



親子で遊ぼう！

★参加無料

★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/11(火)10:30~11:00
	ぴよんぴよん広場(1歳7か月~3歳)	ママと一緒にエコバッグ作り	6/13(木)10:30~11:10
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	初めてのクレヨン遊び!	6/20(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	交通安全教室	6/13(木)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	七夕飾りを作ろう	6/20(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	七夕飾り作り(受付は10:30まで)	6/12(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	「拡大版」わくわくシアター-む(就学前)	2階和室で。絵本や手遊び、季節の歌	6/20(木)10:00~12:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか-む(就学前)	劇とふれあい遊び	6/12(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!(就学前)	お風呂で遊べるおもちゃ作り(先着20組)	6/19(水)10:30~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌・絵本で楽しもう!	6/21(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる-む(就学前)	季節の歌や手遊び	6/18(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターと講座「夏の感染症と予防」	6/11(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身体測定・記録カードあり	6/14(金)9:00~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	お米ねんど遊び。エコ講話も	6/25(火)10:30~10:50
ほくとライブラリー-明德館☎(832)9220	明德館子ども広場(3歳~小2)	大型紙芝居・人形劇など(定員60人)	6/9(日)11:00~11:40
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	6/15(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「それいけ!ロケット!」作り	6/15(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	はじめての七夕を楽しもう	6/17(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	お星さまとあそぼう	6/24(月)10:30~11:30

のプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶6月22日(土)9:00~12:00 (面接は20分程度)

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

保育所開放で遊ぼう!

■保育所開放(0~5歳の親子が対象)
6月19日(水)9:45~11:00、川添保育所で。☎(886)2139

■赤ちゃんルーム(6月分)

将来の保護者、祖父母が対象です。

①13日(木)9:45~11:00、河辺保育所で。離乳食見学。☎(882)3056

②18日(火)13:30~15:00、寺内保育所で。救命講習会。☎(863)6253

③20日(木)9:45~11:00、雄和中央保育所で。読み聞かせ。☎(886)2595

子ナビ(子育てナビゲーター)の巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。時間は10:00~12:00。

★会場と相談日(いずれも6月)

■中央子育て交流ひろば▶11日(火)・25日(火)

■子ども広場(フォンテAKITA6階)▶17日(月)

■河辺子育て交流ひろば▶18日(火)

■北部子育て交流ひろば▶21日(金)

■西部子育て交流ひろば▶26日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ファミサポ協力会員向け救命講習

日時▶6月26日(水)9:30~12:30 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶50人

申込▶6月10日(月)から21日(金)まで秋田市ファミリー・サポート・センター

☎(887)5336

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■ほっと広場(0~5歳) 6月10日(月)・24日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■泉のすこやか学級(就園前) 6月11日(火)、7月9日(火)、10:00~11:30、泉児童センターで。年会費1,000円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■にこにこキッズ(就学前) 6月12日(水)10:00~11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■さくらっこクラブ(就園前) 6月14日(金)、7月12日(金)、10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

■しゃぼんだま広場(就学前) 6月

14日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

■港北ママクラブ(就園前) 6月14日(金)・21日(金)・28日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

■築山きりんクラブ(就学前) 6月18日(火)10:00~、ならやま認定こども園で。笹まき会への参加。

申込▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■チャイルド中通(就園前) 6月18日(火)・25日(火)、7月2日(火)・9日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

■おおすみキッズ(就学前) 6月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(就学前) 6月23日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。保育士と遊ぼう。

問▶◎船木さん☎(868)1902

.....

■小さなてしごと「水引細工作り」(就学前) 6月16日(日)10:30~11:30、子ども広場(フォンテAKITA6階)で。定員4組(抽選)。

申込▶Eメールで、保護者の氏名、電話番号とお子さんの氏名・年齢(月齢)を6月12日(水)までお知らせください。子ども広場☎(893)6075

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

子ども健康講座

栄養士が離乳食・幼児食のすすめ方について話します。育児相談も。

対象▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶6月19日(水)14:00~15:00 **会場**▶南部子育て交流ひろば **先着**▶8組
申込▶6月10日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

ベビーヨガでリラックス♪

①=**対象**▶生後6か月~1歳11か月のお子さんと保護者 **日時**▶6月19日(水)10:00~11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶15組

申込▶6月11日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

②=**対象**▶生後4~8か月のお子さん
と母親 **日時**▶6月26日(水)・27日(木)、10:00~11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶各12組

申込▶6月13日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ベビーマッサージと育児相談

対象▶生後2~6か月のお子さん
と母親 **日時**▶6月27日(木)10:30~11:30 **会場**▶アルヴェ4階和室 **先着**▶15組

申込▶6月18日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340



ママのリフレッシュタイム(骨盤体操)

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶6月26日(水)10:30~11:30
会場▶河辺市民SC3階和室 **先着**▶8人
申込▶6月19日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

キタスカで待ってるよ♪

会場は北部市民SC(キタスカ)2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

①**アロマで虫よけ作り** **対象**▶生後2~6か月のお子さん
がいるアロマ初心者の母親 **日時**▶7月17日(水)10:00~11:00 **参加費**▶500円 **先着**▶4組
申込開始▶6月20日(木)9:30から

②**ママのおしゃべりタイム** **対象**▶生後2か月~1歳の誕生日前までの
お子さん
と満35歳以上の母親 **日時**▶7月19日(金)10:00~11:00 **先着**▶6

組 **申込開始**▶6月18日(火)9:30から

育児のこと、いろいろ

会場は八橋の市保健センター(③は市保健所2階)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①**産後のママトーク** 産後の心や身体について。**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんと一緒に) **日時**▶6月18日(火)10:00~11:30 **先着**▶10組

②**育児相談**
対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶6月24日(月)9:00~12:00 **先着**▶3組

③**プレママトーク** 妊娠・出産や子育てについて。**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん **日時**▶6月27日(木)10:00~11:00 **先着**▶10人

④**歯ッピーマウス** 仕上げみがきの個別指導など。**対象**▶1~3歳のお子さん **日時**▶6月28日(金)10:00~11:30 **先着**▶10組

⑤**歯ッピーバースデイ** 歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後11か月~1歳1か月頃のお子さん **日時**▶7月17日(水)10:00~11:30 **先着**▶25組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳とアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*1歳6か月児・3歳児健診のアンケートは、健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課(八橋の市保健所2階)にご連絡ください。また、都合により別地区の日を受けたい場合もご連絡を。

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成29年12月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成28年1月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶7月3日(水) 3歳児健診▶7月18日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ヶ丘
健診日	1歳6か月児健診▶7月4日(木) 3歳児健診▶7月19日(金)

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶7月11日(木) 3歳児健診▶7月23日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶7月12日(金) 3歳児健診▶7月24日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **対象**▶1歳6か月児健診…平成29年11・12月、平成30年1月生まれ、3歳児健診…平成28年1~3月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月6日(火)、3歳児健診…9月18日(水)

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接した妊婦さんには、お祝い