



# 親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 申＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよん広場(1歳7か月～就学前)	カレンダー作り/先着各12組	1/28(木)①10:15～②10:50～ 申 1/25(月) 10:00～
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	2/ 2(火)10:30～11:00
	びよびよ広場(2～6か月)	パパ向けベビーダンス! ママ同伴で/先着8組	2/ 4(木)10:30～11:30 申 1/27(水) 10:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)※	大型絵本「はらへこあおむし」など /先着10組	2/ 4(木)10:30～10:45 申 1/26(火) 9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)※	節分グッズ作り/先着10組	1/28(木)10:30～10:50 申 1/21(木) 9:00～
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/先着5組	2/ 4(木)10:15～10:30
	ばるばるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着6組	2/ 9(火)10:30～10:50 申 2/2(火) 9:00～
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)※	節分を楽しもう! /先着12組	2/ 3(水)10:30～10:50 申 1/27(水) 9:00～
	わくわくシアター一む(就学前)※	人形劇赤ずきんちゃん/先着5組	2/ 9(火)10:30～10:45 申 2/2(火) 9:00～
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかほかる一む(就学前)※	楽器遊び/先着8組	1/27(水)10:30～11:00 申 1/19(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとつタイム(2～3歳)	交通安全のお話とゲーム/先着10組	1/20(水)10:30～11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重をはかります	1/27(水)10:00～11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊び、季節の歌など/先着10組	2/ 5(金)10:15～10:30
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	手遊び、季節の歌、絵本を楽しもう	1/27(水)10:30～10:40
	はっぴいる一む(就学前)※	節分遊び/先着10組	2/ 2(火)10:30～10:50 申 1/26(火) 10:00～
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作り&豆まき/先着5組	1/26(火)10:30～10:50 申 1/18(月) 9:00～
	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター/先着7組	2/ 9(火)10:30～10:50
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で英語(0歳～小学2年生)	楽しいトークや読み聞かせ /先着10組	2/ 6(土)11:15～11:45 申 1/30(土) 10:00～
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)＝ <input type="checkbox"/> ベ スマイルキッズ(1歳以上)＝ <input type="checkbox"/> キ	①お菓子やさんごっこ/定員(抽選)各10組→ <input type="checkbox"/> ベ 2/17(水) <input type="checkbox"/> キ 2/24(水) ②春の音楽会/定員(抽選)各10組→ <input type="checkbox"/> ベ 3/17(水) <input type="checkbox"/> キ 3/24(水) 時間はいずれも10:30～11:00 申 2/1(月)から8日(月)までに 右記のコードからアクセスを	



えた就学前のお子さんがある保護者  
 日時▶2月8日(月)13:30～16:30(1人1時間程度) 先着▶3人  
 申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、妊娠届の窓口である「秋田市版ネウボラ」(八橋)への来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設します(要予約)。面接(20分程度)した妊婦さんにお祝いのプチギフトを進呈します。

妊婦さんの対象▶①妊娠届を提出するかた、②ネウボラ以外で妊娠届を提

出したかた、または転入したかた  
 開設日時▶1月23日(土)9:00～12:00  
 申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

★とんとんクラブ(就学前)  
 1月18日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。  
 問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727



★ほっと広場(0～5歳)  
 1月18日(月)・25日(月)、2月8日(月)・22日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。  
 問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

★チャイルド中通(就園前)  
 2月2日(火)・9日(火)・16日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。  
 問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★このゆびとまれ!(就園前)  
 2月2日(火)・16日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。  
 問▶◎田中さん☎080-8218-0929

\*催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。  
\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## ベビーもママも健やかに♪

### ★チャイルドヨガ

対象▶生後8か月～1歳6か月のお子さんと保護者 日時▶1月28日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶10組  
申込▶1月19日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

### ★ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

対象▶就学前のお子さんがいる母親(お子さんも一緒に) 日時▶2月2日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 先着▶8組  
申込▶1月18日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

### ★ベビーマッサージ

対象▶生後2～6か月までのお子さんと初めて育児中の保護者 日時▶3月3日(水)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室2・3 先着▶10組  
申込▶2月2日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

### ★乳幼児のフッ化物塗布啓発講座

歯科医師によるむし歯予防の話と公開相談。希望者には歯みがき指導も行います。日時▶2月8日(月)10:00～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶15組 申込▶1月18日(月)から子ども健康課☎(883)1174

## 楽しく学ぼう!

### ★フェルトでお花のコサージュ作り

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶2月21日(日)10:30～11:30 会場▶子ども広場 定員(抽選)▶4組  
申込▶Eメールで、保護者氏名、電話番号、お子さんの氏名・生年月日を、2月1日(月)から13日(土)までにお知らせください。  
Eメール hirobatashigoto@gmail.com 問▶子ども広場☎(893)6075

### ★断捨離入門

ひとつのモノを増やすとき、ひとつのモノを手放す「1 in 1 out」を体験。  
対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶2月26日(金)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室3 先着▶6組 申込▶1月26日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 保育所開放で遊ぼう(2月開催分)

0～5歳のお子さんが対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

4日(木)▶寺内保育所☎(863)6253  
9日(火)▶河辺保育所☎(882)3056  
10日(水)▶川添保育所☎(886)2139  
10日(水)▶新波保育所☎(887)2014  
10日(水)▶雄和中央保育所☎(886)2595  
17日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラクション)、助産師のお話など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶2月20日(土)、①9:30～11:00、②13:30～15:00 会場▶市保健所(八橋) 定員(抽選)▶各18組 申込▶往復はがきかEメールで、希望時間、2人の氏名・生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と予定日を、2月1日(月)(必着)までにお知らせください。  
〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1175  
Eメール ro-chhl@city.akita.akita.jp

## 離乳食&幼児食教室

### ★初期・中期・後期離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。  
①初期(生後4～5か月頃のお子さん) 日程▶2月12日(金) 先着▶各16組  
②中期(生後6～7か月頃のお子さん) 日程▶2月15日(月) 先着▶各16組  
③後期(生後8～11か月頃のお子さん) 日程▶2月16日(火) 先着▶各16組  
①②③共通…時間▶午前の部(10:00～11:30)と午後の部(13:45～15:15) 会場▶市保健所(八橋) 申込▶1月28日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

### ★ぱくぱく教室

幼児食の進め方、歯のお手入れの話、個別相談など。  
対象▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者 日時▶2月2日(火)10:30～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶10組  
申込▶1月20日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## おしゃべりしてスッキリ♪

★産後のママトーク 助産師を囲んで、産後の心や身体のことなど。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) 日時▶1月21日(木)10:00～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組 申込▶秋田市版ネウボラ(子ども健康課内)☎(883)1175

### ★ブレママトーク 助産師を囲んで、妊娠・出産・育児のことなど。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶1月28日(木)10:00～11:00 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人 申込▶子ども健康課☎(883)1175

### ★ママのリフレッシュタイム

県外出身のみなさん、一緒に楽しくおしゃべりしましょう。  
対象▶就学前のお子さんの母親 日時▶2月10日(水)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室1・2 先着▶4人 申込▶2月3日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 育児の相談いろいろ

### ★子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家族のかたを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。会場・相談日(時間は10:00～12:00)  
①中央子育て交流ひろば▶1月26日(火)  
②南部子育て交流ひろば▶1月27日(水)  
問▶子ども未来センター☎(887)5340

### ★すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に応じます。対象▶3歳児健診を終