

# ガラスのアクセサリー展



**日時** 9月13日(金)  
▶25日(水)  
9:00~16:00

\*17日(火)・24日(火)は休館。

**会場** 新屋ガラス工房  
☎(853)4201

工房所属作家などによる作品、約500点を展示販売！ぜひお越しください。

**日時**▶9月17日(火)10:00~12:00  
**会場**▶市老人福祉センター(八橋)  
**先着**▶6人(初めてのかた優先)  
**申込**▶市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(10:00~)

## みんなの掲示板③

### ■消費税軽減税率制度説明会

**日時と会場**▶①9月10日(火)13:30~15:30=北部市民SC洋室2、  
②9月18日(水)15:30~16:00=ユースパル

**問**▶秋田南税務署☎(832)4121、  
秋田北税務署☎(845)1161  
(音声案内「2」を選択)

### ■久保田三十三観音霊場札所を訪ねて寺町を歩く

秋田市観光案内人が案内します。**日時**▶10月7日(月)10:00~12:00 **集合**▶ドンキホーテ第二駐車場前(旭北) **先着**▶25人 **申込**▶はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、9月27日(金)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会内秋田市観光案内人事務局 ☎080-8201-1784

### ■秋田商業の「キッズビジネスタウン」に参加する小学生を募集

高校生が模擬的に開設した街で、就業・買い物体験しよう！  
**日時**▶10月19日(土)10:00~15:00  
**会場**▶秋田商業 **参加費**▶500円  
**定員**▶300人 **申込**▶締め切りは9月20日(金)。詳しくは、同校のホームページ(9月上旬以降公開)をご覧ください。  
**問**▶秋田商業高校☎(823)4308



★いずれも直接会場へどうぞ

## いきいきサロン

■**フラワーアレンジメント** 対象は65歳以上のかた。9月12日(木)10:00~12:00、雄和ふれあいプラザで。材料費1,000円。持ち物ははさみ。**問**▶☎(886)5071

■**ラフター(笑い)ヨガ** 対象は65歳以上のかた。9月18日(水)10:00~12:00、大森山老人とこどもの家で。参加無料。動きやすい服装でお越しください。**問**▶☎(828)1651

## ゆうゆうクラブ(かぎ針編み教室「キューブトート」)

対象は60歳以上のかた。トートバッグ作り。参加無料。

**日時(全6回いずれも金曜)**▶9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、10:00~12:00 **会場・問**▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071 **持ち物**▶かぎ針6号で編む並太糸4個・かぎ針6号・5号・はさみ・とし針・ものさし・筆記用具

### ■AKISHOPバスツアー

秋田商業の学生が企画・運営するツアーです。市民市場に集合し(解散も)、民俗芸能伝承館や旧金子家住宅、セリオンを巡ります。

**日時**▶10月19日(土)10:00~12:30と13:00~15:30 **申込**▶はがきまたはFAXに、催し名、希望の時間、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒010-1603 新屋勝平台1-1 秋田商業高校

☎(823)4308・FAX(823)4310

■**みんないっしょはたのしいよ！小泉瀧公園(金足)であそぼ！！** ツリークライミング(対象は小学生以上)や頭と体を使ったゲームなど。**対象**▶親子(障がいのある車いすのお子さんも参加できます)

**日時**▶9月29日(日)10:00~14:30  
**会場**▶小泉瀧公園 **先着**▶70人  
**申込**▶9月6日(金)からあきたESDネットワークの小山さん

☎(835)2751(18:00~20:00)

### ■防災デイキャンプ

防災の基礎を学ぶ講義や炊き出し体験など。**対象**▶身体に障がいのあるかた  
**日時**▶10月5日(土)10:00~15:00  
**会場**▶日本赤十字秋田短期大学グラウンド **先着**▶20人

**申込**▶9月20日(金)まで、障がい者生活支援センターほくと  
☎(873)7804・FAX(853)4977

### ■招福狐の行列「子狐さん」募集！

10月12日(土)15:00から、通町商店街で行われる恒例のイベントに、狐のメイクで参加するお子さんを募集します。**対象**▶4歳~小学4年生(保護者同伴。狐メイクも一緒に) **参加費**▶1,000円 **先着**▶20人(衣装サイズも先着順)  
**申込**▶はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月20日(金)まで、〒010-0912 保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局☎(862)6837

### ■秋田大学医学部附属病院「がんサロン」

「AYAがん」の現状についての講演ほか。**対象**▶20~30代のかた **日時**▶9月19日(木)14:00~15:30 **会場**▶秋田大学医学部附属病院外来棟1階院内図書室「ひだまり」 **問**▶同医学部医事課医療サービス室☎(884)6039

### ■秋田赤十字病院「みんなのがん教室」

白血病やリハピリなどに関する講話。**日時**▶10月6日(日)13:30~15:40 **会場**▶秋田県総合保健センター **定員**▶150人 **申込**▶同病院のホームページにある申し込みフォームまたは、はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、〒010-1495 上北手猿田字苗代沢222-1 秋田赤十字病院企画調査課☎(829)5000

\*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。  
生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■陸上 日時▶10月5日(土)・6日(日)、9:00～ 会場▶ソユースタジアム 参加費▶個人1,200円(小学生500円) 申込▶9月20日(金)まで秋田市陸上競技協会の安田さん ☎090-4479-3166

■ゲートボール 対象▶高校生・一般 日時▶10月9日(水)9:00～ 会場▶八橋健康広場 申込▶9月25日(水)まで秋田市ゲートボール協会の三浦さん ☎080-5844-8863

■テニス 日時▶10月5日(土)8:50～ 会場▶八橋テニスコート 参加費▶団体4,000円 申込▶9月20日(金)まで秋田市テニス協会の阿部さん ☎090-7790-7602

■ソフトテニス 日時▶10月13日(日)12:00～＝小学生・一般、14日(月)9:00～＝中学生 会場▶八橋テニスコート 参加費▶1ペア1,000円、小学生500円 申込▶9月27日(金)まで秋田市ソフトテニス連盟の三浦さん ☎090-7337-6918

■弓道(成年の部) 日時▶10月14日(月)9:30～ 会場▶一つ森公園弓道場 申込▶9月30日(月)まで秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789

■ボウリング 日時▶9月29日(日)

9:00～ 会場▶ロックンボウル 参加費▶一般3,500円、ジュニア2,000円 申込▶9月24日(火)までロックンボウル ☎(831)6900

### コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える手法を学びます。9月のテーマは「自分の感情との付き合い方」。日時▶9月28日(土)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) お茶代▶100円 先着▶20人 申込▶生活総務課 ☎(888)5650

### 夜のスロージョギング®体験教室

体験・見学もできます。日時▶10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)、19:00～20:00(初日は20:30まで) 会場▶北部市民SC 1階地域文化ホール 先着▶30人 申込▶9月10日(火)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

### 市立病院の各種教室

会場は、市立病院2階講堂。

- ①呼吸教室 看護師によるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)に関する話。 日時▶9月12日(木)13:00～13:40 問▶市立病院総務課 ☎(823)4171
- ②がんサポート教室 医師や看護師による膀胱がんに関する話。 日時▶9月19日(木)13:00～14:30 問▶市立病院医事課 ☎(823)4171
- ③認知症カフェ「笑顔カフェ」 リ

ラックスした雰囲気での認知症の悩みを語りませんか。管理栄養士による「知っておきたい、認知症予防のための食事と栄養」の話と医師などによる相談窓口など。 日時▶9月26日(木)13:30～15:00 問▶市立病院秋田県認知症疾患医療センター ☎(866)7123

### 女性のための食生活講座

健康寿命を延ばす食生活と生活習慣の講話、旬の食材を使った栄養バランスのとれた献立の調理実習。対象▶65歳以上の女性 日時▶10月17日(木)9:30～12:45 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶24人 申込▶9月9日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

### 栄養士による食生活相談

日時▶10月3日(木)9:30～16:30 (1人50分程度。内容により対応できない場合があります) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人 申込▶9月9日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

### 悩まずにご相談ください

- 障がい児者総合相談会 就労や生活など。日時▶9月8日(日)13:30～16:00 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶竹生寮 ☎(834)2577・FAX(834)2219
- ふれあい法律相談 江野 栄 弁護士が応じます。申し込みは、1つの相談につき年度内1回まで。

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」～時を超えた散歩道 あきた羽州街道～ ▶9/15(日)放送

江戸時代、東北地方の大動脈として多くの旅人が行き交った羽州街道。番組では、市が制作したウォーキングガイドを使って、久保田城の城下町である外町をはじめ、八橋、寺内、土崎の4つのメインコースに残る文化財などを巡ります。



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	日 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	9/15 日 11:40～11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	日 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

\*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367