

大型連休の関係で広報の配布が早まっています。ご了承ください

# 広報 あきた

5月  
心晴れやかに！

千秋美術館開館30周年記念・  
AKT秋田テレビ開局50周年記念

## DENMARK デンマーク・ デザイン DESIGN

6/9(日)  
まで  
開催中

→16ページに開催案内



- 2 市長コラム
- 3 さとびあオープン！
- 4 心といのちを守る
- 6 市役所からのお知らせ
- 8 がん検診を受けましょう
- 10 育児コーナー★拡大版
- 14 食と芸能大祭典2019
- 15 チャレンジデー

【作品名】



- ① ヴェアナ・バントン 椅子〈ハートコーンチェア〉 1958年  
ヴァイトラ 個人蔵 photo:Michael Whiteway
- ② フィン・ユール 椅子〈チーフテンチェア〉 1949年 ニルス・ロート・アナスン  
デンマーク・デザイン博物館 photo:Designmuseum Danmark/Pernille Klemp
- ③ ボウル・ヘニングスン ペンダント・ランプ〈PHコントラスト〉 1958-1962年  
ルイスポールセン 個人蔵 photo:Michael Whiteway
- ④ コンポート 〈ブルーフルーテッド〉 [1895-1896年制作]  
ロイヤルコペンハーゲン 塩川コレクション
- ⑤ ハンス・ヴィーイナ [ウェグナー] 椅子JH550 〈ピーコックチェア〉 1947年  
ヨハネス・ハンスン 個人蔵 photo:Michael Whiteway



初々しさ100%! 市役所の新規採用職員の入所式で

市長コラム

# 日ハピネス

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

## 対面のコミュニケーション〜新社会人の登場

4月、陽光まぶしい中、真新しいスーツに身を包み、ちよつと緊張した面持ちで歩く若い人とすれ違うたびに、気持ち伝わってくるように自然に私の背筋も伸びていくのがわかります。ホテルや銀行などで、新入社員が職場周辺のゴミ拾いや掃除をしている風景

も、この季節の風物詩の一つかもしれません。市役所でも今年108人を新規採用しましたが、研修の環境で、毎朝市役所玄関に立ち並び、「元気に「おはようございます」とあいさつをしていました。

さてこの春は働き方改革のスタートのときでもあります。仕事の目的は人それぞれ違いますが、最終的には幸福になるため、「ハピネス度」を高めることにあるかと思えます。新社会人には一つ一つの仕事の仕方や組織のルールを覚えてもらうことも必要ですし、そのための知識を具体的に習得してもらうことも重要です。心身の健康

を保つには、趣味に興じたり家族や仲間と過ごす時間も大切だと思います。そうしたことへの配慮も私たち先輩の仕事です。

さらには、職場の雰囲気作りもハピネス度を高めるためには大切です。ここに参考となりそうな興味深い話があります。働き方改革を特集したJR東日本発行の雑誌に掲載されていた、日立製作所の矢野和男さんの記事(※)をご紹介します。一言で言う「雑談が職場の雰囲気をよくしハピネス度の向上につながる」ということ。人間は言葉を使ってコミュニケーションをとっているようで、実は、チンパンジーやサルが毛づくろいをしたり、ジェスチャーで群れをコントロールするのと同様、声のトーン、抑揚やリズムなど、非言語的な要素が重要な役割を果たしているというのです。要するに、対面的なコミュニケーションという行為そのものがハピネス度

を向上させると。単に知識や経験を伝えるだけでなく、対面でなくてもメールや電話で事足りるでしょう。正確さだけを求めるのであれば、むしろマニュアルに頼った方がいいかと思えます。ただ、矢野さんの記事によれば、ヒトとチンパンジーのDNAは98%以上が共通しているそうです。私たちもまたチンパンジーやサルと同様、ヒトという生き物なのです。

こうしてみると、社会人としての仕事を教えるていくことが私たちの責任であることは間違いないのですが、少しでもハピネス度の高い人生を送っていきけるように見守っていくこともとても重要に思えてきます。会議の席や雑談などでは、単に言葉で情報を伝えるだけでなく、もっと顔を見つつ声がけしつつ、心を通わせながら職場の雰囲気をよくしていくことの大切さを改めて感じた4月でした。

◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>

※引用元＝「JR EAST」(2018年6月夏号) [企画・編集] 東日本旅客鉄道株式会社広報部

# 5月1日から 新しい元号

# 「令和」

新しい元号「令和」は、  
現存する日本最古の歌集  
「万葉集」の中の文言、

初春の令月にして  
気淑く風和ぎ  
梅は鏡前の粉を披き  
蘭は珮後の香を薫す  
から引用されました。

「令和」には、  
人々が美しく心を  
寄せ合う中で、  
文化が生まれ育つ、  
という意味が  
込められています。

(首相官邸ホームページより一部抜粋)

## 市政トピックス

# “さとぴあ” みんなでつくる体験型拠点オープン!

旧上新城中学校の校舎を活用しオープンした、農山村地域活性化センター「さとぴあ」のオープニングイベントが4月6日に開催され、たくさんの方でにぎわいました。

当日は、陶芸や草木染め、ハーバリウム制作などの体験コーナーも設けられ、来館者は思い思いにセンター内を巡り、記念となる作品づくりにチャレンジしていました。

式典でのテープカット



子どもたちも体験いろいろ  
上はピザ作り、左は陶芸

餅つきにも挑戦!



### サークル活動や 各種教室にどうぞ

各教室を研修室に、体育館を多目的ホールに改装し、貸し出しも行っていきます。ぜひご利用ください。



### 援農ボランティア

### & 受入農家を募集!

後継者不足や人手不足に悩む農家の実情に合わせ、農作業などをサポートする「援農ボランティア」と、その受入農家を募集します。一緒に心地よい汗かいてみませんか!

受入農家募集数▼10戸程度  
ボランティア募集人数▼高校生以上のかた40人程度

…受入農家から提示される受入希望日、作業場所・内容・時間などの情報をもとに、ボランティアの希望を考慮して、作業を行う農家を毎回決定します。

### 申し込み

5月17日(金)まで  
農山村地域活性化センター「さとぴあ」へ

### 1時間あたりの使用料

- 多目的ホール(旧体育館)…390円
- 研修室1(旧音楽室)…130円
- 研修室2(旧家庭料室)…160円
- 研修室3(旧技術室)…200円
- 研修室4(旧理科室)…150円
- …
- 冷房設備(研修室用)…80円
- 暖房設備(研修室用)…90円
- 多目的ホールの照明設備…100円

# 秋田市民の 心といのちを守る 自殺対策計画

問い合わせ

健康管理課 ☎(0883)111800

FAX(0883)111588

平成28年に、国の「自殺対策基本法」の中で、すべての自治体に自殺対策計画の策定が義務づけられました。

そのため、市では従来の「秋田市自殺総合対策事業計画」を見直し、新たに「秋田市民の心といのちを守る自殺対策計画」を策定し、あらゆる分野の事業に「自殺対策＝生きることの包括的な支援」という視点を反映させ、民(民間)・学(大学・研究機関)・官(行政)の連携による取り組みを強化し、自殺対策を推進していきます。

## 【計画期間】

平成31年(令和元年度)  
～令和5年度

## 【目標値】

計画最終年までに自殺  
死亡率(人口10万人あた  
りの自殺者数)を14.9  
以下とする

(参考)平成27年の自殺  
死亡率 19.9

平成29年の自殺死亡率と自殺者数

	自殺死亡率	自殺者数
秋田市	17.4	54人
秋田県	24.4	242人
全国	16.4	20,465人

## 秋田市の 自殺対策の 取り組み

### 【基本理念】

心といのちを守り、ともに支えあい、  
誰も自殺に追い込まれることのない秋田市の実現

## 【基本施策】

基本施策は、全国的に取り組みが必要とされる  
自殺対策の基盤となるものです。

### 1

#### 地域におけるネットワークの強化

民・学・官の連携による自殺対策の強みを  
これまで以上に生かし、関係機関などがそれぞれ  
の役割に応じた自殺対策を推進します。

### 2

#### 自殺対策を支える人材の育成

市民一人ひとりが自殺対策を自分のこと  
として理解し参加すること、また、悩みを抱えた  
人への対応について支援者のスキルアップ・技術  
向上を図ることをめざし、各種研修などの機会  
を積極的に設けます。

### 3

#### 市民への啓発と周知

自殺は社会の努力で防ぐことができるこ  
と、相談先や支援の方法などに  
ついて広く周知を行います。



### 4

#### 生きる力の強化

相談事業、孤立を防ぐための居場所づく  
り、自殺未遂者などへの支援、遺された人への支  
援を関係機関と連携し推進します。

### 5

#### 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

心が苦しかったり自分自身を傷つけたい  
と思ったときのSOSの出し方と、つらいときや  
苦しいときは助けを求めようということを学ぶ教  
育について推進します。



自殺対策計画の概要版は、健康管理課(八橋の市保健所)、各市民サービスセンターで配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。◆広報ID番号 1017113

## あなたも私も ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、悩んでいる人に声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人です。



### 自殺の危険を示す サインに気づきましょう

- 気分が沈む、気力がわかない、眠れないなどのうつ病の症状がある
- 頭痛、肩こり、体のだるさなど、原因不明の身体の不調が長く続いている
- 飲酒量が増えた
- 安全や健康が保てない
- 仕事の負担が急に増えた、大きな失敗をした、失職した
- 職場や家庭でサポートが得られない
- 本人にとって価値あるものを失った
- 重症の身体の病気に加った
- 自殺を口にする
- 自殺未遂をした



### 声をかけ、必要な支援につなげましょう

- 勇気を出して声をかけましょう  
「なんだか元気がないけど、どうしたの？」
- 相手の話に耳を傾けましょう  
つらい気持ちを共感し、否定せずに聞き役になりましょう
- 早めに必要な支援につなげましょう  
かかりつけ医、精神科や心療内科の医療機関や保健所に相談するように促しましょう
- 温かく寄り添い見守りましょう

#### ◆精神科医による「精神保健福祉相談」

原則通院していないかたが対象です。ご本人やご家族、関係者などからの相談に応じます。定員は1日2人。

日時▶毎月第1・第3木曜祝日、年末年始は除く、午後1時30分～4時

会場▶市保健所(八橋)

#### ◆臨床心理士による「こころのケア相談」

心の問題を抱えるご本人が、ご自身で問題解決できるようにサポートします。定員は1日3人。

日時▶毎週水曜(祝日、年末年始は除く)、午後1時15分～5時

会場▶市保健所(八橋)

#### ◆保健師などによる「こころの相談」

電話か来所で相談ができます。来所相談を希望するかたは、お申し込みを。  
日時▶平日の午前8時30分～午後5時

#### 【重点施策】

秋田市の自殺者の状況を踏まえ、特に力を入れるべき施策を重点施策として取り組みます。



#### 1 勤務・経営対策

労働者や経営者は、職場の人間関係、仕事の悩み、過労、うつ状態などの自殺のリスク(危険性)を複数抱えやすいことから、関係機関と連携を図り、対策を推進します。

●取り組み：職場でのメンタルヘルス対策の推進、労働者などに対する各種事業の実施など

#### 2 若者対策

若者は、学業、就労、結婚、子育てなど、多様な場面でさまざまな課題を抱える世代であることから、若者特有の心理に合ったさまざまな施策を推進します。

●取り組み：若者の抱えやすい課題に着目した

#### 3 生活困窮者対策

学生・生徒などへの支援の充実、若者自身が身近な相談者になるための取り組みなど

生活困窮者は、介護、多重債務、精神疾患などの問題を複合的に抱えることが多く、社会的に孤立しやすい傾向があることから、必要なサービスにつながるように、相談支援と生活支援との連携を推進します。

●取り組み：相談支援、人材育成の推進、居場所づくりや生活支援の充実など

#### 4 高齢者対策

今後、ますます高齢化率が高くなることが予測されることから、包括的な支援に向けて関係機関と連携を図り、対策を推進します。

●取り組み：包括的な支援のための連携の推進、高齢者の健康不安に対する支援、社会参加の強化と孤独・孤立の予防など

●文中「SC」はサービスセンターの略



## 市税の納期内納付を お願いします

- 今月納期の市税
- ▼納期限：5月31日(金)
- ・固定資産税第1期
- ・軽自動車税全期



市税の納付には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。口座振替をご利用されているかたは、納期の最終日が口座からの引き落とし日になりますのでご注意ください。また、コンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

### ●問い合わせ

納税課 ☎(888)5483  
国保年金課 ☎(888)5634

## 軽自動車税の 減免申請はお早めに

軽自動車税の納税通知書は、5月7日(火)に発送します。なお、次の車両には減免制度が適用されます。申請はお早めに。

### 減免対象車

- ①身体や精神に障がいがあるかたが所有し、使用する車
- ②身体や精神に障がいがあるかたが使用するために、改造した車
- ③居宅介護、訪問介護などを行う

事業者が、その事業のために使用する車

### 減免申請窓口

市民税課(市役所2階)  
河辺市民SC、雄和市民SC

### 申請期限

5月24日(金)。期限までに減免申請が行われなかった場合、減免されません

### ●問い合わせ

市民税課 ☎(888)5475

## 5月は市税完納 強調月間です

市税の休日納付窓口



を開設します。市・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付のほか、納付相談にも応じます。

日時▼5月11日(土)・12日(日)・18日(土)、午前8時30分～午後5時15分  
場所▼市役所2階の納税課  
☎(888)5481

## 5月は 消費者月間

今年度の消費者月間

全国統一テーマ

ともに築こう 豊かな消費社会

誰一人取り残さない2019



市では、消費者月間に合わせて、次の日程でパネル展と消費者

講座(受講無料)を開催します。

### ◆パネル展

日時▼5月20日(月)から31日(金)まで

会場▼市役所1階市民ホール  
内容▼特殊詐欺の手法や消費者トラブルの対処法など

### ◆消費者講座(要申込/定員60人)

日時▼5月24日(金)

午後1時30分～3時30分  
会場▼中央市民SC洋室4  
(市役所3階)

第一部「消費が変わる!? 消費税軽減税率のポイント」これは8%? 10%?」  
講師||財務省主税局税制第二課 課長補佐の加藤博之さん

第二部「あなたも狙われている!? 特殊詐欺・悪質商法あれこれ」  
講師||消費生活相談員

申し込み▼5月7日(火)から市民相談センターへ。  
☎(888)5648

## 野山に入るときは ヤマビルに注意!

ヤマビルは、気温の上昇とともに、例年、5月頃から発生します。

秋田市北部や五城目町などの山沿いで湿気の多い場所に生息し、人や動物について血を吸います。

吸血被害を防ぐには、首にタオルを巻き、袖の長い服を着て、長靴をはくなどしてヤマビルの進入

経路をふさぎ、足下に忌避スプレー

や食塩水を吹きかけるのが有効です。とりつかれたら、無理にはがそうとせずに食塩水を吹きかけると自然とはがれます。

吸血されると2時間程度出血が止まらなくなることがあり、しばらくはかゆみも残ります。体調が優れない場合や症状が治まらない場合は、医療機関の受診をおすすめします。

### ●問い合わせ

農地森林整備課 ☎(888)5741

## 松くい虫防除薬を 無料で差し上げます

アカマツやクロマツへの松くい虫被害を防止するため、次の要件を満たし、共同防除を実施する町内会へ薬剤を差し上げます。

5月7日(火)から10日(金)までに、農地森林整備課(市役所3階)へお申し込みください。

### 防除薬の提供要件

- ①樹高が10m以上で本数が30本以上、またはこれと同等以上のまとまりがあり、地域住民の同意が得られていること
- ②6月中旬から7月上旬まで散布できること
- ③散布機械があること

### ●問い合わせ

農地森林整備課 ☎(888)5741



5月12日は  
「民生委員・児童委員の日」  
支えあう  
住みよい社会  
地域から



◆あなたの地域には、  
必ず担当の民生委員・  
児童委員がいます

ご自分がお住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、福祉総務課地域福祉推進室へお問い合わせください。

☎(888)5661  
FAX(888)5658

◆ご自身のこと、  
あなたの周りのこと、  
ためらわずご相談を

「プライバシーが侵害される」「かまってほしくない」と、訪問を断るかたもいらっしゃいます。民生委員・児童委員には法律による守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありませんので、安心してご相談ください。

また、あなた自身のことだけでなく、ご近所で「毎晩、怒鳴り声と子どもの泣き声があるけど虐待か

しら？」「○○さん、最近姿を見かけないけど大丈夫かしら？」と感じた場合なども、民生委員・児童委員にお声掛けください。あなたが連絡することで、早期の対応が可能になります。

◆こんな悩みはありませんか

【生活の不安】

■ひとり暮らしでさみしい  
■高齢者2人で、何かあったときに不安  
■災害が起こったとき、避難するのを助けて欲しい

【育児のこと】

■子育てのこと  
■子育ての相談できる人がいない  
■子育てがうまくいかなくて不安  
■子どもを叩いてしまう



【介護のこと】

■介護ばかりで自分の時間がない  
■介護保険はどうやって使うの？  
■おじいちゃんのために住宅を改修したいけど、お金がない

【福祉サービスのこと】

■困りごとをどこに相談していいのかわからない  
■障害者手帳を申請したい  
■配食サービスを使いたい

危険ブロック塀などの  
除却費用の一部を補助

小学校の通学路に面する危険ブロック塀などの除却工事に対し、費用の一部を補助します。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます。



■広報ID番号 1019572

対象

小学校の通学路に面する倒壊の危険があると判断されたブロック塀などの所有者で、市税の滞納がないかなど

補助金額

除却工事費などの3分の2(千円未満切り捨て、上限20万円)

●問い合わせ

建築指導課☎(888)5769

大規模盛土造成地マップ  
をご覧ください

市内の谷間、斜面で、一定規模以上の盛土造成が行われたおおむねの位置と規模を示した「大規模盛土造成地マップ」を公表しています。都市計画課(市役所4階または市ホームページ)をご覧ください。

■広報ID番号 1019570

●問い合わせ

都市計画課☎(888)5764

工業統計調査に  
ご協力ください

「2019年工業統計調査」は、従業者4人以上のすべての製造業を営む事業所の1年間の生産活動を調査するものです。調査日は6月1日(土)。調査員証を持った調査員が、5月中旬から各事業所へ調査票をお配りしますのでご協力をお願いします。

●問い合わせ 情報統計課調査統計担当☎(888)5470

10月からし尿くみ取り  
料金を改正します

10月から消費税が10%になることに伴い、10月1日からし尿くみ取り料金を改正します。利用者のみなさんにはご負担をお掛けしますが、ご理解の程お願いします。

定額制料金

月額1人あたり(1歳未満を除く)

▼現行:556円 ▼新料金:566円

従量制料金

180リットルまで

▼現行:2千181円 ▼新料金2千222円

180リットルを超える

18リットルごとに

▼現行:218円 ▼新料金:222円

●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5709

8・9月は  
6月から  
始まる  
各種検診の  
案内です



「秋田市の健診ガイド」を  
広報あきた5月17日号と同時配布

保存版

- 掲載内容
- ▶検診実施医療機関や検診内容など
  - ▶乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がんの各検診がお得に受けられる「がん検診割引制度」
  - ▶好評につき、今年度も実施する「レディース健診」



## ◆ 集団健診・日曜健診 【対象年齢】今年度中に迎える誕生日当日の年齢

**対象** 秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた(経過観察・治療中のかた、自覚症状があるかたを除きます)

**受診方法** 健康保険証と検診料金をお持ちになり、受付時間内に直接右記の会場へお越しください。乳がん検診は予約が必要です。5月21日(火)8:30から保健予防課へ。☎(883)1176・1177・1178

**結果** 約6週間後に市から郵送します

### 集団健診(河辺・雄和)の日程

■胃がん・胸部・大腸がん・前立腺がん検診  
(受付時間▶8:00~10:00)

【実施日と会場】

- 6月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)=雄和体育館
- 6月11日(火)・12日(水)=雄和南体育館
- 7月2日(火)・3日(水)・4日(木)=河辺総合福祉交流センター
- 7月5日(金)=河辺岩見三内地区コミュニティセンター

■乳がん・子宮頸がん検診 (受付時間▶12:00~13:00)

【実施日と会場】

- 6月7日(金)=雄和体育館
- 6月11日(火)=雄和南体育館
- 7月4日(木)=河辺総合福祉交流センター
- 7月5日(金)=河辺岩見三内地区コミュニティセンター

\*乳がん検診は河辺・雄和以外の地域でも集団健診を行います。日程や会場などは「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。



### 日曜健診の日程 (受付時間▶8:00~10:00)

【会場】 秋田県総合保健事業団中央健診センター  
(川尻町の赤十字血液センター隣)

【実施項目】 胃がん・胸部・大腸がんの各検診

【実施日】 7月28日(日)、9月29日(日)、10月27日(日)、12月15日(日)、2月2日(日)

### ◎特定健康診査・後期高齢者健康診査も受診したいかた

受付時間、会場は上記に同じです。特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診券もお持ちください。

【実施項目】 特定健康診査・後期高齢者健康診査、胃がん・胸部・大腸がん・前立腺がんの各検診

【実施日】 6月2日(日)、7月7日(日)、8月4日(日)、9月1日(日)、10月6日(日)、11月3日(日)、12月1日(日)、1月12日(日)、2月16日(日)、3月1日(日)

胃がん検診	対象▶40歳以上のかた 内容▶問診、X線検査 料金▶1,300円 *前日21:00から検査終了まで飲食・喫煙はできません(ガム・水を含む)。ただし、夜間はコップ1杯以下の水であれば飲んでも構いません。
胸部検診	対象▶①40~64歳のかたは肺がん検診、 ②65歳以上のかたは肺がん・結核検診 内容▶問診、X線検査 料金▶①=300円、②=無料 *50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます。喀痰を入れる容器を郵送しますので、受診予定日の約2週間前まで保健予防課へお申し込みを。
大腸がん検診	対象▶40歳以上のかた 内容▶問診、便潜血検査(検便) 料金▶700円
前立腺がん検診	対象▶50歳以上の男性 内容▶問診、血液検査 料金▶600円
子宮頸がん検診	対象▶20~39歳の女性または40歳以上で偶数歳の女性 内容▶問診、子宮頸部細胞診検査(希望者は超音波検査も追加料金なしで受診できます) 料金▶800円
乳がん検診	対象▶40歳以上で偶数歳の女性 内容▶問診、マンモグラフィ検査 料金▶40~58歳は1,000円、60歳以上は1,200円

- ◆東日本大震災により秋田市へ避難しているかたで、受診を希望されるかたは保健予防課へお問い合わせください
- ◆胃がん・胸部・大腸がんの各検診は、地域を検診車が巡回します。胃がん・大腸がん検診の巡回日程、胸部検診の巡回日程は今後の広報あきたに順次掲載します



# 健康な 今こそ受けようがん検診

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176・1177・1178

## ◆医療機関で受ける検診 【対象年齢】 今年度中に迎える誕生日当日の年齢

**対象** 秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた(経過観察・治療中のかた、自覚症状があるかたを除きます)

**持ち物** 健康保険証、検診料金

**実施期間** 骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科健診は12月まで、大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・おとなの歯科健診は来年2月まで、乳がん検診は来年3月上旬まで

**申込方法** 「秋田市の健診ガイド」(89頁上の冊子)から医療機関を選んで、直接お申し込みください

**結果** 大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がんの各検診結果は、約6週間後に市から郵送します。骨粗しょう症検診、おとなの歯科健診、後期高齢者歯科健診の検診結果は、受診医療機関でお受け取りください

<b>大腸がん検診</b>	患者が急増中です。早期発見・早期治療で9割以上が治ります。 対象▶40歳以上のかた 内容▶問診、2日分の便潜血検査(検便) 料金▶1,500円
<b>前立腺がん検診</b>	対象▶50歳以上の男性 内容▶問診、血液検査 料金▶1,500円
<b>乳がん検診</b>	対象▶40歳以上で今年度偶数歳になる女性 内容▶問診、マンモグラフィ検査 料金▶医師との面談(検診結果の説明や相談など)ありの場合=40~58歳は1,000円、60歳以上は1,800円 医師との面談なしの場合=40~58歳は1,000円、60歳以上は1,200円  *後日、別の2人の医師が改めて確認し最終判断をしますので、医師との面談で説明を受けた結果と異なることがあります。ご了承ください。

<b>子宮頸がん検診</b>	20~30代にかけて罹患するかたが多くなっています。検診による早期発見・早期治療で妊娠・出産も可能になります。 対象▶20~39歳の女性または40歳以上で今年度偶数歳になる女性 内容▶問診、子宮頸部細胞診検査(希望者は超音波検査も追加料金なしで受診できます) 料金▶1,800円
<b>骨粗しょう症検診</b>	対象▶40・45・50・55・60・65・70歳の女性(6月中旬に対象者へ検診のご案内をお送りします) 内容▶問診、X線または超音波による骨密度測定 料金▶1,300円
<b>おとなの歯科健診</b>	対象▶30・40・50・60・70歳のかた(6月中旬に対象者へ健診のご案内をお送りします) 内容▶問診、口腔内診査 料金▶700円
<b>後期高齢者歯科健診</b>	対象▶76歳のかた 内容▶問診、口腔内診査 料金▶500円

無料になるかた  
8・9ページの検診が

各対象の持ち物と無料になる検診項目

- ①秋田市国民健康保険の被保険者  
持ち物▶保険証 無料▶胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん
- ②生活保護世帯・支援給付を受けているかた  
持ち物▶医療のしおり・本人確認証  
無料▶対象年齢に当てはまるすべての検診
- ③世帯全員が市民税非課税のかた  
持ち物▶直近の「市県民税(所得・課税)証明書」  
無料▶対象年齢にあてはまるすべての検診

- ④年齢で無料となるかた  
持ち物▶健康保険証(年齢を確認します)  
65~74歳のかた…無料▶胸部検診(X線検査)  
70歳のかた…無料▶骨粗しょう症検診、おとなの歯科健診  
75歳以上のかた…無料▶胃がん、胸部(喀痰細胞診検査を含む)、大腸がん  
76歳以上の偶数歳のかた…無料▶子宮頸がん、乳がん

## 残しませんか 読書の記録



交付対象  
0歳～小学生

お子さんが市立図書館で借りた本のタイトルを印字できる「読書の記録帳」(左図)を専用ケースに入れ、今年も交付しています。お子さんへの読み聞かせの記録から始められ、お子さんの成長を図書をとおり実感することができます。まだお持ちでないかたは、各市立図書館(フォンテ文庫、イソップ号は除く)のカウンターへどうぞ。

問い合わせはほくとライブラリー-明德館 ☎(832)9220

日時▶5月24日(金)10:30~12:00  
先着▶10組 申込▶5月16日(木)10:00  
から河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

### チャイルドヨガを楽しもう

対象▶生後8か月~1歳6か月のお子さん  
と保護者 日時▶5月23日(木)  
10:30~11:30 会場▶中央市民SC  
和室(市役所3階) 先着▶10組  
申込▶5月15日(水)9:00から中央  
子育て交流ひろば ☎(888)5652

### 育児のこと…相談&おしゃべり

会場は①③が市保健センター(八橋)、  
②が市保健所2階。申し込みは子ども  
健康課へ。☎(883)1174・1175

①**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生  
士が個別に相談に応じます。電話  
相談は随時行っています。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶5月29  
日(水)9:00~12:00 先着▶3組

②**プレマトーク** 助産師を囲んで、  
妊娠・出産や子育てに関する悩  
みについて話します。対象▶妊娠35週  
頃までの妊婦さん 日時▶5月30日  
(木)10:00~11:00 先着▶10人

③**産後のママトーク** 助産師を囲  
んで産後の心や身体のこと、毎  
日の育児について話します。対象▶  
産後6か月頃までの母親(お子  
さんも一緒にどうぞ) 日時▶5  
月31日(金)10:00~11:30  
先着▶10組

### フッ化物塗布無料体験講座

歯科医師によるむし歯予防の講話と  
公開相談。フッ化物塗布体験もあ  
ります(1歳以上で希望するお子  
さん)。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶6月4日(火)13:30  
~15:00 会場▶市保健セ  
ンター(八橋) 先着▶30組  
申込▶子ども健康課 ☎(883)1174



### 子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊  
婦さんや就学前のお子さんがあるご  
家庭のかたを対象に、子育ての悩みや  
保育所入所などの相談に応じます。  
相談時間は10:00~12:00。ぜひご  
利用ください。

★会場と相談日

■東部子育て交流ひろば▶5月8日(水)

■雄和子育て交流ひろば▶5月14日(火)

■北部子育て交流ひろば▶5月15日(水)

■中央子育て交流ひろば▶5月29日(水)

■南部子育て交流ひろば▶6月4日(火)

問▶子ども未来センター

☎(887)5340

### 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対  
象。問い合わせ先の◎は、  
各地区の主任児童委員さんの印。



■飯島ちびっこ広場はとぼっぼ(就学前)

5月7日(火)から毎月第1・第3火  
曜、10:00~11:30、飯島児童セン  
ターで。保険料100円(年間)。

問▶◎阿部さん ☎(846)7129

■飯島南ちびっこ広場はとぼっぼ(就学前)

5月14日(火)から毎月第2・第4火  
曜、10:00~11:30、飯島南児童セ  
ンターで。保険料100円(年間)。

問▶◎伊藤さん ☎(846)1138

■すこやか広面(0~5歳) 5月7日  
(火)・21日(火)、10:00~11:30、広  
面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

■ほっと広場(0~5歳) 5月13日  
(月)10:00~11:30、広面児童館で。  
保険料1家族50円。問▶HOTの会  
の堀江さん ☎(837)0584

■築山きりんクラブ(就学前)

5月15日(水)10:00~11:30、築山  
児童センターで。健康教室。

問▶◎狩野さん ☎090-4311-7555

■おおすみキッズ(0歳~就学前) 5  
月16日(木)10:00~12:00、大住児童  
館で。保健師の話&手作りおも  
ちゃ。問▶◎小松さん ☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)  
5月17日(金)10:00~11:30、土崎南  
児童センターで。

問▶◎近江谷さん ☎(846)6114

■あおぞらキッズ(0歳~就学前)  
5月21日(火)10:00~11:30、外旭川  
児童センターで。

問▶◎船木さん ☎(868)1902

■チャイルド中通(就園前) 5月21日  
(火)・28日(火)、6月4日(火)・11日(火)、  
10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん ☎090-2982-0427

.....

■金農トントちゃんクラブ(就学前)  
5月18日(土)13:20~15:00、金足農  
業高校で。花とミニトマトの苗を植  
えよう! 参加費500円。先着10組。

申込▶5月7日(火)から金足農業高校  
☎(873)3311(平日10:00~16:00)

■親子農業体験「田植え」(就学前)  
5月23日(木)10:00~13:00、農家民  
宿重松の家(上新城)で。参加費(昼食  
付き)は大人1,100円、3歳以上のお  
子さん300円。定員15組。

申込▶Eメールで、保護者とお子  
さんの氏名、お子さんの年齢、電話  
番号をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167

■妊婦と産後ママのトークカフェ  
妊婦さん・ママ同士で妊娠・出  
産・子育てについて気軽におしゃべ  
りする場です。毎月第2・第4金曜、  
14:00~16:00、秋田大学医学系研  
究棟1階暮らしの保健室で(4月26日  
はお休み)。問▶秋田大学大学院  
医学系研究科保健学専攻母子看護  
学講座の小西さん ☎(884)6521

# 笑顔がいいね 育児コーナー！



育児のコーナーは12ページにも続きます。「親子で遊ぼう！」は12ページに掲載しています

## 北部市民SCの乳幼児学級

乳幼児期の成長や健康、しつけなどを学びながら親子の絆を深めます。会場は北部市民SC。実費負担あり。先着各20組。申し込みは北部市民SCへ。☎(893)5969

### ■カンガルー乳幼児学級

対象▶北部地域に住む生後6か月～1歳6か月のお子さんと保護者  
日時▶5月30日(木)から1月23日(木)までに月1回、10:30～11:30  
申込開始▶5月8日(水)9:00から

■ペンギン幼児学級 対象▶北部地域に住む1歳6か月～3歳のお子さんと保護者  
日時▶5月28日(火)から1月21日(火)までに月1回、10:30～12:00  
申込開始▶5月7日(火)9:00から

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

### ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

\*1歳6か月児・3歳児健診のアンケートは、健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日に受けた場合もご連絡を。

\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## 1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成29年11月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年12月生まれの3歳6か月児

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶6月5日(水) 3歳児健診▶6月13日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ケ丘
健診日	1歳6か月児健診▶6月6日(木) 3歳児健診▶6月14日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶6月7日(金) 3歳児健診▶6月19日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶6月12日(水) 3歳児健診▶6月20日(木)

### ■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 対象▶1歳6か月児健診…平成29年11・12月、平成30年1月生まれ、3歳児健診…平成27年10～12月生まれ  
実施日▶1歳6か月児健診…8月6日(火)、3歳児健診…6月18日(火)

## 雄和子育て交流ひろばの育児講座

申し込みは雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

### ■ルーシーダットンでスッキリ

タイ式ヨガを学びます。対象▶就学前

のお子さんと保護者 日時▶5月28日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 定員▶8組

申込開始▶5月13日(月)9:00から

■ママのくつろぎタイム 針と布で、音の出るおもちゃ(ガラガラ)作り。対象▶プレママ(初めて妊娠したかた)や妊娠中のかた、赤ちゃんのいる家族  
日時▶6月4日(火)10:30～11:30 会場▶雄和子育て交流ひろば 定員▶5組  
申込開始▶5月20日(月)9:00から

## ママのきらりタイム

申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

### ■お弁当クッキング

お手軽レシピでお弁当作り。試食、おしゃべりタイムも。対象▶4月から幼稚園に入園したお子さんの母親  
日時▶6月12日(水)10:00～12:00  
会場▶北部市民SC2階調理室・和室  
材料費▶400円 先着▶8人  
申込開始▶5月14日(火)9:30から

### ■ママのヨガタイム

対象▶生後2か月～6か月のお子さんと初めて育児をしている母親  
日時▶6月14日(金)10:00～11:00  
会場▶北部市民SC2階和室  
先着▶10組  
申込開始▶5月16日(木)9:30から

## 保育所開放で遊ぼう♪

お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)にお問い合わせください。

5月14日(火)▶寺内☎(863)6253

5月15日(水)▶河辺☎(882)3056

5月15日(水)▶川添☎(886)2139

5月15日(水)▶雄和中央☎(886)2595

5月15日(水)▶岩見三内☎(883)2555

## ベビーマッサージ

### ★東部市民SC(2階和室)が会場

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶5月22日(水)10:00～11:00 先着▶12組

申込▶5月14日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

### ★河辺市民SC(3階和室)が会場

助産師による育児相談も。対象▶生後3か月～1歳未満のお子さんと保護者

# 笑顔がいいね 育児コーナー！

\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階  
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

## ブックスタートパックを差し上げます



絵本を広げて  
赤ちゃんへの愛情を  
広げましょう

ほくとライブラリー新屋図書館で

【対象】参加日時点で生後4か月以上1歳未満のお子さんと保護者

【持ち物】母子健康手帳と申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

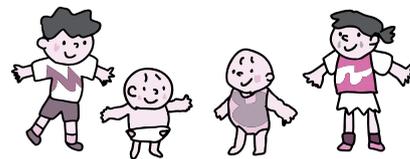
市立図書館などで、赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に、絵本2冊などが入ったブックスタートパックを差し上げます。都合の良い日にお子さんと一緒に、直接会場へどうぞ。

日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1005871

問い合わせ▶子ども育成課☎(888)5692



## 親子で遊ぼう ★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	5/11(土)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	5/14(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	フルーツバスケットを楽しもう!	5/16(木)10:30~11:10
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	大型絵本やふれあい遊び	5/16(木)10:30~10:50
	ぱるぱるルーム(就学前)	ぱるちゃんに会いに来て♡	5/ 8(水)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	牛乳パックでおもちゃ作り	5/15(水)10:30~(10:30で受付終了)
	西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	いちご摘みごっこを楽しもう!
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本読み聞かせ	5/14(火)10:30~10:45
	ほかほかふれあいタイム(就学前)	手遊びとふれあい遊び	5/15(水)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころころんタイム(0~2歳未満)	親子でふれあい遊び	5/15(水)10:30~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本	5/17(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	「ひらひらちようちよ」を作る	5/14(火)10:30~10:50
	ママのリフレッシュタイム(就学前のお子さんの保護者)	パパ・ママのための「おかね」のはなし	5/21(火)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターを楽しもう!	5/14(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身体測定・記録カードあり	5/15(水)9:00~11:30
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなし会(2歳~小学生)	絵本と工作(テーマは「おかあさん」)	5/11(土)14:00~14:40
	おはなし会(0~2歳)	手袋人形と手遊び(テーマは「たんぼぼ」)	5/14(火)10:30~11:00
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	5/11(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理をします	5/18(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「しゃかしゃかマラカス」作り	5/18(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	初めてのピクニックごっこ	5/20(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	ピクニックごっこを楽しもう!	5/27(月)10:30~11:30

◆「広報ID番号」は、秋田市ホームページ画面上でのページ検索の際に入力してください。

羽州街道  
食と農  
まちづくり  
千秋公園 上下水道

# 団体向け 施設見学会

前期分(6～9月)

市政の「いま」を  
体感しよう!



- 下記コースから、各団体がお選びください
- 集合・解散場所も各団体でご指定ください。場所によっては、集合・解散時間が前後する場合があります
- 天候や施設の都合で、見学先などを変更する場合があります
- 応募多数の場合は抽選で、結果は5月下旬頃郵送します
- 申込資料をよく読んでお申し込みください

市政への理解と関心を深めていただくため、10～22人の各種団体を対象に、市の事業に関連する施設などをバスでご案内します。後期分(10・11月)は8月に募集予定です。広報広聴課☎(888)5471

申し込み

専用申込書で、5月20日(月)(必着)までに広報広聴課へ郵送、FAX、Eメールまたは直接お持ちください。申込資料と申込書は、市役所1階市民の座、4階広報広聴課(市ホームページでも)、各市民サービスセンター、駅東サービスセンターで配布しています。  
〒010-8560 秋田市役所広報広聴課  
FAX(888)5472  
Eメール skengaku@city.akita.akita.jp  
◆広報ID番号 1003020

見学コース ( )内は1人あたりの入場料などの各自負担額

**1** 土崎×新屋  
～まちづくりの  
拠点を見学～  
6月13日(木)・20日(木)  
9:00～12:20



内容 新屋ガラス工房、土崎みなと歴史伝承館、セリオン



**5** もっと詳しく！  
上下水道のこと  
7月25日(木)  
9:00～12:30

内容 土崎港曳山まつりと北前船のデザインマンホール見学と、ためになる上下水道講座(土崎みなと歴史伝承館内)、藤倉水源地



**2** 秋田市の食と農を学ぶ  
7月4日(木)・11日(木) 9:00～13:00

内容 卸売市場、園芸振興センター、JA秋田なまはげ直売センターいぶきの里



**6** ハーバリウム作り体験  
in さとびあ  
9月3日(火)・11日(水)  
9:30～12:30

内容 農山村地域活性化センター さとびあでハーバリウム作り(材料費1,200円)



**3** 羽州街道ウォーキング<外町編>  
7月9日(火)9:00～11:45

内容 羽州街道ウォーキングガイドを手に外町地区(大町)を散策(民俗芸能伝承館・旧金子家住宅の観覧料100円)



**4** 羽州街道ウォーキング<土崎編>  
8月28日(水)9:00～11:45

内容 羽州街道ウォーキングガイドを手に土崎地区を散策



**7** 魅力再発見  
～千秋公園をあるく～  
9月19日(木)・26日(木)  
9:30～12:30

内容 千秋公園、あきた文化産業施設「松下」～あきた舞妓の演舞鑑賞とお茶会～(参加費1,800円)





# 食と芸能大祭典

これが秋田だ！コレアキッ！2019

秋田市制  
130周年  
記念事業

待ってる  
ど〜!

## 世界に誇る秋田の祭りが一堂に！

5月

**24日(金)** 16:00  
21:00

アゴラ広場&なかいち広場で前夜祭

**25日(土)** 10:00  
20:00

**26日(日)** 10:00  
17:00

問い合わせ

実行委員会事務局(秋田観光  
コンベンション協会内)

☎(824)1211

オフィシャルサイト

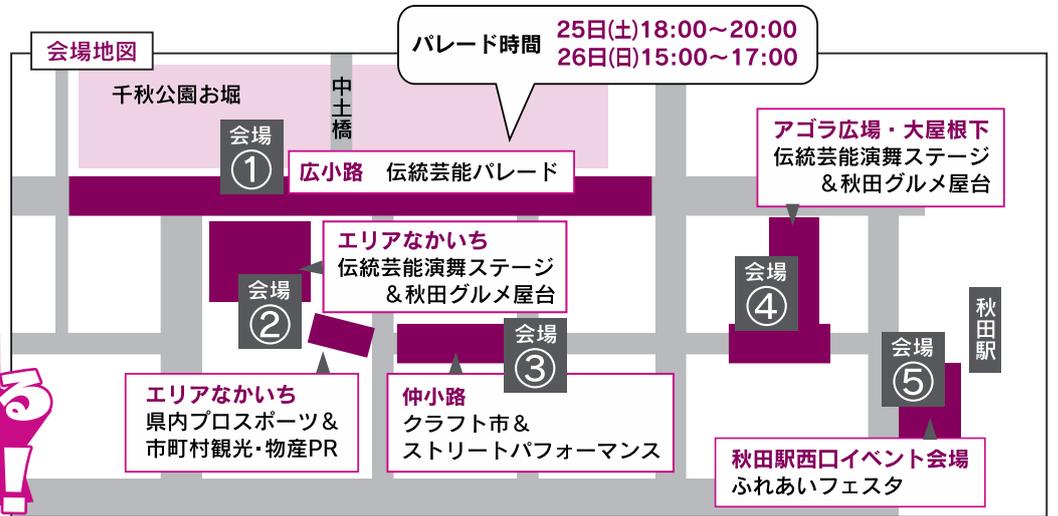
www.koreaki.jp

わはわは  
わはわは

元祖爆笑王  
☆イベント総合プロデューサー  
☆秋田市観光PRアドバイザー



あきた観光レディー



■パレード出演団体▶秋田竿燈まつり、綴子大太鼓(北秋田市)、西馬音内盆踊り(羽後町) ユネスコ無形文化遺産登録の行事…男鹿のナマハゲ(男鹿市)、角館祭りのやま行事(仙北市)、土崎神明社祭の曳山行事、花輪祭の屋台行事(鹿角市)

■ステージ出演団体(予定)▶石川駒踊り(八峰町)、桜爛太鼓(井川町)、大館曲げわっぱ太鼓、大曲農業高校郷土芸能、岡本新内(横手市)、釜ヶ台番楽(にかほ市)、願人踊(八郎潟町)、五城目天翔太鼓、長信田太鼓(三種町)、なまはげ太鼓(男鹿市)、成瀬仙人太鼓(東成瀬村)、西馬音内盆踊り(羽後町)、三吉梵天祭、湯沢南家佐竹太鼓



## ユネスコ無形文化遺産登録行事が集合！

\*会場およびその周辺で、交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願いします。



# はずむ！スポーツ チャレンジデー

2019  
in  
秋田市

チャレンジデーの今年の対戦相手は、神奈川県秦野市(人口約16万人)です。昨年は山形県鶴岡市との戦いで、見事勝利！今年もみんなで力を合わせて連勝をめざしましょう！

**開催日は5/29(水)！**  
対戦相手は**秦野市**(神奈川県)

問い合わせ 秋田市チャレンジデー実行委員会  
(スポーツ振興課内) ☎(888)5611

## ★チャレンジデーってなに？

毎年5月の最終水曜日に、人口規模が近い自治体同士が、深夜0:00～21:00の間に、15分以上継続して運動やスポーツに参加した人の参加率(%)を競うスポーツイベントです。

## ★どんなことをすればいい？

自宅や地域、職場、学校などで、散歩、ストレッチ、ラジオ体操のほか、徒歩・自転車による通勤、通学、買い物など、15分以上体を動かせばどんなことでもOK！

### 参加方法

チャレンジデー当日、運動やスポーツの後に、下記の4項目を、集計センターにスマートフォン、パソコン、電話、FAXのいずれかで報告してください。

- ①氏名(団体の場合、団体名)
- ②どんな運動・スポーツをしたか
- ③参加人数
- ④年代(団体は不要)※任意



### ◆集計サイト

画面の指示に従い入力！  
<https://questant.jp/q/TMHE2UVF>



QRコード

◆電話 **0120-307-826**

◆FAX **0120-307-825**

\*受付時間は当日の9:00～21:00です。

## いいあんべえ体操 サポーター養成講座

簡単で安全にできる「いいあんべえ体操」のサポーターを養成します。「集いの場に体操を取り入れたい」「地域で身近な体操のグループをつくりたい」というかたにおすすめ！理学療法士から肩こり・腰痛予防・ストレッチ・筋力アップ運動などを学びます。

\*講座を受講したかたには、いいあんべえ体操パンフレット、DVD、サポーター認定証を贈呈します。



### 対象

次の要件すべてを満たすかた

- ▶40歳以上 ▶運動制限がない
- ▶いいあんべえ体操の普及啓発に協力できる
- ▶おもに65歳以上の自主活動グループに体操を取り入れたい、体操のグループを立ち上げたい(同グループから2人まで申し込みできます) ▶講座の全日程に参加できる

### 日時

6月4日(火)・18日(火) | 10:00～12:00  
7月2日(火)・16日(火)

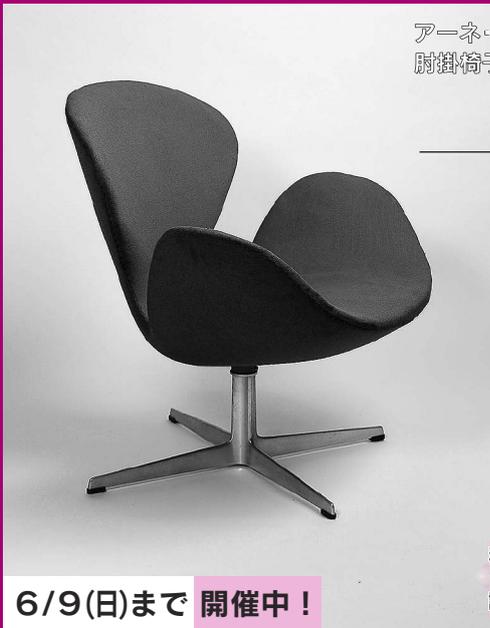
### 会場

CNAアリーナ★あきた2階サブアリーナ

### 申込

5月8日(水)から保健予防課 ☎(883)1178

受講無料  
先着40人



アーネ・ヤコプソン[アルネ・ヤコブセン]  
肘掛椅子(スワンチェア) 1957-58年  
フリッツ・ハンセン 個人蔵  
photo:Michael Whiteway

# デンマーク デザイン

千秋美術館開館30周年記念・  
AKT秋田テレビ開局50周年記念

秋田市制  
130周年  
記念事業

6/9(日)まで 開催中!

**観覧料** 一般1,000円/大学生800円/高校生以下無料

近年人気を集める北欧デザインの中でも、数々の巨匠を生み出し続けるデザイン大国デンマーク。本展では、19世紀後半からミッド・センチュリーを経て現在に至る家具類、食器類、照明器具、日用品などを一堂に展示し、世界を魅了し続けるデンマーク・デザインを紹介します。千秋美術館☎(836)7860

## 関連事業

ミュージアムコンサート

**北欧の合唱曲**  
～珠玉の名曲たち～

日時▶6月1日(土)10:30~11:15

会場▶千秋美術館2階展示室

先着▶100人

(申込不要ですが、観覧会チケットが必要)



みゆーじあむ!  
みんなで行こう、

5/18(土)  
開催!

国際博物館の日・みるかネット  
ギャラリートークセッション2019



赤れんが郷土館

5月18日の「国際博物館の日」に合わせ、右記の6施設で、5月18日(土)にギャラリートークを開催します。参加無料ですが、観覧料が必要です。直接会場へお越しください。文化振興課☎(888)5607

施設名とギャラリートークの時間・内容

秋田城跡歴史資料館▶11:00~11:30  
常設展「秋田城の古代文書について」

県立美術館▶11:00~11:30  
企画展「画家とコレクターの愛蔵品」

県立博物館▶13:00~13:40  
企画展「秋田県博の自然史標本」

赤れんが郷土館▶13:30~14:00  
企画展「〈勝平コレクション〉版画で名所めぐり」

佐竹史料館▶13:30~14:00  
企画展「再発見・佐竹氏のお宝」、常設展「秋田藩の誕生」

千秋美術館▶14:00~14:30  
企画展「デンマーク・デザイン」(上に開催案内)



小・中学生に配布

千秋美術館へ行くぞう!

千秋美術館では、小・中学生の皆さんへ、来館記念カードを配布しています。カードを持って開催中の展覧会に来るとスタンプが押され、数に応じて素敵な特典がもらえます。みんな来てね!

来館記念カード

千秋美術館へ行くぞう!

小・中学生に、各学校から来館記念カードが配られます。カードを持って開催中の展覧会に来るとスタンプが押され、数に応じて素敵な特典がもらえます。みんな来てね!

## 年間パスポート販売中!

千秋美術館で開催するすべての展覧会を年度内いつでも、何回でも観覧できるパスポートを1階受付カウンターで販売中!

**料金** 一般2,500円  
大学生1,000円  
(有効期限は来年3月末)

## 新たに2件が 市指定文化財に

平成30年度、次の2件が新たに市指定文化財に指定されました。

問い合わせ 文化振興課 ☎(888)5607



桶側丸龍紋蒔絵  
紺糸威二枚胴具足  
〈所在地 佐竹史料館〉  
製作年代 江戸時代中期

秋田藩4代藩主 佐竹義格(1694-1715年)所用と伝わる具足。秋田藩主佐竹氏が所用した歴史的価値に加え、実用性に基づいて製作された近世以降の当世の具足の中でも、威儀化を象徴する復古的な要素と、顕著な装飾性を備えた工芸的価値の高い具足であることから、その製作様式・技術を知るうえで貴重であることが評価されました。

威儀=威厳を示す作法や態度



背面 正面

木造阿弥陀如来立像  
〈所在地 正覺寺(雄和)〉  
製作年代 江戸時代初期

真宗大谷派妙光山正覺寺の本堂に安置されている阿弥陀如来立像。製作工程には、室町時代後期以降によくみられる特徴を持っているなど、近世初期の造像資料として、また、秋田市域の真宗文化、とりわけ礼拝対象としての木仏本尊像を理解するうえで、重要な資料であることが評価されました。



秋田城跡外郭東門

## 秋田城跡学習講座

日時 5月23日(木)・24日(金)・25日(土)  
9:30~12:00

会場 秋田城跡歴史資料館

最北の古代城柵である史跡秋田城跡について学びます。希望者は、講座修了後に史跡公園のボランティアガイドとして活動もできます。

### 内容

23日=「秋田城の歴史-文献史料を中心に-」  
「秋田城跡の概要」「資料館の見学」

24日=「秋田城跡の遺構-各種の遺構について-」  
「秋田城跡の出土遺物-土器・瓦・木簡・漆紙文書など-」

25日=「歴史公園と遺跡内主要地点の現地学習-政庁・外郭東門・鶴ノ木地区-」

申込 5月7日(火)から秋田城跡歴史資料館  
☎(845)1837

受講無料  
先着30人

## 地蔵田遺跡 学習講座

御所野台地の  
歴史と  
地蔵田遺跡



弥生っこ村

日時 5月30日(木)10:00~12:00

会場 中央市民サービスセンター  
洋室2・3(市役所3階)

御所野台地の歴史と地蔵田遺跡に関する旧石器時代から弥生時代までの最新の研究成果と、地蔵田遺跡「弥生っこ村」の活用について学びます。

申込 5月7日(火)から文化振興課 ☎(888)5607

受講無料  
先着20人

## おとなの 土器づくり

日時 5月16日(木)▶19日(日)  
10:00~16:00

会場 弥生っこ村(御所野)



史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)で土器づくり活動をしている「土器どきっこ会」のアドバイスで、弥生土器を作ります。作業は期間中の1日で、土器は後日、焼成(野焼き)して完成させます。

申込 5月7日(火)から文化振興課 ☎(888)5607

材料費  
300円



**5月7日(火)予約販売開始!**  
**竿燈観覧席個人向け**  
 (14人以下)

**秋田竿燈まつり 8月3日(土)▶6日(火)**

秋田竿燈まつりの個人向け(14人以下)観覧席の予約を5月7日(火)10:00から受け付けます。詳しくは竿燈観覧席予約センターへ。☎(866)9977

観覧席料金

- 柗席(定員6人)▶1柗20,000円
- S席(中央道路壁上ひな壇)▶1席3,000円
- A席(上記以外のひな壇、パイプいす)▶1席2,500円
- B席(長いす)▶1席2,100円

\*大人・子どもとも同額です。ただし、座席が要らない乳幼児は無料です。なお、入金後の払い戻し、雨天中止による払い戻しは受け付けませんのでご了承ください。



**★次のいずれかでお申し込みください**

- インターネットから(24時間受付)  
▶<http://www.kantou.gr.jp>
- 窓口▶秋田観光コンベンション協会(イーホテル秋田1階)
- 竿燈観覧席予約センターへ電話またはFAX  
▶☎(866)9977 ▶FAX(866)9978  
…FAXの申込用紙は、ホームページからダウンロードするか観覧席予約センターへお問い合わせください。

**■竿燈まつり公式ガイドブック販売予約受付中!■**

スケジュールや見所がたっぷり載っている公式ガイドブックは1冊300円。ご希望のかたは、観覧席予約センターへお問い合わせください。



**カエルカム!**

**大型クルーズ船寄港日程**

今年大型クルーズ船の秋田港への寄港予定です。総乗客定員約4,400人の「MSC スプレんティダ」をはじめ、世界各国からさまざまな大型客船が寄港します!

下記は現在の予定です。日程などは、県港湾空港課ホームページでお知らせします。  
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/39240>

また、★マークは寄港時に、エリアなかいちなどで、歓迎のための芸能披露や飲食ブースの出店などを予定しています。中心市街地でのイベントについては、市観光振興課へお問い合わせください。

☎(888)5602

**寄港日と客船名**

- 5月 1日(水)▶アザマラ・クエスト
- 〃 9日(木)★▶MSCスプレんティダ
- 〃 18日(土)★▶MSCスプレんティダ
- 〃 27日(月)★▶MSCスプレんティダ
- 〃 30日(木)▶カドレニアン・スカイ
- 7月 6日(土)▶につぼん丸
- 〃 8日(月)▶につぼん丸
- 8月 3日(土)▶ぱしふいっくびいなす
- 〃 4日(日)▶につぼん丸
- 〃 5日(月)▶飛鳥II
- 〃 6日(火)▶ダイヤモンド・プリンセス
- 〃 24日(土)▶アザマラ・クエスト
- 9月 3日(火)▶ぱしふいっくびいなす
- 〃 5日(木)▶ぱしふいっくびいなす
- 〃 6日(金)▶飛鳥II
- 〃 7日(土)▶アザマラ・クエスト
- 〃 24日(火)★▶MSCスプレんティダ
- 〃 29日(日)▶セレブリティ・ミレニウム
- 10月 3日(木)★▶MSCスプレんティダ
- 〃 12日(土)▶MSCスプレんティダ
- 11月14日(木)★▶ダイヤモンド・プリンセス

# 市民リポーター 募集!!!!!!!!!!!!

## ①市政テレビ番組

イベントや、市政情報を伝える番組の制作に協力してくれるかた大募集！出演は年1～3回の予定

## ②ソーシャルメディア

秋田市の魅力を世界に発信！公式ツイッターやYouTubeなどへの写真や動画の投稿

### 対象と定員

市内在住の中学生以上で、秋田市の魅力発信・発信に興味があるかた14人(面接あり)。20歳未満のかたは保護者の同意が必要です

### 申し込み

はがき、電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを5月7日(火)(必着)までにお知らせください。②を希望のかたは、ご自身のツイッター・フェイスブック・YouTube・インスタグラムなどのアカウントも(あるかたのみ)。

〒010-8560

秋田市役所広報広聴課

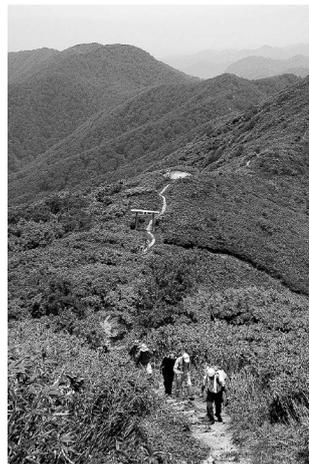
☎(888)5471・FAX(888)5472

Eメール

ro-plpb@city.akita.akita.jp

◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報ID番号 1019110



# 太平山 山開き登山

開催日 **6月9日(日)**

### 行程

小雨  
決行

バスで旭又登山口へ  
…6:40 秋田市役所発  
…7:00 秋田駅西口発  
帰りは18:45頃の予定

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費▶3,000円(中学生以下1,500円)…バス送迎代、軽食、保険料、クアドーム ザ・ブーン入浴料、記念写真代 **先着▶30人**

### 申込

5月13日(月)から24日(金)までの平日(8:30～17:15)に、公園課(市役所4階)へ電話または直接お越しください。参加費は、5月31日(金)までに公園課へ直接お持ちください。☎(888)5753

アフリカゾウのだいすけとリリー

## どうぶつサイエンスI 大陸シリーズ第3弾 「アフリカ大陸」

### 日時

**5月19日(日)**  
11:00～15:30



対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) **先着▶30人**

自然科学学習館(アルヴェ4階)に集合して、バスで大森山動物園に移動します。アフリカに生息する動物について学びます。参加無料ですが、入園料720円がかかります(高校生以下無料)。

### 申込

5月8日(水)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

## 庭園の 魅力<sup>よ</sup>を詠む

### 日時

**5月18日(土)**  
13:30～15:30



### 会場

旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)<sup>じよしでい</sup>庭園

対象▶俳句初心者のかた **入園料▶200円 先着▶15人**

新緑の季節。俳句で如斯亭庭園の魅力を詠んでみませんか。

### 申込

5月7日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

## みんなの掲示板②

### ■男性シニアの料理教室

アルヴェボランティアサークル主催。対象▶60歳以上で全日程参加できる料理初心者の男性

日時▶6月6日(木)、8月1日(木)、10月3日(木)、12月5日(木)、10:00~13:00 会場▶アルヴェ4階調理室 参加費▶各1,000円 定員(抽選)▶16人

申込▶往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて5月15日(水)まで、〒010-0825 柳田境田31-15 三浦恵子さん ☎090-5188-3902

### ■南浜ここからサロン

対象▶65歳以上のかた

日時▶6月5日(水)10:00~12:00 会場▶南浜地域活動支援センター2階 内容▶介護予防教室と茶話会 参加費▶300円 申込▶6月4日(火)まで勝平地域包括支援センターシニア ☎(883)3055

### ■がんサロンを創ろう~キックオフミーティング~

秋田大学医学部附属病院の中に、がんの患者さんとそのご家族がほっとできる場となるサロンを創りませんか。ぜひご意見をお聞かせください。

日時▶5月16日(木)14:00~15:30 会場▶同病院外来棟1階の院内図書室ひだまり 問▶秋田大学医事課医療サービス室 ☎(884)6039

### ■生き生き健康フェア

健康相談、骨密度・血圧・体脂肪・視力などの測定。

日時▶5月18日(土)10:00~14:00 会場▶秋田市民市場内のなんでも広場 問▶社会医療法人明和会 ☎(834)6461

### ■秋田県栄養士の講演会

「楽しく運動~シナプソロジーで脳を活性化~」と題した講話。

日時▶5月25日(土)15:00~16:30 会場▶県社会福祉会館10階大会議室(旭北) 申込▶5月17日(金)まで電話またはFAXで同会へ。

☎(800)6708(月・火・金のみ)・FAX(800)6717

## かめかめ歯学級 参加無料/先着24人

対象 おおむね65歳以上のかた 会場 市保健所(八橋)2階

歯科衛生士や保健師、栄養士のお話やお口の体操などを通して「健口づくり」を始めてみませんか。

日程(すべて火曜開催)とテーマ/時間は10:00~12:00

- ① 6月11日▶口の働きと若返り健康法、お口の健康度測定
- ② 7月 9日▶自分のお口を知ろう
- ③ 8月 6日▶口からはじまるフレイル予防
- ④ 9月 3日▶よく噛んで脳を活性化
- ⑤ 10月 8日▶歯科医師から学ぼう
- ⑥ 11月12日▶口臭とお口の乾き
- ⑦ 12月10日▶お口の健康度測定
- ⑧ 2月 4日▶学級のふりかえり

\*②~⑦はお口の体操、全身のストレッチ・筋トレも行います。



申し込み▶5月7日(火)から保健予防課 ☎(883)1178



### いきいきサロン(笑いヨガで心も体も脳も元気に!)

参加無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

対象▶65歳以上のかた 日時▶5月15日(水)10:00~12:00 会場・問▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

### ゆうゆうクラブ(作って楽しい布草履教室)

参加無料。直接会場へどうぞ。

対象▶60歳以上のかた 日時▶5月15日(水)・22日(水)・29日(水)、6月5日(水)・12日(水)・19日(水)、10:00~12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071 持ち物▶編み布・裁縫道具一式・洗濯ばさみ(4個)・ものさし・はさみ

### けやき大学(楽しい七宝焼き教室)

材料費あり。持ち物などはお問い合わせください。

対象▶60歳以上のかた 日時▶5月23日(木)・30日(木)、6月6日(木)・13日(木)、10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人 申込▶5月13日(月)まで電話かFAXで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445・FAX(863)6068 (FAXの場合、氏名、生年月日、電話番号、FAX番号を記入)

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 相談・健康

### 市立病院の各種教室

会場は、①②が市立病院2階講堂(駐車場無料スタンプがあります)、③が西部市民SC3階大会議室。問▶市立病院☎(823)4171

①呼吸教室 COPD(慢性閉塞性肺疾患)について、薬剤師と管理栄養士が話します。

日時▶5月9日(木)13:00~13:40

②IBD教室 IBD(炎症性腸疾患)に関することについて、小児科・消化器内科の医師、管理栄養士が話します。

日時▶5月21日(火)13:30~14:45

③市立病院&あらや「健康セミナー」医師による白内障の話と相談会。

日時▶5月24日(金)15:00~16:10

### 思いを語り合いませんか

#### ■介護者のつらい

寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。

日時▶5月10日(金)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋)

問▶つらい代表の小野さん

☎090-9037-4482

#### ■KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたと家族

日時▶5月11日(土)・18日(土)、

13:30~15:30(11日はひきこもりのかたのみ) 会場▶市役所3階の中央市民SC、11日は洋室3、18日は洋室4 問▶同会事務局

☎090-9539-2365

#### ■認知症の人と家族のつらい

日時▶5月19日(日)13:30~15:30

会場▶にぎわい交流館2階アート工房 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

#### ■傾聴サロン

話す機会が少ないかたの話しに、親身に耳を傾けます。日時▶5月23日(木)10:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

問▶ダンボの会の伊藤さん

☎(862)2959

### 悩まずにご相談ください

#### ■障がい児者総合相談会

在宅生活や就労など。日時▶5月12日(日)13:30~16:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階)

問▶竹生寮の斎藤さん

☎(834)2577・FAX(834)2219

#### ■精神障がい者家族相談

ご家族の不安や悩みごとなど。

日時▶5月17日(金)10:00~15:00

会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

### 地域型はつらつくらぶ

■会場▶河辺岩見三内地区コミュニティセンター 対象▶河辺地域の

65歳以上で介助なしで参加できるかた 日時▶6月から3月までの毎月第1水曜、10:00~11:30

内容▶介護予防体操 定員▶30人

申込▶ジョイリハ秋田仁井田の安樂さん☎080-4138-8034

#### ■会場▶五十嵐記念病院(土崎)

対象▶65歳以上で介助なしで参加できるかた

日時▶6月から3月までの毎月第2・第4水曜、10:00~11:30

内容▶介護予防体操と栄養講座。

実費負担あり 定員▶20人

申込▶5月11日(土)まで土崎地域包括支援センター永覚町

☎(846)6471

#### ■会場▶市保健センター(八橋)

対象▶65歳以上で介助なしで参加できるかた(八橋周辺のかた優先)

日時▶6月から3月までの毎月第2木曜、10:00~11:30

内容▶介護予防運動

定員▶20人 申込▶5月13日(月)から17日(金)まで、八橋地域包括支援センター社協☎(883)1465

■会場▶こすもす中央ホール(寺内)

対象▶65歳以上で介助なしで参加できるかた 日時▶6月から3月まで、毎月1回友引の日、14:00~15:30

内容▶いいあんべ体操、健康講話など。イオン土崎港店、みそのホームからの送迎あり

定員(抽選)▶30人

申込▶寺内地域包括支援センター

寿光園☎(853)6300

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
~秋田市暮らしはじめませんか~

▶5/19(日)放送

移住促進に関する市の取り組みを、移住者の声を交えてご紹介! また、地域おこし協力隊・新隊員の重久愛さんが、移住コーディネーターとしての意気込みなども語ります。お楽しみに!



重久さん

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45~ 水 15:45~
		AKT「こんばんは秋田市から」	木 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
ラジオ	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	5/19 日 11:40~11:55
		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	日 17:55~
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
		エフエム檜台「午後スタ」	水 13:20~

\*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

秋田公立  
美術大学の  
プ子情報コーナ  
アキビノ  
トラビラ

## 絵馬デザイン展 5月10日(金)まで開催中!

**会場** 食器のさかいだ(中通二丁目) **時間** 10:15~19:00

美大の官能右泰教授が所属している(公社)京都デザイン協会の会員による作品展。願いやお礼を書く絵馬のオリジナルティあふれる作品30点を展示しています。観覧無料。

秋田公立美術大学企画課 ☎(888)8478



13:00~16:00 **会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **受講料**▶1,300円 **定員(抽選)**▶10人  
**申込**▶5月13日(月)まで生活総務課  
☎(888)5650

### ひとり親家庭の就業を支援

ひとり親家庭の母や父、寡婦のかたを対象(各講習会で個別要件あり)に、就業支援講習会を行います。受講は無料ですが、テキスト代などが必要な場合があります。詳しくは、秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(県社会福祉会館5階・旭北)にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。☎(896)1531

<http://akita-boshi.jp/>

### ■パソコン講習会

個別指導コースと資格取得コース。基礎知識を習得します。**会場**▶①秋田パソコンスクール(山王)、②OAステーション秋田校(泉)…個別指導の会場は①のみ  
**先着**▶個別指導コースは10人程度、資格取得コースは若干名

### ■就職活動支援セミナー

就労のニーズに応じた就職準備をし、転職に関する知識を習得します。**会場**▶県社会福祉会館(旭北)  
**先着**▶若干名

### ■介護職員初任者研修講習会

介護職員として就業するために必要な知識と技術を習得します。**会場**▶ニチイ学館秋田支店(中通)ほか  
**先着**▶10人程度

■経理事務講習会 基礎知識を習

得し、日商簿記(2級または3級)試験に合格することをめざします。**会場**▶OAステーション秋田校(泉) **先着**▶若干名

### 救命講習会

#### ■会場が東部市民SC

おもに小児・乳児・新生児への応急手当について。**日時**▶5月18日(土)9:30~12:30 **先着**▶10人  
**申込**▶5月5日(日)から城東消防署広面出張所 ☎(832)2736

#### ■会場が南部市民SC(御野場)

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方など。**日時**▶5月25日(土)9:00~12:00 **先着**▶10人  
**申込**▶5月4日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

## 催し・案内

### 卸売市場開放デー

水産物や青果、花きを特別販売します。

**日時**▶5月18日(土)9:00~12:00  
**会場**▶卸売市場(外旭川) **問**▶あきた市場マネジメント ☎(869)5294



### 5月は赤十字運動月間

災害救護や各種講習会、国際救援などの赤十字活動の資金協力のお願いに、この期間、地域の赤十字担当者が戸別に訪問しますので、ご理解の程お願いします。

**問**▶日本赤十字社秋田県支部  
☎(864)2731

### みんなの掲示板①

■森林学習館「木こりの宿」(仁別)が臨時休館します 施設点検のため、5月7日(火)から10日(金)まで休館します。ご了承ください。

☎(827)2111

#### ■憲法週間行事

申し込みは、5月13日(月)から27日(月)まで、秋田地方・家庭裁判所事務局総務課へ。☎(803)0181

#### ①三庁見学ツアー

山王にある裁判所、検察庁、法務局を見学します。**日時**▶5月30日(木)13:30~16:00 **定員**▶40人

#### ②法律相談

弁護士が金銭・土地建物・交通事故などの相談に応じます。

**日時**▶5月29日(水)10:00~15:30  
**会場**▶アトリオン7階くらしのサロン **定員**▶24人

#### ■消費税軽減税率制度説明会

制度や対策補助金(複数税率対応レジの導入支援)などについて。**日時**▶5月17日(金)13:30~15:30  
**会場**▶北部市民SC3階洋室2(座席に限りがあります)

**問**▶秋田南税務署 ☎(833)5262

■「こころの自由空間ユックリン」ボランティア募集 サロン運営のお手伝い。家族や友だちのことで心悩んでいるかた、ボランティアをしながら寄り添いについて理解を深めてみませんか。**活動場所**▶共和ビル2階(山王六丁目)

**問**▶NPO法人秋田県心の健康福祉会の鳥井さん ☎090-6625-2772

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 男女共生講座「暮らしの中のデザイン」

千秋美術館で開催中の企画展「デンマーク・デザイン」に合わせ、北欧の家具や日用品、工芸品などのデザインを学びます。講師は、元秋田公立美術大学教授の五十嵐 潤さん。日時▶5月21日(火)13:30～15:00 会場▶なかいち秋田銘品館(エリアなかいち商業棟) 先着▶30人 申込▶5月7日(火)9:00から生活総務課☎(888)5650 \*企画展の開催内容は16頁参照。

### 指で描くパステル和みアート

パステルを削ってその粉を指につけて描きます。色を感じて色を楽しみましょう。対象▶18歳以上のかた 日時▶5月15日(水)10:00～11:30 会場▶河辺市民SC 材料費▶800円 先着▶20人 申込▶5月7日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

### パーソナルカラー体験

自分に合う色の効果などを体験。39歳までのかたを優先します。日時▶5月29日(水)19:00～20:30 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶20人 申込▶5月7日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### 転勤奥様教室

施設見学や郷土料理教室などで友人を作り、秋田の生活を満喫しよう! 材料費など実費負担あり。対象▶秋田市に転入して3年以内のかた 日時▶6月6日(木)から12月6日(金)までの原則毎月第1木

曜、10:00～12:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか 先着▶20人 申込▶5月7日(火)9:00から中央市民SC☎(888)5654

### 卸売市場(外旭川)で学ぼう

①お魚屋さんのさばき方教室 日時▶6月8日(土)、7月5日(金)

②市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室 日時▶6月13日(木)、7月11日(木)

①②共通事項▶対象=18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 時間=10:00～13:00 会場=卸売市場 参加費=各回1,000円 定員(抽選)=各回18人 申込=はがきにいずれかの講座名を明記し、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月10日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

③県内産 旬の果物・野菜クラブ 試食した感想などを伺います。

対象▶20歳以上で継続して参加できるかた(未就学児の同伴不可) 日時▶6月下旬から3月までに10回(原則平日)、10:00～12:00 会場▶卸売市場 参加費▶各回700円 定員(抽選)▶20人 申込▶はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、5月31日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 秋印秋田中央青果☎(869)7222

### 自立支援セミナー「料理教室」

対象▶障がいのあるかた 日時▶6月1日(土)9:50～15:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶500円 先着▶10人 申込▶5月20日(月)までに障がい者生活支援センターほくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

### 犬のしつけ教室



実技講習や模範演技による指導などのほか、個別相談にも応じます。

日時▶5月25日(土)9:00～11:30(雨天中止) 会場▶八橋の市保健所 玄関前広場 定員▶犬同伴の場合は15組(生後6か月以上で、犬の登録と平成30年度以降の狂犬病予防注射を受けていること。定員を超えた場合は抽選)。飼い主のみの参加は定員制限なし

申込▶往復はがきかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(確実に連絡がとれる番号)、参加人数、犬同伴の有無、犬の登録番号(平成●●年度●●●●●)、相談内容を書いて、5月16日(木)(必着)まで。はがきは、返信欄に住所、氏名もお忘れなく。

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課☎(883)1182 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

### ふるさと再発見セミナー

秋田市内七福神めぐり、。神社・寺を巡り、歴史・文化に触れ、地域活性化を考えます。

日時▶6月7日(金)13:00～16:00(北部市民SCに12:45集合)

保険料▶50円 定員(抽選)▶18人 申込▶往復はがき(1人1枚。1枚で2人まで申込可)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月15日(水)(当日消印有効)まで、〒011-0945 土崎港西五丁目3-1 北部市民SC「ふるさと再発見セミナー」係☎(893)5969

日時▶5月28日(火)・29日(水)、

### パソコン講座(ワード初級)

対象▶初めて受講するかた 日時▶5月28日(火)・29日(水)、

表紙の  
はなし

ヤコブセン、ウェグナー、フィン・ユール、名前はすぐにピンとこなくとも、作品の形は印象に残るものばかり。表紙に掲載した作品は、テレビや雑誌などで見かけたことのある、インパクトのある色やデザインです。そのほかにも、シンプルな美しさが際立つ作品が多数。ぜひ会場ですっきりご覧ください。

# 千秋公園で 待ってるワン



5月11日(土)  
オープン!

秋田犬  
ふれあい処  
in 千秋公園



**期間** 5月11日(土)▶10月31日(木) 11:00~15:00

今年も千秋公園二の丸に、(公社)秋田犬保存会秋田中央支部会員自慢の秋田犬とふれあえるスポット「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」をオープンします! 通常は1頭で、竿燈まつり期間中やクルーズ船寄港時は2頭でおもてなし♪

また、秋田犬保存会や大館市の協力のもと、千秋公園売店で秋田犬関連グッズも販売します。秋田犬に会いに来て~!

秋田観光コンベンション協会 ☎(824)8686



\* 犬の体調管理のため、直接ふれることができない場合もありますのでご了承ください。