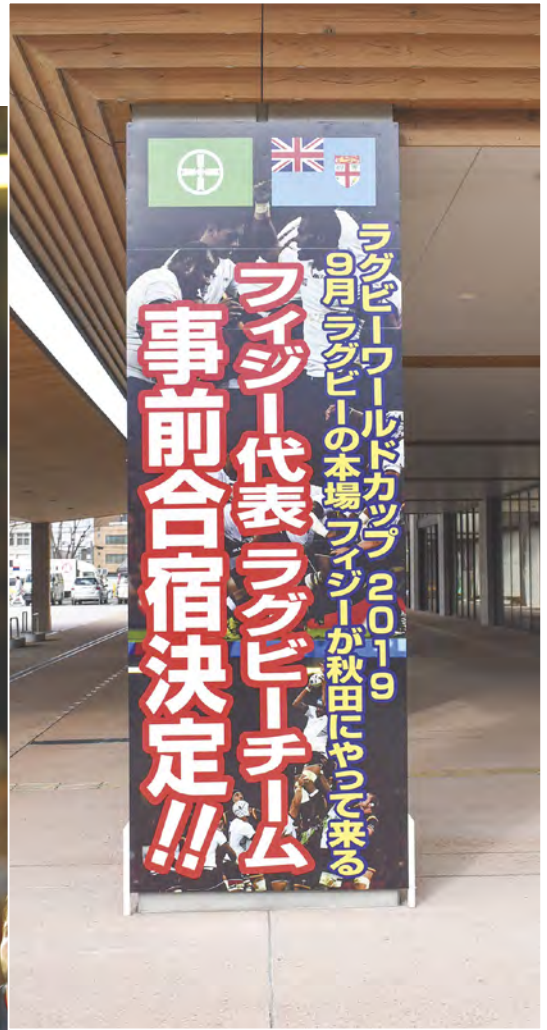




(写真提供…在日フィジー共和国大使館／白のジャージがフィジー共和国)



市庁舎前の決定告知看板

市民生活情報誌 広報 秋田

- 10 育児／情報チャンネルa
- 8 市民税・県民税の申告日程
- 6 市役所からのお知らせ
- 4 秋田市スポーツ賞
- 3 フィジーの事前合宿日程
- 2 市長コラム

第1・第3金曜日発行

2019(平成31)年
2月1日号
No.1930

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

H30年12月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

531
グラム

▶H30年4月～12月の排出量累計から算出

2025年度
までの
減量目標
480グラム



1月13日、新成人のつどいで。穏やかな天気に恵まれ、晴れやかに二十歳を迎えました

市長コラム

日っネカ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

新しい年、若い世代へ心の栄養を育む

平成最後となる年が明けました。穏やかな天候にも恵まれ、みなさんも健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。お正月行事の多くは緊張感のある中で行われるせいも、特にキリッと身が引き締まり年が改まったことを実感します。

元日早朝の年賀状配達出発式、威勢のよかった卸売市場の初せり、責任感と使命感が表情にあふれた交通指導隊の初出式。そして、消防出初式では、今年初めて女性消防団員が放水演技に参加しました。

また「新成人のつどい」では、私からも大人の仲間入りを祝うと共に、周囲の支えに対する感謝を胸に刻み、自らの可能性を信じ失敗を恐れず、あきらめることなく自分の夢を追い求めていただきたい、とエールを送りました。

それにしても、スポーツ界における昨今の若い人の活躍には目を

見張るものがあります。国際的に活躍する10代アスリートを見渡すと、水泳の池江璃花子、卓球の張本智和、伊藤美誠、平野美宇、サッカーでは久保建英、フィギュアスケートの紀平梨花選手など、最近ユースで取り上げられただけでも、すぐにいろんな顔が思い浮かびます。

わが秋田においても、昨年夏の甲子園で県勢として103年ぶりの準優勝に輝いた金足農業高校の大活躍がありました。年末年始には、全国大会において、サッカー・秋田商業高校の32大会ぶりのベスト8進出や、バレーボール・雄物川高校ベスト8も見事でした。若い世代のこうした躍動は、私たちに勇気と希望をもたらし、明るい未来が待っているような気分になさせてくれます。

一方、華道や茶道、日本舞踊など日本の伝統的な文化においても、新春ならではの「初生け」「初

釜」「踊り初め」などの行事が、私たちが新たな年にふさわしい清新な気分にしてくれます。

私もお招きをいただきいろいろな行事に出席しますが、そこでは「最近、若い人たちがなかなか関心を持ってくれない」とか、「芸術文化の世界は、実際に参加し、そして継承してもらおうことが大切」といった声を耳にします。スポーツに励むことで健やかな心身が育まれるように、芸術文化に勤しむことは、心に豊かさや潤いをもたらす、いわば心の栄養を身につけることともいえるのではないのでしょうか。

秋田市では現在、県・市連携文化施設の整備をはじめ、中心市街地の芸術文化ゾーンとしてのまちづくりなどを進めておりますが、これからも、こういった伝統的な芸術文化にも光をあてながら、文化の香り高い都市としての魅力向上に取り組んでまいります。

ファイジーチームの 事前合宿が決定

本場のラグビーが秋田市へ!



ファイジーチームの秋田市での事前合宿
日程▶9月7日(土)~12日(木)

ラグビーワールドカップ2019日本大会
日程▶9月20日(金)~11月2日(土)

■ファイジーチームの予選試合日程

| 日程 | 対戦相手 | 試合会場 |
|----------|---------|---------|
| 9月21日(土) | オーストラリア | 北海道札幌市 |
| 9月25日(水) | ウルグアイ | 岩手県釜石市 |
| 10月3日(木) | ジョージア | 大阪府東大阪市 |
| 10月9日(水) | ウェールズ | 大分県大分市 |

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(888)5611

ファイジー共和国ってどんな国?

連続で出場しているほか、リオデジャネイロオリンピックの7人制ラグビー競技では金メダルを獲得するほどの強豪国です。秋田ノーザンブレッツには、現在4人のファイジー出身者が在籍しています。

カップには6大会

南太平洋に位置し、300以上の島からなる国。面積は、日本の四国とほぼ同じで、人口は約90万人。ラグビーが盛んで、4年に一度のワールド

ファイジーチームの秋田市滞在は、大会開幕直前の9月7日(土)から12日(木)まで。本番に向けた最後の仕上げを、あきぎんスタジアムや八橋陸上競技場で行う予定です。ラグビーの本場、ファイジーの練習を間近で見ることが出来る絶好のチャンス。迫力あるプレーが今から楽しみですよ!

年明けとともに、うれしいニュースが舞い込んできました。かねてより誘致を進めていた、「ラグビーワールドカップ2019日本大会」でのファイジー共和国ナショナルラグビーチームの事前合宿地に秋田市が正式に決定しました! 県と市、そして秋田県ラグビーフットボール協会がスクラムを組んで誘致をスタートさせたのが2014年。一昨年には、市内の中学生ラグビーチームや竿燈をファイジーに派遣し、昨年は、ファイジーの中学生ラグビーチームを秋田市に招待したほか、「ファイジー共和国文化交流フェスタ」も開催し、スポーツのみならず、教育・文化・観光面での交流を図り、親交を深めました。



今の気持ちはベリーハッピー!



秋田市スポーツ国際推進員として誘致活動に携わった、ファイジー出身のセタレキ・タワケさんに聞きました!

◆事前合宿が決まりましたね!

ベリーハッピー! みんなが一つになって秋田市をアピールした結果でとてもうれしいです!

◆秋田市が選ばれた決め手は?

秋田のみなさんの人のよさ、やさしさ、おもてなしの気持ちが好印象だったようです。そして、大会を控えた時期の天候や練習環境など、調整しやすい場所ということもポイントでした。

何より、チームのジョン・マツキーヘッドコーチが一昨年末に秋田市を視察で訪れたのですが、特に市庁舎を訪問した際、大歓迎されたことがとても印象に残っていると話していました。

◆ファイジーラグビーの魅力を教えてください

まずは「ランニングラグビー」、そして「フィジアンマジック」ともいわれる多彩なパス技術が見所です。リラックスした雰囲気練習・大会に臨めるよう、みなさんもぜひご声援ください!

輝かしい活躍と貢献を称えて

秋田市スポーツ賞は、スポーツ振興に功績のあつたかたや各種大会で優秀な成績を収めたかたに、一般財団法人秋田市体育協会から贈られます。

今年度は196人、14団体のみなさんが受賞されました。おめでとうございます。

【問い合わせ】(一財)秋田市体育協会 ☎(099)53331

*表彰式は2月1日(金)午後4時15分、秋田キャッスルホテルで行います。関係者のみの入場となります。

特別栄誉賞



松本麻佑さん 永原和可那さん
北都銀行バドミントン部

バドミントンの国際大会「第24回世界バドミントン選手権大会」の女子ダブルス日本代表として優勝に輝き、市民に大きな感動と夢を与えました。

特別功績賞



金足農業高校野球部

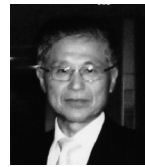
「第100回全国高等学校野球選手権記念大会」の秋田県代表として準優勝に輝き、市民に大きな感動と夢を与えました。

功労賞

競技団体推薦

高橋次男さん

秋田市ラジオ体操連盟副会長兼理事長



同連盟の役員を長年務め、ラジオ体操活動の推進に尽力するとともに、夏休み前や健康のつどいなどで指導を行い、連盟の発展に貢献しました。

土田由仁さん

秋田市柔道連盟副会長



同連盟の役員を長年務め、組織の強化や全国規模の大会の開催に尽力したほか、土崎道場の指導部長として多くの少年の健全育成に貢献しました。

古木一美さん

秋田市ボクシング協会会長



同協会の役員を長年務め、競技向上や底辺拡大を図ったほか、コーチとして優秀な選手を多数輩出し、組織の充実・発展に貢献しました。

地区体育協会推薦

村井雅子さん

高清水地区体育協会副会長



同協会の役員を長年務め、積極的に事業の企画・運営に参画するとともに、高清水桜スポーツ少年団の育成など、組織の発展に貢献しました。

小玉豊さん

飯島南地区体育協会顧問



同協会の役員を長年務め、協会の充実・発展に尽力したほか、優れた指導力を発揮し、地域の活性化とスポーツの普及振興に貢献しました。

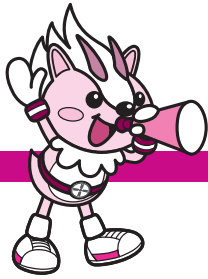
木谷久光さん

旭北地区体育協会会長



同協会の役員を長年務め、積極的に事業の企画・運営に参画したほか、秋田市軟式野球連盟会長として生涯スポーツの普及振興に貢献しました。

スホまる



おめでとう！ 秋田市スポーツ賞

◆以下敬称略

◆()内は所属団体または学校名

普及振興賞

選手の育成や地域スポーツの普及振興などに貢献しました

競技団体推薦

豊嶋芳光(秋田市水泳協会常務理事)、荻原英孝(秋田市サッカー協会副理事長)、飯坂恵子(秋田市バスケットボール協会副会長) 地区体育協会推薦
北村博信(飯島南地区体育協会副理事長)、後藤利恵子(上北地区体育協会副会長)

普及活動賞

体育・スポーツの育成・指導に尽力しました

競技団体推薦

村井成人(秋田市ラグビーフットボール協会市少年部会委員長)、安土知孝(秋田市スポーツ少年団常任委員)、高橋聡(秋田市バレーボール協会監事)、佐々木智子(秋田市8人制バレーボール連盟理事・総務部長)、工藤悟(秋田市グラウンド・ゴルフ協会監事) 地区体育協会推薦
淀川紀子(新屋地区体育協会常任

理事)、本間邦夫(東地区体育協会理事)、鈴木房子(牛島学区体育協会理事)、高橋ユキエ(中通地区体育協会理事)

栄光賞

国体や全国高校総体などの全国大会で、3位以上の成績を収めました

水泳▶鏡野目遼弥(山王中)
柔道▶藤井孝多(御野場中)、鈴木清也(秋田明徳館高)
フエンシング▶齋藤華南(秋田商業高)、土佐千乃(聖霊女子短期大学付属高)、聖霊女子短期大学付属高フエンシング部
レスリング▶島谷侃(秋田商業高) テニス▶土橋礼佳・堀井遥花(以上秋田工業高等専門学校)
バスケットボール▶秋田工業高等専門学校女子バスケットボールチーム、秋田県成年男子バスケットボールチーム

優秀賞

栄光賞以外の全国大会で、3位以上の成績を収めました

レスリング▶保坂典樹(泉中) 剣道▶秋田県選抜中学生剣道チーム

優良賞

障がいがあるかたや、生涯スポーツなどの全国大会で、3位以上の成績を収めました

水泳▶菅原紘汰(秋田きらり支援学校)
陸上競技▶小松由佳(視覚支援学校)
ボウリング▶杉淵圭吾(秋田基準寝具(株))
卓球▶阿部勝彦(株)(秋田銀行)、大村慶介、新井陽子
バスケットボール▶秋田県特体連女子バスケットボールチーム

奨励賞

小学生が全国大会で3位以上、小・中学生が東北大会で1位の成績を収めました

武術太極拳▶米谷心鞠・佐藤優樹(以上仁井田小)、藤田果歩(築山小)、佐藤真菜(勝平小)
フエンシング▶安達日菜向(外旭川小)
柔道▶伊藤志竜(川尻小)、雄武館山中道場、秋田県選抜チーム、御野場中柔道部
レスリング▶石川理彩・佐々木朋花・佐々木利徠(以上金足西小)、

佐々木颯一朗・加成隼介・加成真之介(以上飯島小)、池田陽(土崎南小)、佐藤陽向(勝平小)、大塚翔瑛(大住小)、桑島壮平・伊東愛暁(以上広面小)、柴田莉歩(港北小)、横山拓郎(泉小)、加成京介(秋田北中)

新体操▶近藤里映(御所野小)、小松月渚(秋田西中)
体操▶高橋紅羽(金足西小)、坂本夏宝(明徳小)、佐藤くるみ(桜中)
水泳▶高橋優太(勝平小)、鈴木大斗(桜小)、近藤力エラ(川尻小)、山上結海(広面小)、佐藤快(山王中)、山元結心(城東中)、小倉佑奈(秋田西中)、宮崎夢乃(秋田東中)、秋田アスレティッククラブ男子200mリレーチーム、秋田アスレティッククラブ男子200m×ドレーリレーチーム

ライフル射撃▶平川慶真(御所野小)
剣道▶小野萌子(勝平中)、高橋京太郎(飯島中)、勝平中女子剣道部
空手道▶小松白穂(城東中)
陸上競技▶杉本賢真(将軍野中) 相撲▶港北小相撲部
ラグビー▶将軍野中ラグビーフットボール部



スボひめ

文中の「広報ID番号」を、
秋田市ホームページ上の
検索画面(右)に入力すると
当該ページへ移行します

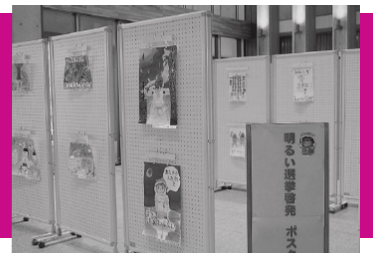
秋田市ホームページ <https://www.city.akita.lg.jp>

サイト内検索

よくある質問検索

広報ID検索

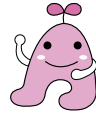
「広報ID番号」をここに入力！



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

2月11日(月)「建国記念の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっていている地区のかたはお忘れなく。
環境都市推進課
☎(00888)57009



統一地方選挙の日程と立候補予定者説明会

秋田県議会議員一般選挙は4月7日(日)、秋田市議会議員一般選挙は4月21日(日)が投票日です。

なお、秋田市議会議員一般選挙の立候補予定者を対象に、立候補に必要な手続きや、選挙運動費用の公費負担制度などを説明します。直接会場へお越しください。

日時▶2月17日(日)午後2時～4時
(受け付けは午後1時～)

会場▶文化会館5階大会議室

●問い合わせ 秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(00888)57806

旧上新城中校舎を活用「農山村地域活性化センター」の愛称を募集!

旧上新城中学校の校舎を活用し、今年4月に開設する「秋田市農山村地域活性化センター」が、多くのかたに親しまれる施設になるよう、愛称を募集します。

愛称は自作かつ未発表のものに限ります。作品が採用されたかたには記念品を差し上げます。
選考基準▶覚えやすく親しみがあ
り、農山村地域活性化のための施設にふさわしい愛称であること



秋田市農山村地域活性化センター

農業・自然・地域文化などに関する体験や学習などを行い、市民の交流を促進するための施設。Wi-Fi設備も完備しています。

▶研修室1～4(旧教室) ▶多目的ホール(旧体育館)

応募方法▶応募用紙かA4の用紙

に愛称とその説明、住所、氏名、電話番号を記入し、産業企画課(市役所3階)へ直接お持ちになるか、郵送、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください(1人何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき1点とします)。応募期間は2月1日(金)から21日(木)まで(必着)。募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■広報ID番号 1018546

〒010-8560 秋田市役所産業企画課6次産業・販売戦略担当

FAX(00888)57223

Eメール ro-agn@city.akita.akita.jp

●問い合わせ ☎(00888)57225

芸術や学術などの文化事業に助成します

平成31年度に、市民が自主的に実施する、芸術・学術に関する公演・講演会などの文化事業に対して助成します。個人・団体は問いません。

申込期間は2月5日(火)から3月5日(火)まで。詳しくはお問い合わせください。申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

■広報ID番号 1002416

●問い合わせ

文化振興課 ☎(00888)56007

自主防災リーダー研修会「東日本大震災」に学ぶ

地域の防災に関心があり、リーダーとしての活動をめざすかたを対象に、「自主防災リーダー研修会」を開催します。

今回は、震災からまもなく8年となることから、「東日本大震災からマナ防災」と題して、災害伝承語り部のかたにお話していただきます。参加無料。先着100人。ぜひご参加ください。

日時▶2月23日(土)午後1時30分～3時 会場▶西部市民SC3階洋室457

申し込み▶はがき、FAX、Eメールのいずれかに、氏名、町内会名、小学校区、電話番号を書いて2月18日(月)までにお申し込みください。

〒010-8560

秋田市役所防災安全対策課「自主防災組織研修」係

FAX(00888)54335

Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(00888)54334



震災直後の岩手県釜石市



平成31年1月1日現在の秋田市の人口(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

●人口▶307,940人(-294)…男▶145,220人(-104) 女▶162,720人(-190)

12月分 出生▶154人 死亡▶343人 転入▶407人 転出▶512人

●世帯▶136,261世帯(-146) ●1年前の人口▶310,634人 ()内は前月比

秋田市文化団体連盟章

市の芸術・文化活動の推進に貢献された次のみなさんへ、平成30年度秋田市文化団体連盟章をお贈りします。

表彰式は、2月6日(水)午後5時～、秋田キャッスルホテルで行います。秋田市文化団体連盟☎(866)4026



詩吟 金子岳楊(洋子)さん

日本詩吟学院認可秋田吟詠会副会長として会長を補佐し、後進の育成に尽力するとともに、詩吟の普及・発展に貢献しています。



川柳 佐藤明子さん

秋田市川柳協会副会長として後進の育成に尽力するとともに、各種川柳大会に携わるなど、川柳の普及・発展に貢献しています。



茶道 石郷岡晋春(和子)さん

玉川遠州流秋田市会会長として後進の育成に尽力するとともに、千秋茶会実行委員を務めるなど、茶道の普及・発展に貢献しています。



華道 村井雅豊(雅子)さん

秋田県華道連盟などの要職を歴任し、後進の育成に尽力するとともに、記念事業の運営に携わるなど、華道の普及・発展に貢献しています。



書道 森合紅華(真由美)さん

孝華書院副院長として後進の育成に尽力するとともに、全国展においても受賞を重ねるなど、書道の普及・発展に貢献しています。



邦舞 花柳丈陽人(正木章子)さん

丈柳会副会主として後進の育成に尽力するとともに、各種公演にも出演し、日本舞踊の普及・発展に貢献しています。



洋舞 片谷沙和子さん

バレエスタジオ会主として、国内外のコンクールで活躍する生徒を多数輩出するなど、バレエの普及・発展に貢献しています。

障がい者就職面接会
(きらめき就職面接会)

障がいのあるかたと企業の採用担当者による就職面接会を開催します。ぜひご参加ください。

日時▶2月8日(金)午後1時30分～3時30分
会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階グランデとジュエル

申し込み▶ハローワーク秋田専門支援部門へ。☎(864)4111
部門コード43#

身体障がい者の通院用
タクシー利用券の更新

重度の身体障害者手帳をお持ちのかたが利用している、「通院用タクシー利用券」を更新する申請書を2月12日(火)に発送します。必

要事項を書いて、2月28日(木)までに提出してください。新しい利用券は3月下旬に郵送します。

なお、引越などにより、申請書が届かないかたや新たに利用したいかたは、障がい福祉課へお問い合わせください。

対象▶「内部機能障害1級」「肢体不自由の下肢または体幹機能障害1

FAX(888)5664
☎(888)5663

「3級」「視覚障害1」「3級」のいずれかの身体障害者手帳をお持ちで在宅のかた(入院・施設入所中のかたは対象外です。ご自宅に戻ってから申請してください)

申請書の提出場所▶障がい福祉課(市役所1階)・西部・南部・北部・河辺・雄和の各市民SC

*左記宛先へ郵送もできます。
〒010-8560

秋田市役所障がい福祉課

チェック✓ 市・県民税の申告に必要なもの

- 印鑑と申告書
- 給与・年金の源泉徴収票または支払者の証明書
(配偶者控除または配偶者特別控除を受けようとするかたは、配偶者の収入がわかる給与・年金の源泉徴収票なども)
- 本人確認できるもの(①~③のいずれか)
①個人番号(マイナンバーカード) ②個人番号通知カードと身元確認書類(運転免許証、年金手帳など) ③マイナンバーが記載された住民票の写しと身元確認書類
- 扶養親族がいるかたは、そのかたのマイナンバーがわかるものの控え(扶養親族のマイナンバーの記載が必要です)
- 事業(農業を含む)や不動産所得者などは、必要な帳簿類、領収書、収支内訳書
(農業所得者は、戸別所得補償の支払通知、抛出金や保証金などが記載された各種証明書も)
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、その他社会保険料の支払額がわかるもの(支払証明書、領収書など)
- 生命保険料・地震保険料の控除を受けるかたは、生命保険料・地震保険料(旧長期損害保険料)の控除証明書
- 医療費控除を受けるかたは、医療費の明細書(医療費通知など)、保険金などで補てんされた金額のわかるもの
- セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受けるかたは、セルフメディケーション税制の明細書の添付、適用を受ける年分において、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類
(従来の医療費控除とセルフメディケーション税制による医療費控除の特例は、どちらか一方しか適用を受けられません。また、医療費などの合計は事前に計算してください。)
- 障害者控除を受けるかたは、障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- 寄附金税額控除を受けるかたは、寄附先が発行する領収書や寄附金受領証明書など

*セルフメディケーション税制=健康の保持増進や疾病予防の取り組みを行うかたが、特定一般用医薬品などを購入した場合、一定の所得控除が受けられます。

平成30年分

確定申告

申告と納税

- 【所得税および復興特別所得税】
…3月15日(金)まで
- 【贈与税】
…3月15日(金)まで
- 【消費税および
地方消費税(個人事業者)】
…4月1日(月)まで



申告書にはマイナンバーの記載が必要です

申告書には、マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。なお、「e-Tax」で申告書の送信を行う場合は不要です。

e-Taxはこちらから→<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

- 申告書作成会場 秋田県労働会館「フォーラムアキタ」(中通の市民市場近く) …会場に専用駐車場はありません。公共交通機関などでお越しください。

期間▶2月18日(月)から3月15日(金)までの平日(ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開設します)、9:00~16:00。15:00までにご来場願います

税務署に申告書作成会場は設置しません

- 電話相談センター 最寄りの税務署におかけいただき、音声案内に従って、番号0=「確定申告に関する相談(確定申告時期のみ)」、または番号1=「税金に関する一般的な相談」をお選びください。
▶秋田南税務署 ☎(832)4121
▶秋田北税務署 ☎(845)1161

◆確定申告書A・B図の赤枠部分に記入漏れがあると、市民税・県民税の控除などが適用されません。

◆給与所得者は、給与以外の所得にかかる市民税・県民税の納付方法を選択できます。確定申告書A・B図の黒枠部分に納付方法を記入してください。

記入漏れにご注意ください

確定申告書A 第二表

○住民税に関する事項

| 氏名 | 性別 | 生年月日 | 別居の場合の住所 |
|-----------|------|------|----------|
| 納税者 | 個人番号 | 〒 | |
| 扶養家族の扶養親族 | 個人番号 | 〒 | |
| 扶養家族の配偶者 | 個人番号 | 〒 | |
| 扶養家族の子 | 個人番号 | 〒 | |

※給与・公的年金等に係る所得は外(平成31年4月1日において既に請求した給付金等)は外(所得に係る住民税の徴収方法の選択)

給付金等を選択する場合は「自分から選択」を選択してください。

| 配当に関する住民税の特例 | 非居住者の特例 | 配当別額控除額 |
|--------------|---------|---------|
| 課税標準額 | 課税標準額 | |
| 課税標準額 | 課税標準額 | |

確定申告書B 第二表

○住民税・事業税に関する事項

| 氏名 | 性別 | 生年月日 | 別居の場合の住所 |
|-----------|------|------|----------|
| 納税者 | 個人番号 | 〒 | |
| 扶養家族の扶養親族 | 個人番号 | 〒 | |
| 扶養家族の配偶者 | 個人番号 | 〒 | |
| 扶養家族の子 | 個人番号 | 〒 | |

※給与・公的年金等に係る所得は外(平成31年4月1日において既に請求した給付金等)は外(所得に係る住民税の徴収方法の選択)

給付金等を選択する場合は「自分から選択」を選択してください。

| 配当に関する住民税の特例 | 非居住者の特例 | 配当別額控除額 |
|--------------|---------|---------|
| 課税標準額 | 課税標準額 | |
| 課税標準額 | 課税標準額 | |

*「上場株式等の配当所得等」や「上場株式等の譲渡所得等」は、所得税と個人市民税・県民税で異なる課税方式を選択できます。異なる課税方式を選択する場合は、平成31年度の納税通知書が送付される日までに、確定申告書とは別に市民税・県民税申告書を提出してください。

平成31年度分(平成30年1月～12月の所得にかかるもの)

市民税・県民税の申告です！

お早めにご！

申告期間▶2月18日(月)～3月15日(金)

問い合わせ 市民税課個人市民税担当 ☎(888)5476



平成31年度分の市民税・県民税の申告を、下記の各会場で受け付けます。昨年の受付期間中に申告したかたで、今年も申告が必要と思われるかたへ、2月上旬に「平成31年度分市民税・県民税申告書」をお送りします。同封の「申告の手引き」をよく読んで、正しく記入の上、申告してください。

申告の対象者

平成31年1月1日現在、秋田市に居住していて、次の①～④のいずれかに当てはまるかた(税務署へ確定申告するかたは、市民税・県民税の申告は不要です)

- ① 平成30年中に次の所得があったかた
 - ▶自営業や農業などの事業による所得
 - ▶地代や家賃などの不動産による所得
 - ▶非上場株式の配当所得
 - ▶生命・損害保険の満期・解約などによる一時所得
 - ▶個人年金・原稿料・講演料などの雑所得
 - ▶土地・建物などの譲渡所得 など



営業所得や農業所得、不動産所得があるかたは、収入や必要経費などの記帳と帳簿書類の保存が必要です。これをもとに、「収支内訳書」を事前に作成してから申告会場へお越しください。「収支内訳書」を作成していないと、完成後の受け付けとなる場合がありますので、ご注意ください。

- ② 公的年金を受給しており、確定申告はしないが、市民税・県民税の所得控除を受けようとするかた
- ③ サラリーマン(パート・アルバイトを含む)で、次のいずれかに当てはまるかた
 - ▶平成30年中に退職した後、再就職していない
 - ▶年末調整に間に合わなかった(付け忘れた)所得控除を受ける
 - ▶給与以外に20万円以下の所得があった
- ④ 平成30年中に所得はないが、税の証明書の交付や、市が実施する行政サービスを受けるために必要なかた

申告日時と会場

| 地域別 | 日時 | 会場 |
|------|--|---------------------------|
| 中央地域 | 2月18日(月)▶ 3月15日(金)の平日 9:00～12:00、13:00～15:00 | 市役所 1階 市民ホール |
| 東部地域 | 2月18日(月)・19日(火) 9:30～12:00、13:00～15:00 | 東部市民 サービスセンター |
| 西部地域 | 2月28日(木)、3月1日(金) 9:30～12:00、13:00～15:00 | 西部市民 サービスセンター |
| 南部地域 | 3月8日(金)▶ 12日(火)の平日 9:30～12:00、13:00～15:00 | 南部市民 サービスセンター (御野場) |
| 北部地域 | 3月7日(木) 9:30～12:00、13:00～15:00 | 下新城交流センター (旧北部公民館) |
| | 3月4日(月)▶6日(水) 9:30～12:00、13:00～15:00 | 北部市民 サービスセンター |
| 河辺地域 | 2月20日(水) 9:30～14:00 | 岩見三内地区 コミュニティセンター |
| | 2月21日(木)・22日(金) 9:30～12:00、13:00～15:00 | 河辺市民 サービスセンター |
| 雄和地域 | 2月25日(月)▶27日(水) 9:30～12:00、13:00～15:00 | 雄和市民 サービスセンター |

* 申告会場の駐車台数には限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関の利用などにご協力をお願いします。

★申告会場は大変混み合いますので、相談の必要がないかたは、申告書に必要事項を記入・押印し、必要書類を添付の上、返信用封筒(市から送付した申告書に同封)で3月15日(金)までに郵送してください。



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

| 会場 | 催し(お子さんの対象) | 内容 | 日時 |
|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340 | おはなし会(就学前) | 絵本の読み聞かせ | 2/ 5(火)10:30~11:00 |
| | びよびよん広場(1歳7か月~3歳) | かわいいフォトフレームを作ろう! | 2/7(木)①10:15~②10:50~ |
| | よちよち広場(7か月~1歳6か月) | | 2/14(木)①10:15~②10:50~ |
| 中央子育て交流ひろば☎(888)5652 | おはなしポケット(就学前) | 手遊びや絵本の読み聞かせ | 2/ 7(木)10:30~10:45 |
| 東部子育て交流ひろば☎(853)1082 | ぱるぱるルーム(就学前) | ふれあい遊びでぽっかぽかに! | 2/13(水)10:30~10:50 |
| 西部子育て交流ひろば ☎(826)9007 | 絵本の読み聞かせ会(就学前) | 絵本や手遊び、季節の歌を楽しもう | 2/ 6(水)10:30~10:45 |
| | 交通安全教室(就学前) | 交通安全のお話や手遊び | 2/13(水)10:30~10:50 |
| 南部子育て交流ひろば ☎(838)1216 | ぽかぽか絵本タイム(就学前) | 手遊びと絵本の読み聞かせ | 2/ 7(木)10:30~10:45 |
| | ぽかぽか一む(就学前) | ふれあい遊びと大型絵本 | 2/13(水)10:30~11:00 |
| 北部子育て交流ひろば ☎(893)5985 | ころころんタイム(0~2歳未満) | アンパンマンのパネルシアター | 2/ 6(水)10:30~11:00 |
| | とつとこタイム(2~3歳) | カード合わせゲーム | 2/13(水)10:30~11:00 |
| 河辺子育て交流ひろば☎(882)5146 | はっぴいるーむ(就学前) | 春の歌や手遊びを楽しもう | 2/19(火)10:30~10:50 |
| 雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530 | 親子ダンスタイム(就学前) | 簡単なダンスを楽しもう | 2/ 6(水)15:00~15:10 |
| | ぐんぐん~身体測定~(就学前) | 成長を記録するカードもあります | 2/15(金) 9:00~11:30 |
| ほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572 | 赤ちゃんのためのおはなし会 ○(まるっ)(0~1歳) | 絵本の読み聞かせや手遊び、 わらべうた など | 2/21(木)、3/21(木)、 10:00~10:30 |
| フオンテ文庫 (フオンテAKITA6階) ☎(893)6167 | おはなし会(2~6歳) | 大きな絵本や紙芝居 | 2/ 9(土)11:30~12:00 |
| | パンダのえほん修理屋さん(どなたでも) | 破損した絵本の修理 | 2/16(土)10:30~12:00 |
| | 作ってあそぼう工作会(2歳~小3) | 工作「おひなさまボックス」作り | 2/16(土)11:30~12:00 |
| 子ども広場(フオンテAKITA6階) ☎(893)6075 | スマイルベビー(0歳) | ニンニンニンジャあそび | 2/18(月)10:30~11:00 |
| | スマイルキッズ(1歳以上) | ニンニンニンジャの運動会 | 2/25(月)10:30~11:30 |

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

■会場と相談日(時間は10:00~12:00)

中央子育て交流ひろば

▶2月5日(火)、19日(火)

北部子育て交流ひろば▶2月20日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協会員講習会(必須)▶2月25日(月)から28日(木)まで、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)もあります

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

子ども広場の催し

時間は10:30~11:30。会場は子ども広場(フオンテAKITA6階)。申し込みは、2月2日(土)10:00から子ども広場へ。☎(893)6075

①小さなたしごと

羊毛ボールを作ります。

対象▶就学前のおさんと保護者

開催日▶2月17日(日) 定員▶4人

②ベビーマッサージとママヨガスト

レッチ 対象▶0歳のおさんと母親

開催日▶3月8日(金) 定員▶20組

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■川尻ちびっこ広場(就園前)

2月12日(火)・26日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

■チャイルド中通(就園前) 2月12

日(火)・19日(火)・26日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さ



ん☎090-2982-0427(17:00~)

■東きらきらクラブ(就園前) 2月12日(火)・26日(火)、10:00~12:00、東地区コミセンで。保険料各50円。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■あおぞらキッズ(就学前) 2月17日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。おひなさまを作ろう。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■かわしりて、あそぼう!(就園前)

2月18日(月)10:00~11:10、川尻地区コミセンで。うれしいひな祭り。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■泉のすこやか学級(就園前) 2月19日(火)10:00~11:30、泉児童センターで。手作りおやつ。年会費500円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■このゆびとまれ!(就園前) 2月

19日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。栄養士による栄養指導。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■おおすみキッズ(就学前)

2月21日(木)10:00~12:00、大住児童館で。おひなさま作り。

問▶◎小松さん☎(839)5189



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

ママのリフレッシュタイム

「腸もみ」でリフレッシュ！

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶2月7日(木)10:30~11:30

会場▶河辺市民SC3階和室

先着▶8人

申込▶2月4日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ママヨガでスッキリ

インストラクターが指導します。

対象▶就学前のお子さんかいる母親

日時▶2月19日(火)10:30~11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

定員▶8組

申込▶2月4日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

インストラクターと一緒に体育遊び

対象▶北部地域に住む3歳以上のお子さんと保護者

日時▶3月1日(金)10:00~11:00

会場▶北部市民SC2階和室1・2・3

先着▶15組

申込▶2月8日(金)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0~5歳。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。

2月13日(水)▶雄和中央☎(886)2595

2月13日(水)▶川添☎(886)2139

2月14日(木)▶河辺☎(882)3056

育児のこと、いろいろ

会場は八橋の市保健センター(②のみ市保健所ほっとルーム)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 産後の心や身体、育児のことをおしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶2月22日(金)10:00~11:30 **先着**▶10組

②プレマトーク 妊娠・出産・育児に関する悩みなどをおしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶2月28日(木)10:00~11:00

先着▶10人

③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶3月までに1歳になるお子さんと保護者 **日時**▶2月26日(火)10:00~11:30 **先着**▶25組

④育児相談

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶2月27日(水)9:00~12:00 **先着**▶3組

⑤離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは2月14日(木)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

3月4日(月)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)

3月8日(金)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)

3月11日(月)10:00~12:00

⑥プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事・お口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 **日時**▶3月15日(金)10:00~12:00 **先着**▶15組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*平成30年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅

で行っててください。

日時と会場▶下表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日



■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成29年8月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年9月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

| | |
|------|---|
| 対象地区 | 寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶3月1日(金) 3歳児健診▶3月12日(火) |

| | |
|------|---|
| 対象地区 | 旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶3月5日(火) 3歳児健診▶3月13日(水) |

| | |
|------|------------------------------------|
| 対象地区 | 土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶3月6日(水) 3歳児健診▶3月19日(火) |

| | |
|------|--|
| 対象地区 | 牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶3月7日(木) 3歳児健診▶3月20日(水) |

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **対象**▶3歳児健診…平成27年7~9月生まれ
実施日▶3歳児健診…3月14日(木)

千秋美術館
コレクション展

どうぶつ 美術館



大関智子「本当のこと」(右)
2015(平成27年)

【日時】
2月8日(金)▶3月24日(日) 10:00~18:00
【会場】 千秋美術館 ☎(836)7860
【観覧料】 一般300円、大学生200円、高校生以下無料

迫力満点のライオンやトラ、ふわふわとした毛並みのサルやウサギ、凛々しい馬など、写実的なものからデフォルメされたものまで、オリジナリティあふれる動物たちを千秋美術館の所蔵品を中心に、特別出品を加えた約40点を紹介します。
なお、2月23日(土)・24日(日)は休館します。

- **★子どもワークショップ「もじゃもじゃ動物園」**
対象は小学1~3年生。さまざまな画材で、もじゃもじゃの架空の動物を描いてみよう！講師は日本画家の大関智子さん。
日時▶3月9日(土)14:00~16:00
会場▶千秋美術館3階講堂 材料費▶300円
定員▶10人 申込▶2月4日(月)9:30から千秋美術館 ☎(836)7860
- **★ギャラリートーク(学芸員による作品解説)**
日時▶3月2日(土)14:00~14:30
*申込不要ですが、観覧チケットが必要です。



市民の座1230 ミニコンサート

日時 2月13日(水) 12:30~12:50 **会場** 市役所1階 市民の座

お昼休みに、素敵な音楽はいかが？演奏は「トリオkomachi♥」(上の写真)。曲目は「美女と野獣」「初恋」ほか。文化振興課 ☎(888)5607

大森山動物園~あきぎんオモリンの森~



雪の動物園

2月24日(日)までの
土・日、祝日に開催中！

開園時間 10:00~15:00
入園料 720円(高校生以下無料)
問▶大森山動物園 ☎(828)5508

双子のレッサーパンダひなたとかんた

バレンタインデー企画

ハートを
探せ！ **2月11日(月)祝**



なかよし♪カリフォルニアアシカ

バレンタインデーにちなみ、カップル・ご夫婦・ご家族で「愛情発見」をテーマに、動物園で楽しい時間をお過ごしください！

プレゼント企画「ハートを探せ！」

動物の体の形や模様、園内の表示などから「ハート」の形を3つ探してください。解答用紙を提出したかた先着100人に、チョコレートをプレゼントします。

愛のお守り「エミュー」の羽プレゼント



2本の羽が1対になっていることから、愛の証として珍重されているエミューの羽を、エミュー展示場で行う「どうぶつ解説(14:00~)」への参加者へプレゼントします(希望者多数の場合は抽選)。

チンパンジー「ボンタ」の誕生日会



時間は13:30~。今年47歳になるボンタを、特製のごちそうでお祝いしよう！誕生日会を見学した先着50人にチョコレートをプレゼントします。

アーツ&ルーツ専攻

「あまがえるはねる」

日時 2月5日(火)▶17日(日)
12:00~17:00

会場 アラヤニノ(新屋扇町84-27)



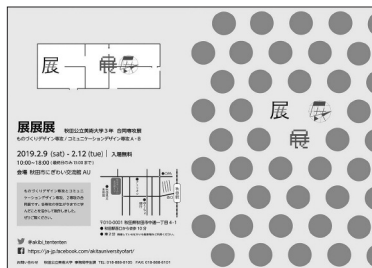
制作風景

2か月間のリサーチからたどり着いた表現の種を、作品に落とし込みました。立体作品・平面作品・プロジェクト作品などのさまざまな媒体で表現します。

美大
3年生
専攻展

ものづくり デザイン専攻/ コミュニケーション デザイン専攻A・B 3年生合同専攻展

「展展展」



ポスター

日時 2月9日(土)▶12日(火)
10:00~18:00(最終日は13:00まで)

会場 にぎわい交流館2階展示ホールほか

ものづくりデザイン専攻 「#もてなし」

木工・彫金・染色・漆・ガラス・陶芸などで、「もてなし」がテーマの授業成果作品を展示します。

◆教員と学生によるギャラリートークを開催!
2月9日(土)・10日(日)、10:30~と14:00~

コミュニケーションデザイン専攻A 「1800°」

所属学生は12人。その12の点をつなげてできる十二角形の内角の和である1800°がタイトル。グループワークの課題は、フォンテAKITAをさまざまなイベントを通じて盛り上げること。クリスマスやバーゲンなどで実際に使った装飾品を展示します。

コミュニケーションデザイン専攻B 「。zip」

生まれた場所も育った場所も違う学生たちが、各々の興味・関心を落とし込んだ作品には、色とりどりの個性が光ります。展示空間に圧縮した作品を、個性をぜひご覧ください。

若さあふれる 作品展へGo!

いずれも入場無料

問い合わせ

学生課☎(888)8105

秋田公立
美術大学の
プチ情報コーナー

アキビノ
トビラ

秋田公立美術大学卒業・修了研究作品展

カモステイク

日時 2月15日(金)▶19日(火)
10:00~18:00(初日は13:00から)

会場 県立美術館1階県民ギャラリー
にぎわい交流館2階展示ホールほか

「醸す、テイク」
「かもしていく」

さまざまな素材を
掛け合わせ、新しい
ものをつくる、とい
う美大の「複合芸術」
「領域横断」の可能性を、醸造過程になぞらえて「カ
モステイク」というテーマにしました。



制作風景



こだわりの作品を
会場でご覧ください

卒業実行委員会副委員長
アーツ&ルーツ専攻4年
柴田風也さん

卒業・修了研究作品展の見どころは、ずばりすべて! 学生一人一人のこだわりある作品を細かいところまで見てもらいたいです。大学の知名度を上げるためにも、あっと驚くような、目を引く作品展にしたいと思います。ぜひお越しください!

秋田公立美術大学附属高等学院
第66回生徒作品展

入場無料

日時 2月7日(木)▶11日(月祝) 10:00~18:00(最終日は17:00まで)

会場 県立美術館1階県民ギャラリー

明日のクリエイターたち

問 秋田公立美術大学附属高等学院☎(828)4127



昨年しんねんの展示の様子

- 日時** 2月1日(金)▶3月10日(日)
9:30~16:00
- 会場** 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園
- 入園料** 200円(高校生以下無料)

主屋おもやの二ノ間に、江戸時代後期から明治時代にかけて活躍した人形師とろりゅうけんぎょくざん「桃柳軒玉山」のひな人形を展示します。ぜひご覧ください。

問い合わせ 佐竹史料館 ☎(832)7892

なかいちウインターパーク

<http://akita-nakaichi.com/winter-park>

問い合わせ にぎわい交流館 ☎(853)1133

秋田の昔っこまつり



日時 2月9日(土)・10日(日)・11日(月祝)
10:00~16:00

会場 エリアなかいちにぎわい広場

- 秋田民謡(10:00~、12:00~)
- やまはげ練り歩き(11:00~、13:00~)
- 秋田の昔っこ語り(14:00~)
- 仁井田火振りかまくら(15:00~)
- 秋田の冬の鍋まつり など



* 飲食など、一部有料です。また、天候などにより内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

(写真はイメージです)

健康
ライフ
太鼓判!

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

おしえてドクター!

Q 以前「潰瘍性大腸炎」と診断されました。その後の進行が心配です



A 腸の粘膜の継続的な炎症には要注意。気になる症状がある場合は、早めの受診を

今回のお話は▶ 市立秋田総合病院
消化器内科 辻 剛俊 医師

■潰瘍性大腸炎の症状、特徴は?

おもな症状は粘血便、下痢、腹痛、発熱などですが、他の人に感染する病気ではありません。

生まれつきの病気のなりやすさ(遺伝的要因)に、動物性脂肪やタンパク質の多い食事、身体的・精神的ストレスなど(環境的要因)が加わり、20代をピークに発症します。自己免疫性疾患の一つで、ばい菌などに対する免疫の働きが過剰と

なり、正常な大腸を攻撃し、粘膜に炎症を起こします。一旦、症状がなくなり治ったような状態になっても、食事やストレスにより症状が再び悪くなることを繰り返すことがあります。

■症状が軽くても油断は禁物

潰瘍性大腸炎は、大腸に炎症や潰瘍ができる病気ですが、はじめは肛門に近い直腸に炎症が発生し、ひどくなると口側(上の方)へと広がります。発症初期や症状が軽い場合、排便時の出血だけのことも多く、自発的に病院を受診しないため、健康診断の内視鏡検査で診断されることもあります。

症状が軽く、日常生活に支障がないことも多い病気ですが、頻回(※)に出血することで、貧血が進み輸血が必要になったり、頻回に下痢を起こすことで全身状態が悪化し、入院による治療が必要となることもあります。粘膜の炎症が10年近く継続すると大腸がんの発生率が増えることも分かっています。そのため粘膜の炎症を食事療法や薬物療法で落ち着かせることが必要です。

潰瘍性大腸炎は、患者数も増加し、珍しい病気ではありません。気になる症状がある場合は、早めに医師に相談してください。

※=回数が多いこと



いきいき サロン

〈参加無料〉
〈直接会場へ〉

◆65歳以上のかたが対象です ◆時間はいずれも10:15~12:00

■ADL体操(動きやすい服装でお越してください)

- ①飯島老人いこいの家が会場 実施日▶2月7日(木) 問▶☎(845)3692
- ②八橋老人いこいの家が会場 実施日▶2月13日(水) 問▶☎(862)6025

■演歌・歌謡教室(筆記用具をお持ちください)

- 実施日▶2月8日(金) 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651



会員同士で親睦を深めて、社会・文化・健康などを学習します

一緒に高齢者学級で学びませんか

①秋田長生大学 対象▶60歳以上のかた 実施日時▶第2土曜、13:00~15:00
会場▶中央市民SC 会費▶入学金500円、年会費3,000円 申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、3月31日(日)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目11-6 工藤政治 問▶☎(845)9558

②秋田鈴杖大学 対象▶西部地域の60歳以上のかた 実施日時▶4月19日(金)から来年3月までに12回、9:00~12:00 会場▶西部市民SC 会費▶年会費3,000円
申し込み▶2月28日(木)までに、電話で同大学の堀井文子さんへ。☎(863)6600

〔以下③~⑦についての問い合わせは中央市民SCへ。☎(888)5654〕

③秋田おもと高齢者大学 対象▶60歳以上のかた 実施日時▶第1・第3火曜、13:30~15:00 会場▶中央市民SC 会費▶入会金1,000円、年会費3,000円 申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月27日(水)まで、〒010-0041 広面字釣瓶町66-6 高橋良策

④秋田市中央高齢者大学 対象▶60歳以上のかた 実施日時▶第2水曜、10:00~11:30 会場▶中央市民SC 会費▶年会費2,500円 申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月27日(水)まで、〒010-0815 泉馬場9-52 小野成之

⑤泉地区高齢者学級 対象▶60歳以上のかた(泉地区とその近隣のかた歓迎) 実施日時▶第2火曜、10:00~11:30 会場▶泉地区コミュニティセンター 会費▶年会費1,000円 申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月27日(水)まで、〒010-0916 泉中央四丁目23-8 遠藤欽一

⑥川尻地区高齢者学級 対象▶60歳以上のかた(川尻地区とその近隣のかた歓迎) 実施日時▶第3水曜、10:00~11:30 会場▶川尻地区コミュニティセンター 会費▶年会費1,000円 申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月27日(水)まで、〒010-0946 川尻総社町3-6 藤井賢子

⑦中通地区高齢者学級 対象▶60歳以上のかた(中通地区のかた歓迎) 実施日時▶第2木曜、10:00~11:30 会場▶中通児童館 会費▶年会費1,000円 申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月27日(水)まで、〒010-0001 中通四丁目1-52-203 大橋初代

◆SCはサービスセンターの略
◆中央市民SCは市役所3階
◆開講は4月から

2月22日(金)13:30~17:00

会場▶遊学舎 定員▶70人

申込▶NPO法人あきた結いネットの菊池さん☎(874)8897

■もぐもぐ講演会 食物アレルギーのお子さんが被災したら、もし誤食したら…といった内容をテーマにした講話など。日時▶2月24日(日)13:00~16:00。14:50~は意見交換会となりますが、別途調理教室(参加費1,000円、先着16人)も同時開催します 会場▶遊学舎 申込▶食物アレルギーと共にあゆむ会もぐもぐの鷲谷さん ☎090-2840-6298

■放送大学4月入学の学生募集

テレビ・ラジオ・インターネットを使って、心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野を学べます。4月入学の学生募集に先立ち、次の日程で説明会を開催します。

日時▶2月9日(土)・17日(日)、3月10日(日)、13:30~15:00

会場▶放送大学秋田学習センター(秋田大学内地方創生センター2号館) 申込▶同学習センター ☎(831)1997

■中小企業の退職金を国の制度がサポート 退職金掛け金の一部を国が助成します。掛け金は全額非課税で手数料も不要。パートタイマーも加入できます。問▶勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

■就職未内定の学生・生徒への集中支援 3月末まで、秋田新卒応援ハローワーク(秋田テルサ3階)と県内各ハローワークに「学卒集中支援コーナー」を設置します。支援内容▶求人情報の提供、応募書類の添削指導、面接指導など 問▶秋田新卒応援ハローワーク ☎(889)8448

■ご存知ですか? 筆界特定制度 土地の筆界(境界)トラブルを解決するために、法務局が現地での筆界の位置を特定する制度があります。隣接地との筆界が分からず困っているかた、隣地の所有者と意見が一致せずにお困りのかたは、

パラスポーツセミナー サービスセンター **参加無料 先着200人**

日時 3月17日(日)13:30~15:00

会場 中央市民SC(市役所3階)

2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催を機に、パラスポーツ(障がい者スポーツ)への意識向上を図るために、鈴木ひとみさん(アテネパラリンピックの射撃日本代表)と、京谷和幸さん(北京パラリンピックの車椅子バスケットボール日本代表)によるパネルディスカッションを行います。どなたでも参加いただけます。ふるってご応募ください!



鈴木ひとみさん



京谷和幸さん

申込

はがき、電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番号、参加人数を3月1日(金)(必着)までにお申し込みください。〒010-8560 秋田市役所スポーツ振興課 ☎(888)5611・FAX(888)5612 Eメール ro-edsp@city.akita.akita.jp

筆界特定制度をご利用ください。問▶秋田地方法務局登記部門筆界特定室☎(862)1442

健康

青少年教室 DISCO WORLD ディスコワールド

サウンドに合わせてエクササイズ。39歳までのかたを優先。日時▶2月27日(水)、3月6日(水)、19:00~20:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶20人 申込▶2月4日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

栄養士による食生活相談

日時▶2月28日(木)9:30~16:30(1人50分程度。内容により対応できない場合もあります) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人 申込▶2月4日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板③

■ひだまり教室 治療と仕事の両立についての講話。

日時▶2月14日(木)14:00~15:00 会場▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階院内図書室「ひだまり」前 問▶同大学の医療サービス室 ☎(884)6039

■中通総合病院の生き生き健康フェア 健康相談、骨密度・血圧などの測定。日時▶2月16日(土)10:00~14:00 会場▶秋田市民市場なんでも広場 問▶社会医療法人明和会☎(834)6461

■特別講演会~笑顔あふれる重症児在宅医療を目指して~ 演題は「医療的ケアがあっても安心して暮らせる社会を目指して」。日時▶3月2日(土)13:00~ 会場▶カレッジプラザ講堂(中通の明德館ビル2階) 問▶秋田大学大学院医学系研究科小児科学講座☎(884)6159

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

図書館のお仕事たいけん

体験内容は、児童コーナーの本の整理、おすすめの本の展示コーナー作り、絵本や紙芝居の読み聞かせ。

対象▶小学4～6年生 日時▶2月17日(日)9:30～12:00 会場▶ほくとライブラリー 明徳館 定員▶10人 持ち物▶エプロン 申込▶2月3日(日)9:00からほくとライブラリー 明徳館 ☎(832)9220

思いを語り合いませんか

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶2月9日(土)15:00～17:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん ☎080-3088-7506

■KHJ秋田ばっけの会 対象▶ひきこもりのかたと家族 日時▶2月9日(土)・17日(日)、13:30～15:30(9日はひきこもりのかたのみ) 会場▶9日は県社会福祉会館心身障害者総合福祉センター2階調理室・和室(旭北)、17日は文化会館4階第5会議室 問▶同会事務局 ☎090-9539-2365

■自死・災害死などの突然死による遺族の集い「コスモスの会」 日時▶2月16日(土)13:00～16:00。個人ケア(要申込)は15:20～ 会

場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■認知症の人と家族のつどい

日時▶2月17日(日)13:30～15:30 会場▶アトリオン7階研修室 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎(866)0391

■悩まずにご相談ください

■わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。 日時▶平日、9:00～12:00(月曜は10:00～)、13:00～16:00 相談電話▶(884)3868

■全国共通人権相談ダイヤル

差別、いじめについて。 相談電話▶0570-003-110 *水澤重克さんが、1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました(再任)。

■相続登記の相談は司法書士事務所へ 2月は「相続登記無料相談月間」として、県内各司法書士事務所、電話・面談で相談に応じます。所在地など詳しくは、秋田県司法書士会のホームページをご覧ください。 <http://www.akita-shiho.or.jp/> 問▶秋田県司法書士会 ☎(824)0187

■若者の心といのちの相談会

対象▶39歳以下のかた 日時▶2月10日(日)・24日(日)・26日(火)・28日(木)、10:00～16:00 会場▶にぎ

わい交流館 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

■精神障がい者家族相談

対象▶精神に障がいのあるかたの家族 日時▶2月15日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

■ふれあい法律相談

丸山紗代子弁護士が応じます。 日時▶2月18日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかたを優先) 申込▶2月4日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

みんなの掲示板②

■秋田被害者支援センターのボランティアを募集します

犯罪や事故などに遭われたかたに対し、電話相談などで精神的支援を行うボランティアを募集します。今年4月から行う延べ約100時間の研修を受けた後、来年春から活動していただく予定です。 申込▶募集資格、選考方法など、詳しくはお問い合わせください。申込締切は2月28日(木)。

☎(893)5935

■学び逢いプロジェクト「親亡きあと問題」を考えよう

秋田市地域保健・福祉活動推進事業。親亡きあとに関心のあるかたを対象としたアンケートの報告会。 日時▶

LOOK!

市政番組今月のオススメ

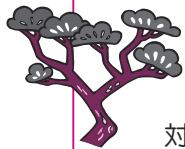
15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～障がいのある人もない人も共に生きるまちづくり～▶2/17(日)放送

誰もがお互いの人格と個性を尊重して、共に支え合っていく社会をめざして制定した条例を紹介します。パートナーとして活躍する盲導犬、手話通訳者、社会福祉法人が運営するカフェなどを取材中です!



| | | | |
|-------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| テレビ | 5分番組 | ABS「こんにちは秋田市から」 | 土 11:40～ 日 11:55～ |
| | | AAB「いきいき秋田市から」 | 月 15:45～ 水 15:45～ |
| | | AKT「こんばんは秋田市から」 | 木 22:54～ |
| | *5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。 | | |
| 15分番組 | ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送) | 2/17 日 11:40～11:55 | |
| ラジオ | エフエム秋田「秋田市マンデー 555」 | 日 17:55～ | |
| | ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」 | 火 10:30～ | |
| | エフエム橋台「午後スタ」 | 水 13:20～ | |

*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367



未来の暮らし創造事業

先着20人

松枯れ被害木で炭づくり体験

対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。松食い虫被害で枯れた松材を使って炭を作り、再び資源として活用します。参加無料。

日時 2月23日(土)9:30~13:00

会場 県立大学秋田キャンパス
西側県有林(炭やき小屋)

申込 2月4日(月)9:00から
環境総務課☎(888)5704

炭は
持ち帰り
OK!

*昼食は各自で準備してもらいますが、温かい汁物を用意しますので、食器をお持ちください。

参加
無料

コスミックカレッジ



開催日 2月16日(土)

会場 アルヴェ2階多目的ホール

先着各20人。小3以下は保護者同伴。

①キッズコース(10:00~11:30)

対象▶小学1~3年生 内容▶風や飛ぶ種を作り、仕組みを学びます

②ファンダメンタルコース(13:00~14:30)

対象▶小学3年生以上 内容▶ホバークラフトを作り、飛行機・ロケット・探査機の飛行の違いを学びます

申込 2月5日(火)16:00から
自然科学学習館☎(887)5330

気分は宇宙へ！JAXA宇宙教育センターの協力によるものづくり体験！

12:00 **会場**▶中央市民SC音楽室4(市役所3階) **先着**▶24人
申込▶2月4日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

青少年教室 知って得するお金の基礎知識

ライフプランに合わせたお金の貯め方、使い方。39歳までのかたを優先します。**日時**▶3月2日(土)14:00~15:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶20人 **申込**▶2月4日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

救命講習会

応急手当の基礎知識、心肺蘇生法の実技、AEDの使い方。**日時**▶2月23日(土)9:00~12:00 **会場**▶南部市民SC(御野場) **先着**▶10人 **申込**▶2月2日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

みんなの掲示板①

■欧州のエネルギー自立地域から学ぶ「再エネは誰のため？」講師は、ドイツの再生可能エネルギー会社であるソーラー・コンプレックス社のベネ・ミュラーさん。**日時**▶2月11日(月)15:30~17:30 **会場**▶パーティーギャラリーイヤタカ **定員**▶80人 **申込**▶(株)オノプロックス☎(828)2108(平日)

■スキー&スノーボードスクール

対象▶小学生以上のかた(小・中学生は保護者同伴) **日時**▶2月16日(土)・17日(日)の1泊2日 **会場**▶たざわ湖スキー場(宿泊はハイランドホテル山荘) 参加費(リフト代別)▶中学生以上13,500円、小学生以下12,500円 **先着**▶20人 **申込**▶2月9日(土)まで高清水スキークラブ事務局の藤嶋さん ☎090-2797-9296

催し

民俗資料の展示 -外仕事の装い-

旧雄和ふるさとセンター収蔵資料のうち、外仕事の装いに関する資料を展示します。**日時**▶2月5日(火)から22日(金)までの平日、8:30~17:15 **会場**▶雄和市民SC1階ロビー **問**▶文化振興課☎(888)5607



ウェスター文化講演会

講師は、秋田大学名誉教授の熊田亮介さん。演題は、「古代秋田に轟いた蝦夷の『独立宣言』元慶の乱を考える」 **日時**▶2月16日

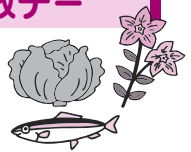
(土)13:30~15:00
会場▶西部市民SC3階ホール
問▶西部地域住民自治協議会 ☎(828)4217

赤れんが館ミニ音楽会

演奏はピアニストの前田英樹さん。座席は50席。立ち見でも鑑賞できます。**日時**▶2月16日(土)16:00~16:50 **会場**▶赤れんが郷土館 **観覧料(入館料)**▶200円(高校生以下無料) **問**▶赤れんが郷土館☎(864)6851

卸売市場開放デー

新鮮な水産物や青果、花きを特別販売します。**日時**▶2月16日(土)9:00~12:00 **会場**▶卸売市場(外旭川) **問**▶あきた市場マネジメント☎(869)5294



秋田市民憲章研修会

講師は、料亭濱乃家代表取締役の竹島知憲さん。演題は「未来に伝えたい豊かな秋田の食文化~料亭100年の歴史と秋田文化の伝承~」。**日時**▶2月25日(月)14:00~15:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶30人 **申込**▶2月15日(金)まで秋田市民憲章推進協議会事務局☎(888)5653

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

手づくりランチプレートでカフェ気分

自分で絵柄をつけるポーセラーツで、ランチプレート(フリーカップ付き)を作ります。

日時▶2月23日(土)10:00~12:00

会場▶東部市民SC2階洋室

参加費▶2,000円 先着▶15人

申込▶2月5日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389(平日)

市場発 魚と野菜のアレンジ料理

ご家族・友人との応募もOK! 対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶3月7日(木)10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 参加費▶1,000円 定員(抽選)▶16人 申込▶はがき(1枚で2人まで)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月12日(火)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント 問▶☎(869)5294

パソコンを使わない IT講習

パソコンを使わずに、資料で説明します。日時・内容▶①2月19日(火)14:00~16:00=基本操作 ②2月26日(火)14:00~16:00=画像処理やインターネットの検索方法など 会場▶遊学舎会議棟 問▶南部市民SC別館☎(853)5735

パソコン講座(エクセル初級)

日時▶2月20日(水)・21日(木)、13:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 資料代▶1,300円 定員(抽選)▶10人 申込▶2月8日(金)まで生活総務課 ☎(888)5650

親子で作ろう! カレイドボタニカルフレーム & ハーパーリウム

市内の花農家が育てた色とりどりのドライフラワーを使った、「カレイドボタニカルフレーム」(*)と「ミニハーバリウム」作り♪ ぜひご参加ください。

※透明な刺しゅう枠によるフラワーアレンジメント(右下写真)。

日時▶2月23日(土)10:30~12:00

先着10組

会場▶北部市民サービスセンター

参加費▶1組1,500円(1組につき親1人、子ども2人まで)

申込▶2月4日(月)10:00から産業企画課☎(888)5725



猫の飼い方教室

動物病院からみた猫とのつきあい方につ



いて。講師は、かきの動物病院の柿野 淳院長。対象▶猫の飼い主

日時▶2月23日(土)13:30~15:00

会場▶市保健所大会議室(八橋)

定員▶40人 申込▶はがき、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号、猫に関する相談事を2月18日(月)(必着)までにお知らせください。

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課 FAX(883)1344 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp 問▶☎(883)1182

女性活躍推進講座

「今日からできる! 自分を知ってコミュニケーション上手になるコツ」がテーマ。講師は、マザーズコーチングスクール認定講師の伊藤 不恵さん。対象▶子育て中や子育て支援に関わっている女性(託児あり) 日時▶2月23日(土)13:30~15:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 定員▶20

人 申込▶2月4日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

コミュニケーションカフェ

「自分も相手も大切にするとどうなる?」をテーマに語り合います。日時▶2月23日(土)13:30~15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

お茶代▶100円 先着▶20人

申込▶生活総務課☎(888)5650

子どもの主体性を育むために ~関わりの中での子ども理解~

子どもの発達と親子のコミュニケーションを学びます。講師は、秋田大学の山名裕子准教授。

日時▶3月3日(日)10:00~12:00

会場▶中央市民SC音楽室4(市役所3階) 先着▶24人

申込▶生活総務課☎(888)5650

後悔しない怒りをマスターしよう

自分の感情を整理し、ストレスを軽減させる方法や上手な叱り方を学びます。講師は、きのね心の健康クリニック所長の沓澤佳子さん。日時▶3月17日(日)10:30~

表紙の
はなし

日本が南アフリカ代表に歴史的勝利を収めたのが記憶に新しい、前回のラグビーワールドカップ2015イングランド大会。あの興奮がこの秋やってくる! 日本とフィジー、応援するチームが増えて楽しみも2倍ですね。右の写真はジョン・マッキーヘッドコーチと穂積市長。



おもしろいよー
ひとりでできるよ
やっぱあやとりね



地元産の
もち米を
ついて作ったお餅は、
ふわっふわっ♪

農業体験日帰り交流
「餅つき&大福づくり体験」
1月12日、
河辺総合福祉交流センター



交流してくれた国際教養大学の学生さんと一緒に！

冬休み＊ カメラトピックス



輪投げに、
けん玉、
あやとりと、
昔遊びに大興奮！

世代間交流会
1月11日、
なんびあ別館

お手玉に集中～



楽しい思い出できたかな！



「べったん、べったん。おや、上手だごど〜」

わくわくげっ！
ひとりでできるよ
やっぱあやとりね