



# KITASKA

秋田市北部市民サービスセンター

2024年

5月1日発行



# 月

## 子育て交流ひろば

# にっこりめーる

**休館のお知らせ** 8日（土）は設備点検のため午前休館となり、13時から開館します。

ひろばでは子育て相談も随時受け付けしています。食事のこと、睡眠のこと、「どうしたらいいの?」という相談があれば、スタッフに声をかけてください。

※各イベントの開催日、会場は変更・中止になる場合がありますので、広報あきたや北部市民SCホームページ、秋田市子育てLINEでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 歯科衛生士さんと一緒におしゃべりタイム	5	6 親子クッキング	7	8 設備点検のため午前休館
9	10	11 はかってみようday	12	13 ママのビューティータイム	14	15
16	17	18	19	20 骨盤エクササイズ	21	22
23	24	25	26	27 おはなしのじかん	28	29
30			◆各イベントの詳細は、裏面でご確認ください。			

秋田市北部市民サービスセンター「キタスカ」

### 子育て交流ひろば

〒011-0945 秋田市土崎港西五丁目3番1号 電話 018-893-5985



## 6月のイベント紹介

各イベントの受付日時になりましたら  
右下のQRコードからお申込みください。  
※電話でのご予約は受付できません。  
ご不明な点がございましたら、  
ひろばのスタッフに  
お声がけください。



### 歯科衛生士さんと一緒におしゃべりタイム

歯科衛生士さんから虫歯予防のお話と歯みがき  
レッスンを受けましょう。

【月日】 6月4日(火)

【時間】 10:00～11:00

【会場】 北部市民サービスセンター2階 和室1、2

【対象】 歯の生え始め頃から2歳のお子さんと  
保護者

【申込】 5月22日(水)9:30～  
秋田市イベント予約システムにて  
お申込みください。  
(先着 10組)

### 親子クッキング

手軽にできるおやつを親子で作りましょう。

【月日】 6月6日(木)

【時間】 10:00～12:00

【会場】 北部市民サービスセンター  
2階調理室 和室2、3

【対象】 1歳6ヶ月から就学前のお子さんと保護者

【材料費】 500円

【申込】 5月23日(木)9:30～  
秋田市イベント予約システムにて  
お申込みください。

(先着 6組)

### ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーとメイクレッスンを  
しましょう。

【月日】 6月13日(木)

【時間】 10:00～11:00

【会場】 北部市民サービスセンター  
2階 和室1

【対象】 2か月から6か月のお子さんと母親

【申込】 5月28日(火)9時30分～  
秋田市イベント予約システムにて  
お申込みください。

(先着 2組)

### 骨盤エクササイズ

タイ式ヨガで骨盤エクササイズをしましょう。

【月日】 6月20日(木)

【時間】 10:00～11:00

【会場】 北部市民サービスセンター2階 和室1、2

【対象】 2か月から1歳のお誕生日前までの  
お子さんと保護者

【申込】 6月5日(水)9時30分～  
秋田市イベント予約システムにて  
お申込みください。

(先着 10組)

### はかってみようday

身長と体重を測定  
し、毎月の成長を  
記録できるカード  
をさしあげます。

【月日】 6月11日(火)

【時間】 10:30～11:00

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと  
保護者

【申込】 不要 直接会場へ



### おはなしのじかん

親子でスタッフ  
おすすめの絵本や  
おはなしを楽しみ  
ましょう。

【月日】 6月27日(木)

【時間】 10:30～

【会場】 子育て交流ひろば

【対象】 就学前のお子さんと  
保護者

【申込】 不要 直接会場へ

