

親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	楽器あそびを楽しもう♪	2/13(木)①10:15～②10:50～
	びよんびよん広場(1歳7か月～3歳)	木のおもちゃの紹介!	2/27(木)10:30～11:10
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	お家に飾ろう「ひなバッグ」	2/20(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	ひなまつりグッズを作ろう!	2/12(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	かわいい♥おひなさまを作ろう	2/19(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか一む(就学前)	ふれあい遊びと大型絵本	2/12(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころんころんタイム(0～2歳)	ふれあい遊びであたたまろう	2/12(水)10:30～11:00
	つくってポン!(就学前)	マラカスおひなさま作り(先着20組)	2/19(水)10:30～11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌・絵本を楽しもう	2/21(金)10:30～10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	おひなさまを作ろう	2/26(水)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	成長記録カードもあります	2/14(金)9:00～11:30
	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター「どうぶつのおやこ」	2/18(火)10:30～10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	2/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	簡単工作「いちげんギター」	2/15(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	2/25(火)11:00～11:30

保育所開放であそぼ♪

時間は9:45～11:00。0～5歳の親子が対象です。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

2月12日(水)▶川添☎(886)2139

2月13日(木)▶河辺☎(882)3056

2月13日(木)▶雄和中央☎(886)2595

おいしい宝船いただきました!



卸売市場の仲卸業者である株式会社松紀が、初競りで競り落とした、野菜や果物をのせた縁起ものの宝船を、同社のご厚意により、公立保育所にご寄贈いただきました。ありがとうございました!

子ども育成課☎(888)5692

ネウボラの土曜窓口を開設

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健所内2階)へ来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予

約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた

開設日時▶2月22日(土)9:00～12:00

申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00～12:00)

中央子育て交流ひろば▶2月18日(火)

北部子育て交流ひろば▶2月26日(水)

雄和子育て交流ひろば▶3月3日(火)

河辺子育て交流ひろば▶3月4日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象

です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

◆さくらっこクラブ(就園前)

2月14日(金)、3月6日(金)、10:00～12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

◆あおぞらキッズ(就学前)

2月16日(日)、3月22日(日)、10:00～11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎斉藤さん☎(868)5301



◆ほっと広場(0～5歳)

2月17日(月)、3月2日(月)・9日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

◆泉のすこやか学級(就園前)

2月18日(火)、3月3日(火)、10:00～11:30、泉児童センターで。年会費200円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

◆チャイルド中通(就園前)

2月18日(火)・25日(火)、3月3日(火)・10日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

◆築山きりんクラブ(就学前)

2月19日(水)10:00～11:30、築山児童センターで。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

◆おおすみキッズ(就学前)

2月20日(木)、3月12日(木)、10:00～12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

◆東きらきらくらぶ(就園前)

2月25日(火)、3月10日(火)、10:00～12:00、東地区コミュニティセンターで。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

◆川尻ちびっこ広場(就園前)

2月25日(火)、3月10日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。**問**▶加賀屋さん☎(823)0561



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

ママのリフレッシュタイム

やってみよう！スパイスアート(木の実を使ったアレンジ講座)。

対象▶就学前のお子さんがある保護者

日時▶2月17日(月)10:30～11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

先着▶8人

申込▶2月10日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

フラワーアレンジメント

対象▶就学前のお子さんがある保護者(お子さんも一緒に)

日時▶2月25日(火)10:30～11:30 **会場**▶雄和市民SC2階洋室2 **定員**▶5組

申込▶2月12日(水)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

おもちゃワークショップ

牛乳パックでおおかみパペット作り。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶3月8日(日)10:30～11:30

会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階) **定員(抽選)**▶10組

申込▶Eメールで、保護者の氏名、電話番号とお子さんの氏名・年齢(月齢)を、2月29日(土)までに、子ども広場へお知らせください。☎(893)6075 Eメール hirobaomocycaws@gmail.com

ベビーマッサージ

対象▶生後2～6か月のお子さんと初めて育児をしている母親

日時▶3月11日(水)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室2・3 **先着**▶10組

申込▶2月13日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

育児のこといろいろ♪

会場は、八橋の市保健センター(3のみ八橋の市保健所2階はっとルーム)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 助産師を囲んで、育児についておしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) **日時**▶2月17日(月)10:00～11:30 **先着**▶10組

②乳幼児の育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。▶

日時▶2月25日(火)9:00～12:00

先着▶3組

*電話相談は随時応じています。

③プレママトーク 助産師を囲んで、育児についておしゃべり♪

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶2月28日(金)10:00～11:00

④離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法なども。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4～5か月。40組)

3月2日(月)10:00～12:00

中期離乳食(生後6～7か月。40組)

3月3日(火)10:00～12:00

後期離乳食(生後8～11か月。40組)

3月9日(月)10:00～12:00

申込開始▶2月19日(水)8:30から

⑤フツ化物塗布無料体験講座

歯科医師によるむし歯予防の講話と公開相談。1歳以上の希望するお子さんにフツ化物塗布体験も。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶2月27日(木)10:00～11:30 **先着**▶30組

⑥歯ッピースペースデー 歯みがきレッスン、歯科衛生士などの話。

対象▶生後11か月～1歳1か月のお子さん **日時**▶3月11日(水)10:00～11:30 **先着**▶25組

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

風邪や感染性の病気のとときはご遠慮ください。アンケートをお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋の市保健所)へお問い合わせください。

◆4・7・10か月児健康診査

対象▶4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健康診査

日時と会場▶右上表参照 **持ち物**▶母子健康手帳、バスタオル、アンケート(健診の前月月末に郵送します。事前に記入してお持ちください)

◆3歳児健康診査 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶下表参照 **持ち物**▶母子健康手帳、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル、アンケート(健診月の上旬までに郵送します。事前に記入してお持ちください)

…対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できます。また、都合により他の地区の日に受けることもできます。詳しくはお問い合わせください

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

対象▶1歳6か月児…平成30年8月生まれの1歳7か月児、3歳児…平成28年9月生まれの3歳6か月児

〈旧秋田市の対象地区と健診日〉

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檀山
健診日	1歳6か月児健診▶3月4日(水) 3歳児健診▶3月12日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台・南ケ丘
健診日	1歳6か月児健診▶3月5日(木) 3歳児健診▶3月13日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶3月6日(金) 3歳児健診▶3月18日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶3月10日(火) 3歳児健診▶3月19日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶3歳児…平成28年7～9月生まれ **実施日**▶3月17日(火)