



親子で遊ぼう

★参加無料

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/13(火)10:30~11:00
▶おはなし会は直接会場へ ▶ぴよんぴよん広場は要申込	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前/先着各12組)	ハロウィンパーティー!	10/22(木)①10:15~ ②10:50~ 申込開始▶10/14(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(888)5652	いっしょにあそぼ! らんrun☆ホール (就学前/先着20組)	ハロウィングッズを作ろう! (中央市民SC3階多目的ホールで)	10/15(木)10:30~11:00 申込開始▶10/6(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前/先着5組)	手遊びと絵本の読み聞かせ	10/8(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前/先着5組)	エプロンシアター♪	10/15(木)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ (就学前/先着10組)	ハロウィングッズを作ろう! (2階和室で)	10/27(火)10:30~11:00 申込開始▶10/19(月)9:00~
南部子育て交流ひろば ▶要申込 ☎(838)1216	ほかほかの一む (就学前/先着8組)	パネルシアターとふれあい遊び (2階和室で)	10/21(水)10:30~11:00 申込開始▶10/6(火)9:00~
	ほかほか工作 (就学前/先着10組)	ハロウィングッズを作ろう! (2階和室で)	10/28(水)10:30~11:00 申込開始▶10/13(火)9:00~
北部子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(893)5985	つくってポン!! (就学前/先着10組)	遊んで楽しい♪ふわふわフ ラワーヨーヨーを作ろう!	10/7(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(882)5146	おはなしはつぱいタイム (就学前)	季節の歌や手遊び、絵本を 楽しもう!	10/14(水)10:30~10:40
雄和子育て交流ひろば ▶直接会場へ ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身長と体重をはかります。 成長を記録するカードも	10/21(水)9:00~11:30
フォнте文庫 (フォнтеAKITA6階) ▶直接会場へ ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳/先着10組)	大きな絵本や紙芝居など	10/10(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/17(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会 (2歳~小2/先着7組)	親子で簡単! 「どうぶつやじろべえ」作り	10/17(土)11:30~12:00

かた、②ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、または転入したかた
開設日時▶10月24日(土)9:00~12:00
申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家族のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

★会場と相談日(時間は10:00~12:00)

①雄和子育て交流ひろば▶10月6日(火)

②西部子育て交流ひろば▶10月7日(水)

③中央子育て交流ひろば▶10月13日(火)

④子ども広場(フォнтеAKITA6階)

▶10月21日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会

親子で楽しむ運動遊びやリフレッシュ体操などを学びます。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリー・サポート・センター協力会員など **日時**▶10月27日(火)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D **定員**▶15人
申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

◆**ほっと広場(0~5歳)** 10月5日(月)・19日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

◆**川尻ちびっこ広場(就園前)** 10月13日(火)・27日(火)、11月10日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶加賀屋さん☎(823)0561

◆**おおすみキッズ(就園前)**

10月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。クッキング!

問▶◎小松さん☎(839)5189

◆**とんとんクラブ(就学前)**

10月19日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。外遊び。

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

◆**親子農業体験ぐんぐん「炊きたての新米を食べよう会」(就学前)**

10月17日(土)10:00~13:00、農家民宿重松の家(上新城)で。参加費は大人1,300円、3歳以上のお子さん300円。定員10組。申込▶10月2日(金)からEメールで、保護者とお子さんの氏名、お子さんの年齢、電話番号をお知らせください。

Eメール seedgungun@gmail.com

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(828)3167

■育児コーナーに掲載した催しは、新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります
■会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします

ベビーマッサージでリラックス

対象▶生後3～5か月のお
子さんと保護者 日時▶10
月20日(火)10:00～11:00



会場▶東部市民SC2階和室
先着▶6組

申込▶10月13日(火)9:00から東部子
育て交流ひろば☎(853)1082

ベビーマッサージでリラックス

親子で楽しく体を動かそう！

対象▶生後4～8か月のお子さんと
母親 日時▶10月21日(水)10:00～
11:00 会場▶西部市民SC2階和室

先着▶10組

申込▶10月14日(水)9:00から西部子
育て交流ひろば☎(826)9007

ママヨガでリフレッシュ

対象▶就学前のお子さんの
保護者 日時▶10月21日
(水)10:30～11:30



会場▶河辺市民SC3階和室1・2
先着▶4組

申込▶10月15日(木)10:00から河辺
子育て交流ひろば☎(882)5146

子ども広場で遊ぼう！

就学前のお子さんと保護者が対象
です。会場は子ども広場(フォンテ
AKITA6階)。申し込みはEメール(①
と②でアドレスが異なります)で、保
護者の氏名、お子さんの氏名・生年月
日、電話番号を、①は10月10日(土)
までに、②は10月22日(木)までに子
ども広場へお知らせください。

☎(893)6075

①小さなてしごと 樹皮と羊毛フェ
ルトを使った飾りを作ります。

日時▶10月18日(日)10:30～11:30
定員(抽選)▶4組

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

②おもちゃワークショップ 「パタパ
タすずめ」や「のび～る剣」作り。

日時▶11月1日(日)10:30～11:00
定員(抽選)▶10組

Eメール hirobaumocoyaws@gmail.com

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザ職員らが、求人
情報や保育施設の子育てサービスな
どについて話します。お子さんを遊
ばせながら、仕事と育児について見
通しを立ててみませんか。

対象▶乳幼児がいる母親や妊婦さんと
家族 日時▶10月20日(火)10:00～
11:30 会場▶子ども未来センター(ア
ルヴェ5階) 定員▶7組

申込▶10月6日(火)10:00から子ども
未来センター☎(887)5340

集まれお引っ越しママ

子育ての悩みなどを話しながら、情
報交換やおしゃべりをしませんか。

対象▶生後2か月～就学前のお子さん
がいる転入してきた母親 日時▶11
月13日(金)10:00～11:00 会場▶北
部市民SC2階和室1 定員▶6組

申込▶10月15日(木)9:30から北部市
民SC☎(893)5985

育児のこと、いろいろ

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

★歯ッピーマウス 仕上げ磨きの個
別指導など。対象▶1～3歳のお子
さん 日時▶10月23日(金)10:00～
11:30 会場▶市保健所(八橋)

先着▶10組 申込開始▶10月5日(月)

★乳幼児の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別
相談に応じます(電話相談は随時)。

日時▶10月27日(火)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

★プレマトーク 妊娠・出産につ
いておしゃべり♪ 対象▶妊娠35週頃
までの妊婦さん 日時▶10月29日
(木)10:00～11:00 会場▶市保健所
(八橋)2階ほっとルーム 先着▶5人

★産後のママトーク 育児について
おしゃべり♪ 対象▶産後6か月頃ま
での母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶10月30日(金)10:00～11:30

会場▶市保健所2階ほっとルーム

先着▶5組 申込開始▶10月5日(月)

乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気にかかっている
ときはご遠慮ください。アンケート
をお持ちでない場合は、子ども健康
課へお問い合わせください。

☎(883)1174

★4・7・10か月児健診

対象▶4か月、7か月、10か月に
なった日からそれぞれ満5か月、満
8か月、満11か月になる前日までの
お子さん 会場▶母子健康手帳別冊に
記載した協力医療機関

★1歳6か月・3歳児健診

新型コロナウイルスの影響により、
集団健診から医療機関での個別健診
に変更になります。11月の対象は平
成31年1月生まれ(1歳10か月)、
平成29年2月生まれ(3歳9か月)で
す。受診券は10月末までに、個別
に郵送します。2歳または4歳の誕
生日の前日まで受けることができま
す。忘れずに受診しましょう。

離乳食教室

会場は市保健所(八橋)。時間は午前
の部(10:00～11:30)と午後の部
(13:45～15:15)。離乳食の進め方
や個別相談など。「中期」「後期」は歯
のお手入れ方法も学びます。

(かつこ内はお子さんの対象です)

初期離乳食教室(生後4～5か月頃)

日時▶11月2日(月) 先着▶各16組

中期離乳食教室(生後6～7か月頃)

日時▶11月16日(月) 先着▶各16組

後期離乳食教室(生後8～11か月頃)

日時▶11月24日(火) 先着▶各16組

申込▶10月14日(水)8:30から子ども
健康課☎(883)1174・1175

ネウボラの土曜窓口へどうぞ

平日勤務などで、妊娠届の窓口であ
る「秋田市版ネウボラ」(八橋の市保健
所内2階)へ来所が難しい妊婦さんの
ために、土曜窓口を開設します(要予
約)。面接(20分程度)した妊婦さん
にお祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出する