

秋田市の納涼スポット  
上新城の大滝山自然公園・道川大滝

# 大報 大あき

暑中お見舞い  
申し上げます



国勢調査2020  
10月実施

- 2 夏イベント2020!
- 6 災害情報、オールあきた水切り月間
- 8 市役所からのお知らせ
- 12 井戸端市民通信
- 14 育児/情報チャンネルa

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

令和2年6月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

569  
グラム

▶令和2年4月～6月の排出量累計から算出

令和7年度  
(2025)  
までの  
減量目標  
480グラム



# 夜の動物園

大森山動物園～あきぎんオモリンの森～

8月11日(火)▶16日(日)

【13日(木)は日中のみの営業となります】

17:30～21:00(入園は20:30まで)

16:30に一度閉園し、17:30に再度開園します

入園料 730円(高校生以下無料)  
年間パスポート1,250円

問い合わせ ☎(828)5508  
大森山動物園 [検索](#)



なつ! イベント★ぞくぞく～

今年は今年の楽しみ方で!

普段は見ることのできない、夜の生態を観察して、いつもと違う動物園の雰囲気ぜひお楽しみください!

動物園と美大がタッグを組んで

園内の「いのち」を探り

大森山の新しい魅力発掘に

取り組みます!

\*会場は自然豊かなエリアです。無帽・軽装・サンダル、スズメバチに狙われやすい黒い服などは危険ですのでご注意ください。お子さんは、必ず保護者と一緒に遊びましょう。

昨年のグリーン広場での様子



大森山動物園×秋田公立美術大学  
大森山アートプロジェクト2020

大森山公園グリーン広場一帯に8月1日(土)オープン!  
あそび×まなびのひろば-森の居場所-

オープニングイベント

自然の中で遊んで学ぼう! 9月15日(火)まで自由に利用できます。初日1日(土)11:00～12:30には、オープニングイベントを開催し、ここでの遊び方を美大の学生が教えてくれます。先着26人には学生が制作した限定記念カードなどを差し上げます! 参加希望のかたは、当日、直接、大森山公園グリーン広場駐車場にお越しください。

ワークショップ

まねっこ動物あそび - おもいっきり大森山! -

動物園で動物を観察した後、動物になりきって大森山の自然を体感します。体をいっぱい使って、おもいっきり遊びまわろう! 大人は入園料730円が必要です。

対象 5～9歳のお子さんと保護者 定員 10組

日時 8月2日(日)9:30～12:30 \*雨天の場合、翌週8日(土)に順延。

申し込み 7月30日(木)まで  
NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137



佐竹史料館  
企画展

# きてみて！ 甲冑ワールド

か  
っ  
ち  
ゆ  
う



「市指定有形文化財」佐竹義重所用異塗細糸威具足

会期 **8月1日(土)▶11月15日(日)**

時間 **9:00~16:30**

\*展示替えのため、7月27日(月)▶31日(金)は休館します。

入館料 **100円(高校生以下無料)**

近年、甲冑や刀剣など、日本の武具に対する関心が高まっています。それらは武士たちの身を守る道具であると同時に、高度な工芸技術を凝らした芸術品でもあり、人目を引く美しさの中に、武士による個性や想いが反映されています。

本展では、当館の所蔵品と寄託品の中から、秋田藩の藩主や藩士らの甲冑を中心に、その魅力や見どころなどを紹介します。

関連

甲冑着用体験イベント

写真撮影OK!

イベント

## 着てみて！ 勇壮よろい・かぶと

日時 **9月19日(土)▶22日(火)、13:00~16:00**

■大人用・子ども用あり ■1人15分程度 ■体験無料

ギャラリートーク(当館学芸員による列品解説)

## 見てみて！ よろい・かぶとのあれこれ

日時 **8月22日(土)、9月12日(土)、  
10月17日(土)、いずれも14:00~15:00**

■聴講無料ですが、観覧券が必要です

★**8月1日(土)▶19日(水)** 御隅櫓の開館時間を延長

上記期間中、千秋公園の久保田城御隅櫓の開館時間を9:00~19:00に延長します。入館料100円(高校生以下無料)。ぜひお越しください！

問い合わせ▶佐竹史料館☎(832)7892

\*2・3面に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。最新情報は、主催者側にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。なお、ご来場の際は、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。



「駄々っ子」1951年 川崎市岡本太郎美術館蔵

■■■■千秋美術館企画展■■■■

# 岡本太郎展 太陽の塔への道

会期 **7月18日(土)▶9月6日(日)**

時間 **10:00~18:00**

まもなく開幕!

入館料 一般1,000円(800円)

大学生800円(640円)

高校生以下無料

前売券販売中!

\*()内は前売料金です。

前売券  
販売所

千秋美術館/さきがけニュースカフェ/  
ローソンチケット(Lコード:21716)

本展は、大阪の万博公園に再生を果たした太陽の塔を中核に据えながら、岡本太郎と岡本芸術の本質を考えようとする展覧会です。太陽の塔の誕生にいたる道のりを振り返りながら、「岡本太郎はいかにして太陽の塔に到達したのか」「太陽の塔に何を込めようとしたのか」を考えていきます。

関連イベント 「太陽の塔」  
映画上映会 (2018年/監督:関根光才)

日時▶**8月8日(土)13:30~(開場13:00)**

会場▶**ぎわい交流館3階多目的ホール**

申し込み▶**7月21日(火)9:30から電話で美術館へ**

問い合わせ▶千秋美術館☎(836)7860

定員100人  
鑑賞無料

# 新型コロナウイルス 関連のお知らせ

4・5ページに掲載した内容は、7月3日現在の情報です。最新情報は、市ホームページなどをご確認ください。〈広報ID番号 1024884〉

…広報ID番号は、市ホームページ画面上での検索の際に入力してください

## 新型コロナウイルス 感染症の相談窓口

新型コロナウイルス感染症の疑いがあり、次の症状がみられるかたは、医療機関を受診する前に「あきた帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。

- ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などのいずれかの強い症状がある
- ②以下に当てはまるかたで、比較的軽い風邪の症状がある
  - 高齢のかた ■妊娠中のかた ■糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)の基礎疾患があるかた ■透析を受けているかた ■免疫抑制剤や抗がん剤などを用いているかた
- ③「①」「②」以外のかたで、比較的軽い風邪の症状が続いている(4日以上続いている場合は必ずご相談を)

## あきた帰国者・ 接触者相談センター

① ☎(866)7050

(24時間対応)

② ☎0570-011-567

(9:00~21:00)

③ ☎(895)9176

(9:00~17:00)

(いずれも通話料がかかります)

## ひとり親世帯のかたへ

新型コロナウイルスの影響により、子育ての負担や収入の減少などが生じているひとり親世帯を支援するため、次の対象となる世帯へ、臨時特別給付金を支給します。



【対象】(児童扶養手当法に定める養育者も含む)  
①今年6月分の児童扶養手当を受けているかた  
②公的年金給付などを受けていることにより、児童扶養手当の支給を受けていないかた

\*児童扶養手当の申請をしていれば、今年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されていたと推測されるかたも含む。

③新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がったかた

④右記①②のうち、新型コロナウイルスの影響を受

けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があったかた

### 【給付額】

基本給付(対象①②③)▼1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円 追加給付(対象④)▼1世帯5万円

### 【支給予定日】

対象①のかた▼7月22日(水)  
対象②③④のかた▼8月31日(月)以降に順次支給予定

### 【申し込み】

基本給付▼対象①のかたは申請不要です。対象②③のかたは申請が必要です。追加給付▼申請が必要です

◆申請方法は、市ホームページをご覧ください

〈広報ID番号 1025702〉

### 問い合わせ

子ども総務課 ☎(888)5697  
厚生労働省コールセンター

☎0120-400-9003



◆厚生労働省の「新型コロナウイルス  
接触確認アプリ」をご利用ください

厚生労働省が開発した接触確認アプリは、新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性(1m以内、15分以上の接触)について、通知を受け取ることができる、スマートフォンアプリです。

これを利用することで、陽性者と接触した可能性がわかり、検査など保健所のサポートを早く受けることができるようになります。詳しくは、下のコードを読み取り、同省ホームページでご確認ください。



\*利用者ご本人の同意を前提に、スマホの近接通信機能を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して通知を受け取る仕組みです。なお、アプリのダウンロードなど、利用時には通信費がかかります。

秋田市  
独自

## 8月中旬から 飲食店応援クーポン の申込開始

新型コロナウイルスの影響により、売り上げが減少している地元の飲食店をみんなに応援しよう！市内在住者を対象に、プレミアム付きの「飲食店応援クーポン」を20万セット発行します。

応募方法など、詳しくは、次回広報あきた8月7日号または市ホームページなどでお知らせします

### 【販売金額】

1セット1万円分(1千円券10枚)を5千円で販売します。1人2セットまで購入可能

応募多数の場合、  
応募期間終了後に抽選となります

紙のクーポン(現金と電子クーポン(クレジット決済)を発行する予定です。詳しくは次回広報をご覧ください

### 【利用期間】

9月中旬から来年2月末まで

### 【問い合わせ】

観光振興課

☎(8888)56002



秋田市  
独自

## 4月27日以降 亡くなったかたの ご遺族へ

特別定額給付金の対象でその後死亡し、申請できなかったかたのご遺族に対して、同額(10万円)の「臨時特別給付金」を支給します。

### 【給付要件(両方を満たしていること)】

■基準日(今年4月27日)に、秋田市の住民基本台帳に登録されていたかたで、特別定額給付金を申請していないこと

■今年4月27日から6月7日までの間、一人世帯であり、かつ、亡くなったこと

### 【申請できるかた】

前述の要件を満たすかたのご遺族

### 【申請方法(遺族代表者による任意申請です)】

申請書は、市役所本庁、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンターにあります(市ホームページからもダウンロード可)。8月31日(月)(当日消印有効)までにご郵送ください。〈広報ID番号 102506005〉

### 【提出書類】

申請書、亡くなったかたと申請者の関係が確認できる書類(戸籍謄本など)、申請者の本人確認書類、申請者の振込先口座の写し

### 【問い合わせ】

新型コロナウイルス対策室

☎(8888)5457

申請期限  
8月31日(月)

## 特別定額給付金 未申請のかたへ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の特別定額給付金の申請期限は、8月31日(月)(当日消印有効)です。郵送による手続きをお忘れなく。

特別定額給付金の給付後、給付金の受給要件に該当しないことが判明し、秋田市から求められた場合、給付金を返還していただきますのでご了承ください。

▼例1 世帯員が世帯主からのDV被害を申し出たため、別途給付を受けたが、世帯主宅への支給停止の処理が間に合わず、世帯員の給付金が、世帯主に併せて給付された場合

▼例2 オンラインと郵送で重複申請し、二重に給付された場合

### 【問い合わせ】

新型コロナウイルス対策室

☎(8888)5457

## 介護保険料の減免申請

新型コロナウイルスの影響により介護保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料が減額または免除となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

介護保険課 ☎(8888)5672

## 防災ネットあきた

### 市内の避難情報をEメールで配信

災害が発生する恐れがある場合は、事前の情報収集と迅速な避難が大切です。また、どんな時に避難が必要なのか、きちんと知っておくことが大切です。

「防災ネットあきた」は、秋田市の災害情報（大雨、竜巻、地震、津波、土砂崩れなど）や、避難情報（避難勧告など）が、登録されたEメールアドレスに配信されるシステムです。



配信の一例

【避難勧告発令】  
2020年〇月〇日 〇時〇〇分  
発表時刻:2020年〇月〇日 〇時〇〇分  
こちらは秋田市の防災ネットあきたメール配信システムです。  
■秋田市:  
秋田市長が避難勧告を発令しました

秋田市以外のかたも登録できます。メールでのやりとりになれなかつたかたや、携帯電話・パソコンがないかたでも、県外に離れてお住まいのご家族が登録し、情報を伝えることもできますので、ぜひご利用ください。

登録は、防災ネットあきたのホームページまたは下記のコードからどうぞ。

<http://www.bousai-mail.jp/akita/>



# 災害情報を

# いち早く入手しましょう

## 防災アプリ「Safety tips」

### 14か国語で災害情報を配信

多言語での災害情報を入手できる、無料の防災アプリ「Safety tips」(観光庁監修)もあります。外国人のお友だちなど、日本語に不慣れなかたにお勧めください。

防災アプリ「Safety tips」には、下記のコードを読み取ってアクセスしてください。

**対応言語** 英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、タガログ語、ネパール語、クメール語、ビルマ語、モンゴル語、日本語

\*アプリを利用する際の通信費はかかります。



Android用



i Phone用

◆地域の防災訓練に職員を派遣します  
河川などが増水する出水期を迎えたことや新型コロナウイルスの状況を踏まえ、町内会や自主防災組織などが行う防災訓練への職員派遣を再開します。詳しくは、防災安全対策課へお問い合わせください。

問い合わせ)防災安全対策課 ☎(888)5434

### 災害時の避難行動を確認しよう!

避難情報を入力したら、迅速に避難することが大切ですが、その途中に災害に遭わないように避難情報が出ていなくても、早めの避難準備・避難を心がけましょう。また、避難所での密集を避けるため、親戚や友人・知人宅への避難も検討しましょう。

なお、水害や土砂災害などの場合は、避難のタイミングが5段階の警戒レベルで示されますので、しっかり確認しておきましょう。

#### 警戒レベル1 (気象庁発表)

災害への心構えを高めましょう

#### 警戒レベル2 (気象庁発表)

避難に必要な行動を確認しましょう(避難所やハザードマップ、非常用持出品など)

#### 警戒レベル3 (秋田市発表)

避難に時間を要するかた(高齢のかた・障がいのあるかた、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。そのほかの人は、避難の準備をしましょう

#### 警戒レベル4 (秋田市発表)

対象地域のかたは速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険だと思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう

#### 警戒レベル5 (秋田市発表)

すでに災害が発生しています。命を守るための最善の行動を取りましょう

来春オープン！  
秋田市文化創造館プレ事業  
**乾杯ノ練習**

市内各所で随時イロイロ開催中！

未来の生活を考えるスクール

第1回「未来の生き方をイメージする」

YouTube Liveによるオンライン配信

配信スタート  
**8月8日(土)14:00~16:15**

ゲスト▶藤 浩志さん(秋田公立美術  
大学教授/美術)、棟久 敬さん(秋  
田大学講師/憲法) 聞き手▶鈴木祐  
丞さん(秋田県立大学助教/哲学)

(当日は、にぎわい交流館から  
配信します。見学希望のかた  
はご連絡ください)

ゲストのかたをお招きし、新しい知識・視点を得ることで、今よりちょっと先の生活を一緒に考えます。今年度1回目のテーマは「未来の生き方をイメージする」。このまま続くと思われた日常が、大きく変化し始めているいま、創造力を持って思考を巡らせ、未来の生活について考えます。

前半は、ゲストと聞き手によるトークを行い(YouTubeチャンネル「Akita Arts Center」から視聴いただけます)、後半は、ゲストと参加者がオンラインで意見を交わす「哲学カフェ」を開催します。

「哲学カフェ」の申し込み

Eメールで、件名に「未来の生活を考えるスクール第1回参加希望」と明記し、代表者氏名(ふりがな)、参加人数、電話番号を下記アドレスへ送信してください。

Eメール info@artscenter-akita.jp

問い合わせ

NPO法人アーツセンター  
あきた ☎(888)8137



市では、果物の皮など水分の多い生ごみが増える8月を、みんなで生ごみの水切りにいつも以上に取り組む「オールあきた水切り月間」としています。今日から誰でも簡単にできることを実践して、みんなで生ごみ減量に取り組みましょう！

【問い合わせ】  
環境都市推進課 ☎(888)5708

水切り!! 生ごみ減量で  
こんな効果が!

- ◆ 生ごみの臭いが軽減します
- ◆ 生ごみ出しの時、袋が軽くなります
- ◆ 生ごみ処理に必要な燃料が少なくて済みます



自分に合った方法 &  
アイデアを試そう!

- ◆ 野菜は食べない部分を切ってから洗うと、余計な水分がごみに入りません
- ◆ 果物の皮、野菜くず、お茶がらはなどは一晩乾かすと軽くなります
- ◆ ストッキングタイプや紙袋タイプなどの水切り袋、生ごみを挟み込んで水気を絞る水切り器など、さまざまなグッズがあります



いろんな水切り袋があるよ!



電気式  
生ごみ処理機の  
購入費を補助します

生ごみの減量に効果のある「電気式生ごみ処理機」の購入費の半額(上限3万円)を補助します。購入前に申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。環境都市推進課へお問い合わせください。

〈広報ID番号1020964〉





# 市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



■7月23日(木)「海の日」と24日(金)「スポーツの日」は、家庭ごみと資源物を平常どおり収集します  
収集日にあたっていている地区のことはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課  
☎(888)5709

■7月の連休前後やお盆期間は、総合環境センターへのごみの自己搬入が大変混み合います

●問い合わせ 総合環境センター  
☎(839)4816

■7月23日(木)から26日(日)まで、システム調整のため、各種証明書のコンビニ交付を休止します

25日(土)・26日(日)のマイナンバーカード窓口もお休みしますのでご了承ください。

●問い合わせ  
市民課 ☎(888)5626

## 駅東SCは10月から日曜・祝日が休館に

10月から、駅東SCは日曜日と祝日が休館になります。自動交付機も利用できませんのでご了承ください。なお、10月から、平日の自動交付機の利用時間が午後5時

15分までとなります。

\*市役所1階と西部市民SCにある自動交付機の利用時間に変更はありません。

●問い合わせ  
駅東SC ☎(887)5320

## 平和を祈り 黙祷を捧げましょう

広島市と長崎市に原爆が投下された日と終戦の日、市役所と土崎・秋田南・河辺の各消防署で1分間サイレンを鳴らします。原爆死者や戦没者のかたがたのご冥福と恒久平和を祈り、黙祷を捧げましょう。

広島 8月6日(木)午前8時15分  
長崎 8月9日(日)午前11時2分  
終戦 8月15日(土)正午

●問い合わせ 福祉総務課地域福祉推進室 ☎(888)5661

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の実施

一般財団法人日本遺族会では海外で亡くなった戦没者の遺児を対象に、旧戦域などでの慰霊追悼と現地のかたとの友好親善を実施しています。

なお、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。参加費、日程など詳しくはお問い合わせください。

合わせてください。

●問い合わせ 秋田県遺族連合会  
☎(862)8820

## 千秋公園の桜のオーナーを募集します



千秋公園を桜の名所として次世代に引き継ぐため、新たに植える桜の木オーナーを募集します。

この制度は、桜の植栽などの費用の一部を市に寄付していただき、千秋公園の桜の再生に協力してもらおうものです。なお、桜の維持管理は市で行います。

●寄付内容 寄付金は桜1本につき10万円です。特典として、植樹した桜にオーナー名、メッセージなどを記した銘板を設置します

●応募内容 個人・団体で桜1本の申し込みとなります。公園課(市役所4階)か市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、7月20日(月)から8月7日(金)までの平日に、郵送(必着)または直接お持ちください(応募多数の場合は抽選です)。  
〒010-8560

＜広報ID番号 1015551＞  
秋田市役所公園課

●問い合わせ  
公園課 ☎(888)5753

## 市の景観や緑化を審議する委員を募集します

「秋田市都市環境の創造および保全に関する審議会」の委員(男女各2人)を募集します。任期は2年。審議会は平日の日中に約2時間、年2回程度で、報酬がありません。

●対象 秋田市に住む、令和2年10月8日時点で20歳以上のかた(秋田市の他の審議会の委員、国・地方公共団体の議員と常勤の職員は除く)

●応募用紙の配布場所 市役所1階の市民の座、都市計画課(市役所4階/市ホームページからもダウンロードできます)、各市民SC(南部分館を除く)、駅東SC

●応募方法 応募用紙に、秋田市の「景観」または「都市緑化」を「今後どのようにしたいか」と、「そのために自分が取り組んでいる(取り組みたい)こと」を800字程度にまとめた作文を添えて、7月22日(水)から8月4日(火)までに郵送、FAX、Eメール、または直接同課窓口へ提出してください。  
〒010-8560

秋田市役所都市計画課  
FAX(888)5763

Eメール ro-urim@city.akita.akita.jp

●問い合わせ  
都市計画課 ☎(888)5764

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



# 秋田市職員採用試験

来年度採用予定の市職員(高校卒業程度、動物専門員)を募集します。受験案内書に従って手続きしてください。

## 高校卒業程度



## 【試験区分と採用予定人数】

行政6人 土木1人 建築1人  
電気1人 機械1人 消防4人

## 【受験資格】

平成11年4月2日〜平成15年4月1日に生まれたかた。ただし、学校教育法による4年制大学、もしくはこれらと同等と認められる学校を卒業または卒業見込みのかたは受験できません

## 動物専門員

## 【試験区分と採用予定人数】

専門員A1人 専門員B3人

## 【受験資格】

専門員A▶平成3年4月2日〜平成13年4月1日に生まれ、大学・短大・専修学校などで動物に関連する課程・学科を専攻して来年3月31日までに卒業(見込み)のかた

専門員B▶昭和50年4月2日以降に生まれたかたで、飼育技師資格があるかた

【第1次試験】 9月20日(日)

【試験会場】 秋田県社会福祉会館

## 【試験方法】

一般教養試験(専門員Bを除く)、適性検査(消防を除く)、論文試験(行政)、作文試験(消防)、専門試験(土木・建築・電気・機械)、専門試験(記述式)(専門員A・B)

## 【受験案内書の配布場所】

市役所1階総合案内、4階人事課、各市民SC(中央・南部別館を除く)、駅東SC、秋田市移住相談センター(東京都千代田区)、同八重洲センター(同中央区)

消防は、市役所1階総合案内、消防本部総務課(消防庁舎4階)、各消防署、分署、出張所

市ホームページからもダウンロードできます

〈広報ID番号 10255228〉

## 【申し込み】

8月3日(月)から14日(金)まで、消防以外の職種は人事課で受け付けます。消防は消防本部総務課へ

## 【問い合わせ】

人事課 ☎(888)54299  
消防本部総務課 ☎(823)4000

\*保育士、臨床心理士、障がい者を対象とした試験も実施します。日程などは、市ホームページなどでお知らせします。

## 地域づくり交付金の二次募集を受け付けます



町内会や地区振興会が行う、個性ある地域づくりや課題解決に向けた活動を支援する「地域づくり交付金」の二次募集を受け付けます。

職員が各地区コミュニティセンターを巡回し、地域づくり交付金に関する相談に応じます。交付希望団体は、事前に各地域の市民SCにお問い合わせください。

## 対象事業

地域団体による防災、防犯、交通安全、環境整備、世代間交流などの活動で、新規またはこれまでの活動の拡充となる事業

## 交付額

1件につき5万円以上50万円以下

## 交付金の申請期間

8月3日(月)から20日(木)まで

## 【問い合わせ】

- ▶中央市民SC ☎(888)5643
- ▶東部市民SC ☎(853)1063
- ▶西部市民SC ☎(888)8080
- ▶南部市民SC ☎(838)1213
- ▶北部市民SC ☎(845)2261
- ▶河辺市民SC ☎(882)5161
- ▶雄和市民SC ☎(886)5550

## 夏の食中毒を予防する3原則を守りましょう!

高温多湿なこの季節は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食器用スポンジやふきん、まな板、冷蔵庫の野菜室などは、細菌が付着し、増殖しやすい場所と言われています。食品などの取り扱いには十分注意して、食中毒を防ぎましょう。

### ①菌をつけない

食中毒の原因菌は、魚や肉、野菜などに付いていることがあります。この菌が手や調理器具などを介して食べ物につかないよう、十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう。

### ②菌を増やさない

食中毒菌は、10℃以下で増えにくくなります。食品は、室内に長く放置せず、(調理中も)冷蔵庫で保存しましょう。加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう。

### ③菌をやっつける

食中毒の原因菌は、熱に弱く75℃で1分間以上の加熱で死滅します。食品は中心部まで十分加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

## ●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181



●文中の「SC」はサービスセンターの略

\*掲載した催しなどは、新型コロナウイルス感染症予防などのため、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクの着用などをお願いします。

## 学校適正配置地域ブロック協議会を開催します

学校統合の方向性(学校の組み合わせ)について協議する地域ブロック協議会を次のとおり開催します。傍聴希望のかたは、直接会場へお越しください。時間は、午後6時30分～7時30分。受け付けは先着順で、定員を超えた場合は、入場を制限する場合があります。

### 第4回東部地域のブロック協議会

：7月28日(火)、東部市民SCで

### 第4回南部地域のブロック協議会

：8月5日(水)、南部市民SCで

●問い合わせ 学校適正配置推進室 ☎(888)5812

## 避難支援対象者名簿を町内会長へ配布します

あらかじめお送りしている案内通知に従って、次の日時に、お住まいの地域を所管する各市民SCでお受け取りください。必ず町内会長ご本人がお越しください。

受取日時▶7月20日(月)から22日(水)までの午前9時～午後5時と、7月27日(月)から8月1日(土)までの午前9時～午後5時(27日は午後8時まで、1日は午後1時まで)

持ち物▶令和元年度の避難支援対策者名簿・要援護者把握用リスト(お持ちの場合)、印鑑(スタンプタイプ不可)、身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) [詳しくは、地域ごとに各市民SCへお問い合わせください]

- ▶中央市民SC ☎(888)5643
- ▶東部市民SC ☎(853)1039
- ▶西部市民SC ☎(826)9004
- ▶南部市民SC ☎(838)1212
- ▶北部市民SC ☎(893)5969
- ▶河辺市民SC ☎(882)5221
- ▶雄和市民SC ☎(886)5550

## 空き家を所有するかたへ無料相談会を開催します

空き家の管理、売却、相続登記などの相談に宅建士、司法書士、市職員などが応じます。

日時▶8月14日(金)午後1時～4時  
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

申し込み▶電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、連絡先、空き家の所在地、相談内容を、8月3日(月)までに住宅整備課へお知らせください。相談時間は

後日、連絡します。

☎(888)5770

FAX(888)5771

Eメール no-osh@city.akita.akita.jp

\*当日も相談を受け付けますが、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

## キャッシュレス決済導入セミナーを開催します



市内事業者向けに、キャッシュレス決済の最新動向や、9月から始まるマイナンバーカードを活用したマイナポイント事業などの情報を提供するセミナーを開催します。参加無料。先着40人。

日時▶8月5日(水)午後2時30分～4時30分

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)

申し込み▶秋田商工会議所まちづくり推進課 ☎(866)6676

## 生活援助サービス従事者研修を実施します

要支援認定者などの自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します。全日程受講後、事業所でサービス提供者として従事することができます。

なお、事業所での勤務を保証するものではありません。

対象▶18歳以上のかた(訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格をもっているかたや、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者は除きます)

日時▶8月5日(水)・11日(火)・18日(火)、午前9時～午後5時

会場▶市役所の職員研修棟研修室

テキスト代▶1千430円

定員▶25人

申し込み▶7月20日(月)午前9時から電話かEメールで、住所、氏名、生年月日を長寿福祉課へお知らせください。 ☎(888)5668

Eメール no-wf@city.akita.akita.jp

## 各種手当受給者の所得状況届の提出が必要です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受けているかたの所得状況届を次のとおり受け付けます。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

受付日時▶8月12日(水)から17日(月)までの平日、午前9時～午後5時

受付場所▶市役所5階第2委員会室

●問い合わせ 障がい福祉課 ☎(888)5663 FAX(888)5664



## 新型コロナウイルス感染予防対策への寄付、ありがとうございます

秋田銀行同志会から、市内小・中学校へ非接触型電子体温計をいただきました。



6月23日の贈呈式で。中央が同会の佐藤文雄会長、左が小松田洋樹本店支部長、右が佐藤教育長

一般社団法人 秋田市建設業協会から、市立小・中学校、高校などへ、ハンドソープをいただきました。



6月23日の贈呈式で。穂積市長の右隣りが林 明夫会長。その他右から、同協会の伊藤 満企画委員長、三浦 稔副会長、山岡緑三郎副会長、長谷川尚造会計理事

問い合わせ▶教育委員会総務課☎(888)5803

## 国保の限度額適用認定証などの更新はお早めに

病院や薬局などで提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(金)です。8月から有効になる新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。

### ◆70歳未満のかた

国保の被保険者証、手続きをすらかたの本人確認書類(運転免許証など)、世帯主および対象者のマイ

ナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちになり、次の申請場所へお越しください。受付開始は8月3日(月)。

◆70歳以上のかた  
申請場所(平日) 国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

対象になるかた(自己負担割合3割の「現役並みⅠ」「現役並みⅡ」の世帯と市民税非課税世帯)へ6月下旬に申請書を送りました。記載された期限までに申請書を出したかたへ、7月27日(月)に認定証

をお送りします。

### ■自己負担限度額

◆70歳以上のかた  
広報あきた6月19日号12ページをご覧ください。

### ◆70歳未満のかた

左下の表をご覧ください。  
\*「多数該当」欄の額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

### ■70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

世帯区分	基礎控除後の総所得金額	高額療養費該当回数(3回目まで)	多数該当(4回目以降)	適用区分
上位所得者	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 住民税非課税世帯を除く	57,600円	44,400円	エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

### 【国民健康保険高齢受給者証】

国民健康保険に加入している70〜74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたへ、8月1日(土)から有効となる受給者証を7月27日(月)にお送りします。

なお、令和元(平成31)年の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合があります。

### ●問い合わせ

国保年金課☎(888)5630

## 教えてネ 地域のお話

### 仁井田コミセン誕生！ 絆育む地域の拠点に

**ご** 存知「秋田音頭」の中で、傘の代わりになると歌われている「秋田路」ですが、この特産品の栽培地として知られるのが仁井田地区です。人の背丈ほどもある立派な茎と大きな葉が生えそろう光景は、季節の風物詩として親しまれ、広報あきたでも折に触れ紹介してきました。

この仁井田地区に、6月29



開館に先駆け行われたオープニングセレモニーでは、くす玉を開披して、その完成を祝いました(6月27日)

日、市内31館目となる待望のコミュニティ



建物正面の路畑

テイセンターがオープン！真新しい建物の正面に設けられたスペースには、地元の栽培者から提供いただいた秋田路の葉が青々と並び、コミセン開設に携わってきたみなさんの、地域を大切に思う心づかいがひしひしと伝わってくるようでした。

今後、コミセンがさまざまな活動や交流の拠点となり、地域の絆をさらに深める場になるといいですね。

### 仁井田地区コミュニティセンター

仁井田本町四丁目5-20  
☎(8339)6399

**利用申込**▶原則、利用希望日の1か月前から受け付けます

**開館時間**▶午前9時～午後9時(12月29日から1月3日までは休館)

**施設内容**▶和室、洋室、調理室、多目的ホール、談話コーナー

### 秋田駅西口駅前広場 新たな憩いの場に

**さ** わやかな芝生の緑が印象的な、「秋田駅西口駅前広場(南側区域)」が8月1日(土)から、いよいよ利用・通行できるようになります。

憩いの場として、またイベントの開催なども想定して整備された広場は、新たなにぎわい創出の場としての利用が期待されています。お楽しみに！

#### ●問い合わせ

- ▶広場の整備について  
道路建設課 ☎(888)5749
- ▶イベントの開催について  
建設総務課 ☎(888)5747



まもなくオープン！

### 今年も千秋公園で 秋田犬がおもてなし

**も** フモフとしていて、かわいらしい秋田犬に会えるスポット「秋田犬ふれあい処in千秋公園」が、今年も二の丸にオープンしました！赤・白・虎毛など、キュートなわんこたちがお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

**開設期間**▶10月31日(土)までの午前11時～午後3時(ただし、正午～と午後1時30分は、それぞれ30分程休憩します)

#### ●問い合わせ

観光振興課 ☎(888)5602

\*見学時は、マスクの着用をお願いします。また、犬とのふれあいは、ご遠慮いただいております。



6月20日のオープニングイベントで



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 企画展「岡本太郎展 ●●の塔への道」を開催。●に入る漢字は？

**Q2** 災害情報は「防災●●●あきた」から！ ●に入るカタカナは？

\*答えは広報あきた7月3日号・17日号の記事中から探してね♪

### 応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、7月27日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 6月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 歯 Q2 = 男女

**当選者**▶川村 博(新屋)、ツッチー(金足)、にんじん(八橋)、花好き婆さん(寺内)、薔薇バレリーナ(牛島)、はるた(千秋)、ほたる(桜)、マコのババ(横森)、みーちゃん(御野場)、山のアカシヤ(手形山)

\*応募件数155件のうち、正解は152件。

担当から



あと、1週間足らず……でした、本来であれば、Tokyoオリンピックの開幕まで…。アスリートたちのどんなドラマが生まれるか、ドキドキしながら楽しみにしていたうちの一人でした。

ただ、後ろ向きな気持ちでいてもしょうがないですね。徐々に再開している各種大会・競技。スポーツができる喜びをかみしめた選手たちの活躍を見ながら、来年の7月を待ちたいと思います(のぶ)

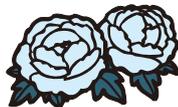
## ちよつと一息 読者の伝言板



●表紙のツツジを見て、亡くなった祖父が大好きな花だったなあと思いました。世界的にまだまだ不安な毎日ですが、色とりどりの花がいつも通りきれいに咲いて、私たちに元気をくれる大きな存在だなと思います  
(あきら 49歳・土崎港)  
●男女共同参画週間の記事を読みました。「いい人生はいい時

間の使い方」という言葉、納得です。いい時間の使い方、定義も人それぞれで、今回のコロナ禍で自分にとっていい時間の使い方を考えるようになったのは私だけではないはず。結婚・出産・子育て中でも、女性にとつてのいい時間の使い方を尊重できたらいいです。もちろん男性も  
(によん 22歳・柳田)  
●ホテルマップの記事を見て、むかしはホテルがいっぱいいたのに、ここ何年か見ていないなあ……  
(Fun a 66歳・添川)  
●レジ袋はあまり好きでなく、何年も前からマイバッグを利

用していました。かわいい絵柄もたくさん売られており、ファッションの一つとして取り入れています。独自の個性を出してみるのもいいですよ  
ね(けっけ 42歳・八橋)  
●千秋公園の秋田犬ふれあい処が再開することとてもうれしいです。癒されに行きたいと思います  
(ホーちゃん 29歳・卸町)  
●各家の庭の花がきれいな季節になりました。さつきやバラ、見事な花を見てなごみます。みなさんよく手入れされていて感心しています  
(信しい 67歳・土崎港)



## 暑い夏！ 下浜へGO！



下浜海水浴場では、8月16日(日)まで海の家を9軒開設しています。

ぜひ、ご家族や友人とお越しください。

問い合わせ▶下浜海水浴場組合☎(879)2949

\*今シーズン、市内の海水浴場は下浜のみの営業となり、桂浜海水浴場は営業していませんのでご了承ください。

桂浜海水浴場組合の工藤さん☎080-3149-0483



育児コーナーに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。  
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

親子で遊ぼう

★参加無料

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340 ▶おはなし会は直接会場へ ▶びよびよ広場は要申込	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/4(火)10:30~11:00
	びよびよ広場 (生後2~6か月/先着8組)	パパ向けベビーダンス♪ ママ同伴でどうぞ (アルヴェ4階洋室Cで)	8/6(木)10:30~11:30 申込開始▶7/21(火)10:00~
中央子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(888)5652	おたのしみポケット (就学前/先着10組)	プーペンギンとうちわ 作り(市役所3階和室で)	8/6(木)10:30~10:50 申込開始▶7/28(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	体を動かそう!(1階多目的ホールで)	7/30(木)10:00~11:15
	ぱるぱるルーム(就学前)	大型絵本を楽しもう	8/4(火)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(826)9007	わくわくシアター一む (就学前/先着8組)	絵本や手遊びを楽しもう! (2階和室で)	8/6(木)10:30~10:45 申込開始▶7/29(水)9:00~
北部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身長・体重測定(入室10組まで)	7/29(水)9:30~11:00
	おうた・おはなしタイム (就学前/先着10組)	手遊びや季節の歌、 絵本を楽しもう!	8/7(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(882)5146	はっぴいる一む (就学前/先着10組)	夏の手遊びやパネルシアター (3階地域文化ホールで)	8/5(水)10:30~10:50 申込開始▶7/29(水)10:00~
子ども広場(フォンテAKITA6階) ▶要申込 ☎(893)6075 …8/1(土)から、 左記コードにア クセスしてお申 し込みください	スマイルベビー (0歳/先着各10組)	オリジナルうちわを作ろう	8/19(水)10:30~11:00
		くだもの狩りごっこ♪	9/16(水)10:30~11:00
	スマイルキッズ (1歳以上/先着各10組)	縁日ごっこを楽しもう	8/26(水)10:30~11:00
		くだもの狩りごっこ♪	9/23(水)10:30~11:00

定員▶10組

申込▶8月3日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

対象▶お家で2~3歳のお子さんを子育て



している保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶8月27日(木)10:00~12:00

会場▶中央市民SC調理室、和室(市役所3階) 先着▶10組

申込▶7月28日(火)10:00から川添保育所☎(886)2139

保育所開放で遊ぼう♪

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育園

(太字)へお問い合わせください。

8月4日(火)▶寺内☎(863)6253

8月5日(水)▶河辺☎(882)3056

8月5日(水)▶雄和中央☎(886)2595

8月19日(水)▶川添☎(886)2139

8月19日(水)▶新波☎(887)2014

8月20日(木)▶岩見三内☎(883)2555

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。

対象▶1~3歳のお子さん

日時▶8月24日(月)10:00~11:30

会場▶市保健所2階大会議室(八橋)

先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わりかたに迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程度)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお

子さんがいる保護者 日時▶8月19日(水)13:30~16:30 先着▶3人

申込▶8月18日(火)まで子ども健康課 ☎(883)1174

地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。

◆チャイルド中通(就園前)

7月21日(火)・28日(火)、8月25日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶中通地区主任児童委員の新堀さん☎090-2973-3751

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

◆勝平保育園の園開放(新屋・就学前)

8月5日(水)10:00~11:00。水遊び。問▶☎(823)4520

◆日新保育園の園開放(新屋町・就学前)

8月6日(木)9:45~11:00。水遊び。問▶☎(828)3211

# 緑のカーテン 写真展作品募集

アサガオなどのツルで覆われた「緑のカーテン」の写真を募集します。応募者全員にエコバッグをプレゼント！ぜひ応募ください。

## 対象作品

応募するかたが撮影した、ご自宅や会社、学校などに設置している緑のカーテンの写真(1人何点でも応募できますが、同じ緑のカーテンの写真を複数応募した場合、応募数は1点とみなします)

## 応募用紙の配布場所

環境総務課(市役所3階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SCなどで配布しています。市ホームページからもダウンロードできます

〈広報ID番号 1013710〉

## 応募方法

応募用紙と写真を7月20日(月)から8月28日(金)(必着)までに郵送、Eメールまたは環境総務課に直接お持ちください

【郵送または直接提出の場合】  
A4サイズ(21.0cm×29.7cm)にプリントした写真

【Eメールの場合】  
縦横比は3:4または4:3、画像のサイズは概ね4MB以内の画像データ

〒010-8560  
秋田市役所環境総務課  
Eメール ro-evmn@city.akita.akita.jp

## 問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

# 笑顔がいいね 育児コーナー！

## 各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階  
東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## 夏休みを利用して 予防接種を受けましょう

母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない予防接種がある場合は、計画的な接種をおすすめします。なお、接種の際は、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

### ◆麻しん風しん

対象▶第1期=1歳児 第2期=5歳以上7歳未満(来年4月に小学校に入學するお子さん)

### ◆二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象▶11歳以上13歳未満

### ◆日本脳炎

対象▶第1期(3回接種)=生後6か月~7歳6か月 第2期(1回接種)=9歳以上13歳未満

\*平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の接種が未完了のかたは、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を無料で接種できます。

問▶健康管理課 ☎(883)1179

## ぬいぐるみ おとまり会

持ってきたぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけが図書館にお泊りします。翌日、「ぬいぐるみが読んだ本」として図書を貸し出すほか、お泊まりの様子を撮影した写真をプレゼントします。

対象▶両日参加できる3歳~小学2年生のお子さんと保護者 日時▶おはなし会=8月1日(土)15:30~16:30、ぬいぐるみのお迎え=2日(日)13:00~17:00 会場▶ほくとライブラリー新屋図書館 先着▶10人 持ち物▶ぬいぐるみ1つとお布団用のタオル  
申込▶7月21日(火)10:00からほくとライブラリー新屋図書館



☎(828)4215

\*料金の記載がないものは無料です。  
\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 親子フィットネス

対象▶2歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶8月6日(木)10:00~11:00  
会場▶東部市民SC2階和室  
先着▶15組  
申込▶7月29日(水)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

## ベビーヨガ

対象▶生後4~10か月のお子さんと保護者 日時▶8月19日(水)10:00~11:00 会場▶西部市民SC2階和室  
先着▶12組  
申込▶8月12日(水)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

## ママと一緒に3B体操

親子で心も体もリフレッシュ♪  
対象▶1歳3か月~2歳のお子さん  
と保護者 日時▶8月19日(水)10:30~11:30 会場▶南部市民SC2階地域文化ホール 先着▶8組  
申込▶7月20日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

## ルーシーダットンでスッキリ

タイ式ヨガを学びます。  
対象▶就学前のお子さん  
がいる母親(お子さん同伴で) 日時▶8月26日(水)10:30~11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 定員▶5組  
申込▶7月27日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530

## ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスン♪  
対象▶生後2~6か月のお子さん  
と母親 日時▶8月28日(金)10:00~11:00 会場▶北部市民SC2階和室3 定員▶2組  
申込▶7月28日(火)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

## ベビーマッサージ

対象▶生後2~6か月のお子さん  
と初めて子育てをしている保護者  
日時▶9月2日(水)10:00~11:00  
会場▶北部市民SC2階和室2・3

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。  
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

参加無料

## アタマとカラダの健康教室へどうぞ

【対象】市内在住の65歳以上で介護なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)

地域包括支援センターでは、認知症予防をめざす運動や講話など、参加者同士で楽しみながら行う全12回の教室を実施します。

詳しくは、各センターへお問い合わせください。

主催するセンター名/定員/会場の順に記載しています



### ◎8月～1月に開催 申し込み各センターで受付中

中通地域包括支援センター☎(827)3323/15人/同包括支援センター  
 牛島地域包括支援センター☎(838)0304/15人/上北手地区コミセン  
 御所野地域包括支援センター☎(826)0651/20人/仁井田地区コミセン  
 飯島地域包括支援センター☎(853)5820/10人/かんきょう(土崎港東)

### ◎9月～2月に開催 申し込み7月20日(月)から各センターへ

川元地域包括支援センター☎(853)5968/10人/茨島地区コミセン  
 東通地域包括支援センター☎(884)1405/15人/アルヴェ  
 旭川地域包括支援センター☎(838)1011/10人/旭川地区コミセン

### ◎10月～3月に開催 申し込み9月1日(火)からセンターへ

下新城地域包括支援センター☎(872)1300/20人/金足地区コミセン

## 水中運動で介護予防！

### はつらつくらぶ

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動の後は各施設で入浴もできます。送迎バスあり(右表参照)。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です

時間▶10:00～15:00

参加費▶1回420円。昼食は各自で

定員▶各20人(初参加のかた、高年齢のかたを優先した上で選考となります)

申し込み

7月31日(金)まで

長寿福祉課☎(888)5668

会場  
ザブドーム

第1コース 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)、  
10月5日(月)・12日(月)・19日(月)

第2コース 9月9日(水)・16日(水)・30日(水)、  
10月7日(水)・14日(水)・21日(水)

バス(第1・第2コースとも)=秋田駅東口▶会場



会場  
ユフォーレ

第3コース 9月7日(月)・28日(月)、  
10月5日(月)・19日(月)、11月2日(月)・16日(月)

バス=NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶樋ノ沖バス停▶ツルハ広面北店向かいバス停▶谷内佐渡中丁バス停▶太平八田上丁バス停▶青葉台バス停▶会場

第4コース 9月2日(水)・16日(水)、  
10月7日(水)・21日(水)、11月4日(水)・18日(水)

バス=和田地区▶諸井地区▶大張野地区▶会場

会場  
中央シルバーエリア

第5コース 9月3日(木)・17日(木)、  
10月1日(木)・15日(木)・29日(木)、11月12日(木)

バス=秋田駅東口▶東通▶城東十字路▶横山金足線通り▶会場

第6コース 9月10日(木)・24日(木)、  
10月8日(木)・22日(木)、11月5日(木)・19日(木)

バス=秋田駅東口▶南通▶有楽町▶イオン秋田中央店▶秋田南高校▶仁井田新田交差点▶御野場団地▶会場

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### 夏休みチャレンジコーナー

小学校の課題や自由研究に役立つ図書などの展示と貸し出し。

期間▶8月23日(日)まで実施中(休館日=7月20日(月)・27日(月)・31日(金)、8月3日(月)・11日(火)・17日(月)) 会場・問▶ほくとライブラリー 明徳館☎(832)9220

### 市立図書館の貸し出しが10冊に

8月1日(土)から、本・雑誌を10冊まで借りられるようになります。貸出期間は変わらず14日以内です。問▶ほくとライブラリー 明徳館☎(832)9220

### サンライフの教室

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田。申し込みは7月18日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

①アクアリラックス(水中の軽運動) 日時▶8月7日(金)・21日(金)・28日(金)、9:15~10:30 受講料▶2,355円 定員▶25人

②初心者の水泳教室(クロール) 対象▶潜れてバタ足ができるかた 日時▶8月7日(金)から9月18日

(金)までの毎週金曜(8月14日を除く)、10:45~11:45 受講料▶5,460円 定員▶20人

### リフレッシュ講座「DISCO WORLD」

1970~1990年代に流行したディスコサウンドでエクササイズ!

対象▶高校生以上のかた 日時▶8月20日(木)・27日(木)、9月3日(木)、19:00~20:30 会場▶北部市民SC 先着▶15人 申込▶7月27日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969



### みんなの掲示板③

#### ◆心といのちの相談会

対象▶40歳未満のかた 日時▶7月29日(水)、8月2日(日)・8日(土)・19日(水)、10:00~16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室5 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

◆うつ会秋田の集い うつ病で悩んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶8月2日(日)、9月6日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎 参加費▶1家族各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

◆秋田内陸線フリーきっぷプレゼントキャンペーン 県内在住で内

陸線を利用し、北秋田市または仙北市に宿泊するかたへ、内陸線が1日乗り放題になるフリーきっぷをプレゼント。受け付けは9月30日(水)まで。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.city.kitaakita.akita.jp/news/p11244>

問▶秋田内陸地域公共交通連携協議会☎0186-82-2114

#### ◆就航50周年寄港地市民割引

全航路・全客室の運賃が、秋田市在住のかたは50%引き! 割引期間は9月1日(火)から17日(木)まで、9月23日(水)から10月31日(土)まで。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.snf.jp/news/detail/3367>

問▶新日本海フェリー秋田支店 ☎(880)2600

#### ◆県産品を購入して地域の事業者を応援!

「秋田地域支え合い応援プロジェクト」として、県産品詰め合わせセットを販売します。期間は9月30日(水)まで。詳しくは、ホームページ(下記コードを読み取りアクセスを)、または産業企画課(市役所3階) などにあるチラシをご覧ください。



問▶ノリット・ジャポン(株) ☎(874)7547

無料相談は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、当面の間、電話での相談となります

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	8/6(木)・12(水)・20(木)・27(木) 9:00~12:00 (6日は13:30~16:30も)	7/21(火)8:30から、市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	8/7(金) 13:00~16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	8/11(火)・25(火) 13:00~16:00	
公証人・遺言…遺言・公正証書など	8/18(火) 9:00~12:00	
年金・社保…年金・労働相談など	8/21(金) 13:00~16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	8/12(水) 13:00~16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	8/20(木) 13:00~16:00	



市民相談センターの無料相談

要予約  
定員各6人

予約不要  
定員各6人

秋田公立  
美術大学の  
子情報コーナ  
アキビノ  
トビラ



# 雑がみランド

直接会場へ  
入  
場  
無  
料  
先着各4組

会期 7月23日(木)▶8月31日(月)

①10:00~12:30 ②13:30~16:00 ③16:00~18:30

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

子どもの新しいモノ・コトを創る力を<sup>はぐく</sup>む工房「雑がみランド」。  
ここには決まったルールはありません。思い思いに紙を使って表現  
や創作を楽しもう! 【問】美大サテライトセンター☎(893)6128

会場▶ほくとライブラリー土崎図書館 先着▶30人

申込▶同図書館☎(845)0572

## みんなの掲示板①

### ◆県民介護講座 日程とテーマ▶

7月29日(水)=認知症サポーター養成講座、8月26日(水)=脳と身体の健康、9月30日(水)=口腔ケアとフットケア、10月28日(水)=調理法、11月25日(水)=残しておきたい自分らしさ 時間▶13:30~15:30 会場▶県社会福祉会館(旭北) 申込▶県社会福祉協議会

☎(824)2777

### ◆日本女子テニス連盟の「秋のら・ら・テニス」対象▶

未経験者・初心者・初級(C級)・中級(B級)のかた 日時▶9月1日(火)・3日(木)・15日(火)・17日(木)・24日(木)、10月1日(木)、10:00~12:00 会場▶八橋テニスコート 参加費▶1回1,000円。他に加盟金1,500円

定員▶30人 申込▶8月18日(火)まで同連盟秋田県支部の赤川さん

☎080-1819-4313

### ◆放送大学10月入学の学生募集

テレビやインターネットを使って、心理学・福祉・経済・歴史など、約300の幅広い分野から学べます。出願は9月15日(火)まで。

問▶放送大学秋田学習センター

☎(831)1997

### ◆屋外広告物講習会

講習修了者は、屋外広告業の登録の際、業務主任者になることができます。日時▶9月24日(木)9:45~17:00、

25日(金)9:30~16:30 会場▶県庁第二庁舎5階 手数料▶4,000円 定員▶10人 申込▶所定の用紙で、8月3日(月)から28日(金)までに秋田地域振興局用地課(秋田地方総合庁舎3階)へ。☎(860)3452

## 催し

### 弥生時代にタイムスリップ

弥生土器を作ろう! 土器は、後日、野焼きしてお渡しします。

対象▶小学生(保護者同伴)

日時▶8月1日(土)9:00~12:00

会場▶弥生つこ村(御所野) 先着▶5組 申込▶7月20日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

### 夏休み子ども映写会

「がんばれスイミー」「エジソン物語」を上映します。対象▶小学生以下のお子さんと保護者

日時▶8月5日(水)10:30~11:30

会場▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール 先着▶50人

申込▶7月21日(火)から視聴覚ライブラリー☎(882)5535(10:00~16:00。7月27日(月)・31日(金)、8月3日(月)は除く)

## みんなの掲示板②

### ◆アルヴェ音楽映画祭

上映はいずれも8月。上映時間は10:00~と13:00~の2回。

1日(土)=サタデー・ナイト・フィーバー

2日(日)=ブルース・ブラザーズ

8日(土)=アニー

9日(日)=アメリカン・グラフィティ

22日(土)=ラ・ラ・ランド

23日(日)=グリース

会場▶アルヴェ2階AL☆VEシアター(仮) チケット料金▶1作品500円(前売券完売の場合、当日券はなし) 前売券販売所▶秋田チケットアルヴェ店(1階)

問▶秋田シネマ&エンターテイメント☎(884)7450

### ◆アルヴェ落語会

春風亭一之輔の独演会。乳幼児の同伴は不可。

日時▶8月16日(日)18:30開演

会場▶アルヴェ2階多目的ホール 入場料(全席指定)▶前売券3,500円、当日券4,000円(前売券完売の場合、当日券はなし) 前売券販売所▶秋田チケットアルヴェ店(1階・7月23日(木)から販売)

問▶秋田特選落語会

☎090-3469-0199

### ◆市民スポーツ祭(バスケットボール)

日程と会場▶8月29日(土)・30日(日)=北部市民SC、12月6日(日)=茨島体育館、12月19日(土)・20日(日)=CNAアリーナ★あきた

時間▶9:00~ 参加費▶1人2,000円 申込▶8月7日(金)まで秋田市バスケットボール協会の船木さん

☎080-5229-7386

### ◆馬口労町の草市は中止します

新型コロナウイルスの影響により、毎年8月12日に開催している旭南の「草市」を中止します。ご了承ください。問▶同実行委員会の伊藤さん☎090-5180-7095

情報チャンネルaに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。  
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 親子で模型飛行機を作ろう!

対象▶小学生とその保護者  
 日時▶8月9日(日)9:00~15:00  
 会場▶雄和市民SC  
 材料費▶1,500円 先着▶8組  
 申込▶7月20日(月)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

### ワイヤーアートで壁掛けづくり

造形作家がアドバイスします。  
 対象▶小学生の親子  
 日時▶8月17日(月)13:30~15:30 会場▶赤れんが郷土館3階研修室  
 材料費▶1セット500円 定員(抽選)▶8組  
 申込▶はがきに、講座名、住所、保護者とお子さんの氏名、学年、電話番号、セットの数(親子で1セットか2セット)を書いて、7月18日(土)から25日(土)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851



### マールアート教室

ビー玉とワイヤーで、幸運を呼ぶ天使の人形をつくります。  
 対象▶19歳以上のかた  
 日時▶8月28日(金)、①13:30~15:30、②18:00~20:00  
 会場▶サンライフ秋田  
 受講料▶2,000円 定員▶10人  
 申込▶7月18日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

### さとぴあの講座&体験

②~⑥は小学生以上のかたが対象です。会場は上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ(②のみ上新城の重松の家)。申し込みは、7月20日(月)10:00からさとぴあへ。 ☎(893)3412  
 (開催日時、参加費、定員の順で記載)  
 ①秋田市産ブルーベリーを使った料理講座 7月30日(木)10:00~12:30、1,000円、16人  
 ②枝豆の収穫体験 8月1日(土)10:00~12:30、800円(昼食付き)、16人  
 ③親子料理教室 地元の枝豆を使ったイタリアン料理。8月2日(日)10:00~12:30、1,000円(小・中学生300円)、7組  
 ④千日紅のトピアリーづくり 花畑で摘み取った千日紅を使い、フラワーアレンジメントに挑戦! 8月8日(土)10:00~12:30、1,000円、15人  
 ⑤親子でキャンドルクラフト体験 ゼリーのようなジェルキャンドルをつくります。8月8日(土)、①13:00~14:00、②14:30~15:30、800円、各回10人  
 ⑥親子で絵付け体験 ペンで湯飲み茶碗に描きます。8月9日(日)、①10:00~11:30、②13:00~14:30、500円、各回10人

### テルサの料理教室(8月分)

①のみ小・中学生と保護者が対象です。時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、7月20日(月)10:00からテルサ

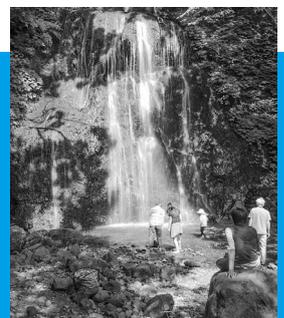
へ。 ☎(826)1800  
 (開催日、参加費、定員の順で記載)  
 ①親子でクッキング…夏野菜ドライカレー、フライドポテトほか  
 ▶1日(土)、2,000円、7組  
 ②爽やかレモンタルト  
 ▶6日(木)、2,000円、12人  
 ③夏のおもてなし料理…生ハムロール、フレッシュフルーツゼリー、フライドポテトサラダ  
 ▶7日(金)、2,400円、16人  
 ④男子厨房に入る…あっさりそうめんでピリ辛“鶏ビビン麺”  
 ▶8日(土)、1,200円、16人  
 ⑤夏レシピ…アボカドとベーコンの冷製カッペリーニ、セルクルのカルパッチョサラダほか  
 ▶21日(金)、2,000円、16人  
 ▶28日(金)、2,000円、16人  
 (28日は18:30~21:00に開催)  
 ⑥男子厨房に入る…沖縄の島豆腐を使ったゴーヤチャンプルー  
 ▶26日(水)、1,200円、16人

### 藍の生葉染め教室

シルクのストールを染めます。  
 日時▶8月5日(水)13:30~15:30  
 会場▶下新城交流センター(旧北部公民館) 材料費▶1,600円  
 先着▶10人  
 申込▶7月20日(月)9:00から下新城交流センター ☎(873)4839

### 秋田をまなぶ講座シリーズ2020

「秋田県水産業の地域的特色と秋田港」と題し、放送大学との連携セミナーを行います。講師は秋田大学教授の篠原秀一さん。  
 日時▶9月19日(土)13:30~15:00



表紙のはなし

10mほどの高さから流れ落ちる清らかな水。岩肌を伝う様子をシャッタースピードを落として撮影すると、まるで絹糸のように滑らかに映ります。見上げる位置で深呼吸をすると、なんだか自然の息吹が感じられたような気分…。秋田市のおすすめ納涼スポットです。

秋田市公式  
Instagram  
写真展  
#findakitacity



2020

写真で秋田市の  
魅力を堪能！

7月31日(金)▶8月16日(日)

会場 秋田駅ぽぽろード  
(西側エスカレーター付近)

これまで秋田市公式Instagramに投稿した写真の中から、厳選した約240枚をパネルで展示します。

有名スポットから穴場スポットまで、春夏秋冬、カラフルな秋田市のいろいろな表情をご覧ください！

【問】広報広聴課☎(888)5471

秋田市公式Instagramはこちらからアクセスしてください→

