



育児コーナーに掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合がありますので、実施の有無については、事前に主催者にご確認ください。  
 なお、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力をお願いします。

親子で遊ぼう

★参加無料

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340 ▶おはなし会は直接会場へ ▶びよびよ広場は要申込	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/4(火)10:30~11:00
	びよびよ広場 (生後2~6か月/先着8組)	パパ向けベビーダンス♪ ママ同伴でどうぞ (アルヴェ4階洋室Cで)	8/6(木)10:30~11:30 申込開始▶7/21(火)10:00~
中央子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(888)5652	おたのしみポケット (就学前/先着10組)	プーペンギンとうちわ 作り(市役所3階和室で)	8/6(木)10:30~10:50 申込開始▶7/28(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	体を動かそう!(1階多目的ホールで)	7/30(木)10:00~11:15
	ぱるぱるルーム(就学前)	大型絵本を楽しもう	8/4(火)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(826)9007	わくわくシアター一む (就学前/先着8組)	絵本や手遊びを楽しもう! (2階和室で)	8/6(木)10:30~10:45 申込開始▶7/29(水)9:00~
北部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身長・体重測定(入室10組まで)	7/29(水)9:30~11:00
	おうた・おはなしタイム (就学前/先着10組)	手遊びや季節の歌、 絵本を楽しもう!	8/7(金)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(882)5146	はっぴいる一む (就学前/先着10組)	夏の手遊びやパネルシアター (3階地域文化ホールで)	8/5(水)10:30~10:50 申込開始▶7/29(水)10:00~
子ども広場(フォンテAKITA6階) ▶要申込 ☎(893)6075 …8/1(土)から、 左記コードにア クセスしてお申 し込みください	スマイルベビー (0歳/先着各10組)	オリジナルうちわを作ろう	8/19(水)10:30~11:00
		くだもの狩りごっこ♪	9/16(水)10:30~11:00
	スマイルキッズ (1歳以上/先着各10組)	縁日ごっこを楽しもう	8/26(水)10:30~11:00
		くだもの狩りごっこ♪	9/23(水)10:30~11:00

定員▶10組

申込▶8月3日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

対象▶お家で2~3歳のお子さんを子育て



している保護者。お子さんも一緒にどうぞ(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶8月27日(木)10:00~12:00

会場▶中央市民SC調理室、和室(市役所3階) 先着▶10組

申込▶7月28日(火)10:00から川添保育所☎(886)2139

保育所開放で遊ぼう♪

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育園

(太字)へお問い合わせください。

8月4日(火)▶寺内☎(863)6253

8月5日(水)▶河辺☎(882)3056

8月5日(水)▶雄和中央☎(886)2595

8月19日(水)▶川添☎(886)2139

8月19日(水)▶新波☎(887)2014

8月20日(木)▶岩見三内☎(883)2555

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。

対象▶1~3歳のお子さん

日時▶8月24日(月)10:00~11:30

会場▶市保健所2階大会議室(八橋)

先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わりかたに迷われているかたの相談に、臨床心理士が応じます(1人1時間程度)。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお

子さんがいる保護者 日時▶8月19日(水)13:30~16:30 先着▶3人

申込▶8月18日(火)まで子ども健康課 ☎(883)1174

地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象です。

◆チャイルド中通(就園前)

7月21日(火)・28日(火)、8月25日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶中通地区主任児童委員の新堀さん☎090-2973-3751

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

◆勝平保育園の園開放(新屋・就学前)

8月5日(水)10:00~11:00。水遊び。問▶☎(823)4520

◆日新保育園の園開放(新屋町・就学前)

8月6日(木)9:45~11:00。水遊び。問▶☎(828)3211

# 緑のカーテン 写真展作品募集

アサガオなどのツルで覆われた「緑のカーテン」の写真を募集します。応募者全員にエコバッグをプレゼント！ぜひご応募ください。

## 対象作品

応募するかたが撮影した、ご自宅や会社、学校などに設置している緑のカーテンの写真(1人何点でも応募できますが、同じ緑のカーテンの写真を複数応募した場合、応募数は1点とみなします)

## 応募用紙の配布場所

環境総務課(市役所3階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SCなどで配布しています。市ホームページからもダウンロードできます

〈広報ID番号 1013710〉

## 応募方法

応募用紙と写真を7月20日(月)から8月28日(金)(必着)までに郵送、Eメールまたは環境総務課に直接お持ちください

**【郵送または直接提出の場合】**  
A4サイズ(21.0cm×29.7cm)にプリントした写真

**【Eメールの場合】**  
縦横比は3:4または4:3、画像のサイズは概ね4MB以内の画像データ

〒010-8560  
秋田市役所環境総務課  
Eメール ro-evmn@city.akita.akita.jp

## 問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

# 笑顔がいいね 育児コーナー！

## 各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階  
東部・南部・雄和=各市民SC1階  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## 夏休みを利用して 予防接種を受けましょう

母子健康手帳などで接種歴を確認し、受けていない予防接種がある場合は、計画的な接種をおすすめします。なお、接種の際は、医療機関へ母子健康手帳をお持ちください。

### ◆麻しん風しん

対象▶第1期=1歳児 第2期=5歳以上7歳未満(来年4月に小学校に入學するお子さん)

### ◆二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象▶11歳以上13歳未満

### ◆日本脳炎

対象▶第1期(3回接種)=生後6か月~7歳6か月 第2期(1回接種)=9歳以上13歳未満

\*平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の接種が未完了のかたは、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を無料で接種できます。

問▶健康管理課 ☎(883)1179

## ぬいぐるみ おとまり会

持ってきたぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけが図書館にお泊りします。翌日、「ぬいぐるみが読んだ本」として図書を貸し出すほか、お泊まりの様子を撮影した写真をプレゼントします。

対象▶両日参加できる3歳~小学2年生のお子さんと保護者 日時▶おはなし会=8月1日(土)15:30~16:30、ぬいぐるみのお迎え=2日(日)13:00~17:00 会場▶ほくとライブラリー新屋図書館 先着▶10人 持ち物▶ぬいぐるみ1つとお布団用のタオル  
申込▶7月21日(火)10:00からほくとライブラリー新屋図書館



☎(828)4215

\*料金の記載がないものは無料です。  
\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 親子フィットネス

対象▶2歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶8月6日(木)10:00~11:00  
会場▶東部市民SC2階和室  
先着▶15組  
申込▶7月29日(水)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

## ベビーヨガ

対象▶生後4~10か月のお子さんと保護者 日時▶8月19日(水)10:00~11:00 会場▶西部市民SC2階和室  
先着▶12組  
申込▶8月12日(水)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

## ママと一緒に3B体操

親子で心も体もリフレッシュ♪  
対象▶1歳3か月~2歳のお子さん  
と保護者 日時▶8月19日(水)10:30~11:30 会場▶南部市民SC2階地域文化ホール 先着▶8組  
申込▶7月20日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

## ルーシーダットンでスッキリ

タイ式ヨガを学びます。  
対象▶就学前のお子さん  
がいる母親(お子さん同伴で) 日時▶8月26日(水)10:30~11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 定員▶5組  
申込▶7月27日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530

## ママのビューティータイム

ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスン♪  
対象▶生後2~6か月のお子さん  
と母親 日時▶8月28日(金)10:00~11:00 会場▶北部市民SC2階和室3 定員▶2組  
申込▶7月28日(火)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

## ベビーマッサージ

対象▶生後2~6か月のお子さん  
と初めて子育てをしている保護者  
日時▶9月2日(水)10:00~11:00  
会場▶北部市民SC2階和室2・3