

認知症サポーター養成講座

市では、認知症になっても住み慣れた地域で可能な限り暮らし続けられる社会づくりに取り組んでいます。



認知症についての偏見をなくし、認知症のかたやそのご家族に接するために、正しい知識を身に付けてみませんか。受講無料。先着30人。受講者には、オレンジリング(右の写真)を差し上げます。

日時▶6月4日(火)午前9時30分～11時30分

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

申し込み▶5月17日(金)から長寿福祉課地域包括ケア担当

☎(888)5668

経済センサス基礎調査にご協力ください

経済センサス基礎調査は事業所の活動状態などを確認する調査です。6月から11月までに、調査員が市内すべての事業所の活動状態を確認します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 情報統計課調査統計担当 ☎(888)5470

栄養成分表示の義務化期日せまる!

「食品表示法」に基づき、加工食品と添加物は、来年4月から栄養成分表示が義務となります。詳しくは、消費者庁ホームページの「食品表示法等(法令及び一元化情報)」をご確認の上、事業者のかたは早めの対応をお願いします。

無料の肝炎ウイルス検査を行っています

B型・C型肝炎ウイルスに感染すると肝臓の細胞に炎症が起これり、進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・治療に努めましょう。

これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査(採血)を実施しています。市内の受託医療機関(99か所)または市保健所(八橋)で受けることができます。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。☎(883)1180

【医療機関での検査】健康管理課へ申し込み後、受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。

ください。受診可能な日時は医療機関により異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診が必要です。

【市保健所での検査】毎月1回、午後2時～3時に行っています。定員10人。検査(採血)は15分程度で終了します。結果は約2週間後に郵送でお知らせします。

日程▶6月12日(水)、7月10日(水)、8月14日(水)、9月11日(水)、10月9日(水)

消費者トラブルの相談は市民相談センターへ

悪質商法による被害や商品・サービスに関わるトラブル、多重債務など、契約や取引に関する相談に、市民相談センターの消費生活相談員が応じています。

また、無料の出前講座も行っています。町内会や老人クラブなどでぜひご利用ください。

●問い合わせ 市民相談センター ☎(888)5648

10月から一般廃棄物処理手数料を改正します

10月から消費税が10%になることに伴い、10月1日から総合環境センターに搬入される一般廃棄物に係る処理手数料を改正します。利用者のみなさんにはご負担をお

掛けしますが、ご理解の程お願いします。

10キロあたり料金

▶現行：115円 ▶新料金：117円

●問い合わせ 環境都市推進課 ☎(888)5706

後期高齢者医療保険料 特別徴収額を調整します

後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金から引き落とし)額を1年を通じて均等にするため、6月と8月の特別徴収額を調整します。対象となるかたは、収入の変動などにより、仮徴収額(4・6・8月)と本徴収額(10・12・2月)の差が大きいかたで、6月上旬に通知書を発送します。金額は、下の計算式を参考にしてください(額は100円未満切り捨て)。

6月と8月の特別徴収額の計算式

$$\{(前年度の年間保険料額 \div 6回①) \times 3回 - 4月の特別徴収額\} \div 2回$$

(①の算出額は100円未満切り捨て)



なお、4月の仮徴収額と調整後の6月の仮徴収額の差が1千円未満の場合や、口座振替・納付書で納付しているかたは対象外です。

●問い合わせ 後期高齢医療課 ☎(888)5638



5月下旬に無料受診券をお送りします

特定健診・健康診査で 早期発見！生活習慣病

問い合わせ 特定健診課 ☎(888)5636

生活習慣病は気づかぬうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与え、ある日突然、狭心症、心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる疾患を引き起こすことがあります。

特定健診・健康診査を受診して、自覚できない生活習慣病の早期発見に努めましょう。

送付する封筒

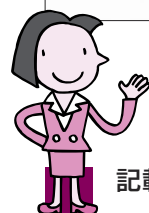


【特定健診・健康診査無料受診券の送付対象】

- ①秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日時点で40歳以上のかた
- ②後期高齢者医療制度に加入しているかた

【受診方法】受診券と保険証(資格証明書)を持って健診会場へどうぞ
…会場によっては予約が必要です。料金は無料ですが、同時に受けられる検診は、一部有料です

【検査項目】基本項目(血糖、脂質、肝機能検査など)と医師の判断で貧血、心電図、眼底検査など



健診期間は
6月3月

記載内容の略…胃=胃がん、大腸=大腸がん、前立腺=前立腺がん、子宮頸=子宮頸がん、乳=乳がん

- ◆市内約130か所の指定医療機関(実施医療機関と詳細は、受診券と一緒に同封します)
- ◆日曜健診(がん検診のみの受診はできません)
会場▶秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反) 実施日▶6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日、1月12日、2月16日、3月1日
受付時間▶午前8時～午前10時 同時に受診できる検診▶「大腸」「前立腺」「胸部」「胃」
- ◆レディース健診(事前に申し込みが必要です。定員100人で、超えた場合は抽選になります)
会場▶市保健センター(八橋) 実施日▶11月11日(月) 受付時間▶午前8時～午前10時
同時に受診できる検診▶「大腸」「胸部」「胃」「子宮頸」「乳(問診とマンモグラフィ検査)」
申し込み▶6月3日(月)から7月12日(金)までの平日に保健予防課へ。☎(883)1176・1177・1178
- ◆雄和・河辺会場(雄和・河辺地域以外のかたも受診できます)
 - ①雄和体育館 実施日▶6月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)
同時に受診できる検診▶「大腸」「前立腺」「胸部」「胃」。7日は「子宮頸」「乳」も
 - ②雄和南体育館 実施日▶6月11日(火)・12日(水)
同時に受診できる検診▶「大腸」「前立腺」「胸部」「胃」。11日は「子宮頸」「乳」も
 - ③河辺総合福祉交流センター 実施日▶7月2日(火)・3日(水)・4日(木)
同時に受診できる検診▶「大腸」「前立腺」「胸部」「胃」。4日は「子宮頸」「乳」も
 - ④河辺岩見三内地区コミュニティセンター 実施日▶7月5日(金)
同時に受診できる検診▶「大腸」「前立腺」「胸部」「胃」「子宮頸」「乳」



受付時間(雄和・河辺会場共通)▶「大腸」「前立腺」「胸部」「胃」の各検診は午前8時～午前10時
「子宮頸」「乳」の各検診は正午～午後1時
→①～④会場での乳がん検診は事前に申し込みが必要です。定員は先着各50人。
申し込み▶5月21日(火)から保健予防課へ。☎(883)1176・1177・1178

「秋田市の健診ガイド」を広報あきた5月17日号と同時配布しています

各種検診の実施医療機関や検診内容のほか、乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がんの各検診がお得に受けられる「がん検診割引制度」、好評につき今年度も実施する「レディース健診」などを掲載しています。問い合わせ▶保健予防課 ☎(883)1176

保存版

