

# 広報あきた

夏イベント  
まっさかり!



## 徳川美術館名品展 尾張徳川家の至宝

秋田市制130周年記念  
千秋美術館開館30周年記念

●詳細は  
12ページ

前期 7月20日(土)~8月8日(木)  
後期 8月10日(土)~9月1日(日)



写真上：国宝〈初音の調度〉のうち〈初音蒔絵旅櫛箱〉 霊仙院千代姫(尾張家2代光友正室)所用 江戸時代・寛永16年(1639) 前期展示  
写真下：〈白綾子地鼓に藤・杜若文小袖〉 貞徳院矩姫(尾張家14代慶勝正室)着用 江戸時代・19世紀 前期展示



くまげ うまくろいとおしぐまく (熊毛植黒系威具足) 徳川家康着用 桃山-江戸時代・16-17世紀

- 2 8/3(土)~6(火) 秋田竿燈まつり
- 4 再生可能エネルギー豆知識
- 5 市役所からのお知らせ
- 10 井戸端市民通信
- 12 情報チャンネルa

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

令和元年6月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

528  
グラム

▶平成31年4月~令和元年6月の排出量累計から算出

令和7年度  
(2025)  
までの  
減量目標  
480グラム



# 秋田竿燈まつり

8月3日(土) 6日(火)

国指定重要無形民俗文化財

市制130周年記念事業

問)秋田市竿燈まつり実行委員会(観光振興課内) ☎(888)5602 / ホームページ <http://www.kantou.gr.jp>

## 夜本番

日程 3日(土) 6日(火)  
会場 竿燈大通り

- 午後6時15分 交通規制開始
- 6時50分 竿燈入場
- 7時25分 演技開始
- 8時35分 ふれあい竿燈
- 8時50分 竿燈退場
- 9時30分 交通規制解除(予定)



\*6日午後6時40分〜7時5分に竿燈市民パレードを実施します。竿燈入場はそれ以降となります。

秋田中央道路の交通規制は午後6時からです。また、5・6日は秋田和洋女子高校周辺の佐竹小路を大型バスが通行します。規制箇所など詳しくは、竿燈まつり実行委員会ホームページをご覧ください。

## 妙技会

日程 4日(日) 6日(火)  
会場 二エリアなかいち  
にぎわい広場

午前9時〜午後3時40分(予定)

\*6日は午前9時20分〜午後3時の予定です。

競技種目は、大若団体規定・団体自由・個人規定・離子方。4・5日が予選、6日が決勝です(小若は6日のみ)。雨天時はCNAアリーナ★あきたで。なお、毎日正午から、ミニ竿燈の体験コーナーを行います。先着各100人。



竿燈まつりの期間中は  
イベント盛りだくさん

### 赤れんが郷土館駐車で竿燈実演

国際教養大学竿燈会が演技を披露します! 提灯の取り付けもご覧いただけます。時間はお問い合わせください。

問)赤れんが郷土館 ☎(864)6851

### 秋田弁でお迎え「よぎたなあ〜」

旧金子家住宅(大町)で、秋田弁で語る昔話や秋田万歳、秋田民謡を披露します。時間は左記のとおり。入館料100円(高校生以下無料)。

問)民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

秋田弁で語る昔話: 午前11時〜11時55分

秋田万歳: 午後1時30分〜2時30分

秋田民謡: 午後3時〜4時

\*まつり期間中、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館、旧金子家住宅は、開館時間を午後7時まで延長します。

### 竿燈屋台村

市役所会場

午後3時〜10時30分

2日(金)は前夜祭を開催!

中央会場(産業会館跡地)

JTB跡地: 午後3時〜9時30分

問)竿燈まつり実行委員会 ☎(888)5602

### 大町イベント広場

ご当地グルメフェスティバル

午後3時〜9時30分

問)フェスティバル実行委員会

(秋田商工会議所内) ☎(866)6676



## 竿燈まつりに合わせて初開催♪

佐賀産の美味しいものたくさん!

### たけお 武雄市が物産販売

会期 8月3日(土)・4日(日)

会場 竿燈屋台村(市役所会場)内

焼のり

昨年10月に「秋田市及び武雄市の交流に関する協定書」を締結した佐賀県武雄市が、竿燈まつり期間中に物販ブースを初出店します!“うまかもん”(佐賀弁で美味しいもの)が勢ぞろい!この機会にぜひご堪能ください。

問▶企画調整課☎(888)5464

【販売予定】▶一番摘み 焼のり

▶嬉野茶・嬉野水出し茶

▶佐賀県産和牛カレー

▶佐賀のがばいばあちゃん煎餅

▶SOY美ean

▶武雄育ちレモングラスティー

▶なるせみそのフリーズドライ

「佐賀ん牛汁」



嬉野茶



レモン  
グラスティー



伝統を受け継ぐ  
力と技をご覧あれ!

新会長から  
ひとこと!

受け継がれてきた心意気を  
ぜひ会場で感じてください  
秋田市竿燈会 第9代会長 鈴木文明さん



まつりでは、演技やお囃子、それぞれ独特の技一つ一つをじっくり見てもらいたいですね。ぜひ会場で、「どっこいしょ」のかけ声をご唱和いただき、ともに楽しみましょう!

この春、会長に就任しました。27年もの間、守り継がれてきた伝統のまつり。その先人の心意気を伝えていく役割を担ったと思っています。



## 秋田市公式 Instagram 写真展 2nd



会期 8月1日(木)▶18日(日)

会場 秋田駅ほぼろード ★観覧無料★  
(西側エスカレーター付近)

竿燈まつり期間に合わせて、「秋田市公式Instagram写真展」第2弾を開催します!これまで投稿した写真の中から、厳選した約200枚をパネルで展示。秋田市の風景や伝統文化を発信した「映える、シーンがズラリ!」ぜひお立ち寄りください。問▶広報広聴課☎(888)5471

秋田市公式Instagramは  
こちらからアクセスしてください→



夜本番はゆっくり  
観覧席どうぞ★

B席	A席
長いす席 料金▶2千100円	ひな壇席または パイプいす席 料金▶2千500円

観覧席のお求めは、  
竿燈観覧席予約セン  
ター(秋田観光コンベンション協会内)へ。事前に観覧席の空き状況をご確認ください。  
☎(866)9977(平日午前10時~午後5時)



# 秋田市は再生可能エネルギーの宝庫!

秋田市には、さまざまな再生可能エネルギー

(再生)施設があり、その発電量は、市内の家庭で使用する電気の約80%に相当します。そして現在、国は、再生エネを主力電源化することに決め、さらなる導入を進めています。

“人にも地球にもやさしいあきた”の実現をめざして、今一度再生エネへの理解を深めましょう。

環境総務課 ☎(888)5704 / 広報ID番号 1006073

## 秋田市にある再生エネ施設の発電出力

- ▼冬の季節風を活用した大型風車43基⇨合計出力8万573kW
- ▼雪国でもがんばっている太陽光発電所⇨合計出力約4万kW
- ▼県内の間伐材などを燃料とした木質バイオマス発電所⇨出力3万910kW
- ▼家庭ごみの燃焼熱で発電する廃棄物発電所⇨出力8千500kW
- ▼岩見ダムの貯水で発電する水力発電所⇨出力5千400kW
- ▼生ごみからメタンガスを発生させ燃料とするバイオガス発電所⇨出力730kW



岩見ダム  
(水力発電)



秋田公立美術大学  
(ペレットボイラー)



総合環境センター  
(メガソーラー)

## なぜ再生エネが必要なの?

- ①国内の電気の約80%は、化石燃料(石油・石炭・天然ガス)を燃やす火力発電で作られています。地球温暖化防止のため、これら化石燃料の使用を減らす必要があります。
- ②日本のエネルギー自給率は約10%で、エネルギーのほとんどを海外に依存しています。そのため、再生エネを増やしエネルギー自給率を高める必要があります。

## 施設見学でもっと再生エネを知りましょう

市内にある再生エネ施設を説明員が無料でご案内します。町内の勉強会や子ども会の施設見学などにご利用ください。送迎が必要な場合はご相談ください。

また、各種団体の研修会への出前講座にも応じています。詳しくは、環境総務課へお問い合わせください。

## 8月はオールあきた水切り月間

環境都市推進課 ☎(888)5708

市では、果物の皮など水分の多い生ごみが増える8月を、みんなで生ごみの水切り月間(いつも以上に取り組む「オールあきた水切り月間」としています。今日から誰でも簡単にできることを実践して、みんなでごみ減量に取り組みましょう。

### ◆「生ごみはギュッと水切り」水分が減るとこんな効果が!

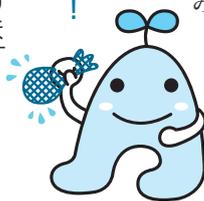
- ・ごみの臭いが軽減します
- ・ごみ出しの時、袋が軽くなります
- ・ごみ処理に必要な燃料が少なくて済みます

### ◆自分に合った方法&アイデアを試してみよう

- ・野菜は食べない部分を切ってから洗うと、余計な水分がごみに入りません
- ・果物の皮、野菜くず、お茶がらなどは一晩乾かすと軽くなります



スイカの皮を自然乾燥で



### 電気式生ごみ処理機を無料で貸し出します

生ごみ減量に効果のある「家庭用電気式生ごみ処理機」を無料でお貸しします。ご希望のかたは、環境都市推進課へご連絡ください。



貸し出し最大処理量約700gと約1kgの2台からお選びください。貸出期間は8日間以内。返却時にアンケートの記入をお願いします

●文中「SC」はサービスセンターの略



## 7月21日(日)は参議院議員通常選挙投票日

### この一票で輝く未来 令和の時代

【投票時間】午前7時～午後8時  
(河辺・雄和地域は午後7時まで)

投票の際、投票所入場券をお持ちください。入場券を紛失しても、投票所で再発行できます。身分証明書をお持ちの上、受付でお話してください。秋田市選挙管理委員会 ☎(888)5786

■期日前投票は7月20日(土)まで  
(事前に入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してお持ちください)

▼市役所1階市民ホール  
…午前8時30分～午後8時

#### 投票所が変わります

▼「牛島小学校」→「南部市民サービスセンター別館」に変更  
▼「種沢自治会館」→「太子前自治会館」に変更

▼北部市民SC1階、西部市民SC3階…午前8時30分～午後6時

▼河辺市民SC2階、雄和市民SC1階、岩見三内・大正寺の各連絡所…午前8時30分～午後5時

▼秋田駅西口2階ぽぽろーど、イオンモール秋田2階  
…午前10時～午後8時

#### 北部・南部の各市民SCの自動交付機が終了

今年9月に北部・南部の各市民SCの自動交付機の稼働を終了し、来年9月末には市内すべての自動交付機の稼働を終了します。

◆自動交付機の稼働終了後は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付が便利です

●コンビニ交付のここが便利！  
利用時間は午前6時30分～午後11時(戸籍の証明書は平日午前9時～午後7時、土・日、祝日は午後5時まで)

▼自動交付機では取得できなかった所得・課税証明書も取得できます(最新年度のみ。未申告の場合は窓口で申告が必要です)

#### スマートフォンや街頭にある自動証明写真機から申請できます

マイナンバーカードの申請は、交付申請書(通知カードとつながっていた下の部分)がお手元にある場合、スマホなどからインターネットで申請できます。交付申請書がない場合は、お送りしますのでお問い合わせください。

また、マイナンバー申請に対応した自動証明写真機からも申請できます(写真代は別途かかります)。QRコードが記載された交付申請書をお持ちになり、画面の案内に従って申請してください。

なお、市役所本庁舎入口に設置している写真機は、午前7時～午後10時に利用できます。

市では、次の日程で写真を無料で撮影し、申請をサポートするサービスを行います

北部市民SC 7月23日(火)25日(木)  
南部市民SC

7月30日(火)8月1日(木)  
西部市民SC 8月6日(火)8日(木)

受付時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時。他の市民SCでの日程は、改めてお知らせします

市民課 平日午前8時30分～午後5時15分、毎月第4土曜日と翌日曜日の午前8時30分～午後4時30分

●問い合わせ  
市民課 ☎(888)5626

## 令和元年度 秋田市文化選奨

秋田市文化選奨は、芸術・学術などの各分野において、優れた作品を発表し、市の文化の向上に貢献されたかたに贈られます。今年度の受賞者は下記のかたです。

#### 【受賞者】

永木宏明さん (飯島)  
【部門】 社会文化



#### 【作品名】

DVD「飯島道遙～そこに歴史が～」

選考理由▶本作品は、飯島地区の歴史や文化、旧跡などをわかりやすく映像にまとめたもので、特に学校における郷土の学習において貴重な作品であるとして、教育的な観点から高く評価されました。

\*表彰式は、7月24日(水)午後4時から、秋田ビューホテル4階飛翔の間で行います。

問 文化振興課 ☎(888)5607

●文中「SC」はサービスセンターの略



## 北部墓地合葬墓の使用 者を優先募集します

お墓がなく焼骨を自宅に保管しているかたなど、お墓に困っているかたを対象に、北部墓地合葬墓の使用者を優先募集します。募集数は1千500体、永代使用料は1体1万7千円です。

募集案内は生活総務課(市役所1階)・各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)・駅東SCで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間は7月24日(水)から8月16日(金)まで。詳しくは、広報あきた7月5日号3ページまたは市ホームページをご覧ください。

■広報ID番号 1021017

●問い合わせ

生活総務課 ☎(888)5624

## 千秋公園の桜の オーナーを募集します

千秋公園を桜の名所として次世代に引き継ぐため、新たに植える桜の木のオーナーを募集します。

この制度は、桜の植栽などの費用の一部を市に寄付していただき、千秋公園の桜の再生に協力してもらうものです。なお、

桜の維持管理は市で行います。

■寄付内容▶寄付金は桜1本につき10万円で募集は10本分。特典として、植樹した桜にオーナー名、メッセージなどを記した銘板を設置します

■応募方法▶個人・団体が桜1本の申し込みとなります。公園課(市役所4階)か市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、7月26日(金)から8月30日(金)までの平日に、郵送または直接お持ちください(応募多数の場合は抽選)

■広報ID番号 1015551

●問い合わせ

公園課 ☎(888)5753

## 緑のカーテン写真コン テストの作品を募集!

アサガオなどのツルで覆われた「緑のカーテン」の写真を募集します(自薦他薦は問いません)。

■対象作品▶応募されるかたが撮影した、ご自宅や会社、学校などに設置してある緑のカーテンの写真  
■応募用紙の配布場所▶環境総務課(市役所3階)・市ホームページでも、各市民SC(中央・南部別館を除く)・駅東SCなど

■応募方法▶応募用紙に必要事項を書いて、7月22日(月)から8月23日(金)(必着)までに環境総務課へ提出してください

■広報ID番号 1013710  
●問い合わせ  
環境総務課 ☎(888)5704

## 秋田市農業活性化 フォーラムを開催

農業には家族経営のほか、会社と同様に米や野菜作りなどを法人形態で行う農業法人もあります。

フォーラムでは、「農の将来を切り開く!」農業法人の設立に向けて「をテーマに、基礎知識から、実際に法人を経営しているかたの講演などにより、理解を深めていただきます。参加無料。

日時▶8月9日(金)午後2時~5時

会場▶秋田ビューホテル

■申し込み▶電話、FAX、Eメールのいずれかで、7月31日(水)まで参加するかたの氏名を秋田市農業委員会事務局へお知らせください。

☎(888)5796

FAX(888)5797

Eメール no-cog@city.akita.akita.jp

## 「農業」をテーマにした 絵画を募集します

小学生を対象に、田植えや稲刈り、田園風景など、幅広く「農業」をテーマにした絵画を募集します。

夏休みの宿題などにもご活用ください。最優秀賞と優秀賞の各1点

と特別賞などを選出し、賞状と副賞を贈呈します。応募者全員に参加賞もあります。

■申し込み▶B3サイズの作品(画材などは自由)を10月31日(木)まで、各自の小学校または秋田市農業委員会事務局(市役所5階)へ提出してください

●問い合わせ 秋田市農業委員会事務局 ☎(888)5796

## 地域の雑草を刈って 環境美化にご配慮を!

空き地に生い茂る雑草は、まちの美観を損ない、蚊や蛾などの害虫の発生源になるほか、火災の延焼を助長する原因にもなります。所有者、管理者が雑草を刈り取って、地域の環境美化などに努めましょう。

なお、草刈り機を無料でお貸しします。希望されるかたは、アメリカシロヒトリ防除室へご連絡ください。☎(823)3061

## 刈り取った草の処理

刈った草は、乾燥させてから、直接、総合環境センター(河辺豊成へ搬入してください。受け入れは、月曜から土曜までの午前8時~午後4時(祝日を除く)。処理手数料は10kgにつき15円です。

●問い合わせ

公園課 ☎(888)5753



# 秋田市職員 採用試験

高校卒業程度  
動物専門員



高卒程度

**試験区分と採用予定人数**▶行政8人/土木3人/建築2人/電気2人/機械2人/消防5人

**受験資格**▶平成10年4月2日～14年4月1日までに生まれたかた。ただし、学校教育法による4年制大学もしくはこれらと同等と認められる学校を卒業または卒業見込みのかたは受験できません

動物専門員

**試験区分と採用予定人数**▶専門員A1人/専門員B3人  
**受験資格**▶専門員A=平成2年4月2日～12年4月1日生まれのかたで、大学・短大・専修学校などにおいて動物に関連する課程・学科を専攻して令和2年3月31日までに卒業(見込み)のかた  
専門員B=昭和49年4月2日以降に生まれたかたで、飼育技師資格があるかた

**第1次試験**▶9月22日(日)、秋田県社会福祉会館(旭北)  
**試験方法**▶一般教養試験(専門員Bを除く)、適性検査(消防を除く)、論文試験(行政)、作文試験(消防)、専門試験(土木・建築・電気・機械)、専門試験(記述式)(動物専門員AB)

受験案内書の配布場所

**受験案内書に従って手続きしてください。**  
市役所1階総合案内、4階人事課、各市民SC(中央、南部別館を除く)、駅東SC、秋田市移住相談センター(東京都千代田区)、同八重洲センター(同中央区)／消防は、市役所1階総合案内、消防本部総務課、各消防署、分署、出張所  
…市ホームページからもダウンロードできます。  
広報ID番号1002495

**出願の受付期間**▶8月5日(月)から16日(金)まで  
**問** 人事課☎(888)5429/消防本部総務課☎(823)4000

\*保育士試験、障がい者を対象とした試験も実施します。日程などは、今後の広報あきたでお知らせします。



シングルスカフェ秋田のLINE公式アカウントを開設！QRコードから友だち登録をお願いします。

## 独身男女の 出会いを応援

市では、独身男女の素敵な出会いを応援するためさまざまなイベントを行っています。詳しくは、市ホームページからご覧いただけます。



広報ID番号 1005943

**シングルスカフェ秋田**▶対象は20歳～39歳。いろいろな企画を用意して毎月開催していますので、お

## キヤッシュュレス決済 導入説明会&展示会

市内の中小企業者向けに、キヤッシュュレス決済事業者が一堂に会した説明会・展示会を開催しま

気軽に参加ください。  
あきた結婚支援センターの会員登録料補助▶登録料1万円(3年間で効)の半額を補助しています。  
●問い合わせ 子ども総務課  
☎(888)5687

す。参加無料。  
日時▶7月23日(火)午後1時～4時  
会場▶パーティーギャラリーイヤタカ(中通)  
出展者▶国の「キヤッシュュレス・消費者還元事業(ポイント還元)」登録の決済事業者8社  
内容▶各社のプレゼンテーションおよび展示会(各決済事業者のブースを設置)  
●申し込み  
秋田商工会議所まちづくり推進課  
☎(866)6676

## 就職やキャリアアップに 役立つ資格取得に助成



市内に住所を有し、市税に滞納がない次の①～⑤のかたに対し、資格や免許の取得費用の一部を助成します。今年3月以降に取得した資格が対象です。

- ①求職登録者
  - ②市内の事業所に勤務する非正規雇用者(雇用期間に定めがあるか、週の労働時間が30時間未満)
  - ③再就職のため学校に入学し資格を取得したかた
  - ④市内の事業所に勤務する正規雇用者
  - ⑤市内に在住する個人事業主
- ◆対象資格
- ①～③のかた▶厚生労働大臣が指定する教育訓練講座に該当する国家資格など(介護福祉士、看護師、大型自動車免許など)
  - ④⑤のかた▶建設運輸関連
- ◆補助対象経費に対する助成割合と上限額(申請は資格取得後)
- ①～③のかた▶2分の1、10万円
  - ④⑤のかた▶5分の1、5万円
- 技能検定▶2分の1、2万円
- 広報ID番号 1007124
- 問い合わせ 企業立地雇用課  
☎(888)5734

## 認知症サポーター養成講座の講師を募集します

認知症に対する正しい知識と具体的な対応法などを身に付けてもらう、「認知症サポーター養成講座」の講師(キヤラバン・メイト)になっていたかたを募集します。  
**対象**▶介護従事者、医療従事者、介護関連のボランティアなどで、年10回程度(最低3回)、同講座を、原則、ボランティアで行えるかた  
**講師になるための講座**▶8月30日(金)午前9時30分〜午後4時45分、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。受講無料。定員50人  
**申し込み**▶長寿福祉課(市役所2階)か市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、7月31日(水)までに郵送、FAX、Eメールまたは直接お持ちください  
**広報ID番号**▶1004858  
 〒010-8560

秋田市役所長寿福祉課  
 FAX(888)5667  
 Eメール ro-wlg@city.akita.akita.jp  
**問い合わせ**  
 長寿福祉課 ☎(888)5668

## 町内会長へ避難支援対象者名簿を配布します

あらかじめお送りしている案内

通知に従って、次の日時に、お住まいの地域を所管する各市民SCでお受け取りください。必ず町内会長ご本人がお越しください。  
**受取日時**▶7月22日(月)から8月2日(金)までの平日午前9時〜午後5時  
 \*27日(土)は午後1時まで、29日(月)は午後8時まで。

**持ち物**▶平成30年度の避難支援対象者名簿、要援護者把握用リスト(お持ちの場合)、印鑑(スタンプタイプ不可)、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)  
 ◆詳しくは、地域ごとに各市民SCへお問い合わせください。

- ▶中央市民SC ☎(888)5643
- ▶東部市民SC ☎(853)1039
- ▶西部市民SC ☎(826)9003
- ▶南部市民SC ☎(838)1212
- ▶北部市民SC ☎(893)5969
- ▶河辺市民SC ☎(882)5221
- ▶雄和市民SC ☎(886)5550

## 空き家を所有するかたへ無料相談会を開催します

空き家の管理、処分、相続登記などの相談に宅建士、司法書士、市職員が応じます。

**日時**▶8月15日(木)午後1時〜4時  
**会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階)  
**申し込み**▶電話、FAX、Eメール

のいずれかで、住所、氏名、連絡先、空き家の所在地、相談内容を8月9日(金)までに住宅整備課へお知らせください。相談時間は後日、連絡します。

☎(888)5770  
 FAX(888)5771  
 Eメール ro-osh@city.akita.akita.jp  
 \*当日も相談を受け付けますが、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

## 特定医療費(指定難病)受給者証の更新

有効期間が今年9月30日(月)までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちのかたへ、更新案内を郵送しています。更新を希望されるかたは、8月9日(金)までに手続きをしてください(郵送可)。

8月9日(金)以降も9月30日(月)までは申請を受け付けますが、結果の送付が10月以降となりますのでご注意ください。

●問い合わせ  
 健康管理課 ☎(883)1180

## 7月22日〜28日は「肝臓週間」です

B型・C型肝炎ウイルスは、感染してもほとんど症状がないため、気づかないことがあります。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

**無料の肝炎ウイルス検査を実施**  
 今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査(採血)を実施しています。市保健所(八橋)、または市内の受託医療機関(98か所)で受けることができます。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180

### 【市保健所での検査】

8月14日(水)、9月11日(水)、10月9日(水)のいずれも午後2時〜3時(検査は約15分)。定員各10人。結果は約2週間後に郵送します。

### 【医療機関での検査】

申込者へ受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。結果は医師が説明します。再度受診してお聞きください。

## 人権擁護委員にご相談ください

次のみなさんが、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。差別・いじめなどでお困りのかたは、みんなの人権110番へご相談ください。

☎0570-003110  
**◆人権擁護委員(いずれも再任)**  
 山本尚子さん、高井志津子さん、今野謙さん

■70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

世帯区分	基礎控除後の総所得金額	高額療養費該当回数(3回目まで)	多数該当(4回目以降)	適用区分
上位所得者	901万円超	252,600円+ (総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+ (総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+ (総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 住民税非課税世帯を除く	57,600円	44,400円	エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

限度額適用認定証などの更新はお早めに

病院や薬局などで提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(水)です。8月から有効になる新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。

◆70歳未満のかた

国保の被保険者証、手続きをす

るかたの本人確認書類(運転免許証など)、世帯主および対象者のマイナンバー確認書類(通知カードなど)をお持ちになり、次の申請場所へお越しください。受付開始は8月1日(木)から。

申請場所(平日) 国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

◆70歳～74歳のかた

対象になるかた(自己負担割合3割の「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」の世帯ならびに住民税非課税世帯)へ6月下旬に申請書を送りました。記載された期限までに申請書を提出したかたへ、7月25日(木)に認定証をお送りします。

◆自己負担限度額

◆70歳以上のかた

広報あきた6月21日号14ページをご覧ください。

◆70歳未満のかた

上表をご覧ください。なお、表中の「多数該当」について、4回目以降の金額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

【国民健康保険高齢受給者証】

国民健康保険に加入している70

歳から74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたへ、8月1日(木)から有効となる受給者証を7月25日(木)にお送りします。

なお、平成30年中の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合があります。

●問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5630

各種手当の受給者は

所得状況届の提出を

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受けているかたは、所得状況届を提出してください。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

申請期間 8月13日(火)から16日(金)までの午前9時～午後5時

申請場所 市役所1階市民ホール

●問い合わせ 障がい福祉課

☎(888)5663

FAX(888)5664

地域防災計画と概要版

をご覧ください

今年3月に改定した「秋田市地域防災計画」のほか、市民向けの概要版を作成しました。

注意！夏の食中毒予防

3原則を守ろう

①菌をつけない

食中毒の原因菌は、魚や肉、野菜などに付いていることがあります。この菌が手や調理器具などを介して食べ物につかないよう、十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう。

②菌を増やさない

食中毒菌は、10℃以下で増えにくくなります。食品は、室内に長く放置せず(調理中も)冷蔵庫で保存しましょう。加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう。

③菌をやっつける

食中毒を起こす菌は、熱に弱く、75℃で1分以上の加熱で死滅します。食品は中心部まで十分加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181

各市民SC、各地区コミュニティセンター、各市立図書館で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。日頃の備えの参考にご活用ください。

●問い合わせ 防災安全対策課

☎(888)5434

■広報ID番号 1021042

5663

5664

1021042

1181

# 教えてネ 地域のお話

## 笑顔の輪広がった！ ヤートセ秋田祭

**踊** る人も見る人も、笑顔になつて元気になるヤートセ秋田祭。今年も、6月22日・23日に大町と通町を会場に開催され、たくさんの方でにぎわいました。梅雨真っ只中のぐずついたりお天気も何のその。市内のみならず、県外からエントリした踊り手のみなさんが個性あふれる演舞を披露し、沿道の観客から拍手喝采をあびていました。



## 地域に彩りを！ アジサイで繋がる絆

**花** いっぱいのきれいな街を現しようと、飯島地区の横山金足線沿いにたくさんのアジサイを植え、育てている「あじさいクラブ」は平成18年からその活動を始めました。

取材に訪れたこの日は、参加者12人が植え込みの草刈りを行い、1時間半の作業で約30袋のゴミ袋がいっぱいに。おかげで、見頃を迎えたアジサイの花が、街並みにさらに彩りを添えているようでした。

代表の門間幸子さんは「このアジサイは地域みなさんのもの。関心を持ってもらい、だれもが自由に育ててほしいと思っっています。みんなできれいな花を楽しみましょう」と話してくれました。興味があるかたは、門間さんへ。☎(857)4305



協力しながら手際よく



おつかれさまでした～

秋田市への移住に役立つ情報コーナー  
■人口減少・移住定住対策課  
☎(8888)5487

ちようどいいから  
住みやすいから  
その①

### ◆移住者への補助ご利用ください

市では、一定の要件を満たす秋田市への移住者に対して、住宅の新築・購入や賃借、転居に必要な費用や生活必需品の購入費などを補助しています。詳しくは、お問い合わせください。



### ◆セミナー・フェアを開催します

首都圏にお住まいで、秋田市への移住・定住をお考えのご家族・知人などへお知らせください。

#### 〔Aターンフェア〕

7月28日(日)＝  
浅草橋ヒューリックホール  
(東京都台東区)

8月12日(日)＝  
アルヴェエ1階きらめき広場

#### 〔東北U・イターン大相談会〕

7月28日(日)＝東京交通会館12階  
カトレアサロン(東京都千代田区)





広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 避難情報の伝え方を変更。全員避難は警戒レベル何？(数字)

**Q2** ラグビー・フィジー代表が9月25日に対戦する国の名前は？

\* 答えは広報あきた7月5日号・19日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月24日(水)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 6月21日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = ⑰か国語 Q2 = 令和③年度中  
**当選者** ▶ 秋山佳子(新屋)、安藤キミ子(牛島)、石井祐子(旭南)、ジャック(下浜)、鈴木聡(旭北)、とつつあん(南通)、那須綾子(雄和)、ハリー(中通)、はるぴよん(將軍野)、you(牛島)

\* 応募総数130件のうち、正解は129件。

### 担当から



「秋田市公式Instagram写真展2nd」の開催に向け、現在準備の真っ只中。展示する写真選びのため、今までの投稿を振り返っていると、「秋田市のいろんなところ切り取ってきたな〜」と、つい撮影時の思い出にひたってしまいました。

写真展では、特にフォロワーのみなさんの作品(視点)が見どころの一つです。個性あふれる力作の数々が並びますので、どうぞお楽しみに!(保坂)

### 秋田語 地域おこし協力隊・重久さん 落刈りを初体験!

4月から秋田市地域おこし協力隊として活動している重久愛さんが仁井田地区で落刈りを体験! 伝統芸能保存会のみなさんに着物やもんぺを着付けてもらい、秋田おばこ、さながらの格好で挑戦しました。



一番左が重久さん

秋田落の特徴や落の刈り方などを教えてもらいながら実際に伝統に触れ、秋田市の魅力を再発見した様子でした♪

### ちょっと一息



## 読者の伝言板

●(広報あきた6月21日号)表紙のふじの花が涼しげでとてもきれいな紫色ですね。運動不足な毎日、千秋公園をゆつくり散歩したくなりました  
 (フライター 48歳・土崎港)

●最近、認知症の母と住み始めました。何も興味を示さず困っていました。表紙のふじの花がキレイだったからです。母は

●先日、エリアなかいちのボランティアガイドさんに千秋公園を案内していただきました。表門は樹齢250年の木を使っているとか、竿燈大通りは、その昔、幅6メートルの小路だったとか。本当にたくさん知らなかったお話を聞いて、楽しい土曜の午後でした。ガイドさんありがとうございました  
 (ナマケモノ 33歳・下浜)

●新しくつくられる「県・市連携文化施設(仮称)」、とても楽しみです。令和の時代にいつま

●「県・市連携文化施設(仮称)」の完成が今から楽しみです。秋田にはなかなかアーティストが来てくれないので、いつも他県や東京に行っていますが、完成したら秋田にもたくさん来てくれるかもと期待しています(金魚 46歳・旭南)

●忘れた頃にやってくる震災。準備の欠如が身にしみます  
 (レオ 44歳・飯島)

●いい季節ですね。庭に植えた作物も日増しにすくすく伸びる様子が心が和みます  
 (キミちゃん 76歳・手形山)

●花がとても好きだったことを思い出しました。これからは2人で花を見に出かけようね  
 (みかづき 52歳・寺内)

●でもにぎわつ、良い施設になればいいなと思います  
 (藤井美紀さん 50歳・桜力匠)

千秋美術館開館30周年記念

秋田市制  
130周年  
記念事業

## 徳川美術館名品展 尾張徳川家の至宝



安土城天守完成祝に信長へ贈られた  
「天下の名器」そろいぶみ

重要文化財〈唐物茶壺 銘 松花 大名物〉伝足利義政・織田信長・豊臣秀吉・徳川家康ほか所用 南宋-元時代・13-14世紀 〈唐物茶壺 銘 金花 大名物〉織田信長・豊臣秀吉・徳川家康ほか所用 南宋-元時代・13-14世紀

前期 7月20日(土)▶8月8日(木)

後期 8月10日(土)▶9月1日(日)

8月9日(金)は展示替えのため観覧できません

時間 10:00~18:00

会場 千秋美術館☎(836)7860

観覧料▶一般1,000(800)円/

大学生800(640)円/高校生以下無料

■かつこ内は、20人以上の団体、障がい者割引、県立美術館との相互割引料金です

尾張徳川家は、徳川家康の九男・義直によって創始された御三家筆頭の大名。徳川美術館(名古屋市)は、19代当主義親が大名文化を後世に残すことを目的に、昭和10年に開館し、尾張徳川家に受け継がれてきた什宝(家宝として秘蔵する器物)を所蔵公開してきました。

本展では、家康ゆかりの品や三代将軍家光の娘・千代姫の婚礼調度である国宝「初音の調度」など、徳川美術館の所蔵品の中から選び抜いた名品により、尾張徳川家の歴史と華やかな大名文化を紹介します。

◆ギャラリートーク 申込不要ですが展覧会チケットが必要です。  
7月28日(日)、8月17日(土)、14:00~14:30

◆呈茶席 秋田県茶道連盟の協力で、1階ロビーで抹茶とお菓子を提供します。時間は13:00~15:00。茶券300円。

日程と流派▶7月21日(日)=石州流、8月3日(土)=裏千家淡交会、8月31日(土)=表千家同門会

## 写真絵はがきでめぐる むかしの秋田の 街かど展 Part II

秋田市制  
130周年  
記念事業



(秋田名所)秋田市大町通

日時 7月20日(土)▶10月20日(日)  
9:30~16:30

会場 赤れんが郷土館☎(864)6851

観覧料▶一般200円(10月から210円)  
高校生以下無料

\*展示替えのため、7月16日(火)から19日(金)まで休館します。

赤れんが郷土館が所蔵する写真絵はがきにより、明治から昭和初期の秋田の町並みなどを紹介します。現在の町周辺や千秋公園、広小路といった風景を中心に、当時の様子や出来事などが記載された関連資料も展示します。

## パネル展「古代城柵秋田城のみどころ」

日時 8月1日(木)▶9月1日(日) 9:00~19:00

会場 道の駅あきた港ポートタワーセリオン2階回廊



現在も発掘調査が行われ、復元整備が進む秋田城跡史跡公園や調査の成果を展示している資料館について、パネルで紹介します。入場無料。

問▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

## 大森山アートプロジェクト2019

### あそび×まなびのひろば -杉迷路-

日時 7月28日(日)  
11:00~12:30

先着40人に  
学生から  
プレゼントも!

会場 大森山公園  
「彫刻の森」付近の杉林



迷路のイメージ

秋田公立美術大学の学生らが作った迷路で遊ぼう! 迷路は、麻布や麻ひもなどを使って、杉の木の間をつないで作ります。動きやすい服装(長袖・長ズボン)や、汚れてもいい靴で、直接会場へどうぞ。小学生以下は保護者同伴で。

なお、迷路は10月中旬まで設置しているので、いつでも遊べるよ! 問▶大森山動物園☎(828)5508

## ヒロシマ・土崎 被爆証言講話会



**日時** 7月27日(土)  
28日(日)  
10:00~12:00

**会場** 土崎みなと  
歴史伝承館

入場無料  
直接会場へ

広島原爆・土崎空襲の悲劇を二度と繰り返さないため、体験者による講話を行います。講師は、広島被爆体験者の清水弘士さんと土崎空襲体験者の伊藤津紀子さん。そのほか、原爆被災写真のパネル展示、土崎空襲資料展示も行います。ぜひお越しください。

問い合わせ 企画調整課 ☎(888)5464

8月3日(土)・4日(日)、9:00~16:00

## 水の学習館を特別開館

(仁井田浄水場内)

入館無料

「水は自然の中でどう循環しているの?」「飲み水はどうやって家まで届くの?」「トイレの水はどこに流れていくの?」などの疑問を、模型やクイズで学ぼう! 夏休みの学習にもピッタリ!



上下水道局浄水課 ☎(839)2211

## 秋田港 海の祭典

【日時】

7月27日(土)13:00~21:00

28日(日)10:00~15:00

夏本番! 道の駅あきた港セリオン周辺を会場にイベントもりだくさんの2日間。ぜひお越しください!

27日  
のみ

▶海事功労者表彰式(13:00~)  
▶海上保安庁・警察音楽隊演奏(14:00~)  
▶花火大会(20:00~/荒天時中止)

28日  
のみ

▶なまはげ太鼓「男鹿つ鼓&和」演奏(13:30~)

両日

▶船舶公開(護衛艦「すずつき」)  
▶ステージイベント  
▶屋台村&ビアガーデン  
▶消防や警察の車両展示  
▶警察や海上保安部の制服試着 など



酒田の酒も  
あるよ!

★秋田市との交流都市・山形県酒田市から  
酒田の酒、も販売します! 試飲もOK!

問  
い  
合  
わ  
せ

秋田港海の祭典実行委員会事務局  
(秋田商工会議所) ☎(866)6677

\*天候などにより、海の祭典のイベント内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 大型クルーズ船 8月の秋田港寄港予定

■3日(土) ぱしふいつくびいなす ■4日(日) につぼん丸

■5日(月) 飛鳥II ■6日(火) ダイヤモンド・プリンセス

■24日(土) アザマラ・クエスト

詳しくは観光振興課へお問い合わせを! ☎(888)5602

## 健康ライフ太鼓判

年に一度は特定健診を受けましょう

【問】特定健診課 ☎(888)5636



### メタボ=肥満?

メタボリックシンドローム(メタボ)を、単に肥満のことだと思いませんか? 実は肥満だけではメタボにあてはまりません。「内臓脂肪型肥満」と「高血圧・高血糖・脂質異常」を併せもった状態をメタボといい、放っておくと動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病のリスクを高めます。

メ  
タ  
ボ  
の  
判  
定

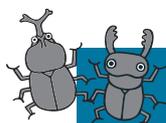
①内臓脂肪型肥満 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上またはBMIが25以上のかた  
▶BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

①の条件プラス、「高血圧」「高血糖」「脂質異常」のうち2つ以上に該当でメタボ!

### ◆メタボを防ぐために!

メタボの最大の危険は、手遅れになるまで症状がほとんどないことです。まずは健診を受けて、メタボの早期発見に努めましょう。

また、メタボは乱れた食生活や運動不足など、不規則な生活習慣が原因で発症します。食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足・喫煙習慣があるかたは、生活を見直してみましょう。



親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階)☎(887)5340	ぴよんぴよん広場(1歳7か月～3歳)	ミニミニ夏まつりごっこ	8/1(木)10:30～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	大型絵本、エプロンシアター	7/25(木)10:30～10:45
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	読み聞かせ、手遊びなど	7/24(水)10:15～10:30
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	かき氷作りゲーム	7/24(水)10:30～10:50
	わくわくシアターの一む(就学前)	紙皿シアターや手遊び、季節の歌	8/1(木)10:30～10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	超神ネイガールの交通安全教室(3階)	8/2(金)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子で聴くエレクトーン音楽会(就学前)	演奏を聴いて、音楽遊びも(2階)	7/30(火)10:30～11:30
	おやこでポンポン!(就学前)	ダンスや体操、段ボールトンネル	8/7(水)10:30～10:50
ほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215	おはなし会(3歳～小学生)	夏のおはなし会「ばけぼけとんどん」	8/3(土)14:00～14:45
	おはなし会(0～2歳)	みずあびちやがちやが「ふれあい遊び・絵本」	8/20(火)10:30～11:10
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	7/23(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	8/3(土)11:15～11:45

育児講座「歯みがき」

歯科衛生士がアドバイスします。  
対象▶生後5か月～1歳のお子さん  
と保護者 日時▶7月31日(水)10:00～11:00  
会場▶東部市民SC2階和室 先着▶8組  
申込▶7月23日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ママのきりりタイム

ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスン。  
対象▶生後2～6か月のお子さんと初めて子育てをしている母親  
日時▶8月30日(金)10:00～11:00  
会場▶北部市民SC2階和室 先着▶4組  
申込▶7月30日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

育児のこと、いろいろ

②～④の会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①すくすく電話相談室 「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程)。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者  
日時▶8月5日(月)13:30～16:30  
先着▶3人

②プレママのすこやか食べルーム  
妊娠中の食事・お口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。  
対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さ

んと家族 日時▶8月9日(金)10:00～12:00 定員▶15組

③離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。  
初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)  
8月19日(月)10:00～12:00  
中期離乳食教室(生後6～7か月。40組)  
8月20日(火)10:00～12:00  
後期離乳食教室(生後8～11か月。40組)  
8月26日(月)10:00～12:00  
申込開始▶7月25日(木)8:30から

④歯ッピーバースデイ 歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。対象▶生後11か月～1歳1か月頃のお子さん 日時▶8月21日(水)10:00～11:30 先着▶25組

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんには、お祝いのプチギフトを進呈します。  
妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた  
開設日時▶7月27日(土)9:00～12:00  
申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、産後

の心身の変化などに関する話。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶8月31日(土)13:00～15:30  
会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶36組  
申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて8月13日(火)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175

地域で育児★

■あおぞらキッズ 中学生とジャンボシヤボン玉で遊ぼう。対象は就学前のお子さんと保護者。7月28日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。問▶外旭川地区主任児童委員の船木さん☎(868)1902

■もぐもぐ講演会 お子さんの食物アレルギーの治療法についての講話など。8月4日(日)13:00～16:00、県生涯学習センター3階講堂で。託児は要予約(有料)。詳しくはお問い合わせください。

申込▶食物アレルギーと共にあゆむ会・もぐもぐ事務局☎090-2840-6298

■ベビーマッサージ&サイン教室  
対象は生後2か月～1歳のお子さんと保護者。8月22日(木)・29日(木)、9月12日(木)・19日(木)、10月3日(木)・10日(木)、10:30～12:00、県立武道館第3会議室で。参加費3,300円。先着15組。申込▶7月22日(月)から県立武道館☎(862)6651



## けやき大学「アレンジフラワー教室」

持ち物や材料費など、詳しくはお問い合わせください。

**対象**▶60歳以上のかた **日時**▶8月21日(水)・28日(水)、  
9月4日(水)・11日(水)、10:00～12:00

**会場**▶市老人福祉センター(八橋) **定員(抽選)**▶20人

**申込**▶8月9日(金)まで、電話またはFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXの場合、氏名、生年月日、電話・FAX番号をお知らせください。☎(862)7445・FAX(863)6068

## はつらつくらぶ 水中運動で介護予防



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動の後は各施設で入浴もできます。希望者には送迎バスがあります(下表参照)。

**対象**▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則すべてに参加できることが条件です

**時間**▶10:00～15:00 **参加費**▶1回410円(10月からは1回420円)。昼食は各自で **定員**▶各26人。初めてのかた、前回未参加のかた、高齢者を優先したうえで選考となります

**申し込み** 8月2日(金)まで長寿福祉課☎(888)5668

会場 ザクアドーム	第1 コース	9/2(月)・9(月)・30(月)、10/7(月)・21(月)・28(月) バス=秋田駅東口▶会場
	第2 コース	9/4(水)・11(水)、10/2(水)・9(水)・23(水)・30(水) バス=秋田駅東口▶会場
会場 ユフォーレ	第3 コース	9/2(月)・30(月)、10/7(月)・21(月)、11/11(月)・25(月) バス=NHK前▶マルダイ広面店バス停▶樋ノ沖バス停▶ツルハ広面北店前バス停▶谷内佐渡中丁バス停▶太平八田上丁バス停▶青葉台バス停▶会場
	第4 コース	9/11(水)・18(水)、10/16(水)・23(水)、11/6(水)・27(水) バス=大張野地区▶諸井地区▶和田地区▶会場
会場 中央シルバ	第5 コース	9/5(木)・19(木)、10/3(木)・17(木)・31(木)、11/14(木) バス=秋田駅東口▶東通▶城東十字路▶横山金足線通り▶会場
	第6 コース	9/12(木)・26(木)、10/10(木)・24(木)、11/7(木)・21(木) バス=秋田駅東口▶南通▶有楽町▶イオン秋田中央店▶秋田南高校▶仁井田新田交差点▶御野場団地▶会場

- \* 料金の記載がないものは無料です。
- \* 申込方法がないものは直接会場へ。
- \* 文中「SC」はサービスセンターの略。

### 各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階(東部・南部・雄和=各市民SC 1階/西部・北部・河辺=各市民SC 2階)

## ぽかぽか夏まつり



盆踊り、出店ごっこ、うちわ作り！

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶7月31日(水)10:00～11:00

**会場**▶南部市民SC 1階多目的ホール

**問**▶南部子育て交流ひろば

☎(838)1216

## みんなで遊ぼう広場

北部地域子育て支援ネットワークによる催しです。ちらしプールやなりきりフォト、大型遊具で遊ぼう！超神ネイガーの交通安全教室も。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶8月1日(木)10:00～11:45

**会場**▶北部市民SC 1階体育館

**問**▶北部子育て交流ひろば

☎(893)5985



## クラフトバンドでミニかご作り

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶8月20日(火)10:30～11:30 **会場**▶雄和子育て交流ひろば

**定員**▶5組

**申込**▶8月5日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## おいしい給食つくっちゃお！

保育所給食の人気メニュー作り。

**対象**▶2～3歳のお子さんと保護者(在宅で子育てをしているかた)

\* お子さんは保育士が預かります。

**日時**▶8月27日(火)10:00～12:00

**会場**▶中央市民SC和室・調理室(市役所3階) **先着**▶10組

**申込**▶7月23日(火)10:00から川添保育所☎(886)2139

## 保育所開放で遊ぼう！

詳しくは各保育所(太字)にお問い合わせください。お子さんの対象は0～5歳。時間は9:45～11:00。

8月6日(火)寺内☎(863)6253

8月7日(水)岩見三内☎(883)2555

8月8日(木)河辺☎(882)3056



日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日、10:00～11:15

会場▶茨島体育館

### ■生き生き健康スポーツ教室(運動不足のかた向け)

ソフトエアロビクス、ヨガ、ピラティスなど。

日時(すべて木曜)▶7月25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日、10:00～11:15 会場▶茨島体育館

### ■親子なかよし体操教室

おさんの対象が①2・3歳と②4・5歳の2コース。

日時(すべて水曜)▶8月7日・21日・28日、9月4日・11日。①は10:00～11:00、②は15:00～16:00 会場▶8月はCNAアリーナ★あきた、9月は茨島体育館

## 秋田ふるさと検定(1～3級)

申し込みは8月9日(金)まで。7月27日(土)・28日(日)に受験対策講習会を開催します(27日＝3級、28日＝2級)。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。http://www.akitacci.or.jp/ 検定日時▶9月8日(日)、10:30～12:00(3級)、13:30～15:10(1・2級) 会場▶文化会館 受験料▶1級3,800円、2級3,500円、3級2,200円、高校生以下は全級1,000円

問▶秋田商工会議所☎(866)6676

## 男性のための食生活講座

健康寿命を延ばす食生活と歯の講話、手軽にできる調理実習。初心者大歓迎! 対象▶65歳以上の男性 日時▶8月30日(金)9:30～13:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶18人 申込▶7月22日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

## こころの教室

「発達障害に学ぶ」がテーマ。講師は市立病院精神科の水俣健一医師。日時▶7月29日(月)13:00～14:30 会場▶市立病院2階講堂 問▶同病院4階病棟☎(823)4171

## 市立病院&あらや「健康セミナー」

「ロコモ」をテーマにした医師や理学療法士の話と相談会。

日時▶7月26日(金)15:00～16:10

会場▶西部市民SC3階大会議室

問▶市立病院医事課☎(823)4171 \*ロコモ＝ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略。

## 栄養士による食生活相談

日時▶8月16日(金)9:30～16:30(1人50分程度。内容により対応できない場合があります)

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶7月22日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

## みんなの掲示板③

### ■秋田駅周辺をクリーンアップ

日時▶7月27日(土)7:00～7:50

集合▶アゴラ広場 持ち物▶軍手

問▶青少年育成秋田市民会議代表の遠田さん☎(834)5905

### ■消費税軽減税率制度説明会

座席に限りがあります。日時と会場▶7月22日(月)16:30～17:00＝イヤタカ(中通)、7月24日(水)15:00～16:00＝北部市民SC3階洋室2 問▶秋田南税務署☎(832)4121、秋田北税務署☎(845)1161

(音声案内「2」を選択)

### ■秋田市医師会立秋田看護学校の

社会人向け学校説明会 社会人経験のある学生との交流と入学試験要領や学資などの説明。

対象▶看護資格を取得し、再就職をしたいとお考えの社会人

日時▶8月21日(水)18:00～19:00

会場・問▶秋田看護学校(八橋南一丁目)☎(864)8804

### ■初心者の水泳教室(クロール)

対象▶19歳以上でバタ足ができるかた 日時▶8月2日(金)・9日(金)・30日(金)、9月6日(金)・13日(金)・20日(金)、10:45～11:45

会場▶サンライフ秋田

受講料▶5,400円 定員▶20人

申込▶7月20日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

### ■健康教室(セルストレッチ&マッサージ) 対象▶18歳以上

日時▶8月7日(水)・21日(水)・28日(水)、9月4日(水)・11日(水)・18日(水)、10:30～11:30 会場▶一つ

森コミュニティ体育館 先着▶15人 申込▶7月23日(火)10:00から一つ森コミュニティ体育館

☎(831)8300

### ■日本女子テニス連盟秋田県支部の「わくわく体験テニス」 対象▶

小学1～3年生、テニス初心者の4・5年生と保護者 日時▶8月10日(土)・11日(日)、10:00～12:00

会場▶北野田公園テニスコート

参加費▶1人1,500円 申込締切▶7月27日(土)。詳しくは、同支部ホームページをご覧ください。

http://www.akita-tennis.com/altf/

問▶同支部の平野さん

☎090-2360-1665

### ■障がい児者総合相談会 就労や

生活など。日時▶7月28日(日)

13:30～16:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶竹生寮☎(834)2577・FAX(834)2219

■ふれあい法律相談 山本隆弘弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回まで。

日時▶8月19日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶6人(初めてのかたを優先)

申込▶7月22日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

### ■うつ会秋田の集い うつ病で悩

んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶8月4日(日)、9月1日(日)、14:00～16:00

会場▶遊学舎 参加費▶各300円

問▶うつコミュニティ秋田の堀さん ☎(862)8491

### ■日本肝臓学会「肝がん撲滅運動」公開講座「肝疾患治療の最前線」

医師による講演、パネルディスカッションなど。

日時▶7月27日(土)14:00～16:00

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶秋田大学大学院消化器内科学講座事務局☎(884)6104

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 親子で野外体験～シーカヤック～

北部市民SCに集合し、バスで移動します。対象▶小学生と保護者 日時▶8月3日(土)8:50～15:40 会場▶あきた白神体験センター、八峰町中浜海岸 参加費▶1人750円 先着▶10組 申込▶7月22日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969



### ワークショップでものづくり

ものづくり&科学体験ブース！時間は10:00～12:00と13:00～15:00。会場はアルヴェ4階自然科学学習館。☎(887)5330

■市内中学科学部と秋田中央高校躍進探究部によるワークショップ 日時▶8月3日(土)・4日(日)

■小学校教員によるワークショップ スライム、プラ板工作など。 日時▶8月6日(火)・7日(水)

### 秋田ICTフェア2019

ICT(情報通信技術)などの先進技術に関する製品やサービスの展示、セキュリティセミナーなど。日時▶8月2日(金)13:00～18:00、3日(土)10:00～17:00 会場▶アルヴェ1階・2階 問▶県情報企画課☎(860)4206

### 如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟和風古流による本格的な生け込みを披露します。花材を使用した生け込みの指導も。生けた作品は8月2日(金)まで展示します。日時▶7月27日(土)13:30～15:00 会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶200円(高校生以下無料) 問▶佐竹史料館☎(832)7892

### 学校給食会講演会

講師は助産師の内田美智子さん。演題は「いのちをいただいて、つ

ないでいくこと～生きることは食べること～」。日時▶8月2日(金)14:30～16:00 会場▶文化会館 先着▶100人 申込▶7月22日(月)から29日(月)までの平日に秋田市学校給食会☎(863)5828

### みんなの掲示板②

■商店街スゴロク 大町・通町のお店を巡り、制限時間内にゴールすると抽選会に参加できます。日時▶7月27日(土)11:00～15:00(受け付けは10:30～) 受付▶美鳥会館(通町「はきもの登美屋」隣り) 参加費▶500円(600円分のお買い物券付き) 先着▶200人 問▶SINGの武内さん☎090-2363-0398

■映画と講演の集い 社会を明るくする運動、の一環。犯罪防止や罪を犯した人たちの立ち直りを支援する映画上映と特殊詐欺の被害防止についての講演。

日時▶7月27日(土)13:30～16:00 会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 問▶秋田地区保護司会臨港地区会の草薙さん☎(845)5943

■ウェスター文化講演会「清酒・ビール・パンの酵母たち」講師は秋田県立大学の中沢伸重教授。

日時▶7月27日(土)13:30～15:00 会場▶西部市民SC3階ホール 問▶西部地域住民自治協議会(西部市民SC内)☎(828)4217

■オレたちの！うたごえ喫茶♪ 懐かしいメロディーを歌って聴いて交流します。対象▶男性 日時▶7月27日(土)15:00～17:00 会場▶パブレストラン・サガン(山王) 参加費▶1,000円 先着▶15人 申込▶市民活動団体おもしろど・かだればあ代表の菅原さん ☎090-3984-1415

■ハスの花咲く千秋公園～魅力再発見～ ①～③のコースを選び、千秋公園を巡ります。小雨決行。ハス茶の試飲や象鼻杯体験も。

日時▶8月2日(金)9:30～12:00 会場▶千秋公園二の丸広場 コース▶①写真家・小松ひとみさんとカ



メラスケッチ ②千秋公園歴史探訪(ボランティアによるコースガイド付き) ③千秋公園魅力発見！自然散策 先着▶150人 申込▶7月30日(火)までNPO秋田千秋はすの会☎(831)5373

■秋田マリーナ うみの学校「夏休み親子船釣り教室」 秋田マリーナに集合し、秋田の海と船で釣れる魚についての説明後、ボートに乗ってアジ釣り体験！対象▶小学3～6年生の親子(2人1組) 日時▶8月10日(土)、①9:00～12:00、②13:00～16:00 先着▶各4組 申込▶8月4日(日)まで秋田マリーナ☎(847)1851

## 案内・健康

### 夏休みチャレンジコーナー

小学校の課題や自由研究に役立つ図書などの展示と貸し出し。期間▶7月17日(水)から8月25日(日)まで(休館日＝7月22日(月)・29日(月)・31日(水)、8月5日(月)・13日(火)・19日(月)) 会場・問▶ほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

### フレッシュマンの集い

不安・悩みを共有し、楽しく働き続けるためのモチベーション維持の方法などを学びます。対象▶市内で働く入社1年目の新卒新入社員 日時▶8月23日(金)。セミナーが14:00～17:30、交流会が18:00～20:00 会場▶第一会館(大町) 交流会費(セミナーのみ参加は無料)▶5,000円(未成年は4,000円) 先着▶70人 申込▶8月16日(金)までヒューマンアカデミー☎03-5348-2039 問▶企業立地雇用課☎(888)5734

### はずむ！スポーツ教室

申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676 ■健康運動教室(高齢のかた向け) 簡単な筋トレやストレッチ。日時(すべて月曜)▶7月22日・29



問▶美大企画課  
☎(888)8478

# AMAGAERU KAERU

**日時** 7月23日(火)▶29日(月) 13:00~18:00 **入場無料**  
**会場** アラヤニノ(新屋扇町84-27)

アーツ&ルーツ専攻に所属する4年生(あまがえる組)による作品展。地域資源・伝統・風習など、自身が持つ経験の外側に発想の種を見つけ出していく中、この半年でそれぞれが出会った種を一つ一つ育てていった過程を展示します。



## ウーマンワーク・ラボ

「ウーマンワーク・ラボ」は働く女性のキャリアアップや就業継続を応援する取り組みです。



申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。☎(888)5650

◆広報ID番号 1016459

### ■キャリアデザインカフェ

グループワーク中心の講座とキャリアコンサルタントによる個別相談。**対象**▶育児休業中または育児休業から職場復帰して間もない女性、就学前のお子さんを育児中で再就職を希望している女性

**【講座】日時**▶9月10日(火)10:30~12:30 **会場**▶cafe conoha(新屋) **講師**▶ソレイユ総合法律事務所の代表弁護士・光安理絵さん **定員(抽選)**▶20人(託児は定員10人)

**【相談】日時**▶8月26日(月)、9月17日(火)、10月9日(水)、11月14日(木)、12月13日(金)、10:00~16:00(相談は1人1時間) **会場**▶オルウィーヴ合同会社(中通) **先着**▶各日5人(託児あり)

### ■キャリアデザインセミナー

会場は秋田県JAビル(八橋)。先着各50人。

**【中堅コース】対象**▶市内企業・団体などでおおむね5年以上働いている女性 **日時**▶9月11日(水)、10月16日(水)、13:00~16:30

**【リーダーコース】対象**▶市内企業・団体などで働く女性管理職など **日時**▶9月12日(木)、10月17日(木)、13:00~16:30

## みんなの掲示板①

**■知的障がい児者へのボランティア体験講座** **日程と内容**▶①7月27日(土)=講義、②8月3日(土)=講義と実技、③8月17日(土)=外出支援体験、④8月5日(月)から

23日(金)の間の希望日に、施設でボランティア(③④は希望者のみ) **時間**▶13:30~16:00 **会場**▶①②は市老人福祉センター(八橋)で、③は市役所集合、④は各施設で **申込**▶7月25日(木)まで竹生寮の斎藤さん☎(834)2577

### ■読み聞かせボランティア養成講座(高校生コース・一般コース)

**日時**▶8月8日(木)・9日(金)、10:00~15:15 **会場**▶県立図書館 **定員**▶各40人 **申込**▶7月26日(金)まで県生涯学習課☎(860)5184

### ■屋外広告物講習会

講習修了者は、屋外広告業の登録の際、業務主任者になることができます。**日時**▶9月26日(木)9:45~17:00、27日(金)9:30~16:30 **会場**▶県庁第二庁舎5階 **手数料**▶4,000円 **定員**▶40人 **申込**▶所定の用紙で、8月1日(木)から30日(金)まで秋田地域振興局用地課(秋田地方総合庁舎3階)へ。☎(860)3452



市民相談  
センターの  
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	8 / 1(木)・15(木)・22(木) 9:00~12:00	市民相談センター	7 / 23(火)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		8 / 1(木) 13:30~16:30	南部市民SC	
		8 / 8(木) 9:00~12:00	北部市民SC	
	行政書士	8 / 2(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	8 / 6(火)・27(火) 13:00~16:00		
	年金・社保	8 / 9(金) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	8 / 20(火) 9:00~12:00		
予約不要 定員各6人	人権・困りごと	8 / 8(木) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	行政	8 / 14(水) 13:00~16:00		

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。  
生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

# 情報チャンネルa

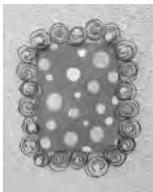
▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### ワイヤーアートで壁掛けづくり

造形作家がアドバイスをします。対象▶小学生の親子 日時▶8月16日(金)13:30~15:30 会場▶赤れんが郷土館3階研修室 材料費▶1セット500円 定員(抽選)▶10組 申込▶はがきに、講座名、住所、保護者とお子さんの氏名、学年、電話番号、セットの数(親子で1セットか2セット)を書いて、7月20日(土)から25日(木)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851



### 切り紙でデザインするマイバッグ

切り紙を布バッグに置き、切り抜いた部分に筆で染色します。対象▶小学生と保護者 日程と会場▶7月30日(火)=ほくとライブラリー新屋図書館 8月1日(木)=ほくとライブラリー明徳館 8月2日(金)=ほくとライブラリー土崎図書館 8月7日(水)=ほくとライブラリー明徳館河辺分館 時間▶10:00~12:00 先着▶各10組 申込▶7月22日(月)8:30から環境都市推進課☎(888)5708

### 親子でパン作り

対象▶小学生の親子 日時▶8月4日(日)9:30~12:00 会場▶雄和市民SC 参加費▶1組800円 先着▶8組 申込▶7月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 夏休みわんぱく塾(おやつ作り)

レーズンとパイナップルのマフィ

ン、そうめんチャンプルーなど。

対象▶小学生 日時▶8月8日(木)10:00~12:00 会場▶北部市民SC 材料費▶300円 先着▶24人 申込▶7月23日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### デッサンを学ぼう!

会場は美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)。申し込みはFAXかEメールで。詳しくは、NPO法人アーツセンターあきたのホームページをご覧ください。☎(893)6128・FAX(893)6136 <https://www.artscenter-akita.jp>

■素描Lab 来年2月末まで、デッサンの自習室として美大サテライトセンターを開放します。講師のサポートもあります。対象▶中学生・高校生 時間▶15:00~18:50(土・日、祝日は10:00~) 受講料▶月3,500円 定員▶20人

■デッサンスクール(静物デッサンの基礎) 対象▶高校生 日時▶1月25日(土)までに月1回、10:00~16:00 受講料▶各3,000円 定員▶20人

### 秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00(④は夜の部18:30~21:00も)。会場は秋田テルサ。申し込みは7月23日(火)10:00から。☎(826)1800 (開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①夏のおもてなし料理 8月2日(金)、2,400円、16人
- ②くじらの白あんぱんと抹茶ゼリーあんみつ 8月7日(水)、1,800円、12人
- ③男子厨房に入る・やみつき油淋鶏 8月10日(土)、1,000円、16人
- ④洋なしのキャラメルシブースト 8月28日(水)、2,400円、8人
- ⑤男子厨房に入る・つみれ(魚)を作って2品 8月30日(金)、1,000円、16人

### 市場発 魚と野菜のアレンジ料理教室

対象▶18歳以上のかた(お子さん連れは不可) 日時▶8月8日(木)、9月12日(木)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 参加費▶各1,000円 定員(抽選)▶18人 申込▶はがきに、講座名、希望日(両日可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月25日(木)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

### 履きごこち満点 布ぞうり講座

タオル生地で作ります。日時▶8月30日(金)、9:30~12:00、13:30~16:00 会場▶民俗芸能伝承館 材料費▶1足1,000円 定員(抽選)▶各20人 申込▶往復はがき(1人1通)に講座名(午前・午後の別も)、住所、氏名、電話番号を書いて、8月4日(日)(必着)まで、〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091



### 学び直し講座 大人の美術

千秋美術館「徳川美術館名品展 尾張徳川家の至宝」の展示の見どころなどを学芸員が話します。日時▶8月21日(水)14:00~15:30 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶40人 申込▶7月22日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

### パソコン講座(ワード初級)

対象▶初めてワードを使うかた 日時▶8月20日(火)・21日(水)、13:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 受講料▶1,300円 定員(抽選)▶10人 申込▶7月31日(水)まで生活総務課☎(888)5650

### 表紙の はなし

今度の千秋美術館企画展は、徳川家ゆかりの品々がズラリ。家康着用の兜・甲冑は、写真で見ただけでもその重厚さが伝わってきて、実物にはさらに圧倒されることでしょう。一方、当時のきらびやかな生活の様子が垣間見られる道具や着物はまさに豪華の一言。歴史ファンならずとも、名品の数々に魅了されること間違いなしです。

ワールドカップを観戦しよう！



# フィジー戦の 応援ツアー 参加者募集！

【対戦カード】 vs.ウルグアイ

試合日  
**9/25(水)**  
キックオフ  
**14:15**

定員  
抽選により  
**60**  
人

## 試合会場

うのすまい  
鶴住居復興スタジアム  
(岩手県釜石市)

◆会場へは貸切バスで移動  
します。秋田市役所に当  
日8:00集合、帰りは市役所に21:30到着予定

\*バス移動が必須です。チケットのみの応募はできません。



【釜石市提供】

いよいよ9月20日(金)に開幕するワールドカップ。  
9月に事前合宿を秋田市で行う、フィジー共和国代表  
ラグビーチームをみんなで応援しよう！

## 対象

秋田市に住所がある小学生以上のかた  
\*中学生以下は保護者同伴。また、未成年者のみで  
の参加は、保護者の同意書が必要です。

## 参加費

一般4,000円 高校生以下2,000円  
\*当選した場合、事前の入金が要件です。

## 申し込み

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、郵  
送、FAX、Eメールで、7月19日(金)から29日  
(月)までにお申し込みください。申込書は、  
事業受託者の東武トップツアーズ(株)秋田支店  
(山王)またはスポーツ振興課(市役所3階)の  
各窓口にあるほか、市ホームページからダウ  
ンロードもできます(広報ID番号 1021323)

- \*申し込みは1人1回(同伴者含む)限りとし、1回4人までと  
なります(中学生以下の場合、保護者を含み4人まで)。
- \*当選の権利を他のかたへ譲ることはできません。
- \*当選結果は、8月16日(金)頃までに当選者のみに通知します。
- \*秋田市民であることを確認させていただく場合がありますので、ご了承ください。

## 問い合わせ

▶東武トップツアーズ(株)秋田支店ラグビーフィ  
ジー代表応援ツアーデスク ☎(866)0109  
▶スポーツ振興課 ☎(888)5611