

CAREER DESIGN CAFE

子育てと仕事の
両立ってどうすれば
いいの…

「家庭 × 仕事」

「育児 × 仕事」

「介護 × 仕事」

私らしい両立

一緒に探しませんか？

仕事と生活
どちらも
充実させたい！

01
講座

2022
11.18 (金)
10:00 ~ 12:00

仕事と生活をもっと楽しむ
キャリアのを見つけ方

自分らしいキャリアアップを考えたい方、仕事と育児・介護の両立を図りたい方。仕事と家庭の両立をしているお二人の話聞きながら、これからの自分のキャリアと一緒に考えてみませんか？仕事も生活も今より楽しくなるコツを見つけましょう！

参加無料

定員20名
(先着順)

託児無料※先着10名
(生後6ヶ月以上)

ドリンク&
スイーツ付

ゲスト

株式会社きららホールディングス
執行役員

泉谷 麻衣子さん



時短家事コーディネーター®Expert
ラジオパーソナリティ

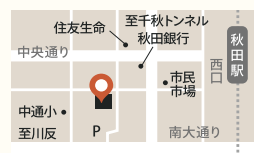
藤田 ゆうみんさん



会場 パーティーギャラリー イヤタカ
4F「ジョージアンホールWEST」

秋田市中通六丁目
1-13

- 秋田駅より徒歩10分
- 駐車場あり



02
キャリア
相談会

2022
11.24 (木) ~ **11.26** (土)

働くことへの
不安や悩みを専門家へ相談！

誰に相談していいかわからなかったモヤモヤを、女性キャリアコンサルタントにじっくり相談してスッキリしましょう！

参加
無料

定員5名
(先着順)

託児無料
(生後6ヶ月以上)

ドリンク&
スイーツ付

開催時間 A 10:00~11:00 B 11:30~12:30

C 14:00~15:00 D 15:30~16:30 E 17:00~18:00

対面相談 株式会社トラパンツ

秋田市旭北栄町1-48

- 駐車スペースあり
(別途お知らせ)



オンライン相談 ご希望の方にはオンライン相談もOK!
(対象：秋田市にお住まいの女性)

キャリアコンサルタント

講座、相談会は新型コロナウイルス対策にマスク 検温
配慮しながら開催します。

※感染状況により講座、相談会の中止・変更がございます。



株式会社トラパンツ
山田 友佳



株式会社トラパンツ
高田 美穂子

01 講座

『仕事と生活をもっと楽しむキャリアの見つけ方』

日程 &
ゲスト

2022
11.18 (金)

内
容

1. ゲストトーク ----- 10:00-11:00
ゲストお二人はどう両立してきたの？仕事と生活の両立トーク！
2. 休憩 ----- 11:00-11:10
3. プチワーク ----- 11:10-11:40
みんなの「困った」を解決！思いを共有しよう！
4. ゲストに聞いてみよう ----- 11:40-12:00
明日から実践できる両立スキルをゲストからご紹介！



株式会社きららホールディングス
執行役員

泉谷 麻衣子さん

子育てをしながら2010年に株式会社きららホールディングスへ入社。介護業務に従事しキャリアを積み2021年より執行役員。秋田県女性活躍特別番組に出演経験あり。初任者・中堅社員研修や医療アカデミー講師、再就職を目指す女性向け就職説明会を担当。2児の母。



時短家事コーディネーター®Expert
ラジオパーソナリティ

藤田 ゆうみんさん

秋田初の時短家事コーディネーター®として、ゆとりある豊かな暮らしを叶えるための講座を開催中。2022年、男性育休活用研修「トモダテ・トレーナー」を取得。秋田県男女共同参画「あきたF・F推進員」となる。学校や企業・団体向けに、夢/ライフプラン/ワークライフバランスなどに関する講演活動も行う。2児の母。

当日の
ファシリテーターも
務めます！

申
込
方
法

- ① 右のQRコードから申込専用 Google フォームにアクセスし、必要情報を入力して送信してください。
(託児のお申込みこちらのフォームからお願いします。)
- ② ご入力いただいたメールアドレスへご連絡いたします。
cd.cafe22@gmail.com からのメールを受信できる設定をお願いします。

講座申込専用
Google フォーム

10月14日 申込受付開始



02 キャリア相談会

日 程

- 2022
11.24 (木)
~11.26 (土)
- 1人1時間/先着5名
 - 託児: 生後6ヶ月以上
 - オンライン相談もOK!
- [時間]
A 10:00~11:00
B 11:30~12:30
C 14:00~15:00
D 15:30~16:30
E 17:00~18:00



キャリアコンサルタント
山田 友佳さん

民間職業訓練校にて就職支援員・キャリアアドバイザー・職場定着支援員として9年間勤務。現在トラパント求職者支援訓練・離転職者等委託訓練において、キャリアコンサルタント・ジョブカード作成支援アドバイザーとして多くの訓練生の支援を実施。



キャリアコンサルタント
高田 美穂子さん

ホテル・観光業で長きにわたり人材教育リーダーを担当した後、2012年よりトラパント求職者支援訓練・離転職者等委託訓練において、キャリアコンサルタント・ジョブカード作成支援アドバイザーとして多くの訓練生の支援を実施。

申
込
方
法

- ① 右のQRコードから申込専用 Google フォームにアクセスし、必要情報を入力して送信してください。
(託児のお申込みこちらのフォームからお願いします。)
- ② ご入力いただいたメールアドレスへご連絡いたします。
cd.cafe22@gmail.com からのメールを受信できる設定をお願いします。

相談会申込専用
Google フォーム

10月14日 申込受付開始



お問合せ・お申込先

企画運営

株式会社トラパント

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-48

TEL

018-883-1909

E-mail

cd.cafe22@gmail.com