



# 女性も男性も活躍推進！ in 松下

10月24日(土)・25日(日)

会場 あきた文化産業施設「松下」(千秋公園内)

申し込み▶電話、FAX、Eメールのいずれかで、参加希望の講座名・催し名、氏名、電話番号を、生活総務課女性活躍推進担当へお知らせください。  
 ☎(888)5650、FAX(888)5651、Eメール danjyo@city.akita.akita.jp

仕事と生活の両立、そして一人一人が個性や能力を発揮できる環境づくりを推進するイベントです。

ぜひお越しください！  
 市ホームページもご覧ください  
 さい…広報ID番号 1026359

## 24日の催し 松下でセミナー&トーク



相場さん

【朝の部 8:00~9:30】要申込

朝ヨガとマインドフルネス

対象▶働いているかた 講師▶ヨガスタジオ「スロウフロウ」の相場良子さん

参加無料▶先着16人

■基本の呼吸法で集中力と行動力をアップ！申し込みは10月5日(月)9:00~

【午前の部 10:30~12:00】要申込

未来を描く◆キャリアデザイントーク

対象▶女性(社会人ビギナー・就職を控える学生)

講師▶異業種女性の活動団体「ワーキングこまち」

参加無料(お土産スイーツ付き)▶定員15人

■イキイキと働き続けるためには？ ゲーム感覚でシミュレーションして一緒に考えましょう■



【午後の部 13:30~15:00】要申込

思いをカタチに~私のストーリー~

講師▶自家製野菜のキッシュ・洋菓子工房「ホタルビ堂」の吉岡千恵さんとフリーアナウンサーの武藤綾子さん

参加費500円(ホタルビ堂プチスイーツ&コーヒー付き)▶定員20人

■思いを行動につなげるきっかけや自分らしい生き方について考えます■



吉岡さん

【夕方の部 16:30~18:00】要申込

これからの働き方、暮らし方

講師▶ビール醸造所「BREWCCOLY」代表の筒井智成さんと「あくび建築事務所」代表の筒井友香さん

参加費1,000円(1ドリンク&おつまみ付き)▶定員30人

■2人で2つの仕事をするご夫婦、それぞれの仕事への思い、秋田での働き方や暮らしについて考えます■



筒井さんご夫婦

## 25日の催し 2020 秋田市 × a.woman 松下マルシェ 10:00~16:00

秋田の働く女性たちの情報サイト「a.woman」との共催。女性起業家や女性が開発した製品の紹介・販売、企業紹介パネルの展示など盛りだくさんです！

バラエティに富んだマルシェへどうぞ！

直接会場へ

▶出店店舗と販売品



- ★ホタルビ堂(洋菓子)
- ★プチポヌール(洋菓子)
- ★ふくまる堂(大判焼き)
- ★のらりくらり(パン)
- ★マルタベーカリー
- ★種と実(ケータリング)
- ★あいは商店(野菜)
- ★Glass Jewelry grain
- ★アロマテラピーショップ Pfré
- ★陶芸工房ももねり
- ★h.u.g(アクセサリ・オブジェ)
- ★庭沐(植物)
- ★green piece(花材)
- ★Botanico(植物)

メイクアップ&アドバイス 要申込

講師▶「VIVANT MAKE UP WORKS」メイクアップセラピストの佐々木美郷さん

体験料2,000円▶定員10人▶1回30分

■魅力を引き出すメイクアップ。撮影前におすすめ■



佐々木さん

オジモンカメラ写真館 要申込

講師▶「オジモンカメラ」の高橋 希さん

体験料3,000円▶定員10人▶1回30分

■画像1点撮影。SNSなどにGood!!■



高橋さん

ネイル体験 要申込

講師▶「Nail concierge」のしのぶさん

体験料1,000円▶定員10人▶1回30分

■好みのマニキュア+1本だけアートネイルを■



# どうぶつサイエンスII



キリン

日時 **10月18日(日)**  
11:00~15:30

■定員15人■

■対象は小学生以上(小3以下は保護者同伴)■

偶蹄目(ウシの仲間)について学びます。自然科学学習館(アルヴェ4階)での講話のあと、大森山動物園にバスで移動します。動物園の入園料730円が必要です(高校生以下無料)。申し込みは、10月6日(火)16:00から自然科学学習館へ。☎(887)5330

秋田の「見る」「買う」「食べる」が勢揃い!



飲食・物販の出店  
(お土産、菓子、  
工芸品など)  
&  
竿燈、ヤートセ演技  
などの  
アトラクションも!

日時

ぜひお越しください!

**10月10日(土)・11日(日)** 10:00~16:00

会場 エリアなかいちにぎわい広場

問い合わせ▶にぎわい交流館☎(853)1133

## AKISHOP アキショップ

日時 **10月17日(土)** 9:30~15:00

会場 秋田駅西口大屋根下、アゴラ広場、  
ぼぼろ一ど、秋田市民市場

秋田商業の生徒が企画・開発した商品を販売! 詳しくは、秋田商業のホームページをご覧ください。

問い合わせ▶秋田商業高校☎(823)4308

ホームページ

## まちプラあきた中央 中央地域の魅力を 発信中!

トップページの画面



地域の魅力や地域資源を活かした特色あるまちづくりの実践として行う「地域まちづくり推進事業」の一環で、中央地域の魅力を発信するホームページ「まちプラあきた中央」を中央地域づくり協議会が開設しました!

下記アドレスからアクセスしてください。  
<http://machipura.xsrv.jp/01/>



### 大学生10人がPR大使となって地域を紹介!

中央地域10地区それぞれのPR大使として、市内の大学に通う学生10人を任命し、各地区の魅力を「知る」「食べる」「参加する」「歩く」の4つの切り口で、自ら取材し発信しています。ぜひご覧ください。

**知る**…地域の歴史や伝統行事を紹介

**食べる**…地域のグルメや有名な飲食店を紹介

**参加する**…イベントでの求人や参加者を募る際にイベント情報を掲載

**歩く**…地域を歩いて回る際のおすすめの散歩道やお店などを紹介

問い合わせ▶中央市民サービスセンター  
☎(888)5643

## 弥生時代にタイムスリップ

日時 **10月15日(木)**  
**16日(金)**  
**19日(月)**  
10:00~12:00



会場 弥生っこ村(御所野) ■先着各10人■

竪穴住居の屋根のふき替えを見学します。小学生以下は保護者同伴。参加無料。申し込みは、10月5日(月)8:30から文化振興課へ。☎(888)5607

## 秋田城史跡めぐり

日時 **10月24日(土)** 10:00~12:00

集合 秋田城跡歴史資料館 ■先着20人■

菅江真澄の墓や高清水霊泉(右の写真)など、寺内地区の名所旧跡を巡ります。参加無料。申し込みは、10月5日(月)8:30から同資料館へ。☎(845)1837

