所の受付日時は、月～金曜、9:00～17:00。

*秋田市の市外局番は「018」。

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよぴよ広場(2~6か月)	バレンタインの寝相アート	1/24(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	1/26(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	節分のオニの面と豆入れ作り	1/24(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	節分グッズ作り(10:30受付終了)	1/23(水)10:30~10:50
	ぱるぱるホール(就学前)	1階多目的ホールでぱるちゃんと遊ぼう!	1/30(水)10:00~11:15
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう	1/23(水)10:30~10:45
	いちご・バナナ一む(就学前)	豆まきでオニをやっつけよう!	1/30(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	節分グッズを作ろう!	1/23(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前・先着20組)	身近な材料で、おもちゃ作り	1/23(水)10:30~11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。手形押しも	1/30(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいーむ(就学前)	はっぴいにゆーいやー(獅子舞が来るよ!)	1/22(火)10:30~10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	節分グッズを作って豆まき	1/29(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長を記録するカードもあります	1/21(月)9:00~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作 (就学前)	節分グッズ作り	1/29(火)10:30~10:50
		おひなさま作り	2/5(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	1/22(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でトークや読み聞かせ	2/2(土)11:15~11:45
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	ようこそ転勤ママ(対象は秋田市に転勤してきた母親)	秋田ローカルフードでママトーク	2/13(水)10:30~11:30

親子で遊ぼう
★参加無料 ★直接会場へ

④すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」などお子さんへの関わりかたについて、臨床心理士が電話で発達相談に応じます。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月4日(月)13:30~16:30(1人1時間程) 先着▶3人 申込▶2月1日(金)まで。☎(883)1174

⑤ぱくぱく教室

幼児食の進め方、試食、相談など。対象▶1歳6か月児健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者 日時▶2月18日(月)10:30~12:00 先着▶15組 申込▶1月28日(月)8:30から。☎(883)1174・1175

⑥フッ化物塗布無料体験講座

歯科医師によるむし歯予防の講話と公開相談。フッ化物塗布体験もあります(1歳以上で希望するお子さん)。対象▶乳幼児と保護者

日時▶2月21日(木)10:00~11:30
先着▶30組 申込▶☎(883)1174

⑦2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験学習や、産後の心身の変化に関する話な

ど。対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー

日時▶3月2日(土)13:00~15:30

定員(抽選)▶36組 申込▶往復はがきの往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて2月12日(火)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課

保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

2月5日(火)▶寺内☎(863)6253

2月6日(水)▶岩見三内☎(883)2555

2月6日(水)▶新波☎(887)2014

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝いのプチギフトをさしあげます。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた 開設日時▶1月26日(土)9:00~17:00(面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175



地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■しゃぼんだま広場(就学前)

2月1日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。親子でクッキング。問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

2月1日(金)10:00~11:30、西部市民SC2階和室で。親子でフラダンス。問▶◎渡部さん☎(828)3649

■このゆびとまれ!(就園前)

2月5日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。豆まき。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■さくらっこクラブ(就園前) 2月8日

日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎西川さん☎(835)5347

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階



ロタウイルスワクチン 接種費助成の申請をお忘れなく！

平成30年4月1日から9月30日までに受けた「ロタウイルスワクチン予防接種」の助成金交付申請期限は、平成31年3月末です。

期限を過ぎると申請できなくなりますので、忘れずに手続きしてください。

【問い合わせ】健康管理課☎(883)1179

今年の4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除されます！

国民年金加入者が出産した場合、出産前後の一定期間の保険料が免除される制度が始まります。

対象は、国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降のかた。免除申請の受付開始は平成31年4月からです。

【問い合わせ】国保年金課☎(888)5633



乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

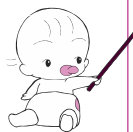
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。



◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル
*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1

歳6か月児健診…平成29年7月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年8月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月1日(金) 3歳児健診▶2月14日(木)
-----	------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月5日(火) 3歳児健診▶2月15日(金)
-----	------------------------------------

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶2月7日(木) 3歳児健診▶2月19日(火)
-----	------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
------	--

健診日	1歳6か月児健診▶2月13日(水) 3歳児健診▶2月20日(水)
-----	-------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成29年5~7月生まれ、3歳児健診…平成27年7~9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(水)、3歳児健診…3月14日(木)

さわやか親子ふれあい交流会

チョコレートを使ったお菓子作り。

対象▶ひとり親家庭の親子

日時▶2月2日(土)14:00~16:00

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階)

参加費▶300円 先着▶10組

申込▶1月21日(月)9:00から秋田市母子寡婦福祉連合会☎(866)1341

親子健康講座

保健師が子どもの発育や子育てについて話します。育児相談も。

対象▶1歳6か月~3歳のお子さんとお保護者 日時▶2月6日(水)10:30~11:30 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶8組

申込▶1月29日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

子ども健康課 催しいろいろ

会場は①③⑤⑥⑦が市保健センター(八橋)、②が市保健所ほっとルーム。申し込みは子ども健康課へ。

①育児相談

対象▶乳幼児とお保護者

日時▶1月29日(火)9:00~12:00

先着▶3組 申込▶☎(883)1174

②プレマトーク

妊娠・出産・育児に関する悩みなど。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶1月29日(火)10:00~11:00

先着▶10人 申込▶☎(883)1175

③産後のママトーク

産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶1月30日(水)10:00~11:30

先着▶10組 申込▶☎(883)1175

平成30年度
秋田アーツ&クラフツ

〔前期展〕 森 香織 染色展
「before,after」

1月26日(土)▶2月27日(水)

〔後期展〕 ものづくりデザイン
専攻研究発表展
「第6回 湧水地点」

3月3日(日)▶4月21日(日)

時間 9:30~16:30

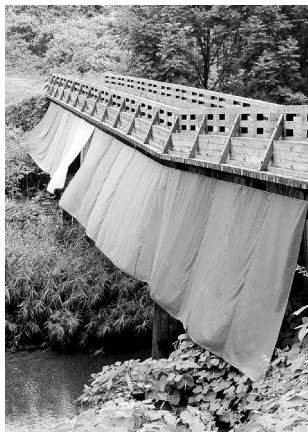
会場 赤れんが郷土館
問 ☎(864)6851

入館料 200円(高校生以下無料)

前期展は、美大助教の森香織さんが秋田への赴任を転換点とし、「秋田以前・以後」の約10年間の歩みを振り返る作品展。後期展は、ものづくりデザイン専攻教員や助手らの作品紹介と1年間の研究成果を展示します。

秋田公立
美術大学の
プチ情報コーナー
Sponsored by
アキビノ
トリビラ

赤れんが郷土館
秋田公立美術大学
連携企画展



森 香織 染色作品
Over the rainbow
(2013-2015,2018)

秋田公立美術大学
ビジュアルアーツ
専攻3年次授業
成果展 =入場無料=

問 学生課 ☎(888)8105

日時 2月1日(金)▶5日(火)
10:00~18:00
(最終日は15:00まで)

会場 県立美術館
1階県民ギャラリー

秋田公立美術大学附属高等学校 第66回生徒作品展

明日のクリエイターたち =入場無料=

日時 2月7日(木)▶11日(月祝)
10:00~18:00
(最終日は17:00まで)

会場 県立美術館
1階県民ギャラリー

3年生の集大成である卒業制作作品と1・2年生が授業で制作した作品を展示します。生徒たちの学びの成果をぜひ会場でご覧ください！

問 ☎(828)4127



福田豊四郎「太陽を告げる」
1908(昭和43年)



千秋美術館コレクション展

どうぶつ美術館

日時 2月8日(金)▶3月24日(日)
10:00~18:00

休館日▶2月23日(土)・24日(日)

会場 千秋美術館

観覧料 一般300円 大学生200円(高校生以下無料)

迫力満点のライオンやトラ、ふわふわとした毛並みのサルやウサギ、凛々しい馬など、写実的なものからデフォルメされたものまで、オリジナリティあふれる動物たちを千秋美術館の所蔵品を中心に、特別出品を加えた約40点を紹介します。☎(836)7860

【おもな出品作品】(▶は特別出品)

■平福穂庵「乳虎」1890(明治23年)

■森狙仙「蜂猴之図」1806(文化3年)

■池田淑人「不死鳥」1937(昭和12年)

▶平福百穂「獣戯図」1915(大正4年)

秋田県立近代美術館蔵

▶大関智子「都会のトリ」2014(平成26年)作家蔵

◆美術館の臨時休館

上記展覧会準備のため、1月28日(月)から2月7日(木)まで臨時休館します。なお、1階ロビーは平日9:00~17:00に利用できます

ワークショップ「人物デッサン」

日時 2月17日(日)14:00~16:00

会場 千秋美術館3階講堂

参加無料
先着20人

女性をモデルに、初心者も、さらにレベルアップしたいかたも、じっくりと人物デッサンに取り組んでもらいます。講師は洋画家の加藤貞子さん。

申し込みは、1月21日(月)9:30から千秋美術館へ。☎(836)7860

ごみ減量アクション

日時 2月2日(土)10:00~15:00

会場 にぎわい交流館1・2階

参加
無料

模様を型どり色づけするステンシルを使ったマイバッグ作り、アンケートに答えてごみ減量グッズが当たる抽選会、雑がみ分別釣りゲームなど。

なお、「コンポスターで作る生ごみ堆肥講座」(10:30~)のみ申し込みが必要です。先着20人。申し込みは、1月21日(月)8:30から環境都市推進課へ。



問 環境都市推進課 ☎(888)5708

探検家 高橋大輔の世界地図

国際理解講座

参加無料/先着100人

日時 2月16日(土)
10:30~12:00

会場 中央市民サービスセンター(市役所3階)

「ロビンソン・クルーソーを探して」の著者で秋田市生まれの探検家・高橋大輔さんは、どのように国際理解を深め、旅を続けているのか? 体験談や秘訣満載の90分です!

申し込み 2月14日(木)まで、生活総務課へ、電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名、電話番号をお知らせください。
☎(888)5650・FAX(888)5651・Eメール ro-ctmn@city.akita.akita.jp



高橋大輔さん

アルコール依存症セミナー

2月6日(水)14:00~15:30

市保健所2階大会議室(八橋)

参加無料/定員50人

協和病院・善本正樹院長が、「飲酒問題を解決するためのヒント~家族に知って欲しい“イネイプリング”とは~」と題し、アルコール依存症のかたへの関わり方についてお話しします。どなたでもご参加いただけます。

申し込み 1月18日(金)から、電話、FAXのいずれかで、氏名、電話番号を健康管理課へ。☎(883)1180・FAX(883)1158



年に一度
特定健診を
受けましょう!

とくていけんしん
特定健診
プラスのはなし

特定健診課 ☎(888)5636



体に蓄えられた脂肪(体脂肪)1kgは約7千kcalに相当します。1日に235kcal減らすと1か月で、体重1kgを減らすことができます。

例えば:

- バニラアイス1個 240kcal
- 缶ビール(350ml)+
柿ピーナッツ20g=234kcal



*カロリー数値は一般的な目安です。

冬の間の体重増加にご注意を!

この時期、「体重が増えた」「ズボンがきつい」という声がよく聞かれます。これは、消費したエネルギー量に対し、摂取するエネルギー量が多いため、余ったエネルギーが脂肪に変わり、腹まわりなどに蓄えられるのが原因です。

肥満度を調べるための指標にBMI(ボディ・マス・インデックス)があり、これが25以上の場合、内臓脂肪が過剰に蓄積された状態とされます。

■BMIの計算方法 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)=BMI
▶BMIによる肥満の判定基準(日本肥満学会)
18.5未満=やせ、18.5以上25未満=普通、25以上=肥満

減量はリバウンドを避けるため緩やかに

体重が増えると、心臓の機能低下、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の誘因になります。また、足・腰に負担がかかるため、関節障害や腰痛の原因にもなります。

減量はリバウンドを避けるため、緩やかなペースで1か月に1kg減らすことを目標に取り組みましょう。比較的暖かい日のウォーキングや、雪かきでもエネルギーを消費できます。体を動かす機会を見つけて、冬場の体重増加におさらばしましょう!

4月
開講

秋田寿大学 新入生募集

社会、文化、健康など、
一緒に学びませんか！

対象▶60歳以上のかた 日時▶毎月第2水曜、13:00~15:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)
会費▶年会費3,000円、入学金1,000円 定員(抽選)▶10人



申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて2月18日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所生涯学習室「秋田寿大学学生募集」係へ。【問】秋田寿大学の加賀谷さん☎(845)5716

知症のかたなどを介護する上での
悩みや思いを話し合います。

日時▶1月24日(木)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋)

問▶つどい代表の小野さん

☎090-9037-4482

みんなの掲示板③

■ワークショップ「今、転職を考える」 日時▶1月20日(日)13:30~15:30 会場▶秋田県中央男女共同参画センター研修室(アトリオン7階) 問▶NPO法人シングル非正規職あきた女性の家の丸の内さん☎(874)7771

■傾聴サロン 話す機会が少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。日時▶1月22日(火)10:00~16:00 会場▶中央市民SC音楽室3(市役所3階) 問▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

■シンポジウム「安心して老後を迎えるための成年後見制度」 よしもと住みます芸人の桂三河さんによる落語と医師などによる認知症についての話。日時▶2月2日(土)13:00~16:00 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶300人 問▶リーガルサポートあきた☎(824)0055

■明德館こんわ会読書座談会 皇后 美智子さまの著書「橋をかける 子供時代の読書の思い出」についての感想を話し合います。事前に読んでお越しください。

日時▶2月16日(土)13:30~15:30
会場▶ほくとライブラリー明德館2階研修ホール 申込▶1月31日(木)まで岩見さん☎(836)7412

■障がい児者総合相談会 生活や就労について。日時▶2月7日

(木)11:00~15:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶障がい者生活支援センターほくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

■外旭川小学校通学路の除排雪時の車両通行にご注意ください

1月27日(日)8:30~12:00に、外旭川小付近の通学路(歩道)約1.5kmを地域住民が除雪する予定です。車で通行する際は、ご注意ください。問▶同地区市民憲章推進協議会の山本さん☎(868)1048

■秋田県育英会学生寮の入寮生募集 4月から大学などに進学予定のかたや在学生在が対象。男子寮は東京都世田谷区、女子寮は神奈川県川崎市。詳しくはホームページで。<http://www.akita-ikuei.jp>

問▶秋田県育英会☎(860)3552

■年金を増やしませんか！ 国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。年金額を自分で設計して増減することも可能で、掛け金は全額「社会保険料控除」の対象になるなど、税制面でも優遇されています。問▶秋田県国民年金基金☎0120-65-4192

健康

市立病院&あらや「健康セミナー」

「乳がん・膵がん」をテーマにした医師による講座と医療相談会。

日時▶1月25日(金)15:00~16:10

会場▶西部市民SC3階大会議室

問▶市立病院医事課☎(823)4171

こころの教室

看護師が認知症の基礎知識や対

応、予防について話します。

日時▶1月30日(水)13:00~14:30

会場▶市立病院2階講堂 問▶市立病院(4階病棟)☎(823)4171

肝臓教室

肝機能検査やC型肝炎の最新治療、肝炎治療費助成制度について。日時▶2月5日(火)13:30~14:45 会場▶市立病院2階講堂 問▶市立病院医事課☎(823)4171

サンライフ秋田の教室

会場はサンライフ秋田。申し込みは、1月19日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

①中級者の水泳教室(クロールと平泳ぎ)

対象▶19歳以上でバタ足ができるかた 日時▶2月1日(金)から3月8日(金)までの毎週金曜、10:45~11:45 参加費▶5,400円

定員▶20人

②心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上の女性 日時▶2月1日(金)から22日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15 参加費▶3,850円 定員▶15人

③火曜日のピラティス

対象▶19歳以上の女性 日時▶2月5日(火)から26日(火)までの毎週火曜、13:30~14:45 参加費▶3,850円 定員▶15人

演歌で健康体操教室

タオルを持って、運動できる服装でお越しください。日時▶2月7日(木)から28日(木)までの毎週木曜、10:00~11:30 会場▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール 問▶秋田市視聴覚ライブラリー☎(882)5535

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

第8回河辺音楽祭

出演は、秋田アフリカンサークルベルベル人、MU～(むう～)、秋田シティプラスバンドほか。

日時▶2月3日(日)13:00～16:00
会場▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール 問▶河辺の郷自治協議会☎(882)5302

みんなの掲示板②

■第37回商店街スゴロク

楽しみながら大町や通町のお店巡り♪制限時間内にゴールすると抽選会に参加できます!

日時▶1月26日(土)11:00～15:00
受付▶美鳥会館(通町「はきもの登美屋」となり) 参加費▶500円(600円分のお買い物券付き)
先着▶200人 問▶SiNGの武内さん☎090-2363-0398

■土崎地区市民憲章「環境と健康の集い」すずきクリニックの鈴木院長による認知症予防に関する講演とダースコちんどん隊の演奏。

日時▶1月26日(土)14:00～16:00
会場▶北部市民SC 1階地域文化ホール 問▶同市民憲章推進協議会の能登谷さん☎(845)9308

■市民スポーツ祭(バウンドテニス)

対象▶中学生以上のかた
日時▶2月24日(日)9:00～
会場▶CNAアリーナ★あきた
参加費▶500円 申込▶2月8日(金)まで秋田市バウンドテニス協会の鈴木さん☎(834)9717

案内

市民協働ミーティング



「つながる、ふかめる、あきたあい」と題し、地域貢献活動の

事例を紹介するセミナーと参加者同士のトークセッション。対象▶地域貢献に取り組んでいる、または関心のある団体や企業・市民
日時▶2月3日(日)13:00～16:30
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 定員▶40人 申込▶1月23日(水)まで中央市民SC☎(888)5642

1月のコミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。テーマは「自分の気持ちを率直に伝えられますか」。日時▶1月26日(土)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) お茶代▶100円 先着▶20人 申込▶生活総務課☎(888)5650

合同入社式の参加企業を募集

今年3月に学校を卒業し、今春入社予定のかたを対象とした合同入社式の参加企業を募集します。日時▶3月27日(水)9:30～11:50 会場▶秋田テルサ 参加費▶1人につき2,500円 申込▶3月2日(土)まで秋田雇用開発協会☎(895)5077



シルバー人材センター会員募集

会員には、企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。対象▶健康で、働く意欲がある60歳以上のかた 年会費▶3,500円 入会説明会▶祝日を除く毎月第2・第4水曜、13:30～、秋田市シルバー人材センター(八橋)で 問▶☎(863)5900

思いを語り合いませんか

■うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶1月20日(日)、2月3日(日)、3月3日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■介護者のつどい 寝たきりや認

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください



市民相談センターの無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	行政書士	2 / 1(金) 13:00～16:00	市民相談センター	1 / 22(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	法律	2 / 7(木)・21(木)・28(木) 9:00～12:00	市民相談センター	
		2 / 7(木) 13:30～16:30	南部市民SC	
		2 / 14(木) 9:00～12:00	北部市民SC	
	年金・社保	2 / 8(金) 13:00～16:00	市民相談センター	
	司法書士	2 / 12(火)・26(火) 13:00～16:00		
	公証人・遺言 税務相談	2 / 19(火) 9:00～12:00 2 / 19(火) 13:00～16:00		
予約不要 定員各6人	行政	2 / 13(水) 13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	2 / 14(木) 13:00～16:00		

環境教室「エネルギーを体験しよう」

燃料電池車やソーラーカーなどから、再生可能エネルギーについて学びます。クイズもあります。

対象▶小学3～6年生 **日時**▶2月9日(土)9:30～11:00 **会場**▶北部市民SC3階洋室2～4 **先着**▶20人 **申込**▶1月21日(月)9:00から環境総務課☎(888)5705

そびょうらぶ 素描Lab

3月3日(日)まで、デッサンの自習室として美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)を開放します。講師によるサポートも。

対象▶中学生・高校生 **時間**▶平日15:00～18:50(土・日、祝日は10:00～) **受講料**▶月3,500円 **定員**▶30人 **申込**▶申し込みは、FAXかEメールで。詳しくは、NPO法人アーツセンターあきたのホームページをご覧ください。
☎(888)8137・FAX(888)8147
<https://www.artscenter-akita.jp>

超入門！ビジネスマナー講座

39歳までのかたを優先(新社会人歓迎)。1日目はあいさつ・服装などの第一印象、2日目は訪問時などに好感度を高める振る舞いを学びます。**日時**▶2月13日(水)・20日(水)、19:00～20:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶20人 **申込**▶1月21日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

自分らしく思いをカタチにする講座

子育てや介護のため、本当はしてみたいことができないかたでも、自分と向き合い、行動につなげるきっかけづくりを学びます。**対象**▶女性のかた **日時**▶2月13日(水)10:00～11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶20人 **申込**▶1月21日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

続「メディア」社会の現在を考える

新聞・雑誌・テレビなどのメディア

起業支援セミナー

未来を切り開く ベンチャービジネス

講師▶(一社)日本西海岸計画 代表理事 池田友喜さん(下の写真)



日時▶2月2日(土)14:00～16:00

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

起業にあたって大事なことなどを紹介します。(一社)日本西海岸計画は、山形県庄内地方に日本版シリコンバレーを創ることを使命に、さまざまな取り組みを行っている団体です。

申込▶商工貿易振興課☎(888)5729

参加無料
先着50人

から受け取る情報をもとに、男女共生や多様性について考えます。

日時▶2月23日(土)10:30～12:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶30人

申込▶1月21日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

秋田城跡学習講座

1日目は秋田城の歴史や秋田城跡の概要、資料館の見学、2日目は秋田城跡の遺構・出土遺物を学びます。希望者は講座修了後、史跡公園を案内するボランティアガイドとして活動することもできます。

日時▶2月7日(木)・8日(金)、9:30～12:00 **会場**▶秋田城跡歴史資料館 **先着**▶30人 **申込**▶1月21日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。**対象**▶中学生以上

日時▶2月10日(日)9:00～12:00
会場▶土崎消防署 **先着**▶20人

申込▶1月21日(月)から土崎消防署☎(845)0285

みんなの掲示板①

■スクールカウンセラーによる思春期対策講座 ①親子のための恋愛性教育、②子どもの強みの見つけ方など。**対象**▶子育て中の親、祖父母など **日時**▶1月26日(土)。

①は10:00～12:00、②は13:30～15:30 **会場**▶遊学舎 **参加費**▶1,000円(いずれかのみの場合800円) **定員**▶各50人 **申込**▶Eメールでお申し込みください。

rakuikuhanna@gmail.com

問▶親のための学びの場Raku*iku☎080-3423-6150

■セミナー「夫婦(家族)で決める家庭のルール」 **対象**▶子育て中の親 **日時**▶1月26日(土)10:30～12:00 **会場**▶中央市民SC(市役所内) **参加費**▶200円 **定員**▶5人 **申込**▶(一社)倫理研究所の青柳さん☎(867)2562

■傾聴のスキルアップ講座

日時▶1月27日(日)13:00～14:30
会場▶中央市民SC洋室3(市役所3階) **申込**▶秋田メンタルケアカウンセリング傾聴事務局の木場さん☎080-3323-0222

■南京玉すだれ実演体験教室 **日時**▶1月21日(月)・28日(月)、10:00～12:00 **会場**▶文化会館地階 **定員**▶10人 **申込**▶南京玉すだれ振興会の山上さん☎(884)2760

■バラ栽培講習会 栽培のコツを10か月にわたり学びます。

日程▶①毎月第3木曜コース(初回2月21日)、②毎月第4月曜コース(初回2月25日) **時間**▶10:00～12:00 **会場**▶遊学舎 **受講料**▶月1,200円と入会金500円 **申込**▶あきたバラ愛好会代表の横田さん☎080-5571-0766

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

簡単ピザづくり

発酵工程のない簡単にできるピザづくり。日時▶2月2日(土)10:00~12:00 会場▶東部市民SC 材料費▶500円 定員▶20人 申込▶1月22日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389

青少年教室

39歳までのかたを優先します。会場は中央市民SC調理室(市役所3階)。材料費は各1,000円。先着各16人。申し込みは、1月21日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

■バレンタインスイーツ

チョコレートケーキ作り。ラッピングの仕方も学びます。日時▶2月5日(火)18:30~20:30 ■料理の基本 手作りハンバーグや乾物、野菜のポタージュなど。日時▶2月16日(土)14:30~17:30



秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは1月18日(金)10:00から。☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①カンタン・チョコレートタルト 2月6日(水)、1,500円、16人
- ②男子厨房に入る・あつあつ肉豆腐 2月9日(土)、1,000円、16人
- ③ハートの三つ編みチョコパン & チョコレートキャラメル 2月14日(木)、1,800円、12人
- ④おひなさまの飾り巻き寿司 2月15日(金)、1,800円、16人
- ⑤精進料理(豆腐・寒天を使って) 2月20日(水)、1,500円、16人

⑥男子厨房に入る・比内地鶏あんかけラーメン&チャーハン

2月23日(土)、1,000円、16人

⑦米粉の巻きもの(紅白巻き)

2月27日(水)、1,500円、16人

巻き寿司づくり

日時▶2月7日(木)10:00~11:30

会場▶雄和市民SC 材料費▶800円

先着▶16人

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

みそづくり体験

材料は地元産! 約1.5*₀を持ち帰りできます。日時▶2月7日(木)・20日(水)、10:00~11:30 会場▶園芸振興センター加工研修室

参加費▶1,500円 先着▶各8人

申込▶1月22日(火)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶2月9日(土)9:30~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶1組700円 先着▶10組 申込▶1月21日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

日時▶2月9日(土)9:30~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶1組700円 先着▶10組 申込▶1月21日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

親子でバレンタインチョコづくり

対象▶小学生の親子 日時▶2月9日(土)9:30~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶1組700円 先着▶10組 申込▶1月21日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

日時▶2月9日(土)9:30~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶1組700円 先着▶10組 申込▶1月21日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

日時▶2月9日(土)9:30~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶1組700円 先着▶10組 申込▶1月21日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

手軽にできるベジフル料理

野菜たっぷりメニューや果物のおいしい食べ方の紹介。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円

定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

食べきりアイデアカフェ

冬野菜を使い切る方法などを紹介します。塩麴スープ、きんぴらなど。簡単な調理実習と試食あり。

日時▶2月14日(木)14:30~16:30

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 先着▶20人 申込▶1月21日(月)8:30から環境都市推進課

☎(888)5708

日時▶2月14日(木)14:30~16:30

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 先着▶20人 申込▶1月21日(月)8:30から環境都市推進課

☎(888)5708

カレイドボタニカルフレイムづくり

ハーバリウムなどに使われるドライフラワーを、透明な刺しゅう枠に飾り付けます。



日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

日時▶1月30日(水)10:30~12:00

会場▶北部市民SC3階洋室6

参加費▶1,500円 先着▶15人

申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725

親子でガラスボトルクラフト

空き瓶を電熱炉で変形させて、花瓶や小物入れを作ります。

対象▶小学3年生以上の親子

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

日時▶2月2日(土)9:30~11:30

会場▶雄和市民SC 先着▶6組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

ギンギシプロペラで遊ぼう

こすると回る不思議なプロペラ作り。蔵前工業会(東京工業大学同窓会)がサポートします。



対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶2月3日(日)14:00~15:30 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶1月22日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

日時▶2月3日(日)14:00~15:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶1月22日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

日時▶2月3日(日)14:00~15:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶1月22日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

日時▶2月3日(日)14:00~15:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶1月22日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

日時▶2月3日(日)14:00~15:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

申込▶1月22日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

日時▶2月3日(日)14:00~15:30

会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人

表紙の
はなし

どうですか、ぬいぐるみのような佇まい♥ かわいい盛りとは、このことですね。オス3頭とメス1頭だそうです。でも、かわいいながらも、あんなの太さは、この先立派な「百獣の王」になることを予感させるほどしっかりしてますね♪ 楽しみ~!



SOMPO ソンポ

ボールゲーム フェスタ in 秋田市

参加
無料

2月23日(土)

CNAアリーナ★ あきた

問い合わせ スポーツ振興課
☎(888)5611



迫田さおりさん

日本トップリーグ連携機構と共催する地域密着型のスポーツイベントです。

「キッズチャレンジ」には、元バレーボール日本代表の迫田さおりさんが登場！ みんなと一緒に競技を体験します。ぜひご参加ください！



参加者に
オリジナルTシャツ
プレゼント！

★ボールであそぼう！

対象 6歳～小学3年生と保護者・引率者…先着100組

時間 9:00～11:30(受け付けは8:30～)

親子でボールを使った「あそび」をしながら、手足を使って、基礎的・連携的・ゲーム的なプレーなどで楽しく運動能力をアップさせます。



★キッズチャレンジ

対象 小学4～6年生…先着160人

時間 13:00～16:30(受け付けは12:30～)

日本トップリーグ連携機構に所属する選手などによる体験クリニック。サッカー、バレーボール、バスケットボール、ラグビーの4種目を順番にチャレンジして、ボールゲームを楽しく体験します。未経験者大歓迎！ 一流選手のテクニックも学べます。

申し込み

スポーツ振興課(市役所3階)または市の体育施設などにある所定の申込書(市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を書いて、2月8日(金)までお申し込みください。
【広報ID番号 1018433】

◆「広報ID番号」は、秋田市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。