

未来の生活を考えるスクール 第1回 医療と芸術、いのちを呼びさます

日時 9月7日(土)14:00～15:30 参加無料

会場 ほくとライブラリー明徳館2階研修室

ゲスト▶稲葉俊郎さん(東京大学医学部付属病院循環器内科助教)

稲葉俊郎さんは、日々、医療者として病や人との対話をする一方で、音楽や絵画などさまざまなジャンルとの接点を模索しています。「すぐれた芸術は医療だ」と言う稲葉さん。よりよく生きるための医療、芸術について語ります。先着50人。



稲葉俊郎さん

申し込み

電話かEメールで、氏名(ふりがな)、参加人数、電話番号をNPO法人アーツセンターあきたへお知らせください。
☎(888)8137 Eメール info@artscenter-akita.jp

*旧県立美術館は、来年秋、「秋田市文化創造交流館(仮称)」としてオープンします。それまでの間、市内のさまざまな場所でイベントやプロジェクトを展開していきます。

第66回 秋田市児童生徒 作品展覧会 (入場無料)

秋田市制
130周年
記念事業

8月31日(土)9:00～17:00

▶入場は16:45まで

9月1日(日)9:00～15:00

▶入場は14:45まで

文化会館地下展示ホール

市内小・中学校の児童生徒による、理科・社会科・書写・図画工作科・美術科などの各部門で選ばれた作品を展示します。
問い合わせ▶秋田市教育研究所☎(865)2530

はずむ！ スポーツ都市 全市一斉 スポレク大会

地域のスポーツ・レクリエーション大会に参加して、さわやかな汗を流しましょう！ 四ツ小屋・岩見三内・豊岩・金足東・土崎小の各地区はグラウンド・ゴルフ大会、下浜はグラウンド・ゴルフ、ピニールバレー、大住はソフトボール、バレーボール大会、歩こう会、明徳は史跡めぐりウォークを行います。

問い合わせ▶秋田市体育協会☎(896)5331

地区	開始時間と場所	☂=雨天時
9/1(日)開催		
赤平	9:00～ 旧赤平小グラウンド…	☂同体育館
新屋	9:00～ 秋田西中グラウンド…	☂9/8(日)
9/7(土)開催		
雄和	8:30～ 雄和小・中グラウンド…	☂9/8(日)
旭北	9:00～ 旭北小グラウンド…	☂同体育館
旭南茨島	8:40～ 旭南小グラウンド…	☂9/8(日)
中通	8:20～ 中通小グラウンド…	☂同体育館
9/8(日)開催		
土崎南小	8:30～ 土崎南小グラウンドほか…	☂9/15(日)
八田・植田	9:00～ 旧八田小グラウンド…	☂同体育館
勝平	9:00～ 勝平市民グラウンド…	☂9/15(日)・22(日)
仁井田	9:00～ 仁井田小グラウンド…	☂同体育館
東	9:00～ 東小グラウンド…	☂同体育館
下北手	8:30～ 下北手小グラウンド…	☂中止
泉	8:30～ 泉小グラウンド…	☂同体育館
四ツ小屋	8:30～ 旧四ツ小屋小跡地…	☂決行
飯島	9:00～ 飯島小グラウンド…	☂同体育館
桜小	9:00～ 桜小グラウンド…	☂9/14(土)
下浜	9:00～ 桂根グラウンド・ゴルフ場…	☂決行、13:00～ 下浜小体育館
大住	8:00～ 大住小グラウンドほか…	☂バレーのみ実施
太平・山谷	9:00～ 太平小グラウンド…	☂同体育館
上新城	8:50～ 上新城小グラウンド…	☂同体育館
9/14(土)開催		
八橋	8:40～ 八橋小グラウンド…	☂9/15(日)



地区	開始時間と場所	☂=雨天時
9/15(日)開催		
岩見三内	8:00～ スポパークかわべ…	☂9/29(日)
豊岩	8:00～ 豊岩小・中グラウンド…	☂小雨決行
金足西	9:00～ 金足西小グラウンド…	☂同体育館
金足東	9:00～ 旧金足東小グラウンド…	☂10/6(日)
外旭川	9:00～ 外旭川小グラウンド…	☂同体育館
高清水	9:00～ 高清水小グラウンド…	☂同体育館
戸島	9:00～ 戸島小グラウンド…	☂同体育館
河辺小	9:00～ 河辺小グラウンド…	☂同体育館
上北手	8:45～ 日赤秋田看護大グラウンド…	☂同体育館
築山	9:00～ 築山小グラウンド…	☂同体育館
旭川	8:50～ 旭川小グラウンド…	☂小雨決行
広面	8:30～ 広面小グラウンド…	☂同体育館
下新城	8:00～ 下新城小グラウンド…	☂同体育館
飯島南	9:00～ 飯島南小グラウンド…	☂同体育館
川尻	9:00～ 川尻小グラウンド…	☂中止
明徳	8:30～ 千秋公園ほか…	☂9/22(日)
浜田	9:00～ 浜田小グラウンド…	☂同体育館
牛島	7:30～ 牛島小グラウンドほか…	☂屋外競技のみ9/22(日)
9/16(月・祝)開催		
土崎小	9:00～ 土崎市民グラウンド…	☂9/23(月・祝)
9/29(日)開催		
港北	9:00～ 港北小グラウンド…	☂同体育館

実施済みの地区…御所野、寺内小、保戸野



9月の
秋田港
クルーズ船
寄港日程

【発着日時と船名】 *「ぱしふいっくびいなす」は秋田港発着便です。

■3日(火)11:00発=ぱしふいっくびいなす ■5日(木)16:00
着=ぱしふいっくびいなす ■6日(金)8:30着=飛鳥II ■7日
(土)8:00着=アザマラ・クエスト ■24日(火)8:00着=MSCス
プレンティダ ■29日(日)10:00着=セレブリティ・ミレニウム

◆歓迎アトラクションなどを行う場合もあります。詳しくは
観光振興課へお問い合わせください。☎(888)5602

若者の心理に関する研修会

日時▶9月20日(金)13:30~16:00

会場▶秋田キャッスルホテル

参加無料/先着100人

■基調講演

講師=NPO法人自殺対策支援センタ
ーライフリンク代表の清水康之さん

■参加者との意見交換会

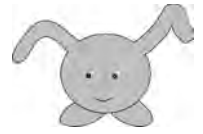
コーディネーター=市立病院精神
科医師の水俣健一さん

【申し込み】 8月19日(月)から電
話、FAX、Eメールのいずれかで、
氏名、電話番号を健康管理課へお
知らせください。

☎(883)1180・FAX(883)1158

Eメール ro-hlhm@city.akita.akita.jp

絆のコンサート2019 「絆の合唱」出演者募集



秋田市家族・地域の
絆づくりキャラクター
「テツテ」

12月15日(日)にアルヴェで開催する
「絆のコンサート2019」での、市民参加
プログラム「絆の合唱」へ出演する市民グループ(年齢・経験は不
問)を募集します。問▶生活総務課絆づくり担当☎(888)5650

■募集は2団体(1団体3人以上) ■コンサート参加のための結
成もOK ■応募多数の場合、申込内容を審査し決定します ■出
演は14:20~、1団体10分程で、合唱2曲までと絆にまつわ
るエピソードを披露していただきます

申し込み

出演申込書に必要な事項を記入し、9月25日(水)(必着)ま
でに、郵送、FAX、Eメールまたは直接、生活総務課(市役
所1階)へ提出してください。出演申込書は生活総務課
にあるほか、市ホームページからダウンロードもできま
す(広報ID番号 1017478)。

〒010-8560 秋田市役所生活総務課絆づくり担当

FAX(888)5651 Eメール kizuna@city.akita.akita.jp

健康ライフ太鼓判

テーマ▶前立腺がん

市立秋田総合病院泌尿器科 石田 俊哉 医師

■前立腺がんの特徴は?

前立腺は膀胱の下にあるクルミ大くらいの大き
さで、男性だけにあります。前立腺液を分泌し、射
精や排尿の役割を担っています。

前立腺がんは高齢のかたに多く、年々増加傾向
にあります。生活習慣の欧米化と関連していると
いわれ、潜在がんである(症状が出にくい)ことも特
徴です。「尿が出にくい」「夜に何度もトイレに起き
る」などの症状が強いかたの場合は、前立腺がんよ
りも前立腺肥大症である可能性が高いでしょう。

■どんな検査があるの?

PSA(前立腺がん特異抗原)という血液検査が非

常に有用です。検査はわずかな採血をするだけ
ですが、この検査の数値が高かたは、がんの可能性
があるため、MRIや前立腺生検を行
いましょう。

■治療はどのように行っていくの?

まず、がんの進み具合を検査し
て、転移の有無を精査します。治療
方法は、PSAの値や生検での悪性度、臨床病期、患
者さんの年齢などを考慮して方針を決めます。患
者さんからの希望も非常に大きな要素です。「手術
療法」「放射線療法」「内分泌療法」「化学療法」など
がありますが、主治医とよく相談しましょう。

前立腺がんは治療にしっかりと反応します。ま
た、転移がない状態で診断されたかたの10年生存
率は95%以上で、完治する場合も多々あります。
早期診断が重要ですので、検診はきちんと受けま
しょう。

