

■秋田大学医学部附属病院のボランティアを募集します

対象▶18歳以上の心身ともに健康な方(高校生は不可)

活動日と内容▶1週間に1回程度(8:30~13:00)、外来受付の手伝い、患者さんの案内など

申込▶申込用紙をお取り寄せの上、4月14日(火)までにお申し込みください(後日、面接あり) 問▶秋田大学医学系研究科・医学部総務課病院総務担当☎(884)6009

■ポリテクセンター秋田の公共職業訓練 受講は無料ですが、テキスト代などが必要です。

対象▶ハローワークに求職申込をされていて、再就職を希望する方

期間▶5月8日(金)から10月30日(金)まで、9:20~15:40 会場▶

ポリテクセンター秋田(潟上市)

定員▶金属加工技術科=10人、住宅リフォームデザイン科=15人

申込▶3月27日(金)までポリテクセンター秋田☎(873)3178

■雄物川地域防災チャンネル

秋田ケーブルテレビ(CNA)のコミュニティチャンネル(地上12ch/デジタル121ch)では、5:00~22:00に、雄物川のライブカメラ映像などをご覧いただけます。また、洪水時は水位などの防災情報も放映しますので、情報収集にご活用ください。問▶秋田河川国道事務所☎(864)2288

■特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)の入居者募集 募集住宅は県営手形山1号特定住宅で、募集戸数は3戸。家賃は61,200円~74,100円。申込要件など、詳しくはお問い合わせを。問▶秋田県建築住宅センター☎(836)7850

健康

ミュージックセラピー体験教室

介護予防でリフレッシュしません、

中止になりました

日時▶3月19日(木)14:00~15:30

いきいきサロン…直接会場へ



65歳以上のかたが対象です。時間は10:00~12:00。

◆ADL体操 3月11日(水)、八橋老人いこいの家で。参加無料。動きやすい服装でどうぞ。☎(862)6025

◆演歌・歌謡教室 3月13日(金)、大森山老人と子どもの家で。参加無料。筆記用具をお持ちください。☎(828)1651

◆ポーセラーツ教室 3月24日(火)、雄和ふれあいプラザで。自分で絵柄をつけるポーセラーツで春らしい小物を作ります。材料費1,000円。はさみ、先の丸いピンセット、タオル、角バット(小)をお持ちください。☎(886)5071

高齢者学級「せせらぎ塾」

河辺地域に住む60歳以上のかたが対象です。健康、文化、時事などの学習会や軽運動を行います。ぜひご参加ください!

日程▶4月から年8回、10:00~12:00

会場▶河辺市民SCほか 年会費▶1,000円(実費負担あり)

申込▶3月16日(月)まで河辺市民SC☎(882)5171

会場▶西部市民SC3階洋室6・7

先着▶30人

申込▶3月10日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217

転倒予防教室

骨密度や身体機能を評価し、運動療法などによる転倒や骨折の予防法を学びます。連続講座です。

日時▶①4月28日(火)、②5月26日(火)、③6月23日(火)、④7月28日(火)、13:00~15:00(②③は13:30~)

会場▶市立病院2階講堂 検査料▶4,500円(初回のみ) 先着▶15人

申込▶市立病院経営企画室

☎(823)4171

.....
*広報あきた2月21日号16ページに掲載した「市立病院の各種教室」は、新型コロナウイルス感染予防などのため、すべて中止となりましたのでご了承ください。

問▶市立病院☎(823)4171

みんなの掲示板④

■秋田大学医学部附属病院のがんサロン 「誤解していませんか? 緩和ケア」をテーマにした講演な

中止になりました

属病院外来棟1階院内図書室「ひだまり」 問▶秋田大学医学部医事課医療サービス室☎(884)6039

■中通総合病院の生き生き健康フェア 健康相談や骨密度・血圧・視力などの測定。日時▶3月21日(土)10:00~14:00 会場▶秋田市民市場なんでも広場 問▶社会医療法人明和会☎(834)6461

■秋田県アレルギー市民公開講座 テーマは「アレルギー患者と医療者の相互理解を目指して」。患者さんの経験談や医師の講演など。

日時▶3月28日(土)13:00~15:30

会場▶中央シルバーエリア1階多目的ホール(御所野) 問▶秋田大学医学部総合診療・検査診断学講座

☎(884)6209

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して提供していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

秋田市観光案内人を募集

市内を案内する観光ボランティアです。4月上旬に養成講座を4日間行います。

申込▶はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、3月20日(金)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会内の秋田市観光案内人の会
☎080-8201-1784

わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。

日時▶平日9:00～12:00(月曜は10:00～)、13:00～16:00
相談電話▶(884)3868

みんなの掲示板③

■精神障がい者家族相談
対象▶精神に障がいのあるかたの

家族 日時▶3月13日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

■死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」 日時▶3月21日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～)

会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■介護者のつらい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。

日時▶3月25日(水)13:30～15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つらい代表の小野さん
☎090-9037-4482

■KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたと家族 日時▶3月14日(土)・22日(日)、13:30～15:30(22日はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) 問▶同会事務局☎090-9539-2365

■傾聴サロン 話す機会が少ないかたの話しに親身に耳を傾けます。

日時▶①3月16日(月)13:00～16:00、②3月26日(木)10:00～16:00 会場▶①は北部市民SC3階洋室2、②は中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 問▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

■秋田でおひとり様～笑って話そう「終活」～ テーマごとにグループディスカッションを行います。

日時▶3月13日(金)13:30～15:30 会場▶アトリオン7階研修室1 問▶オトナ会の橋本さん
☎(833)6150

■考えよう!あなたの未来・これからの暮らし～地域の移動について～

市と秋田臨港警察署職員による市内北部を走るマイタウン・バスの利用方法や免許返納に関する話。

日時▶3月18日(水)10:00～11:30 会場▶県立大学秋田キャンパス共通施設棟A211講義室 定員▶50人 申込▶下新城地域包括支援センターニコニコ☎(872)1300

ヘルマン・ヘッセ昆虫展

ノーベル文学賞受賞作家のヘルマン・ヘッセの作品「少年の日の思い出」に登場する昆虫の

会期▶3月14日(土)～20日(金)
*16日(日)

会場▶ほくとライブラリー 新屋図書館 ☎(828)4215 **無料**

中止になりました

新部公亮さんによるギャラリートークを行います。直接会場へお越しください。



幼い頃のヘルマン・ヘッセ

Look!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
～穂積市長が大森山動物園を散策



「動物たちのふ・し・ぎ」▶3/15(日)放送

春のオープン間近の動物園の様子を紹介します。もちろん、アムールトラの四つ子ちゃんも登場! さらに、キュートで不思議な動物たちのクイズにも挑戦します。テレビの前で一緒に考えよう!

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
ラジオ	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	3/15 日 11:40～11:55
		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	日 17:55～
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367