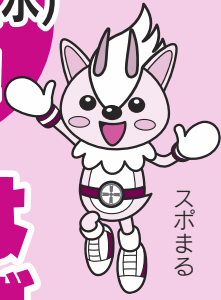


5/29(水)
開催!



スポまる

運動する服装(会場によっては内履きも)で、
直接会場へお越しください。

は ず む ! ス ポ ー ツ チ ャ レ ン ジ デ ー

2019
in
秋田市

問い合わせ

秋田市チャレンジデー実行委員会(スポーツ振興課内) ☎(888)5611

チャレンジデーの今年の対戦相手は、神奈川県秦野市(人口約16万人)です。みんなで力を合わせて勝利をめざしましょう!

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に人口規模の近い自治体同士が、深夜0:00~21:00の間に、15分以上継続して運動やスポーツに参加した人の参加率(%)を競うスポーツイベントです。

自宅や地域、職場、学校などで、散歩、ストレッチ、ラジオ体操のほか、徒歩・自転車による通勤、通学、買い物など、15分以上体を動かせばどんなことでもOKです!

☆5月29日(水)0:00~21:00の間に 15分以上運動して集計センターに報告しよう!

チャレンジデー当日、運動やスポーツの後に、

- ①氏名(団体の場合、団体名) ②どんな運動・スポーツをしたか
- ③参加人数 ④年代(団体は不要)※任意

の4項目を、集計センターにスマートフォン、パソコン、電話、FAXのいずれかで報告してください。



QRコード

◆集計サイト 画面の指示に従って入力を!

<https://questant.jp/q/TMHE2UVF>

◆電話 **0120-307-826**

◆FAX **0120-307-825**

*受付時間は当日の9:00~21:00です。

集計センター



スポひめ



わくわくチャレンジデー

- 就学前のお子さんが対象です(中央のみ2~3歳児)
- 各市民サービスセンターの子育て交流ひろばで開かれる、各種催しに参加して体を動かそう!

- ▶中央 10:30~ ▶東部 10:00~ ▶西部 10:00~
- ▶南部 10:00~ ▶北部 9:30~ ▶河辺 10:30~
- ▶雄和 10:30~

イオンモールパーク **イオンモール秋田セントラルコート**

- ▶ラジオ体操 9:00~9:30 ▶3B体操 9:30~11:00
- ▶いいあんべえ体操 13:00~13:30
- ▶ストライダー(※)体験 14:00~17:00

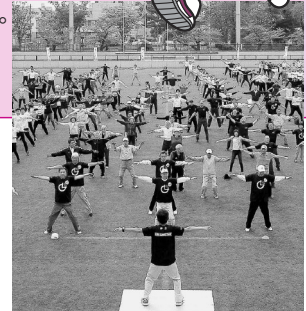


※ペダルなしの二輪車。子どものバランス感覚などを養います。

オープニングイベント ラジオ体操

あきぎんスタジアム

7:40~8:00



グリーンスポーツ フェスティバル

茨島体育館

13:30~15:30

- ストレッチ、バドミントン、卓球、8人制バレーなど
- 障がいのあるかたもご参加いただけます

なかいちパーク **エリアなかいち・にぎわい交流館**

- ▶ヨガ 9:30~10:30 ▶初めてのヨガ~ながら de むくみさよならポーズ~ 10:40~11:30 →ヨガは先着各15人。いずれもスポーツ振興課へ申し込みが必要です。☎(888)5611
- ▶武術太極拳 10:00~11:30
- ▶健康体操 13:30~15:00



子ども未来センター にこにこ映画まつり

会場 アルヴェ2階ルミエール秋田

対象 秋田市に住民登録している
就学前のお子さんご家族

鑑賞
無料

7月に開催する子ども未来センター夏まつりに合わせて開催します。定員は1作品180人(申込多数の場合は抽選)。

問い合わせ▶子ども未来センター☎(887)5340



©Benesse Corporation 2019

**映画しまじろう
しまじろうとうるるのヒーローランド**
7月14日(日)10:30~11:28

**映画きかんしゃトーマス
Go! Go! 地球まるごとアドベンチャー**
7月14日(日)13:30~14:56

映画プリキュア ミラクルユニバース
7月15日(月)10:20~11:30

申込方法(1家庭1作品。1家庭4人まで)

往復はがきに下記のとおり記載し、5月31日(金)(当日消印有効)までにお申し込みください

往信面宛先(①)

〒010-8506 東通仲町4-1
アルヴェ5階子ども未来センター
「にこにこ映画まつり」係

往信面裏(②)

郵便番号、住所、氏名、鑑賞希望人数(就学前のお子さんの人数も)、鑑賞希望作品名(第2希望まで)

返信面宛先(③)

申込者の郵便番号、住所、氏名

返信面裏(④) 何も記載しないでください

* 抽選結果などは、はがきで通知します。

* 実際に鑑賞するご家族自身がお申し込みください。

はがきの記載箇所

<input type="checkbox"/>	□□□□□□	往信面宛先 ①	返信面裏 ④
<input type="checkbox"/>	□□□□□□	返信面宛先 ③	往信面裏 ②

ベースボールパーク

さきがけ八橋球場

■チャレンジデーバッティングセンター 9:00~11:00

■500歳・還暦マラソン野球大会 11:00~16:00

**ターゲット・バード
ゴルフデー(体験教室)**

八橋健康広場

10:00~15:00

小・中学生バドミントン教室

県立体育館

17:00~18:00

■ラケットが必要です

■北都銀行バドミントン部の選手がアドバイス!

■トップスポーツコンソーシアム秋田へ申し込みが必要です。☎(874)9591



小学生ソフトテニス教室

八橋テニスコート

16:00~18:00

■ラケットが必要です

フェンシング体験

県スポーツ科学センター

18:00~21:00



ブラウブリッツパーク

あきぎんスタジアムほか

■八橋運動公園で交流会や体験コーナーを開催! 詳しくは、ブラウブリッツ秋田にお問い合わせください。

▶キッズフェスティバル 10:00~

▶シニア交流会 13:00~

▶キッズスクール 15:30~

▶ジュニア交流会 17:00~

▶ユース交流会 19:00~

ブラウブリッツ秋田へ申し込みが必要です。

☎(874)9777



**フィナーレイベント
ダンスパーティ**

CNAアリーナ★あきた

18:00~20:30

■ヒールカバーを着用してください

社交ダンス!

