

いのちの電話相談員養成講座

心の悩みを聴き、支える相談員を養成します。日時▶5月15日(水)から7月17日(水)までの毎週水曜、18:30~20:30 会場▶県社会福祉会館 受講料▶10,000円
申込▶NPO法人秋田いのちの電話 ☎(823)0021(12:00~18:00)

上級救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使い方、各種応急手当について学びます。
対象▶中学生以上
日時▶5月11日(土)9:00~18:00
会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶20人 申込▶4月20日(土)から秋田消防署 ☎(823)4100

みんなの掲示板①

■弓道教室

対象▶中学生以上(初心者歓迎)
日時▶5月21日(火)から7月12日(金)までの火・金曜に15回(7月5日を除く)、18:00~20:00
会場▶一つ森公園弓道場
受講料▶4,000円 定員▶20人
申込▶5月11日(土)まで秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789
Eメール akitashi_kyudo@yahoo.co.jp

■エンジョイボクシングクラブ

対象▶小学生以上 日時▶3月までの毎週水曜、18:00~20:00
会場▶CNAアリーナ★あきた
参加費▶月1,000円(高校生以下無料) 申込▶秋田市ボクシング協会の古木さん ☎(839)6341

催し

秋田県障害者スポーツ大会

8月と9月に開催する「第17回秋田県障害者スポーツ大会」の参加者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

日程と種目(会場)

◆8月24日(土)

一般卓球(CNAアリーナ★あきた)、サウンドテーブルテニス(県

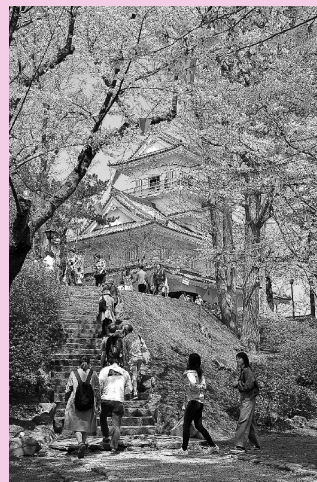
千秋公園さくらファンドにご協力を!

千秋公園内にある約700本の桜は最盛期を過ぎ、花付きの衰えが目立つようになってきました。毎年美しい桜を見ることができるよう、植え替えや樹勢回復作業などに役立てる、千秋公園さくらファンドに寄付をお願いします。

寄付方法▶公園課にご連絡いただければ申込書をお送りします。市ホームページからもお申し込みできます。

*千秋公園桜まつり会場のほか、市の公共施設にも募金箱を設置していますのでご協力ください。

問い合わせ 公園課 ☎(888)5753



千秋公園桜まつりは、4月28日(日)まで開催中!

■広報ID番号 1002695



心身障害者総合福祉センター)、バレーボール[精神障がい](CNAアリーナ★あきた)

◆9月7日(土)

水泳(県立総合プール)、アーチェリー(県勤労身体障害者スポーツセンター)

◆9月14日(土)

陸上競技(ソユースタジアム(八橋陸上競技場))、フライングディスク(あきぎんスタジアム)、ボウリング(ロッキンボウル)

申込▶市障がい福祉課(市役所1階)で配布する申込用紙で、5月10日(金)までに同課へ

問▶秋田県障害者スポーツ協会 ☎(864)2750・FAX(874)9467

演奏会へようこそ♪

■コール・フローコンサート~弦楽四重奏と共にミサをうたう~

日時▶4月21日(日)14:00~
会場▶アトリオン音楽ホール
入場料▶1,000円(高校生以下無料)
定員▶700人

問▶代表の三浦さん ☎(835)6380

■秋田シティプラスバンド定期演奏会
ゲストはバリトン歌手の奈良陽平さん。日時▶4月28日(日)13:30

~ 会場▶文化会館 入場料▶450円(高校生以下無料) 問▶事務局の建部さん ☎050-3301-9300

■新屋高校吹奏楽部コンサート

日時▶5月3日(金)17:00~
会場▶文化会館 入場料▶500円
問▶新屋高校 ☎(828)5859

みんなの掲示板②

■講演会「WHOの医師としての活動と秋田」 講師は、秋田赤十字病院の遠田耕平検査部副部長。

日時▶4月25日(木)13:30~15:00
会場▶ほくとライブラリー明徳館2階研修ホール 申込▶4月23日(火)まで明徳館こんわ会事務局の後藤さん ☎(824)2565

■第90回秋田県中央メーデー
超神ネイガーショーや家族参加型のアトラクションなど。

日時▶4月27日(土)10:00~12:00
会場▶エリアなかいち
問▶連合秋田 ☎(833)0505

■植木まつり 草花や木などの販売。日時▶5月9日(木)から20日(月)まで、9:00~18:00 会場▶大町イベント広場(秋田ニューシティ跡地) 問▶読売エージェンシー東日本秋田支社 ☎(862)4594

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

ガラスボトルクラフト教室

リサイクル瓶を電気炉で変化させて、花瓶や小物入れを作ります。
日時▶5月13日(月)9:30~11:30
会場▶雄和市民SC **先着**▶8人
申込▶4月23日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

農業体験教室



田植え、野菜の植え付け、稲刈り、野菜の収穫、収穫祭など。
対象▶小学3~6年生の親子
日時(すべて日曜)▶5月26日、7月28日、9月29日、10月27日、9:30~11:30 **会場**▶雄和市民SC、雄和石田地区の農地 **参加費**▶1家族5,000円 **先着**▶10組
申込▶4月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00(④は夜の部18:30~21:00も)。会場は秋田テルサ。申し込みは4月22日(月)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)
①男子厨房に入る・ハッシュドビーフ
 5月11日(土)、1,000円、16人
②低糖質パンから作るエビとアボカドのサンドイッチ
 5月16日(木)、1,800円、12人
③フライパンで簡単パエリア&サラダ・デザート
 5月20日(月)、1,800円、16人
④はじめてのマカロン(チョコ・レモン)
 5月22日(水)、2,400円、8人
⑤男子厨房に入る・肉みそから作る担担麺
 5月29日(水)、1,000円、16人

初心者フォークダンス講習会

見学だけでもどうぞ。
日時(すべて水曜)▶5月8日・15日・22日・29日、6月5日、19:00~20:00 **会場**▶北部市民SC1階地域文化ホール
問▶北部市民SC☎(893)5969

女性セミナーゆうわ

「女性が創る「ゆうわ」をテーマに、講話や体験学習などを行います。**対象**▶雄和地域の女性 **日時**▶5月から3月までに10回、10:00~11:30 **会場**▶雄和市民SCほか
年会費▶1,000円 **先着**▶10人
申込▶4月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

学び直し講座(大人の国語)「万葉集を読む」

「万葉集を読む」をテーマとして、その生き方や考え方に触れ、自らを考えます。
日時▶5月28日(火)、6月19日(水)、7月17日(水)、13:30~15:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶40人
申込▶4月22日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

中央家庭教育学級

子育てに関する学習会や夏休み親子陶芸教室、移動学習などで交流します。材料費などは実費負担。
対象▶中央地域の小学生の保護者
日時▶6月7日(金)から11月15日(金)までに6回、10:00~11:30
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか **定員(抽選)**▶20人
申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、5月9日(木)(必着)まで、〒010-8560 山王一丁目1-1 中央市民SC☎(888)5654

母と子の安心・安全の場所を求めて

心理教育プログラム「びーらぶプログラム」の学びを通じて、暴力被害からの心の回復をめざします。
対象▶シングルマザーと就学前後のお子さん **日時(すべて日曜)**▶5月12日・19日、6月2日・16日、7月14日・28日、10:00~12:00(5月12日のみ10:30~11:30) **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)ほか **先着**▶6組(託児あり。要申込) **申込**▶4月22日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。4月のテーマは「自分も相手も大切に作る関係づくり」、5月のテーマは「自分の思いの伝え方」。
日時▶4月27日(土)、5月25日(土)、13:30~15:00 **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
お茶代▶各100円 **先着**▶各20人
申込▶生活総務課☎(888)5650

傾聴ボランティア養成講座

相手の気持ちに寄り添い、話を否定することなく受け止めて聴く「傾聴」を学びませんか。
対象▶45歳以上で傾聴ボランティアとしての活動を考えているかた(要介護認定・要支援認定を受けているかた、本講座を受講済みのかたを除く)
日時▶5月21日(火)、6月6日(木)・17日(月)、7月8日(月)・17日(水)、14:00~16:00。このほか希望者には施設実習を行います
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか **定員(抽選)**▶30人
申込▶5月7日(火)17:00まで長寿福祉課☎(888)5666

表紙の
はなし

新年度、市役所にもフレッシュな108人のニューフェイスが入所してきました。そして、新・地域おこし協力隊員の重久さんは遠く鹿児島出身。思いはそれぞれ、前を見据える真っ直ぐな視線は頼もしいばかり。新戦力の新鮮な発想と行動力に期待したいですね!

