

環境教室「エネルギーを体験しよう」

燃料電池車やソーラーカーなどから、再生可能エネルギーについて学びます。クイズもあります。

対象▶小学3～6年生 **日時**▶2月9日(土)9:30～11:00 **会場**▶北部市民SC3階洋室2～4 **先着**▶20人 **申込**▶1月21日(月)9:00から環境総務課☎(888)5705

そびょうらぶ 素描Lab

3月3日(日)まで、デッサンの自習室として美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)を開放します。講師によるサポートも。

対象▶中学生・高校生 **時間**▶平日15:00～18:50(土・日、祝日は10:00～) **受講料**▶月3,500円 **定員**▶30人 **申込**▶申し込みは、FAXかEメールで。詳しくは、NPO法人アーツセンターあきたのホームページをご覧ください。
☎(888)8137・FAX(888)8147
<https://www.artscenter-akita.jp>

超入門！ビジネスマナー講座

39歳までのかたを優先(新社会人歓迎)。1日目はあいさつ・服装などの第一印象、2日目は訪問時などに好感度を高める振る舞いを学びます。**日時**▶2月13日(水)・20日(水)、19:00～20:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶20人 **申込**▶1月21日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

自分らしく思いをカタチにする講座

子育てや介護のため、本当はしてみたいことができないかたでも、自分と向き合い、行動につなげるきっかけづくりを学びます。**対象**▶女性のかた **日時**▶2月13日(水)10:00～11:30 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶20人 **申込**▶1月21日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

続「メディア」社会の現在を考える

新聞・雑誌・テレビなどのメディア

起業支援セミナー

未来を切り開く ベンチャービジネス

講師▶(一社)日本西海岸計画 代表理事 池田友喜さん(下の写真)



日時 2月2日(土)14:00～16:00

会場 中央市民SC洋室4(市役所3階)

起業にあたって大事なことなどを紹介します。(一社)日本西海岸計画は、山形県庄内地方に日本版シリコンバレーを創ることを使命に、さまざまな取り組みを行っている団体です。

申込 商工貿易振興課☎(888)5729

参加無料
先着50人

から受け取る情報をもとに、男女共生や多様性について考えます。

日時▶2月23日(土)10:30～12:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶30人

申込▶1月21日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

秋田城跡学習講座

1日目は秋田城の歴史や秋田城跡の概要、資料館の見学、2日目は秋田城跡の遺構・出土遺物を学びます。希望者は講座修了後、史跡公園を案内するボランティアガイドとして活動することもできます。

日時▶2月7日(木)・8日(金)、9:30～12:00 **会場**▶秋田城跡歴史資料館 **先着**▶30人 **申込**▶1月21日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。**対象**▶中学生以上

日時▶2月10日(日)9:00～12:00
会場▶土崎消防署 **先着**▶20人

申込▶1月21日(月)から土崎消防署☎(845)0285

みんなの掲示板①

■スクールカウンセラーによる思春期対策講座 ①親子のための恋愛性教育、②子どもの強みの見つけ方など。**対象**▶子育て中の親、祖父母など **日時**▶1月26日(土)。

①は10:00～12:00、②は13:30～15:30 **会場**▶遊学舎 **参加費**▶1,000円(いずれかのみの場合800円) **定員**▶各50人 **申込**▶Eメールでお申し込みください。

rakuikuhanna@gmail.com

問▶親のための学びの場Raku*iku☎080-3423-6150

■セミナー「夫婦(家族)で決める家庭のルール」 **対象**▶子育て中の親 **日時**▶1月26日(土)10:30～12:00 **会場**▶中央市民SC(市役所内) **参加費**▶200円 **定員**▶5人 **申込**▶(一社)倫理研究所の青柳さん☎(867)2562

■傾聴のスキルアップ講座

日時▶1月27日(日)13:00～14:30
会場▶中央市民SC洋室3(市役所3階) **申込**▶秋田メンタルケアカウンセリング傾聴事務局の木場さん☎080-3323-0222

■南京玉すだれ実演体験教室 **日時**▶1月21日(月)・28日(月)、10:00～12:00 **会場**▶文化会館地階 **定員**▶10人 **申込**▶南京玉すだれ振興会の山上さん☎(884)2760

■バラ栽培講習会 栽培のコツを10か月にわたり学びます。

日程▶①毎月第3木曜コース(初回2月21日)、②毎月第4月曜コース(初回2月25日) **時間**▶10:00～12:00 **会場**▶遊学舎 **受講料**▶月1,200円と入会金500円 **申込**▶あきたバラ愛好会代表の横田さん☎080-5571-0766

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

簡単ピザづくり

発酵工程のない簡単にできるピザづくり。日時▶2月2日(土)10:00~12:00 会場▶東部市民SC 材料費▶500円 定員▶20人 申込▶1月22日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389

青少年教室

39歳までのかたを優先します。会場は中央市民SC調理室(市役所3階)。材料費は各1,000円。先着各16人。申し込みは、1月21日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

■バレンタインスイーツ

チョコレートケーキ作り。ラッピングの仕方も学びます。日時▶2月5日(火)18:30~20:30
■料理の基本 手作りハンバーグや乾物、野菜のポタージュなど。日時▶2月16日(土)14:30~17:30



秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは1月18日(金)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)
①カンタン・チョコレートタルト 2月6日(水)、1,500円、16人
②男子厨房に入る・あつあつ肉豆腐 2月9日(土)、1,000円、16人
③ハートの三つ編みチョコパン & チョコレートキャラメル 2月14日(木)、1,800円、12人
④おひなさまの飾り巻き寿司 2月15日(金)、1,800円、16人
⑤精進料理(豆腐・寒天を使って) 2月20日(水)、1,500円、16人

⑥男子厨房に入る・比内地鶏あんかけラーメン&チャーハン

2月23日(土)、1,000円、16人

⑦米粉の巻きもの(紅白巻き)

2月27日(水)、1,500円、16人

巻き寿司づくり

日時▶2月7日(木)10:00~11:30 会場▶雄和市民SC 材料費▶800円 先着▶16人 申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

みそづくり体験

材料は地元産! 約1.5*₀を持ち帰りできます。日時▶2月7日(木)・20日(水)、10:00~11:30 会場▶園芸振興センター加工研修室 参加費▶1,500円 先着▶各8人 申込▶1月22日(火)10:00から産業企画課☎(888)5725

親子でバレンタインチョコづくり

対象▶小学生の親子 日時▶2月9日(土)9:30~12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶1組700円 先着▶10組 申込▶1月21日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

手軽にできるベジフル料理

野菜たっぷりメニューや果物のおいしい食べ方の紹介。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶2月13日(水)、3月4日(月)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 受講料▶各700円 定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(はがき1枚につき2人まで)、1月25日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

食べきりアイデアカフェ

冬野菜を使い切る方法などを紹介しします。塩麴スープ、きんぴらなど。簡単な調理実習と試食あり。日時▶2月14日(木)14:30~16:30 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 先着▶20人 申込▶1月21日(月)8:30から環境都市推進課 ☎(888)5708

カレイドボタニカルフレイムづくり

ハーバリウムなどに使われるドライフラワーを、透明な刺しゅう枠に飾り付けます。日時▶1月30日(水)10:30~12:00 会場▶北部市民SC3階洋室6 参加費▶1,500円 先着▶15人 申込▶1月21日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725



親子でガラスボトルクラフト

空き瓶を電熱炉で変形させて、花瓶や小物入れを作ります。対象▶小学3年生以上の親子 日時▶2月2日(土)9:30~11:30 会場▶雄和市民SC 先着▶6組 申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

ギンギシプロペラで遊ぼう

こすると回る不思議なプロペラ作り。蔵前工業会(東京工業大学同窓会)がサポートします。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶2月3日(日)14:00~15:30 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人 申込▶1月22日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330



表紙の
はなし

どうですか、ぬいぐるみのような佇まい♥ かわいい盛りとは、このことですね。オス3頭とメス1頭だそうです。でも、かわいいながらも、あんなよの太さは、この先立派な「百獣の王」になることを予感させるほどしっかりしてますね♪ 楽しみ~!

