

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルス感染予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。

会場▶市老人福祉センター(八橋)
 先着▶6人(初めてのかたを優先)
 申込▶6月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター
 ☎(863)6006

◆「雇用調整助成金」電話相談

新型コロナウイルスの影響により、休業を検討している事業主のみなさまの相談に応じます。

日時▶平日9:00~17:00

相談窓口▶秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783または☎(865)5335

◆わかかさ相談電話

市少年指導センター(アルヴェ5階)では、少年の悩みや心配事に

ついての相談に応じています。
 日時▶平日の9:00~12:00(月曜のみ10:00~)、13:00~16:00
 相談電話▶(884)3868

みんなの掲示板①

◆秋田市町村職員共済組合職員

(大卒一般事務)採用試験 自治体職員を対象とした医療給付、福祉事業、厚生年金などの業務を行う職員を若干名募集します。

対象▶平成4年4月2日以降の生まれで、4年制大学を卒業または来年3月末までに卒業見込みのかた 試験日と会場▶9月5日(土)、秋田県JAビル(八橋)で 申込▶受

付期間は7月3日(金)から8月4日(火)まで。申込方法など詳しくは、秋田県市町村職員共済組合ホームページをご覧ください。

☎(862)5262

<http://www.kyosai-akita.jp/>

◆介護者のつどい

介護している上での悩みや日頃の思いを話し合います。対象▶寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、または以前介護していたかた 日時▶6月16日(火)、7月8日(水)、13:30~15:00(会場は申込時にご確認ください)

申込▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482



- 対象は19歳以上のかた(②⑩⑪⑬⑱⑳は女性のみ) ●表の「※」印は、別途材料費が必要です
- 申し込みは先着順で、6月13日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	7/ 8(水)▶9/16(水)の水曜に10回、18:00~19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロビクス	7/ 3(金)▶9/18(金)の金曜に10回、10:00~11:15	9,160円	25人
③リズム体操&ストレッチ	7/ 8(水)▶9/16(水)の水曜に10回、10:30~11:45	9,160円	25人
④やさしい社交ダンス	7/ 4(土)▶9/26(土)の土曜に10回、10:00~12:00	10,280円	26人
⑤パッチワーク10	7/ 2(木)▶9/17(木)の木曜に10回、10:00~12:00	10,280円※	20人
⑥パッチワーク5	7/ 2(木)▶9/10(木)の木曜に 5回、10:00~12:00	5,140円※	10人
⑦パッチワーク・ザ小物	7/ 9(木)▶9/17(木)の木曜に 5回、10:00~12:00	5,140円※	10人
⑧フラワーアレンジメント	7/ 2(木)▶9/ 3(木)の木曜に 5回、18:30~20:30	5,140円※	11人
⑨謡曲(喜多流)	7/ 4(土)▶9/19(土)の土曜に10回、14:00~16:00	8,250円	11人
⑩疲労回復と至福の時	7/ 4(土)▶9/19(土)の土曜に10回、10:30~11:45	9,160円	16人
⑪ヨガで癒す心と身体	7/ 8(水)▶9/16(水)の水曜に10回、13:30~14:45	9,160円	25人
⑫心と身体の太極拳	7/ 7(火)▶9/15(火)の火曜に10回、18:30~20:00	9,160円	20人
⑬オトナ女子のためのボディメイク	7/ 7(火)▶9/15(火)の火曜に10回、10:00~11:15	9,160円	25人
⑭フラダンス	7/ 2(木)▶9/17(木)の木曜に10回、18:45~20:00	9,160円	20人
⑮ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	7/ 3(金)▶9/18(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,160円	25人
⑯アフタヌーンフラダンス	7/ 2(木)▶9/17(木)の木曜に10回、14:45~16:00	9,160円	20人
⑰背骨コンディショニング	7/ 4(土)▶9/19(土)の土曜に10回、13:30~14:45	9,160円※	15人
⑱心と身体を変えるピラティス	7/ 3(金)▶9/18(金)の金曜に10回、13:00~14:15	9,160円	15人
⑲気になるお腹をへこます教室	7/ 3(金)▶9/18(金)の金曜に10回、18:30~19:45	9,160円	15人
⑳バランスボールで姿勢を良くする教室	7/ 7(火)▶9/15(火)の火曜に10回、13:45~15:00	9,160円	15人

*情報チャンネルaに掲載した市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

親子フロアカーリング教室

親子で体験しませんか！ **対象**▶小学生とその保護者



日時▶7月4日(土)10:00~11:30
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶12組
申込▶6月8日(月)8:30から生涯学習室 ☎(888)5810

さとびあで体験しよう！

①③④⑥は小学生以上のかたが対象です。会場は上新城の農山村地域活性化センター「さとびあ」(④のみ上新城の渡邊農園)。申し込みは、6月8日(月)10:00から、各講座開始の1週間前までにさとびあへ。☎(893)3412

①土鈴づくり体験、陶芸講座

野焼きで焼き締めます。

日時▶6月14日(日)10:00~12:00
参加費▶1,000円 **定員**▶16人

②藍を植える、草木染め体験

さとびあ近くの農場で藍の苗を植えたあと、インド藍でコットンのストール染めを体験します。

日時▶6月18日(木)10:00~13:00
参加費▶1,000円 **定員**▶16人

③縄文講座、勾玉づくり体験

縄文文化に触れてみませんか。

日時▶6月20日(土)10:00~12:00
参加費▶300円 **定員**▶16人

④リンゴ摘果体験(全4回)

リンゴを育て、摘み取るまでの農業体験を行います。

日時▶6月21日(日)11:00~13:00
(以降の日程は別途お知らせします) **参加費**▶300円 **定員**▶16人

⑤枝豆の七タカップケーキ作り

秋田市産枝豆パウダーを使います。就学前のお子さんもどうぞ。

日時▶6月27日(土)13:30~15:30
参加費▶1,000円 **定員**▶16人

⑥木工体験、

フレームプランター作り

木材キットの組み立て作業。

日時▶6月28日(日)13:00~15:00
参加費▶1,000円 **定員**▶16人

案内

来年度の教科書(見本)を展示

小・中学校、高校の令和3年度の教科書(見本)を展示します。

日時▶6月12日(金)から27日(土)、9:00~16:00(月曜を除く)

会場▶県生涯学習センター(山王)

問▶県教育庁中央教育事務所

☎(860)3241

地域型はつらつくらぶ

介護予防体操と栄養講座などを行います。**対象**▶65歳以上のかた(介助なしで参加でき、階段で2階に上ることができたかた) **日時**▶6月から3月までの第2・第4水曜、13:30~15:00 **会場**▶(株)かんきょう(土崎港東四丁目)

定員▶20人(実費負担がかかります) **申込**▶6月6日(土)から土崎地域包括支援センター永覚町

☎(846)6471

悩まずにご相談ください

◆障がい児者総合相談会

在宅生活や就労などの相談に応じます。**対象**▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとその家族

日時▶6月14日(日)13:30~16:00

会場▶中央市民SC洋室2(市役所3階) **問**▶竹生寮の斎藤さん

☎(834)2577・FAX(834)2219

◆ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に堀内邦由弁護士が応じます。1つの相談内容について年度内1回まで。

日時▶6月15日(月)10:00~12:00

LOOK!

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
6/21(日)放送▶マイナンバーカード
簡単! 便利! 証明書のコンビニ交付!

マイナンバーカードをお持ちですか? まだというかたのために、改めて申請窓口をお知らせするのももちろん、お得なサービス情報も紹介します。

マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで証明書を取得する際、手数料が窓口より100円安くなるって、知ってました?



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:35~ 金 15:35~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
* 5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
ラジオ	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	6/21 日 11:40~11:55
		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~
		ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
	エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20~	

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

表紙のはなし

カラフルなマイバッグが屋外の新緑によく映えました。7月からレジ袋有料化がスタートしますが、まだマイバッグでの買い物の習慣が身につけていない人は、ぜひ今日から準備してお出かけください! エコちゃんからのご願いでした~。

