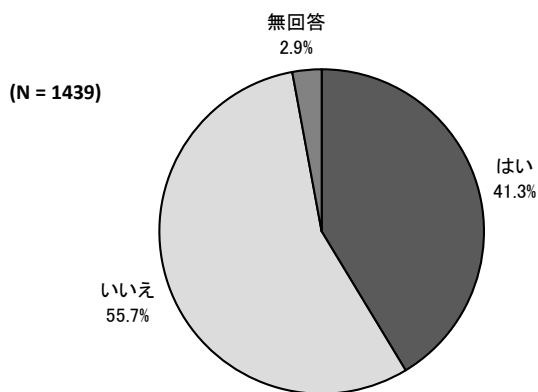


問4. 毎日の生活について

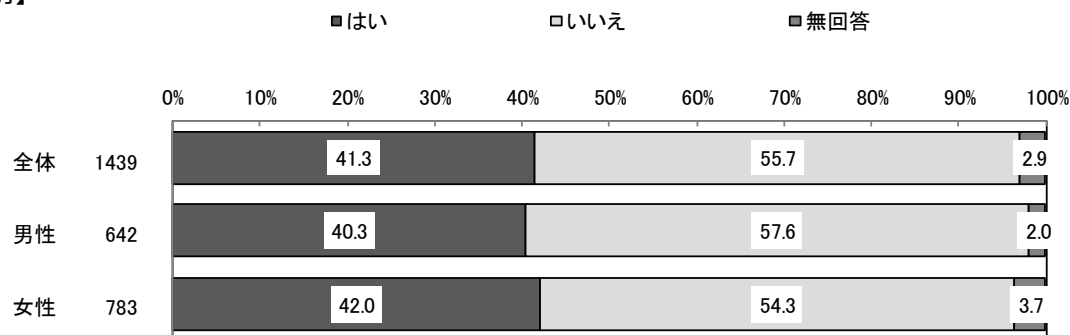
(1) 物忘れが多いと感じますか

全体では、「いいえ」が55.7%、「はい」が41.3%となっている。
 性別では、「はい」は男性より女性の割合がやや高くなっている。
 圏域では、「はい」は西圏域で高く、次いで南圏域と続いている。
 介護区分では、「はい」は要支援認定者で6割程度と高くなっている。

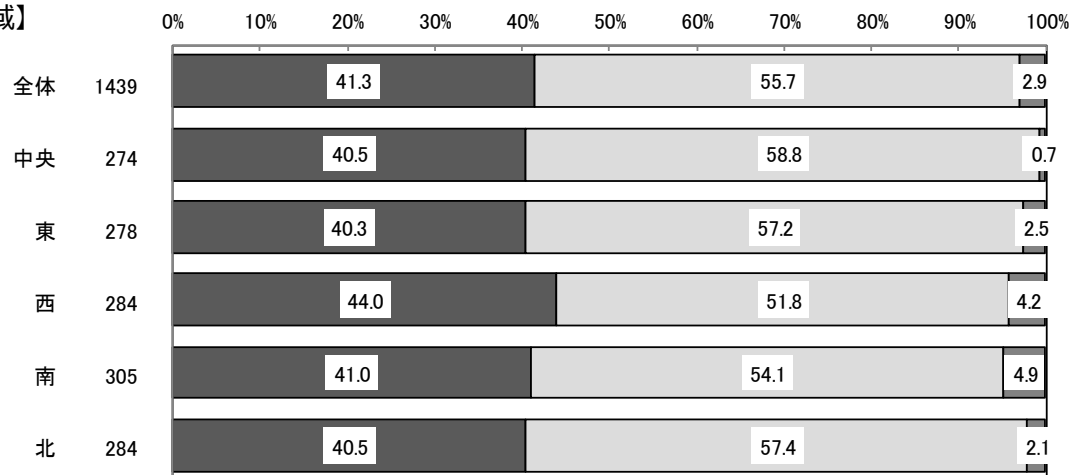
【全体】



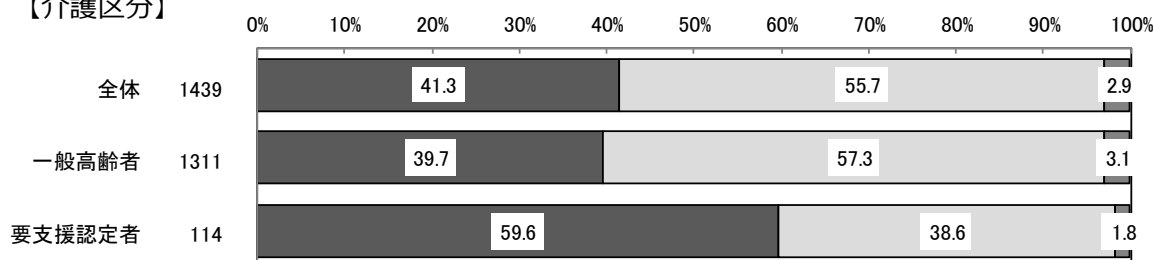
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

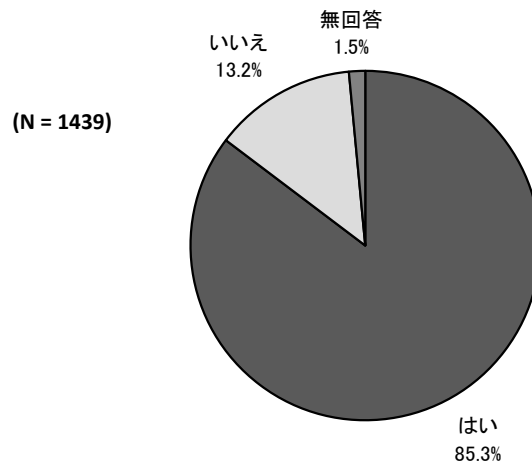
全体では、「はい」が 85.3%、「いいえ」が 13.2%となっている。

性別では、「はい」は男性より女性の割合が高くなっている。

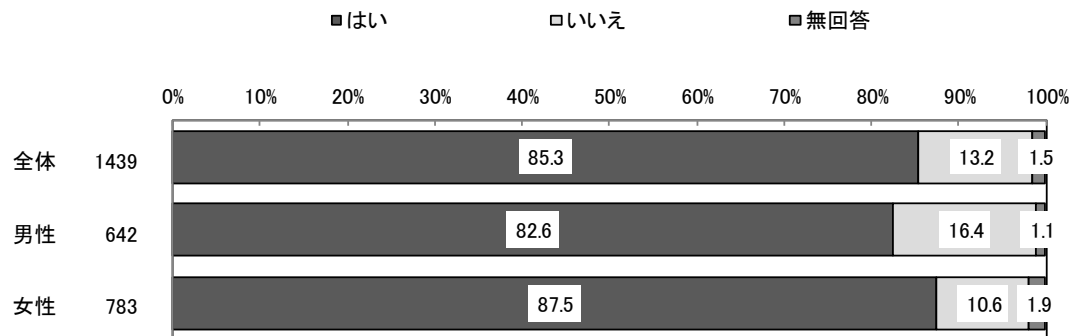
圏域では、「はい」は西圏域でやや高く、次いで中央圏域、南圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で 8 割弱と、一般高齢者より低くなっている。

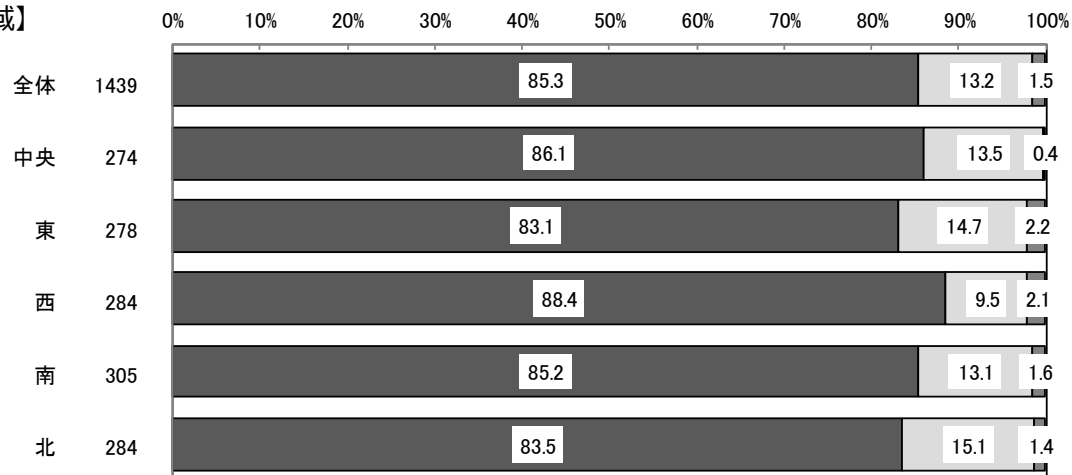
【全体】



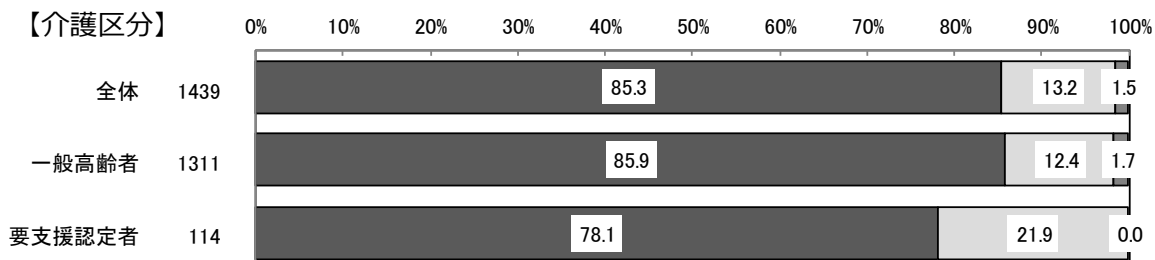
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

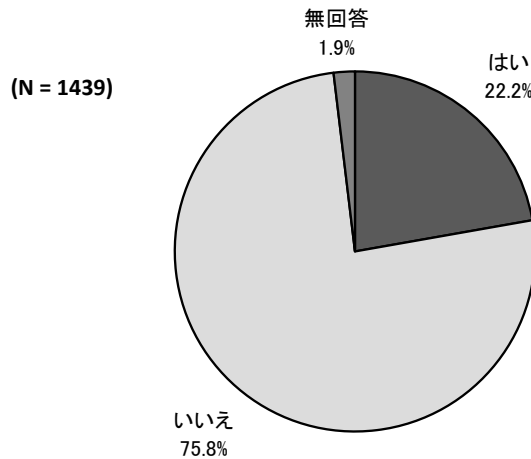
全体では、「いいえ」が75.8%、「はい」が22.2%となっている。

性別では、「はい」は女性より男性の割合がやや高くなっている。

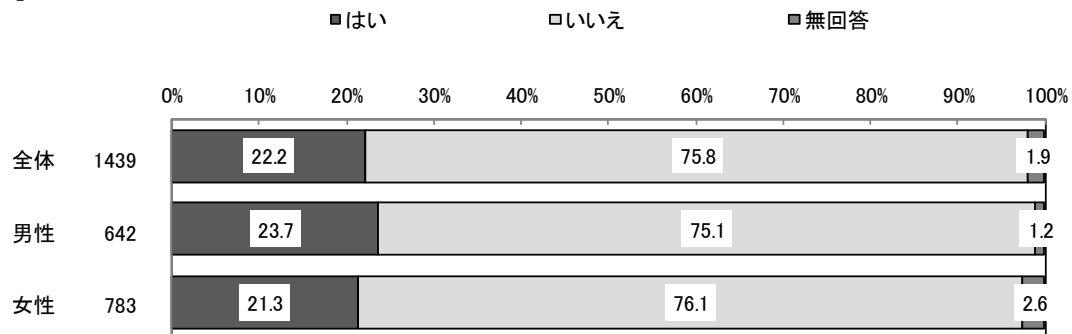
圏域では、「はい」は中央圏域でやや高く、次いで南圏域、西圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で4割弱と高くなっている。

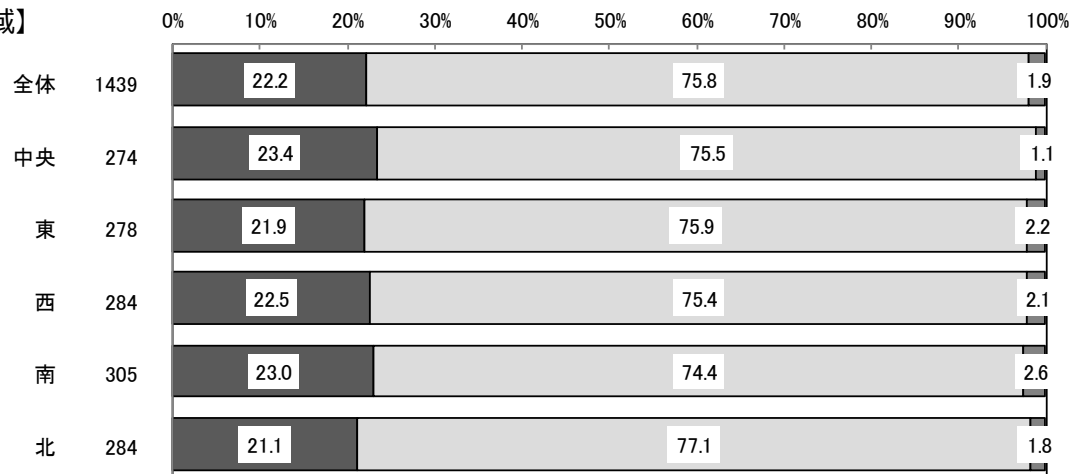
【全体】



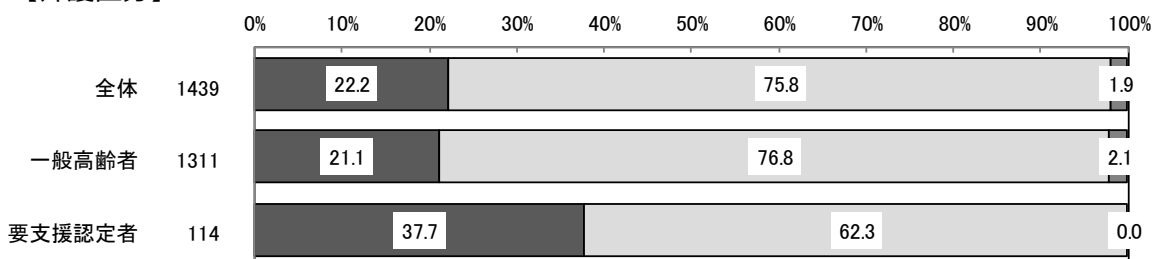
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

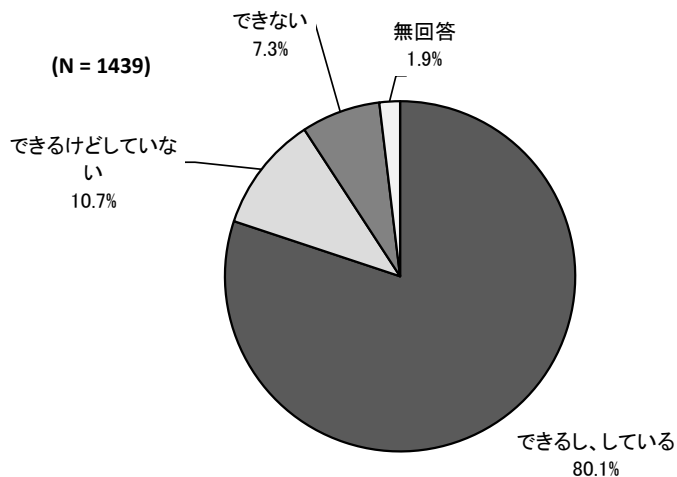
全体では、「できるし、している」が80.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が10.7%、「できない」が7.3%となっている。

性別では、「できるし、している」は女性より男性の割合が高くなっている。

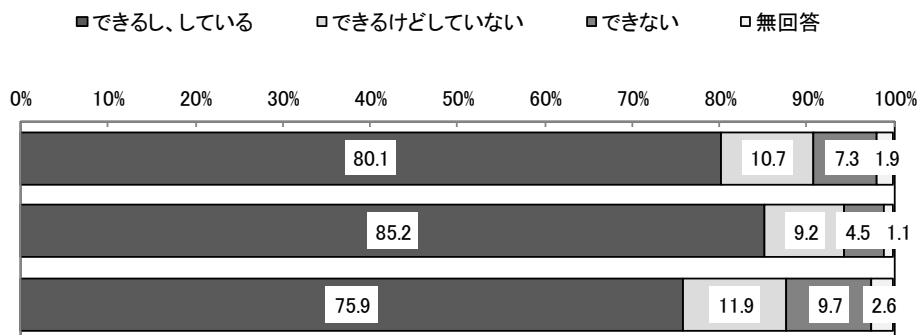
圏域では、「できるし、している」は南圏域でやや高く、次いで中央圏域、西圏域と続いている。

介護区分では、「できるし、している」は要支援認定者でかなり低くなっている。

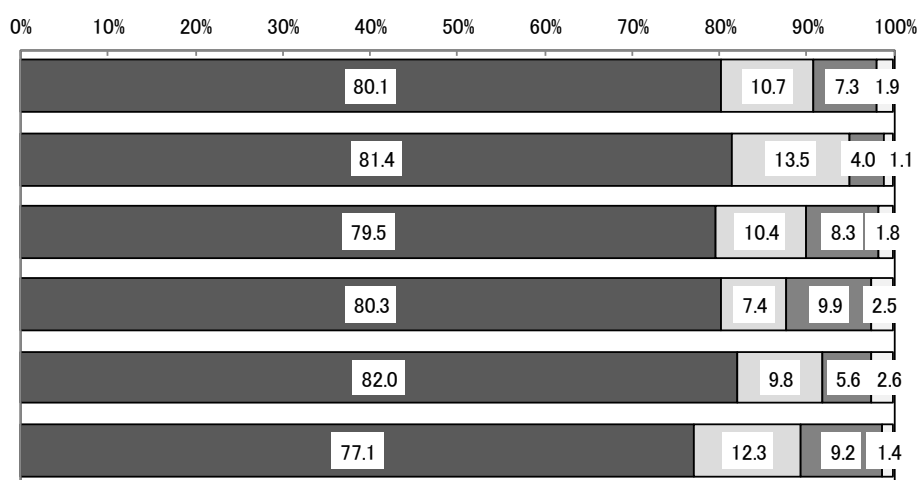
【全体】



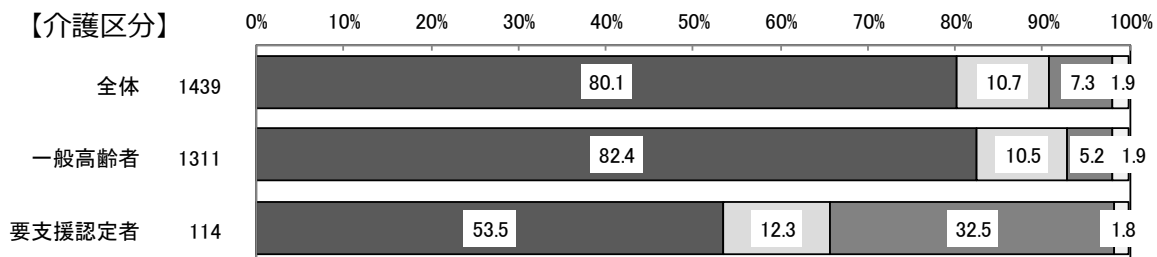
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

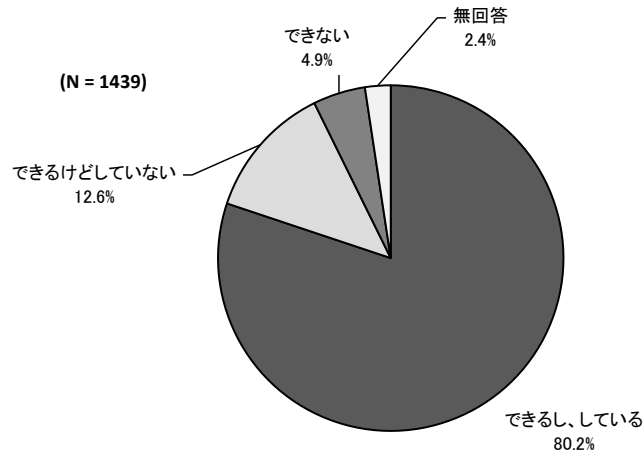
全体では、「できるし、している」が 80.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.6%、「できない」が 4.9%となっている。

性別では、「できるし、している」は男性より女性の割合が高くなっている。

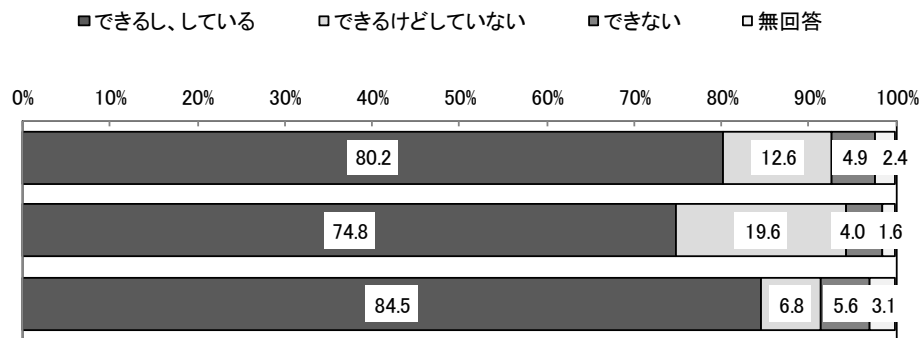
圏域では、「できるし、している」は中央圏域で高く、次いで東圏域、北圏域と続いている。

介護区分では、「できるし、している」は要支援認定者でかなり低くなっている。

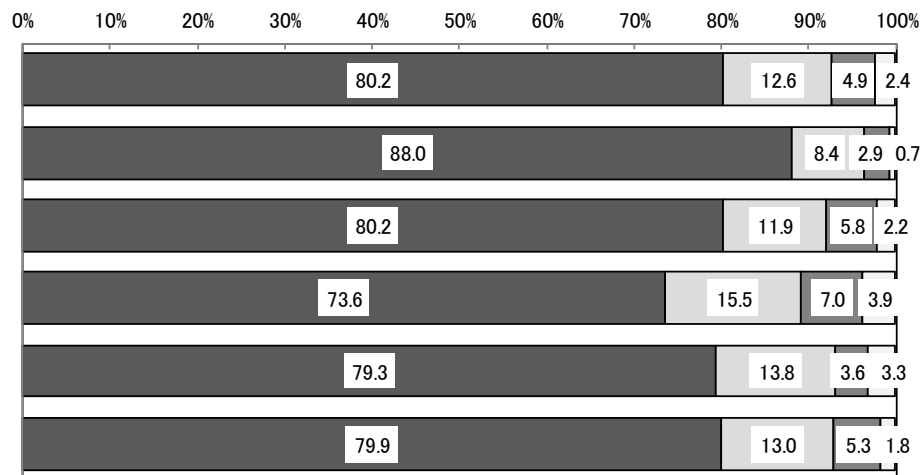
【全体】



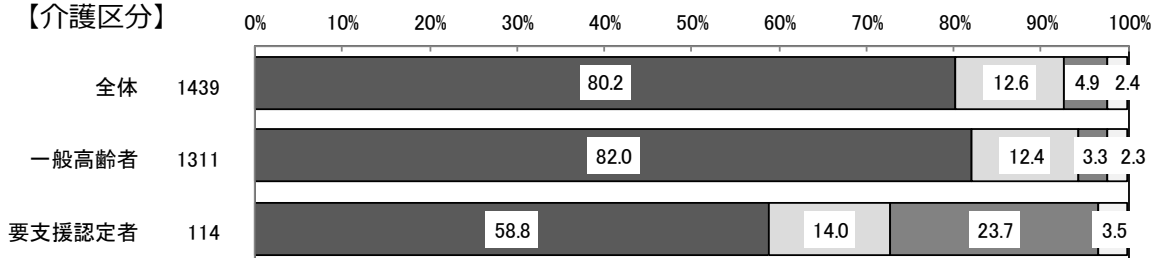
【性別】



【圏域】



【介護区分】

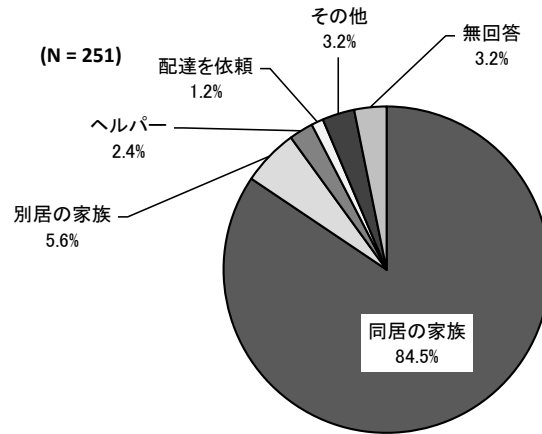


【(5)で「2. できるだけしていない」「3. できない」の方のみ】

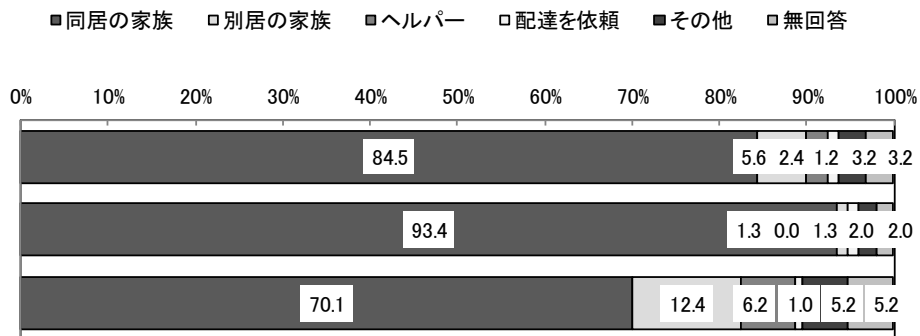
①食品・日用品の買物をする人は主にどなたですか

全体では、「同居の家族」が84.5%と最も高く、次いで「別居の家族」が5.6%となっている。
 性別では、「同居の家族」は女性より男性の割合が高くなっている。
 圏域では、「同居の家族」は南圏域でやや高く、次いで東圏域、中央圏域と続いている。
 介護区分では、「同居の家族」は要支援認定者でかなり低くなっている。

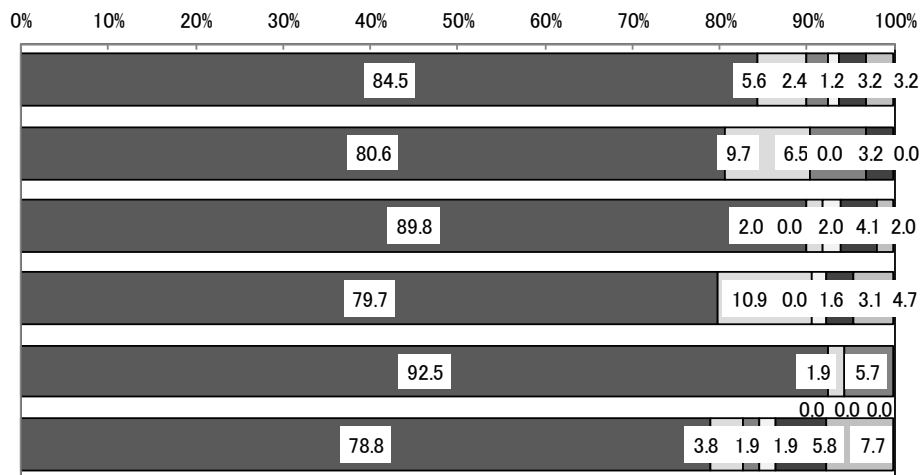
【全体】



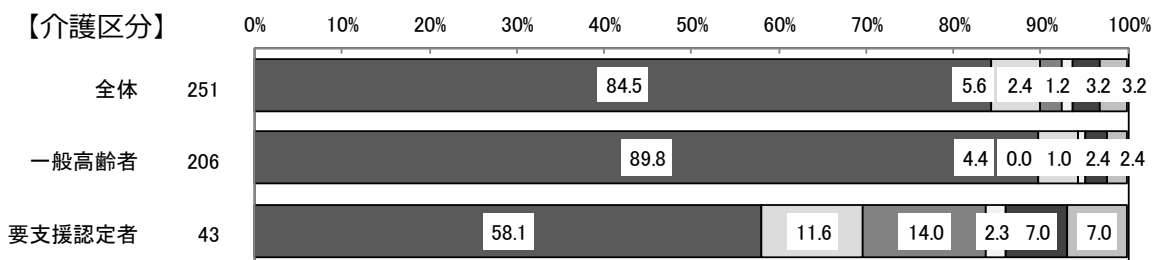
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(6) 自分で食事の用意をしていますか

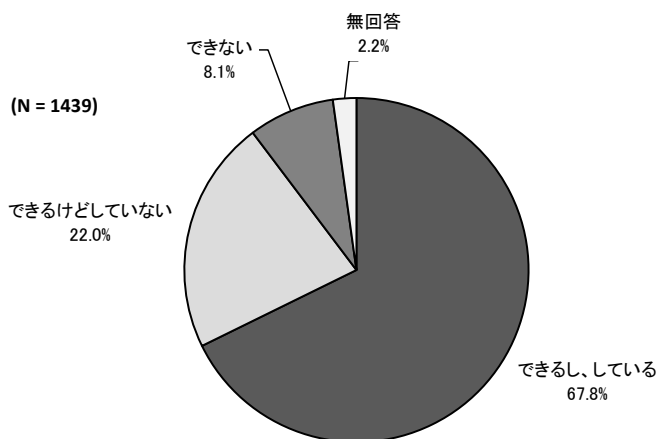
全体では、「できるし、している」が 67.8%と最も高く、「できるけどしていない」が 22.0%、「できない」が 8.1%となっている。

性別では、「できるし、している」は男性より女性の割合がかなり高くなっている。

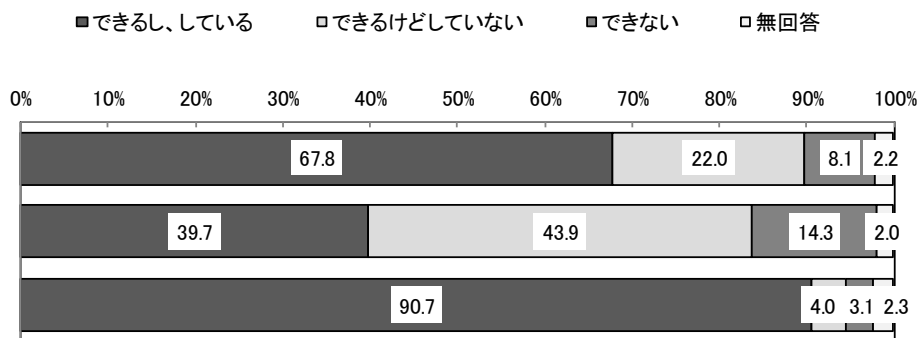
圏域では、「できるし、している」は中央圏域でやや高く、次いで北圏域、東圏域と続いている。

介護区分では、「できるし、している」は要支援認定者でやや高くなっている。

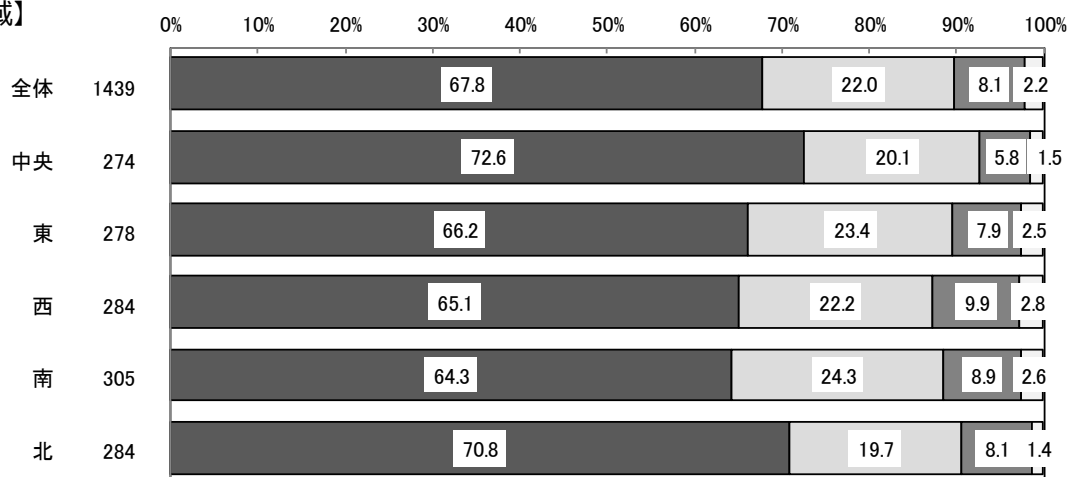
【全体】



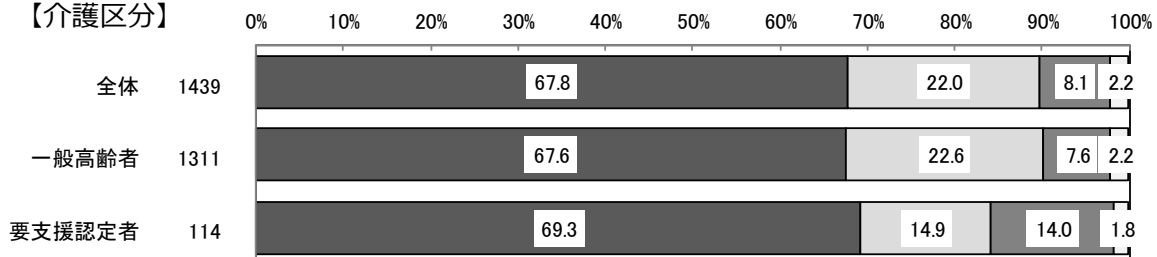
【性別】



【圏域】



【介護区分】



【(6)で「2. できるだけしていない」「3. できない」の方のみ】

① 食事の用意をする人は主にどなたですか

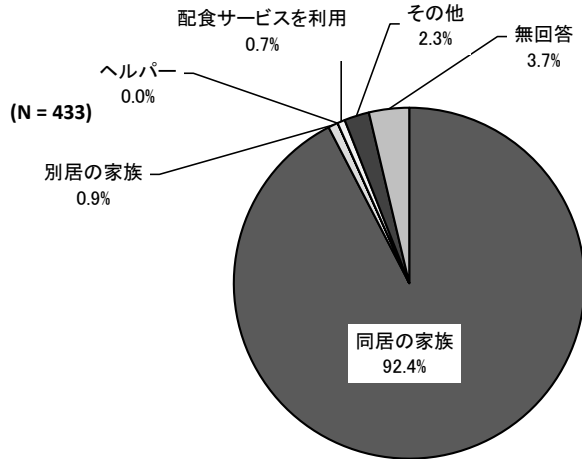
全体では、「同居の家族」が92.4%と最も高く、次いで「別居の家族」が0.9%となっている。

性別では、「同居の家族」は女性より男性の割合が高くなっている。

圏域では、「同居の家族」は西圏域でやや高く、次いで南圏域、東圏域と続いている。

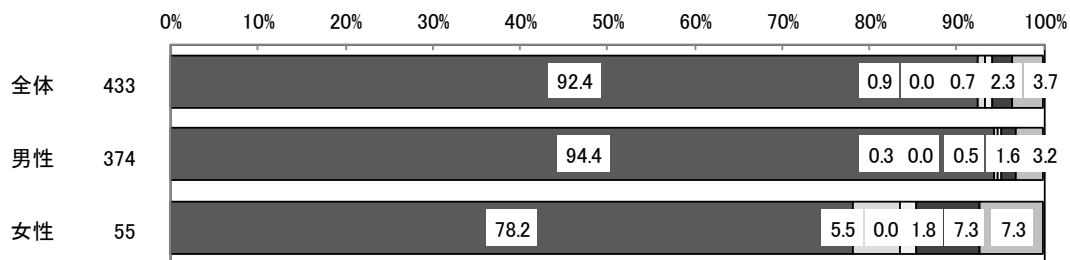
介護区分では、「同居の家族」は要支援認定者で8割弱と、一般高齢者より低くなっている。

【全体】

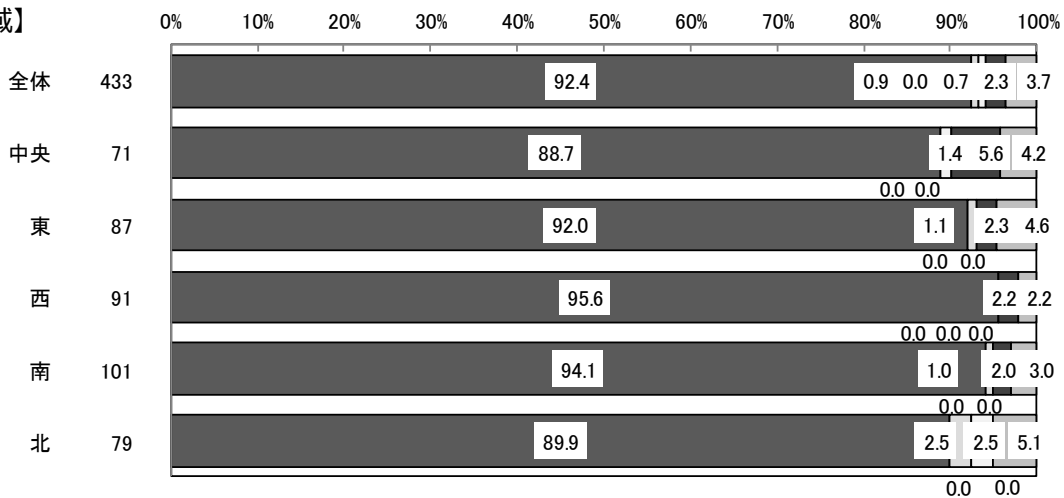


【性別】

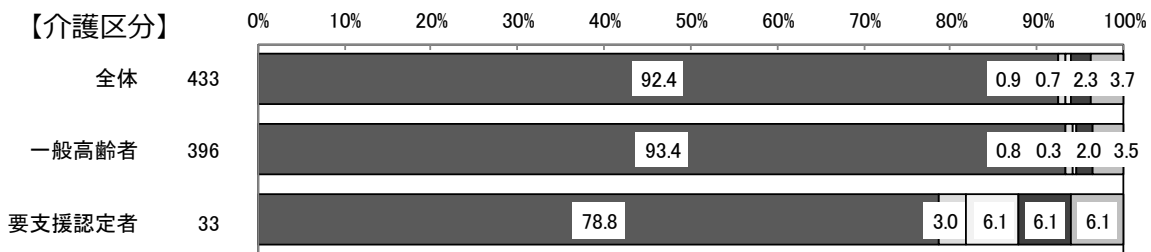
■同居の家族 □別居の家族 □ヘルパー □配食サービスを利用 ■その他 □無回答



【圏域】



【介護区分】



(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

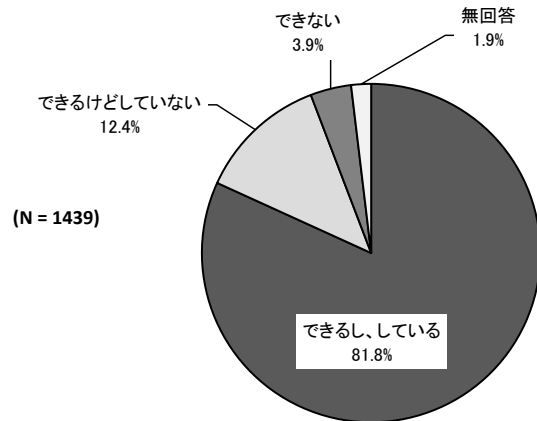
全体では、「できるし、している」が 81.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.4%、「できない」が 3.9%となっている。

性別では、「できるし、している」は男性より女性の割合が高くなっている。

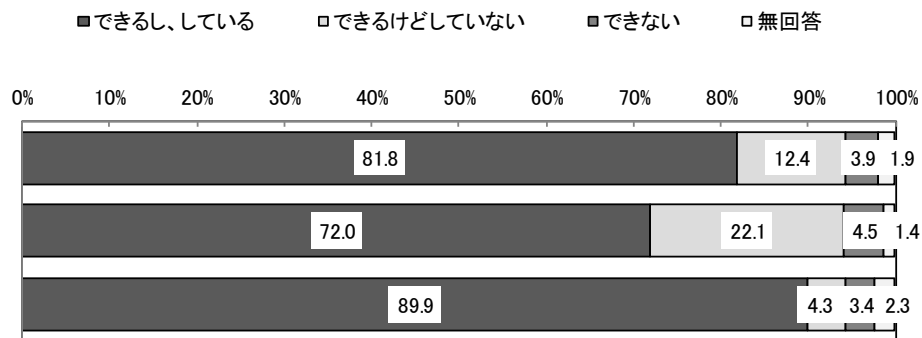
圏域では、「できるし、している」は中央圏域で高く、次いで東圏域、北圏域と続いている。

介護区分では、「できるし、している」は要支援認定者で 8 割弱となっている。

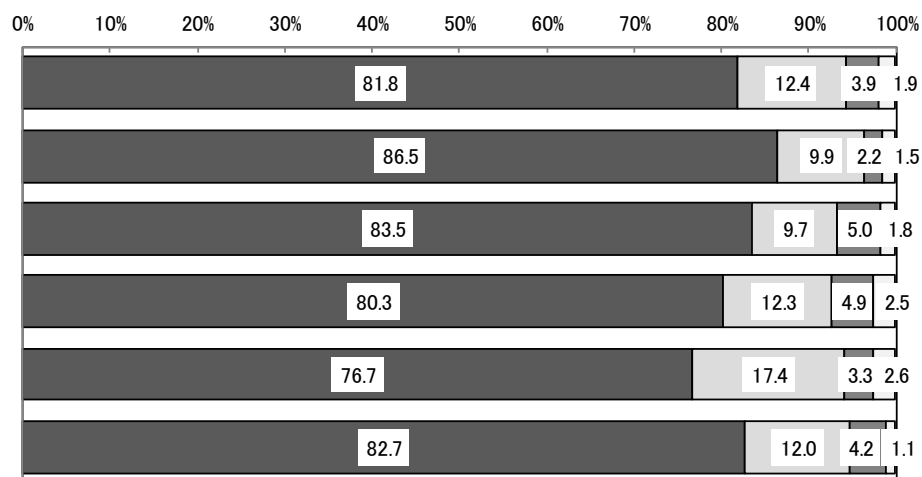
【全体】



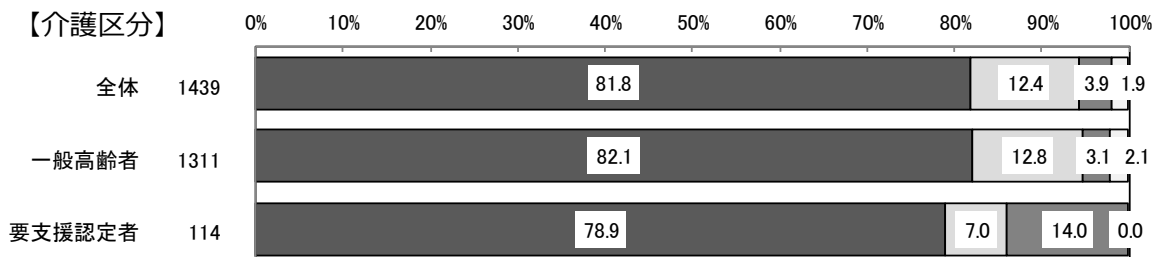
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

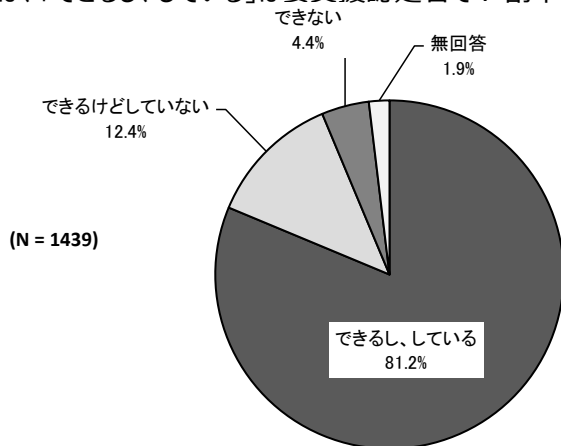
全体では、「できるし、している」が 81.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.4%、「できない」が 4.4%となっている。

性別では、「できるし、している」は男性より女性の割合が高くなっている。

圏域では、「できるし、している」は中央圏域で高く、次いで東圏域、北圏域と続いている。

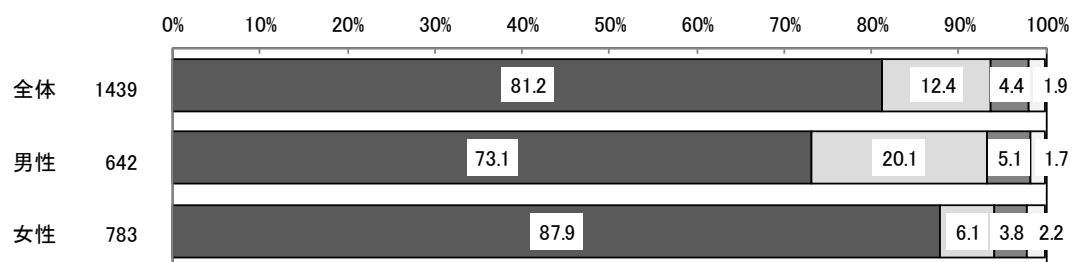
介護区分では、「できるし、している」は要支援認定者で 7 割半ばとなっている。

【全体】

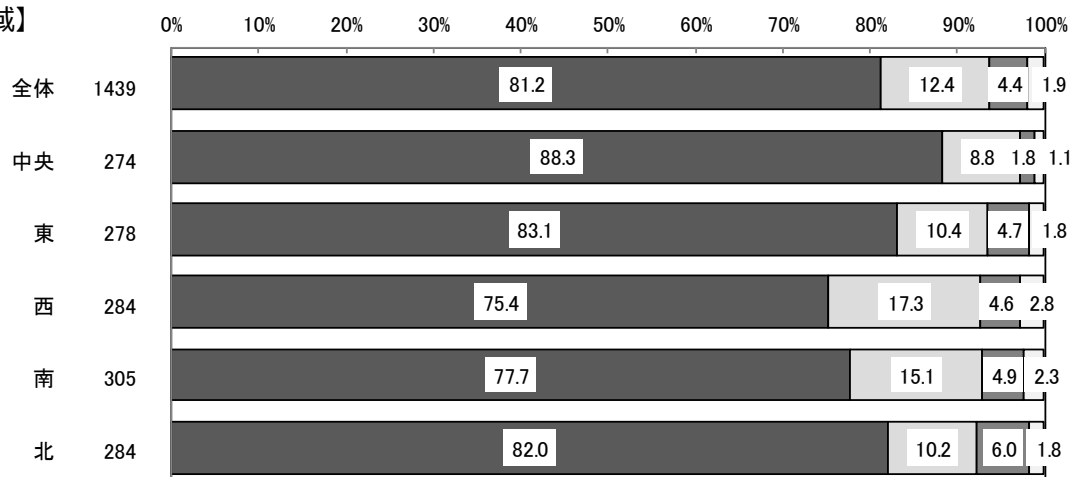


【性別】

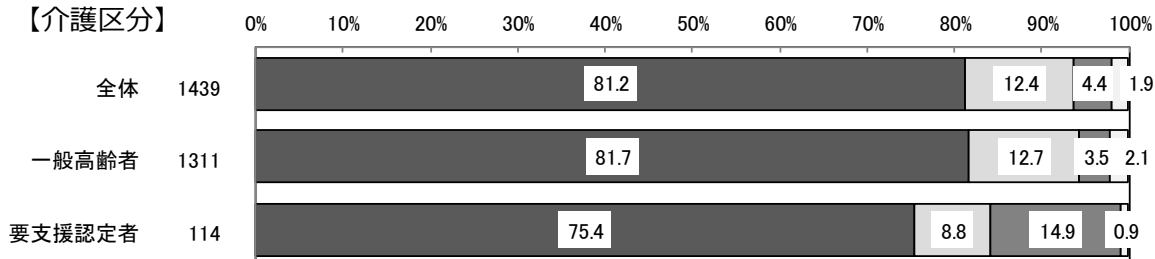
■ できるし、している □ できるけどしていない ■ できない □ 無回答



【圏域】



【介護区分】



(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

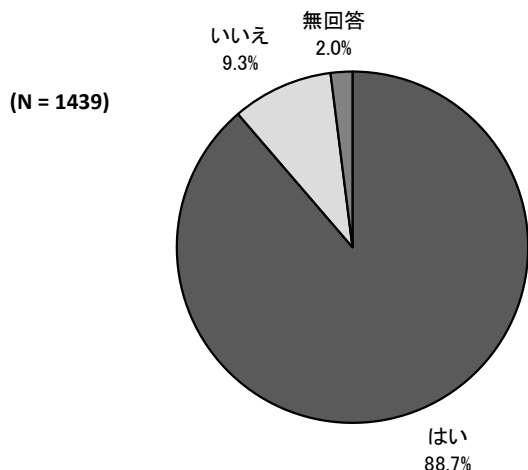
全体では、「はい」が 88.7%、「いいえ」が 9.3%となっている。

性別では、「はい」は女性より男性の割合が高くなっている。

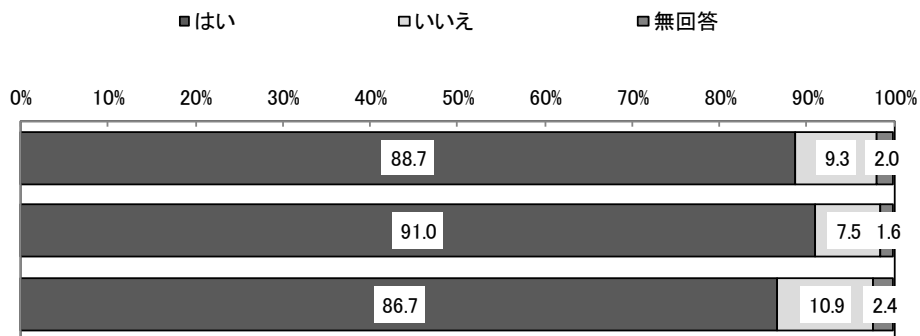
圏域では、「はい」は中央圏域でやや高く、次いで東圏域、北圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で 7 割強と、一般高齢者より低くなっている

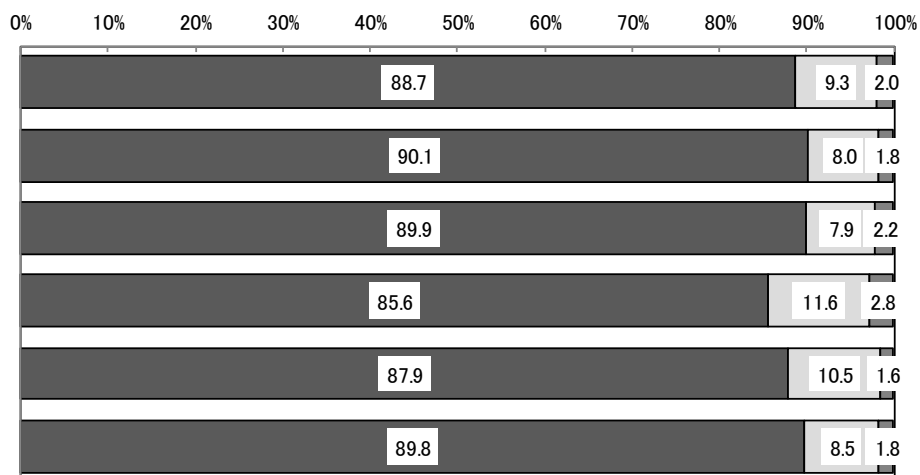
【全体】



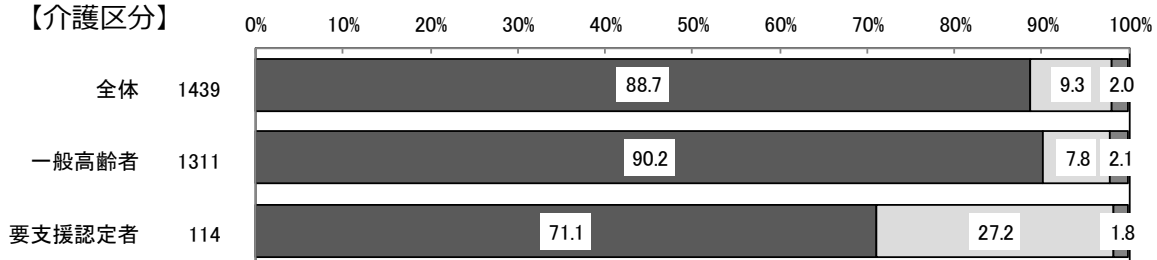
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(10) 新聞を読んでいますか

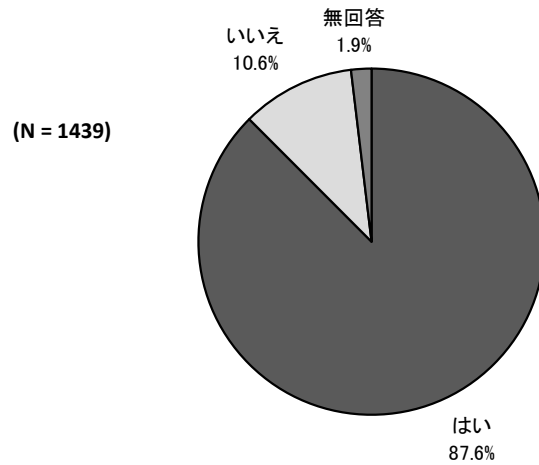
全体では、「はい」が 87.6%、「いいえ」が 10.6%となっている。

性別では、「はい」は女性より男性の割合が高くなっている。

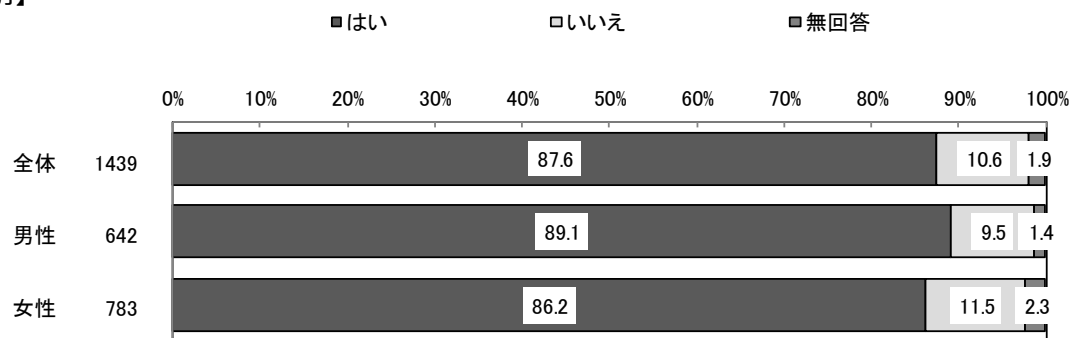
圏域では、「はい」は西圏域でやや高く、次いで南圏域、北圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で一般高齢者よりやや低くなっている。

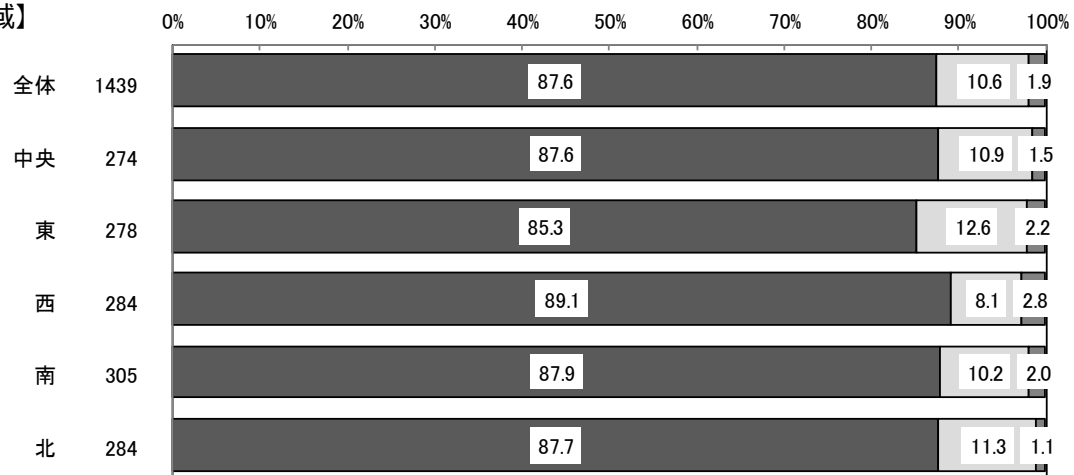
【全体】



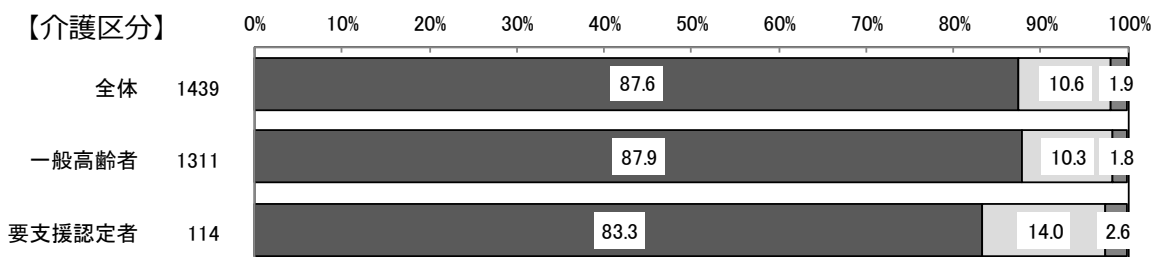
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(11) 本や雑誌を読んでいますか

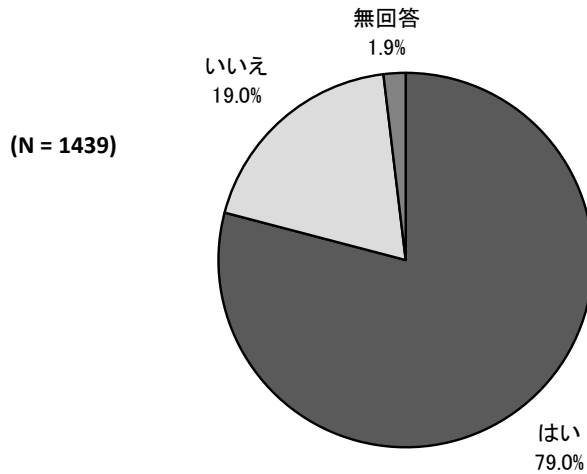
全体では、「はい」が79.0%、「いいえ」が19.0%となっている。

性別では、「はい」は男性より女性の割合が高くなっている。

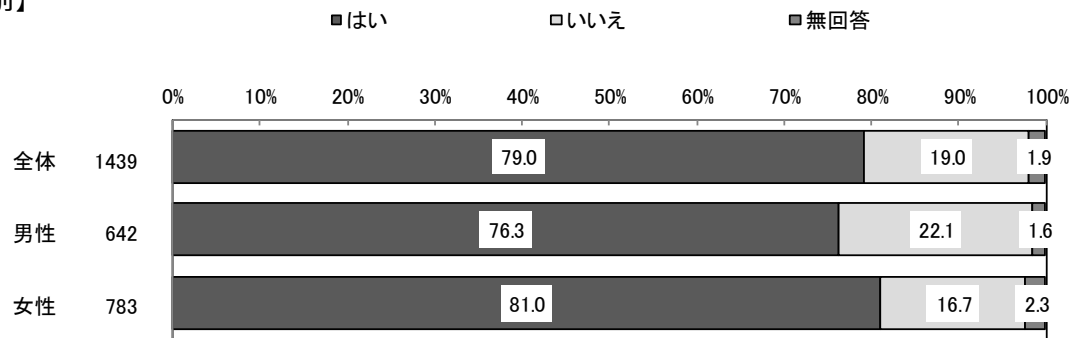
圏域では、「はい」は中央圏域で高くなっている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で6割半ばにとどまっている。

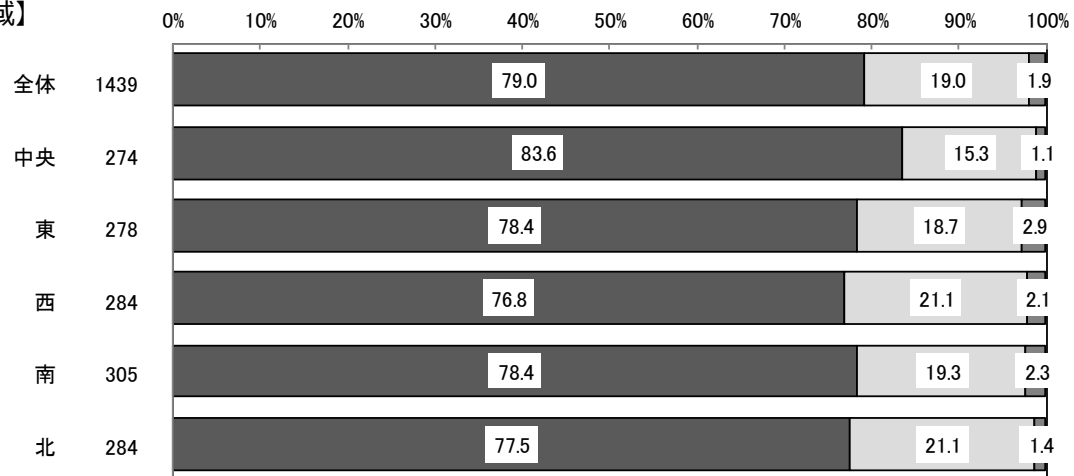
【全体】



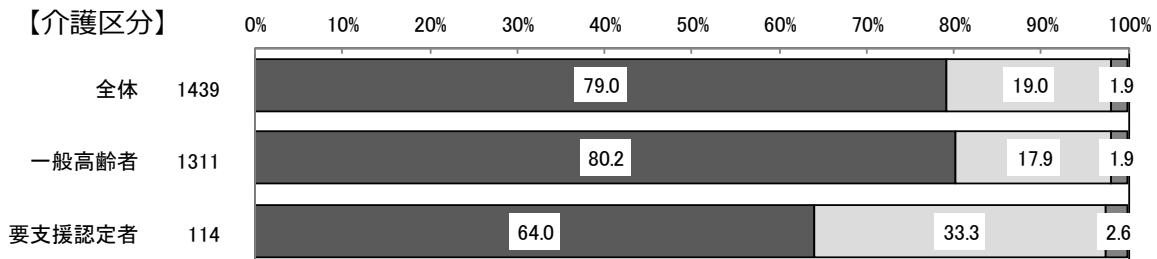
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

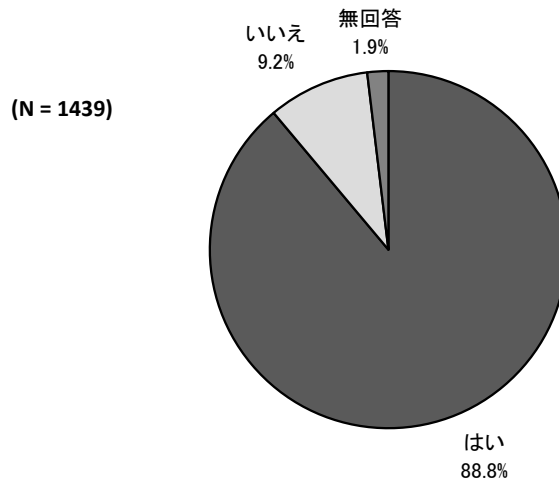
全体では、「はい」が88.8%、「いいえ」が9.2%となっている。

性別では、「はい」は男性より女性の割合が高くなっている。

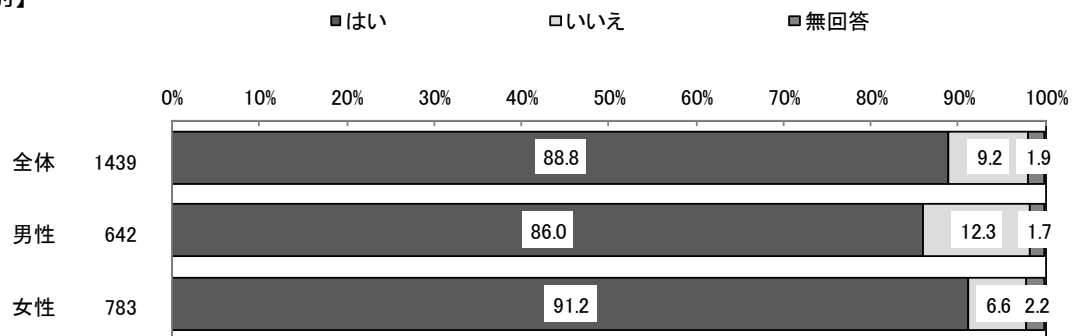
圏域では、「はい」は北圏域でやや高く、次いで東圏域、中央圏域と続いている。

介護区分では、大きな差は見られない。

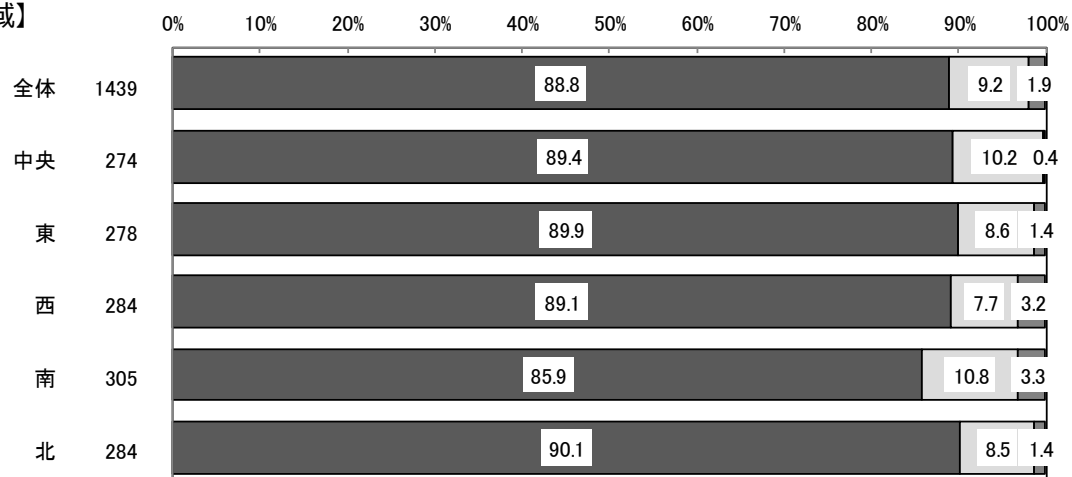
【全体】



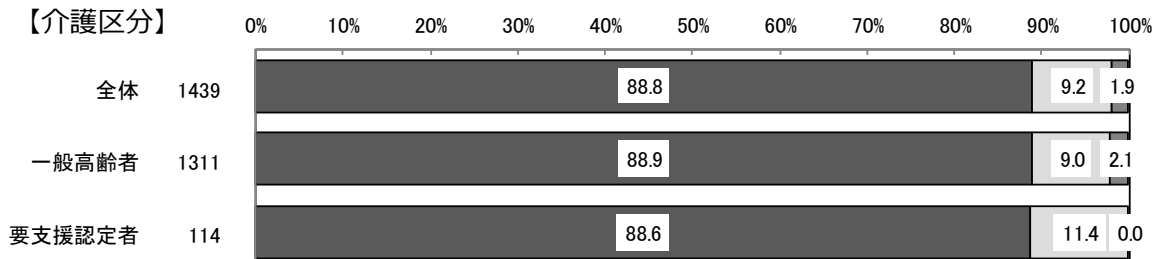
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(13) 友人の家を訪ねていますか

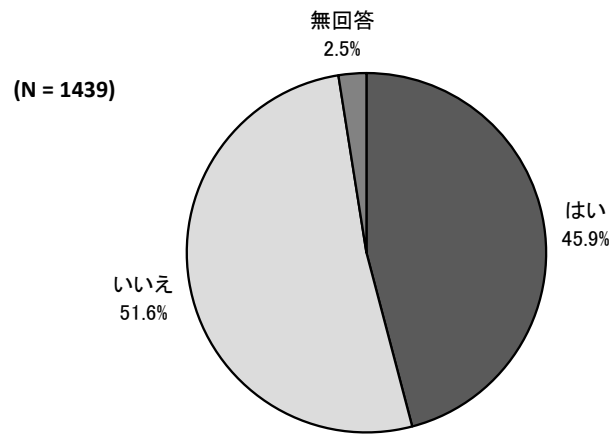
全体では、「いいえ」が51.6%、「はい」が45.9%となっている。

性別では、「はい」は男性より女性の割合が高くなっている。

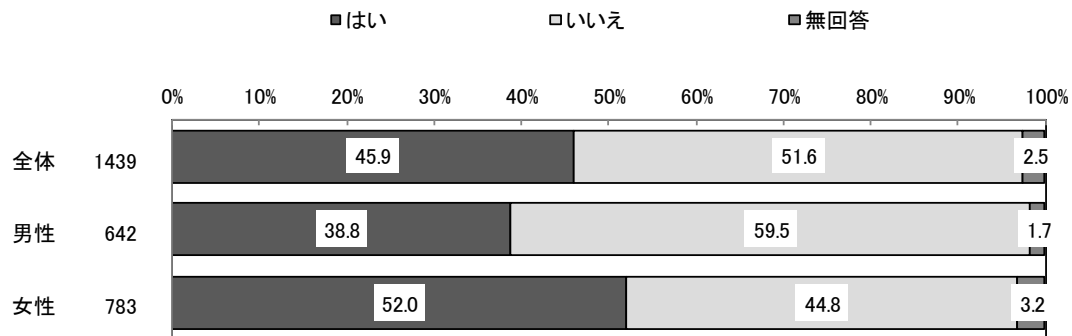
圏域では、「はい」は南圏域で高くなっている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で3割弱にとどまっている。

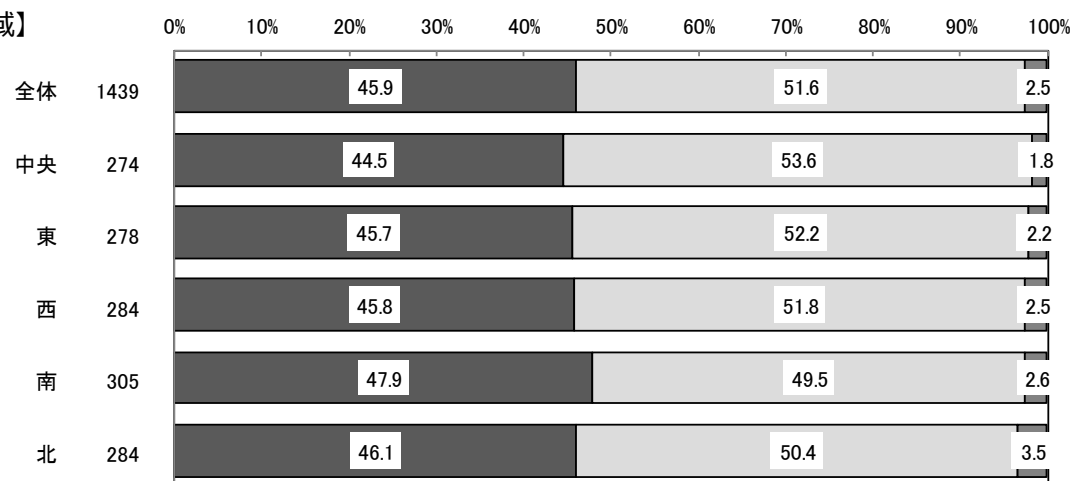
【全体】



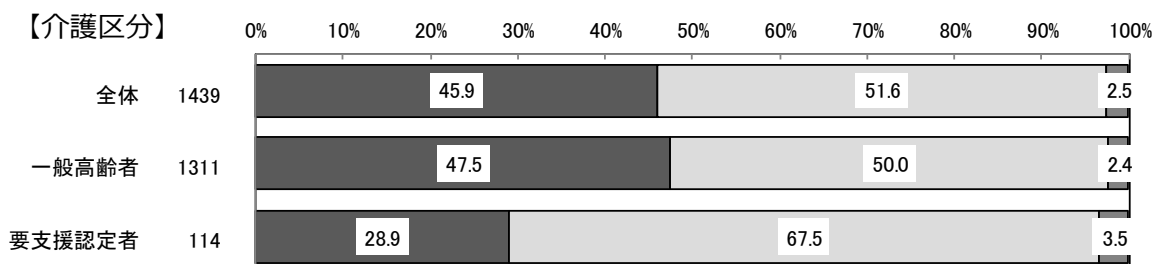
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(14) 家族や友人の相談にのっていますか

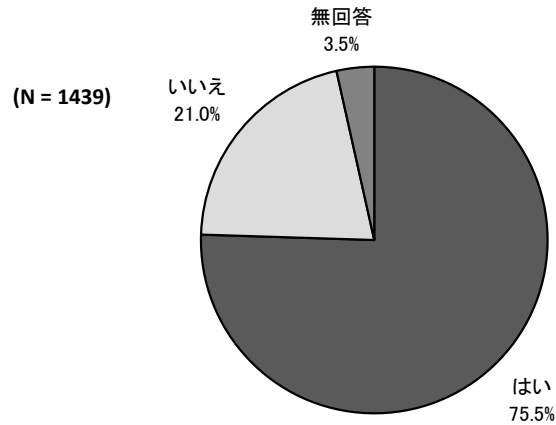
全体では、「はい」が75.5%、「いいえ」が21.0%となっている。

性別では、「はい」は男性より女性の割合が高くなっている。

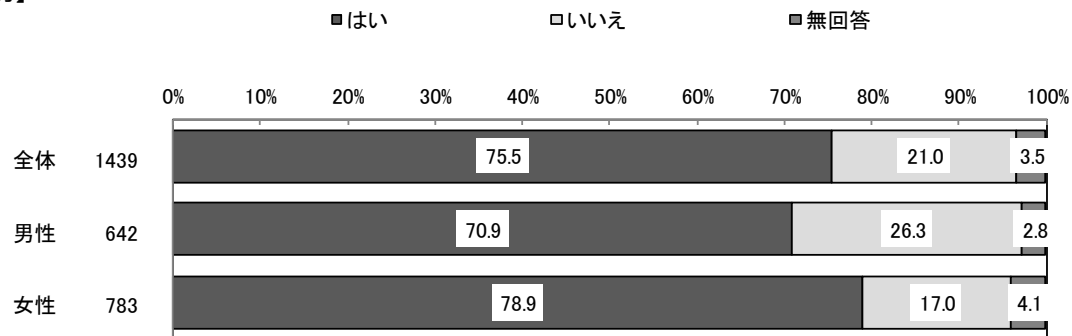
圏域では、「はい」は中央圏域でやや高く、次いで西圏域、南圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で5割半ばにとどまっている。

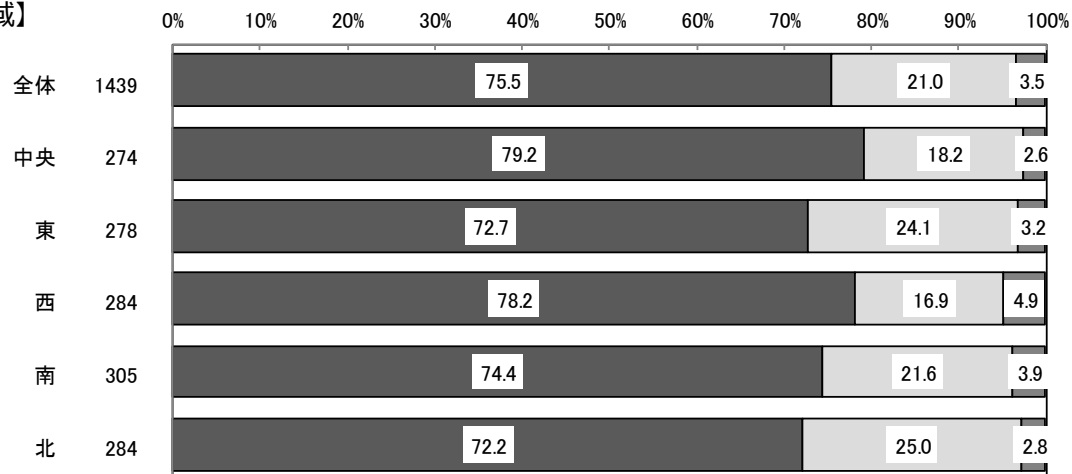
【全体】



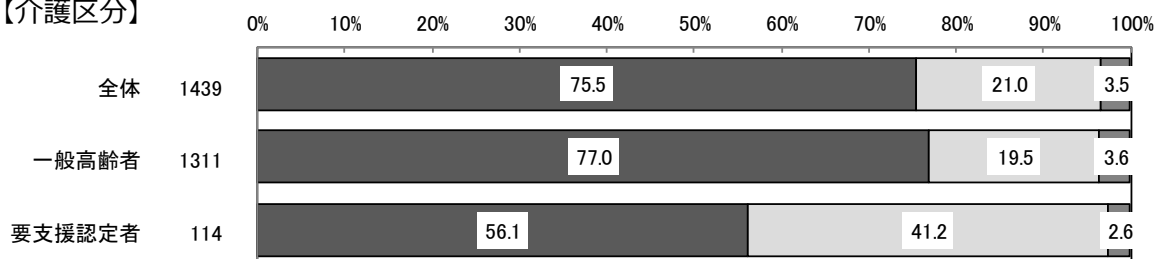
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(15) 病人を見舞うことができますか

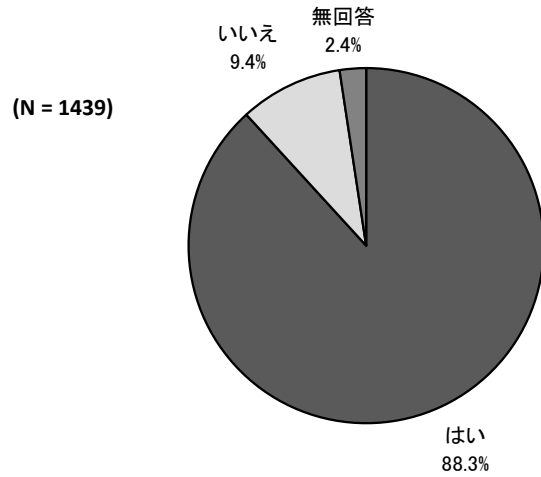
全体では、「はい」が 88.3%、「いいえ」が 9.4%となっている。

性別では、「はい」は女性より男性の割合が高くなっている。

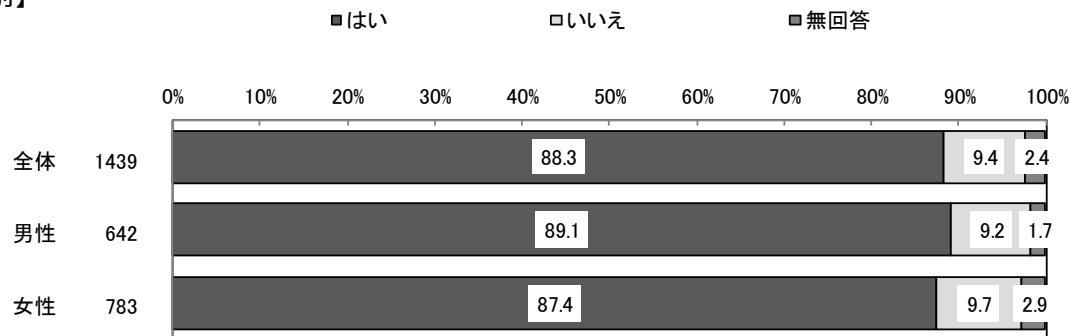
圏域では、「はい」は中央圏域でやや高く、次いで南圏域、西圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で 6 割半ばにとどまっている。

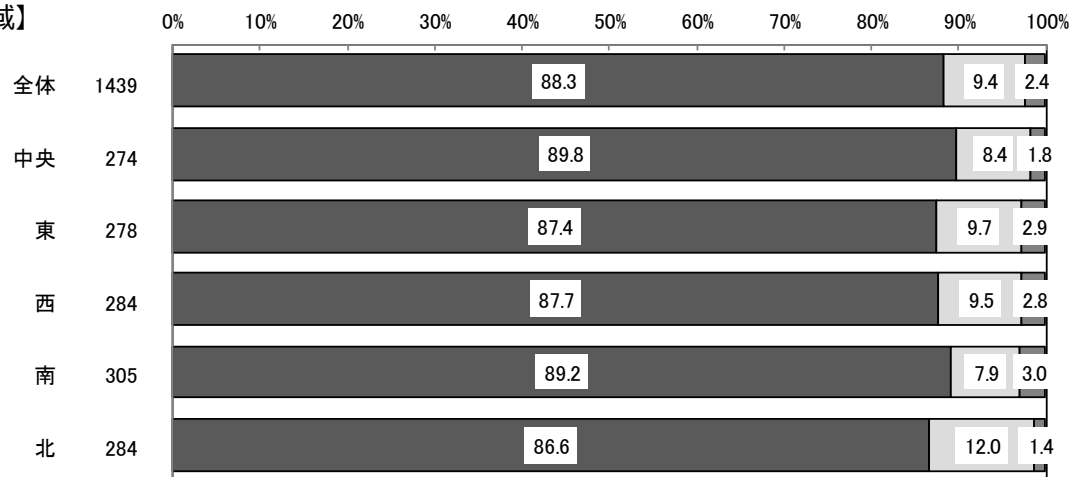
【全体】



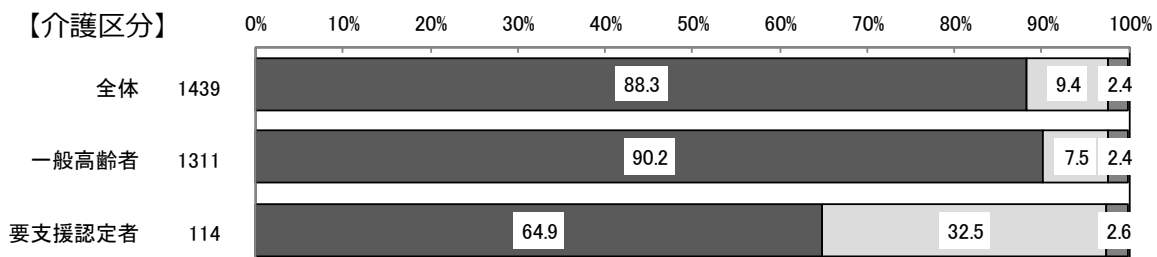
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

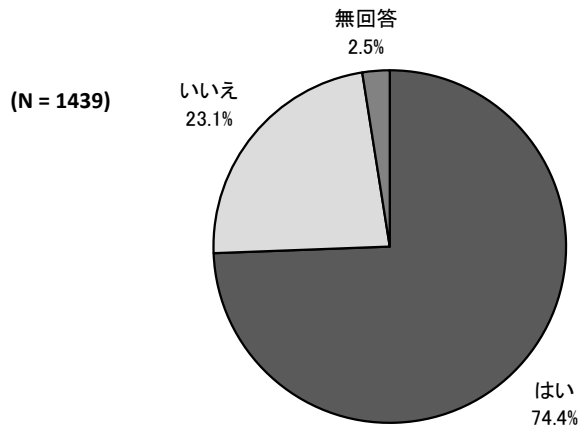
全体では、「はい」が74.4%、「いいえ」が23.1%となっている。

性別では、「はい」は男性より女性の割合が高くなっている。

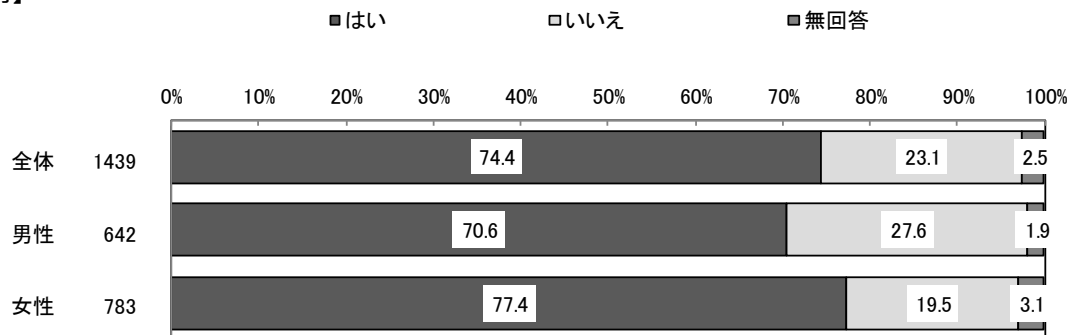
圏域では、「はい」は南圏域でやや高く、次いで中央圏域、北圏域と続いている。

介護区分では、「はい」は要支援認定者で6割強にとどまっている。

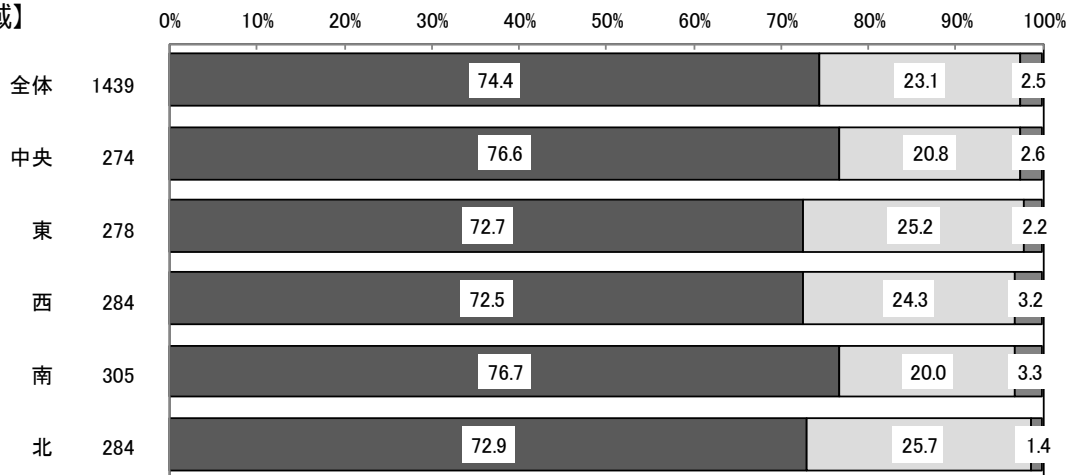
【全体】



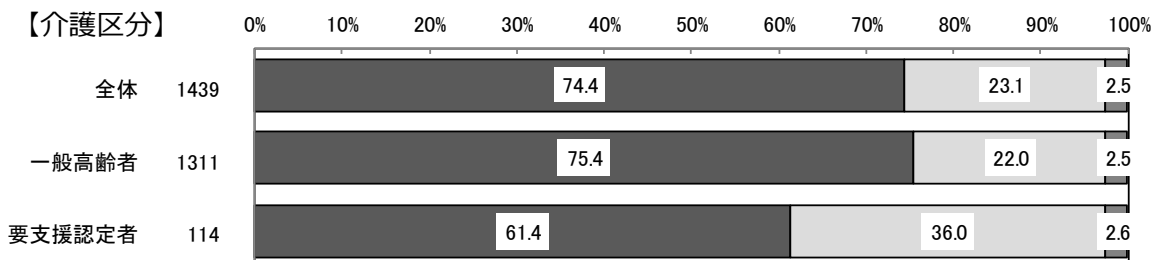
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(17) 趣味はありますか

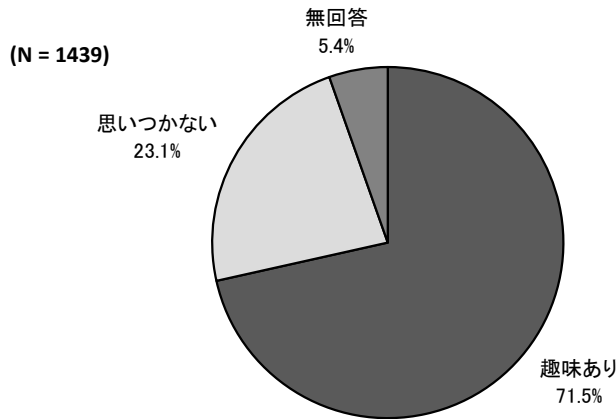
全体では、「趣味あり」が71.5%、「思いつかない」が23.1%となっている。

性別では、「趣味あり」は女性より男性の割合がやや高くなっている。

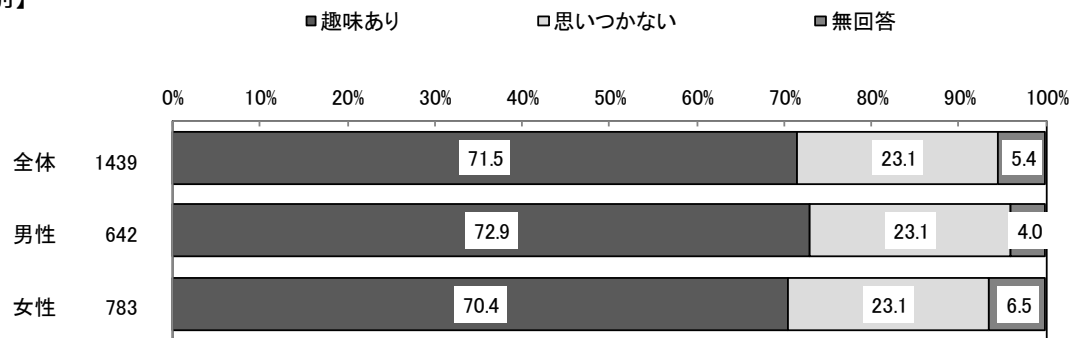
圏域では、「趣味あり」は中央圏域でやや高く、次いで東圏域、西圏域と続いている。

介護区分では、「趣味あり」は要支援認定者で6割半ばにとどまっている。

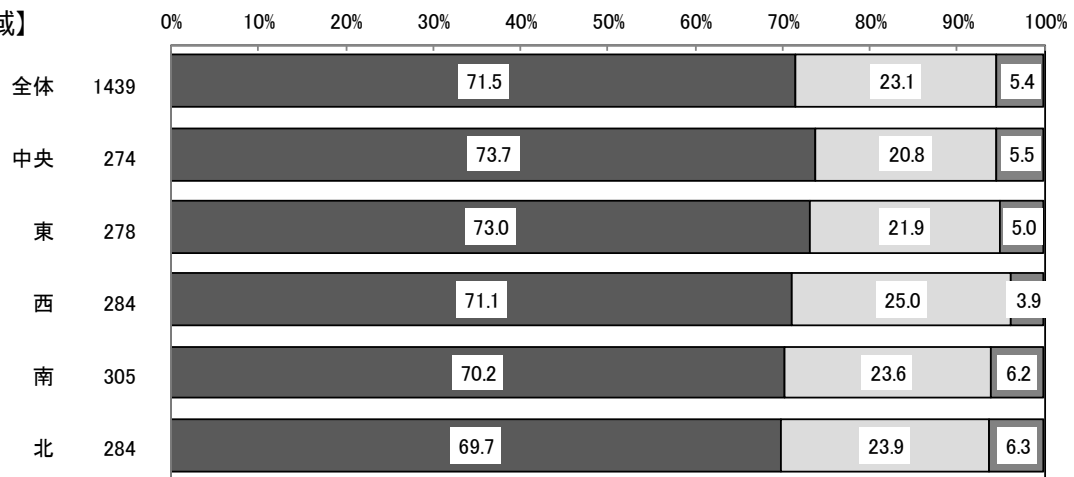
【全体】



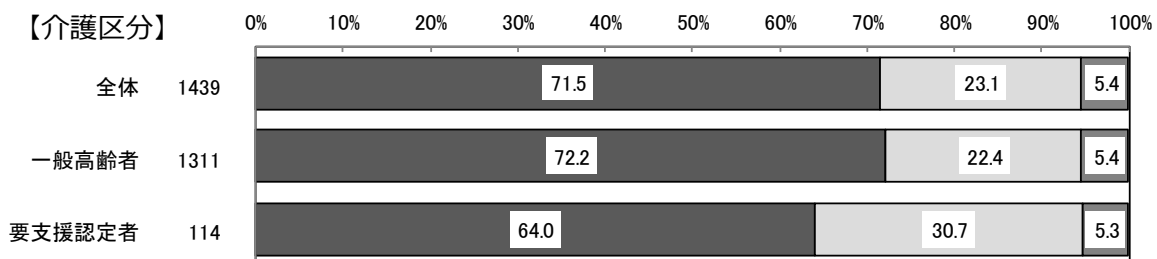
【性別】



【圏域】



【介護区分】



(18) 生きがいはありますか

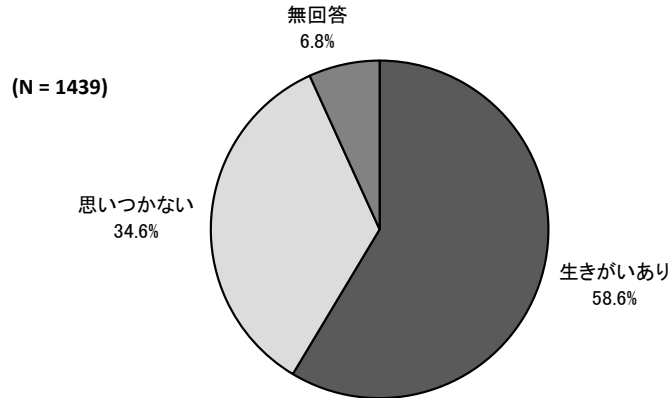
全体では、「生きがいあり」が 58.6%、「思いつかない」が 34.6%となっている。

性別では、「生きがいあり」は男性より女性の割合が高くなっている。

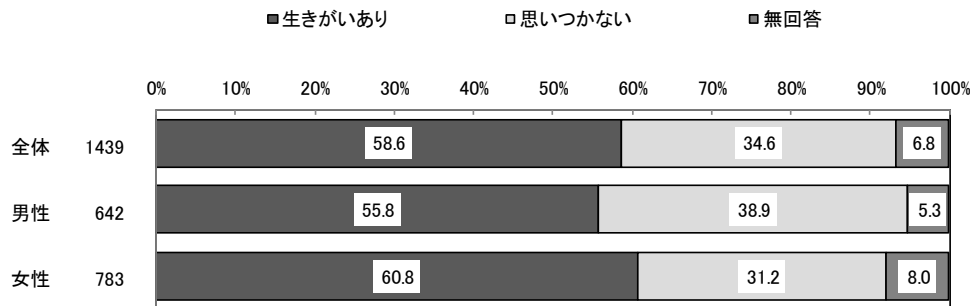
圏域では、「生きがいあり」は南圏域でやや高く、次いで西圏域、東圏域と続いている。

介護区分では、「生きがいあり」は要支援認定者で 4 割強にとどまっている。

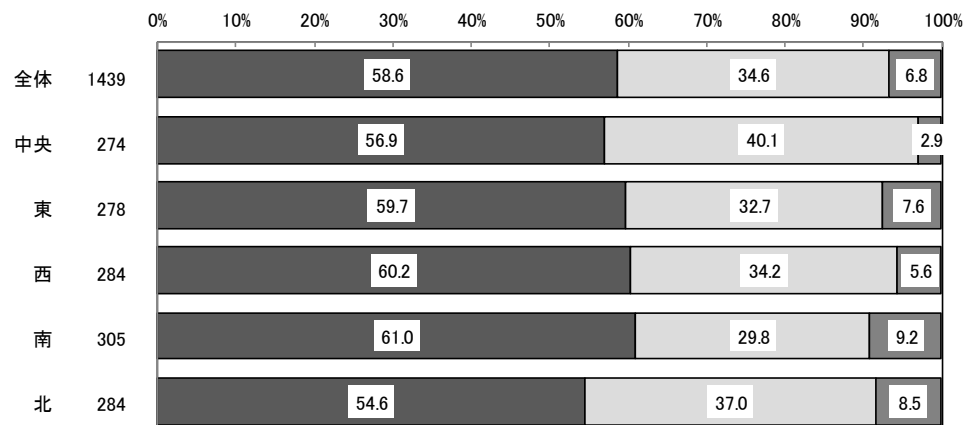
【全体】



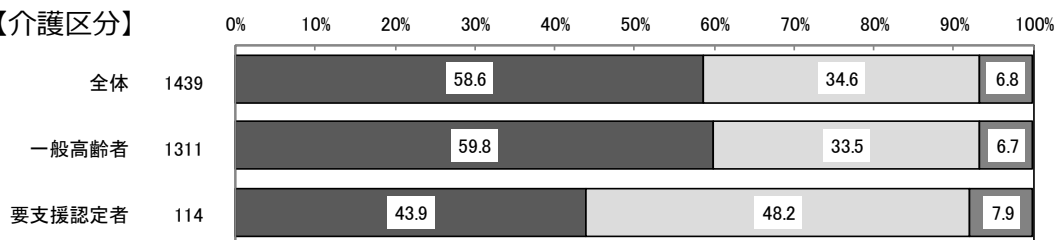
【性別】



【圏域】



【介護区分】



問5. 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

① ボランティアのグループ

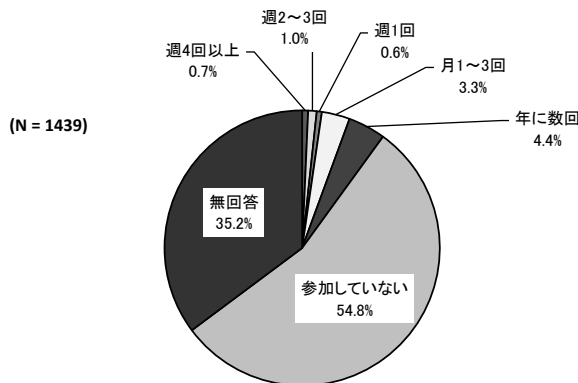
全体では、「参加していない」が 54.8%と最も高く、次いで「年に数回」が 4.4%、「月 1～3 回」が 3.3%となっている。

性別では、「参加していない」は女性より男性の割合がやや高くなっている。

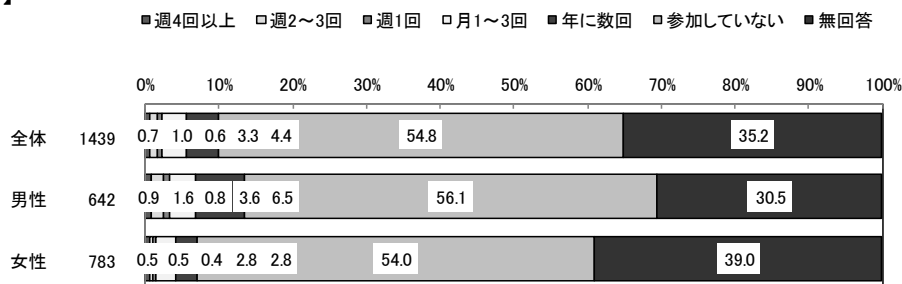
圏域では、「参加していない」は中央圏域でやや高く、次いで東圏域、北圏域と続いている。

年齢では、「参加していない」は 65～69 歳で高くなっている。

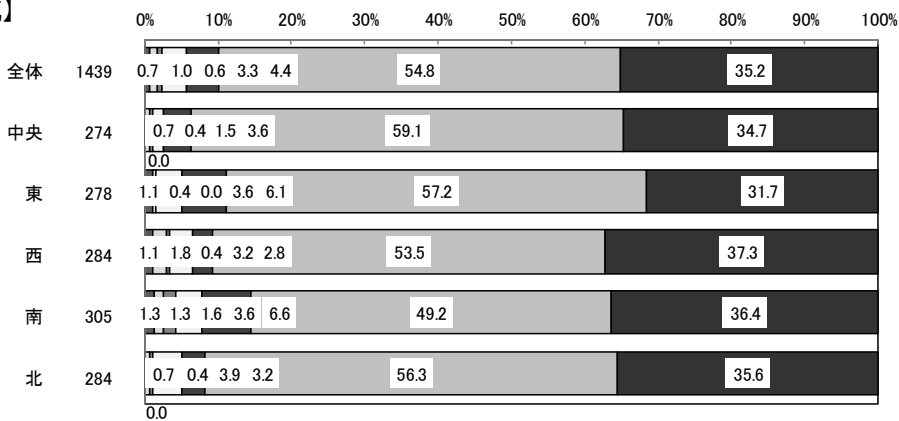
【全体】



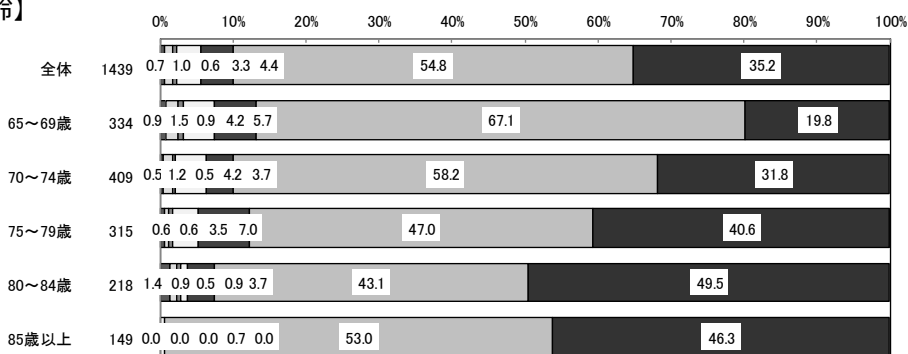
【性別】



【圏域】



【年齢】



② スポーツ関係のグループやクラブ

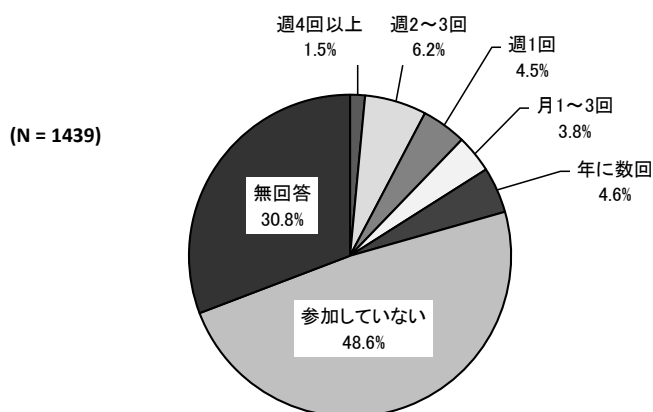
全体では、「参加していない」が48.6%と最も高く、次いで「週2～3回」が6.2%、「年に数回」が4.6%となっている。

性別では、「参加していない」は女性より男性の割合が高くなっている。

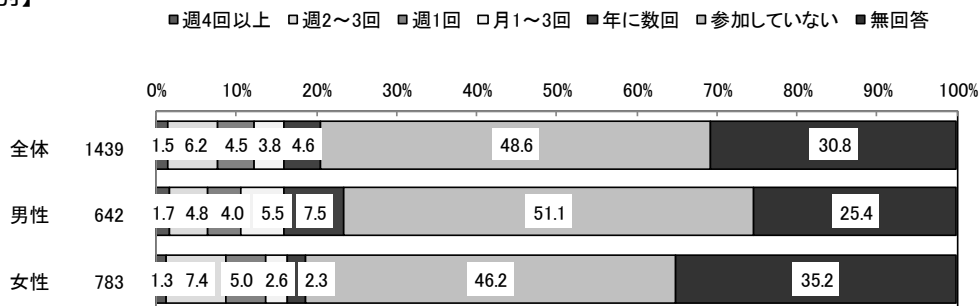
圏域では、「参加していない」は東圏域でやや高く、次いで中央圏域、北圏域が同率で続いている。

年齢では、「参加していない」は65～69歳で高くなっている。

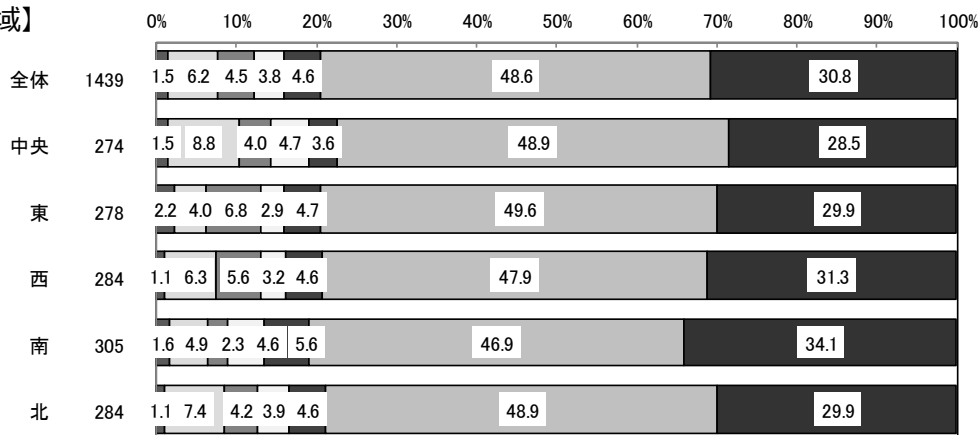
【全体】



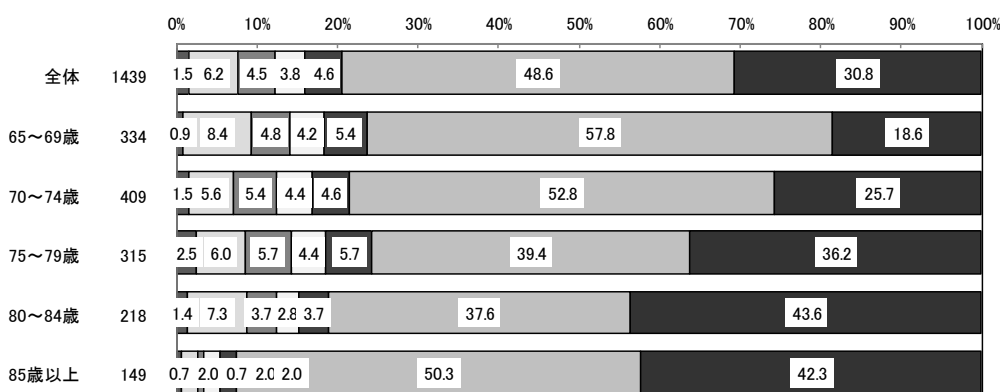
【性別】



【圏域】



【年齢】



③ 趣味関係のグループ

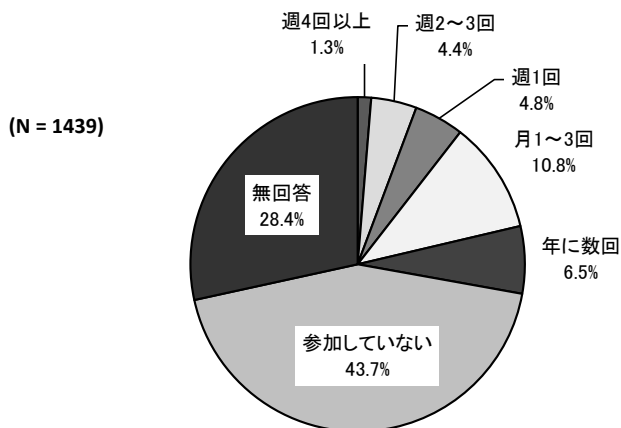
全体では、「参加していない」が43.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が10.8%、「年に数回」が6.5%となっている。

性別では、「参加していない」は女性より男性の割合が高くなっている。

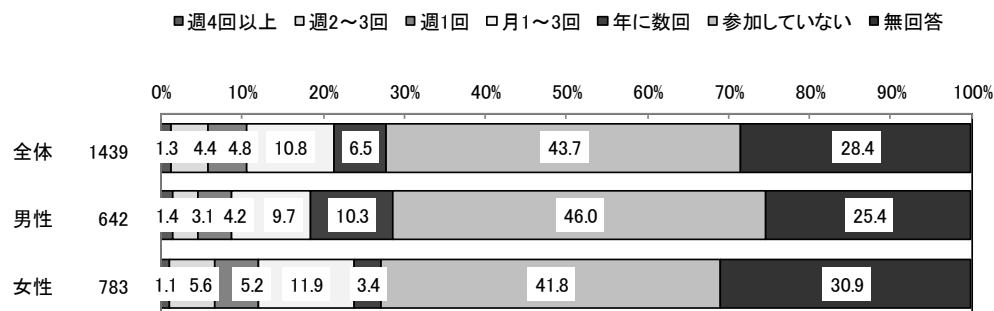
圏域では、「参加していない」は東圏域でやや高く、次いで北圏域、中央圏域と続いている。

年齢では、「参加していない」は65～69歳で高くなっている。

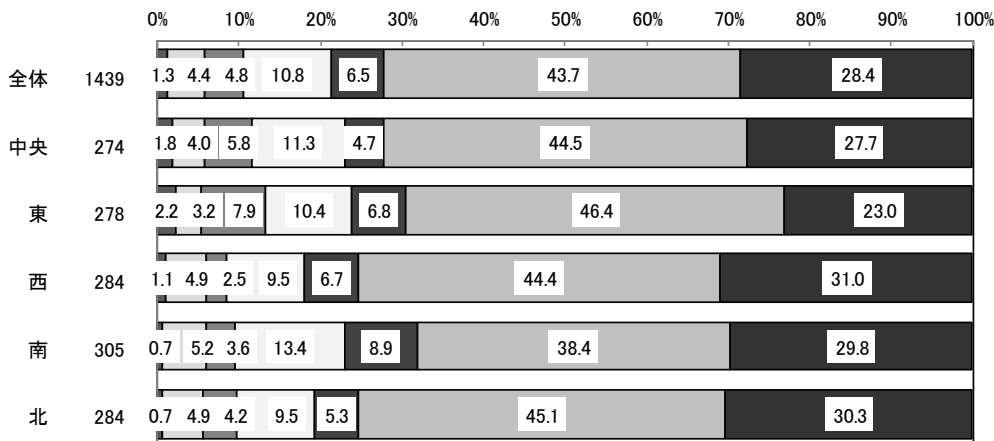
【全体】



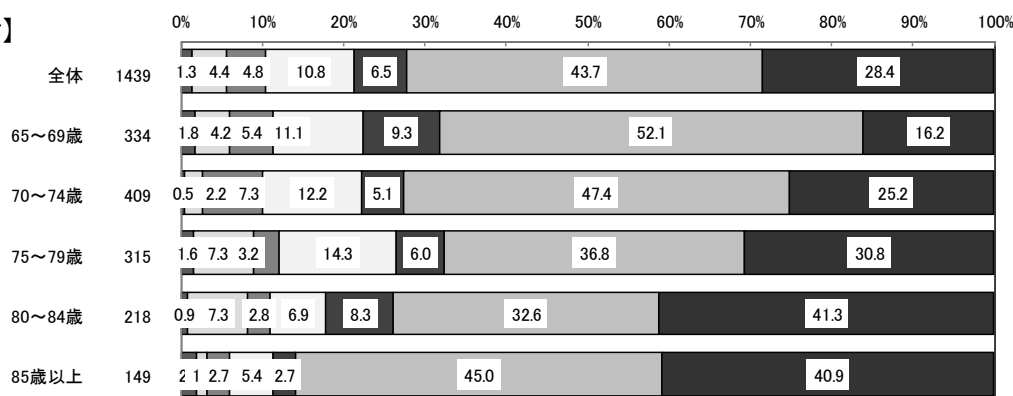
【性別】



【圏域】



【年齢】



④ 学習・教養サークル

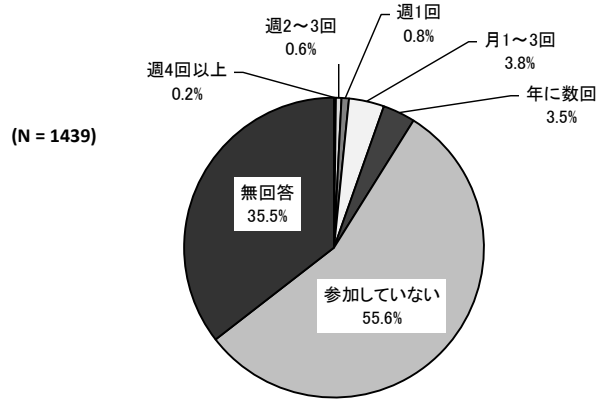
全体では、「参加していない」が 55.6%と最も高く、「月 1～3 回」が 3.8%、「年に数回」が 3.5%となっている。

性別では、「参加していない」は女性より男性の割合が高くなっている。

圏域では、「参加していない」は東圏域でやや高く、次いで中央圏域、北圏域と続いている。

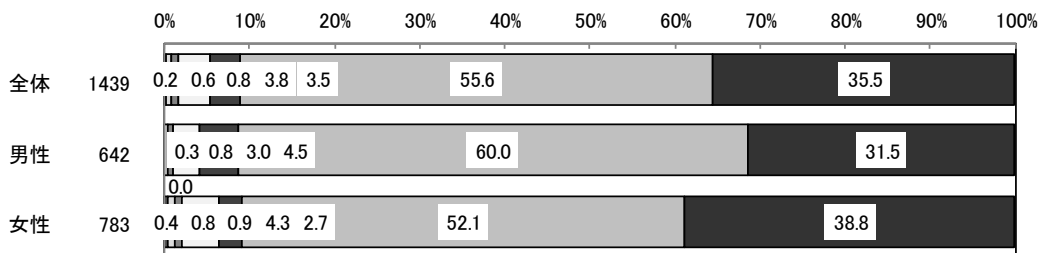
年齢では、「参加していない」は 65～69 歳でかなり高くなっている。

【全体】

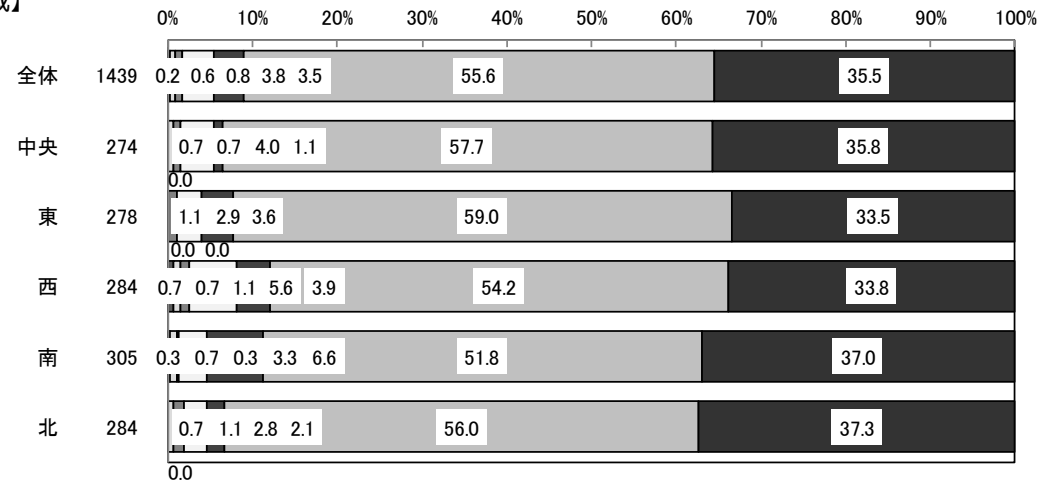


【性別】

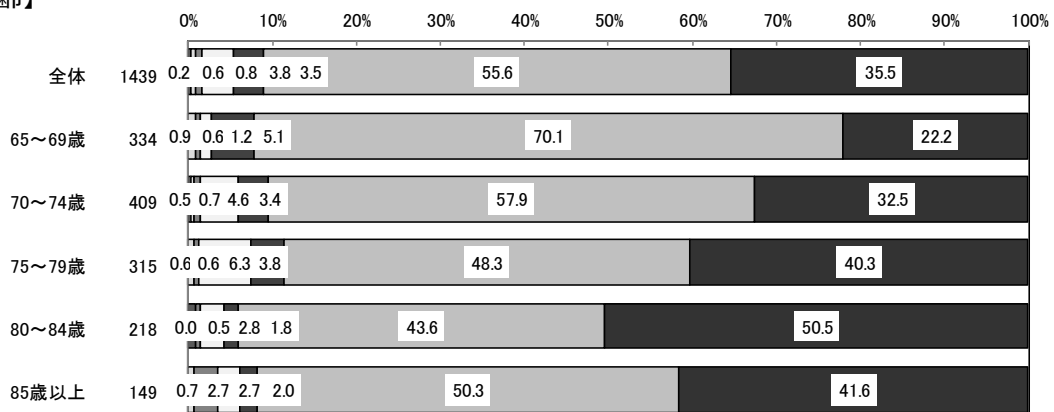
■週4回以上 □週2～3回 ▨週1回 □月1～3回 ■年に数回 □参加していない ■無回答



【圏域】



【年齢】



⑤ (はつらつくらぶ、いいあんべ体操教室、地域サロンなど)介護予防のための通いの場

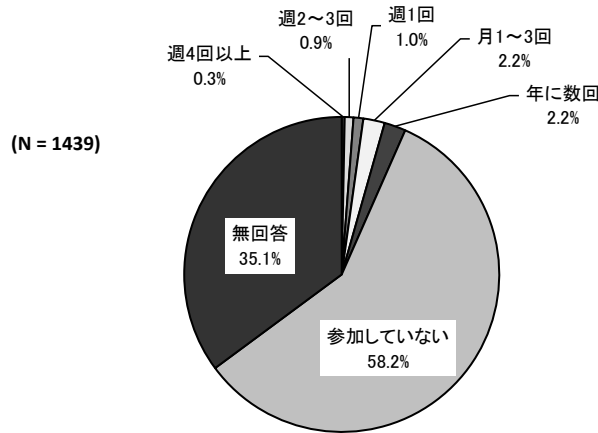
全体では、「参加していない」が 58.2%と最も高く、次いで「月 1～3 回」及び「年に数回」が 2.2%となっている。

性別では、「参加していない」は女性より男性の割合が高くなっている。

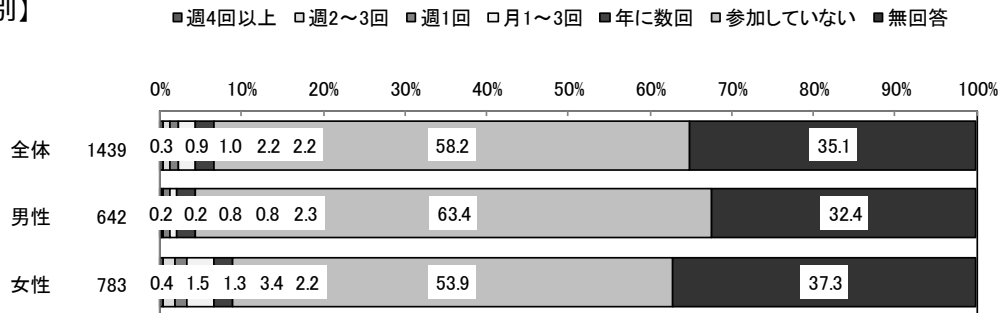
圏域では、「参加していない」は東圏域でやや高く、次いで中央圏域、西圏域と続いている。

年齢では、「参加していない」は 65～69 歳でかなり高くなっている。

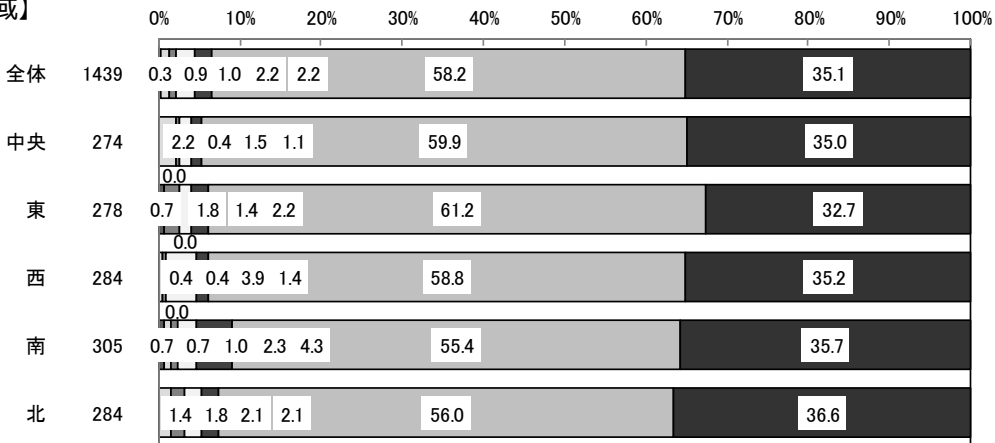
【全体】



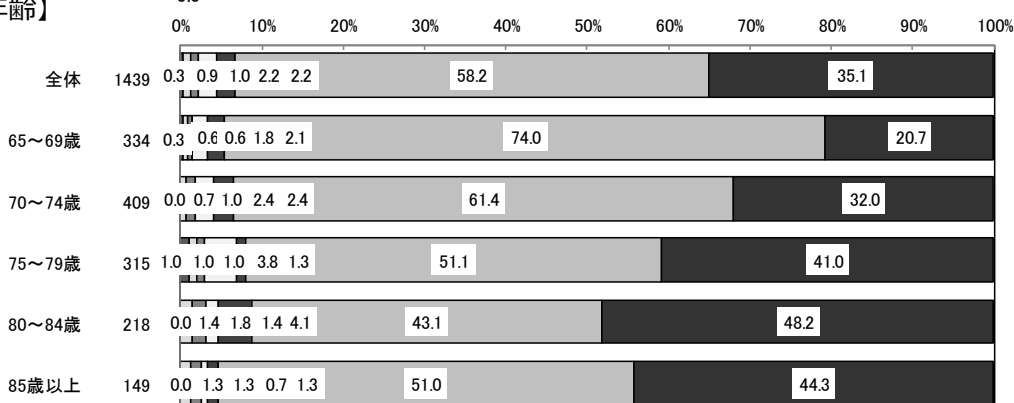
【性別】



【圏域】



【年齢】



⑥ 老人クラブ

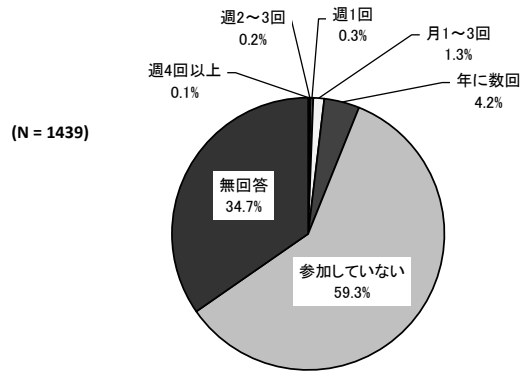
全体では、「参加していない」が 59.3%と最も高く、次いで「年に数回」が 4.2%、「月に 1~3 回」が 1.3%となっている。

性別では、「参加していない」は女性より男性の割合が高くなっている。

圏域では、「参加していない」は東圏域でやや高く、次いで中央圏域、北圏域と続いている。

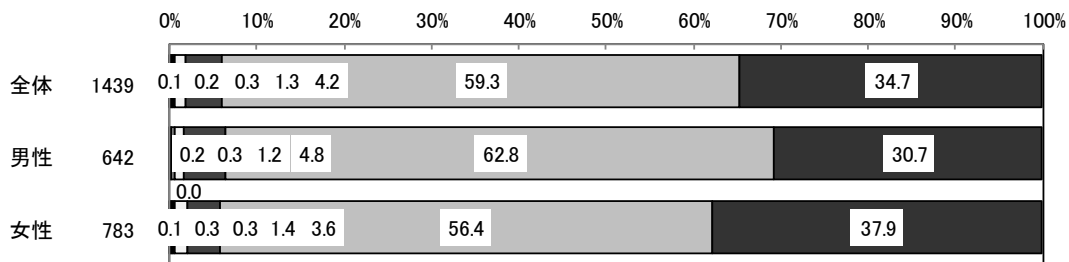
年齢では、「参加していない」は 65~69 歳でかなり高くなっている。

【全体】

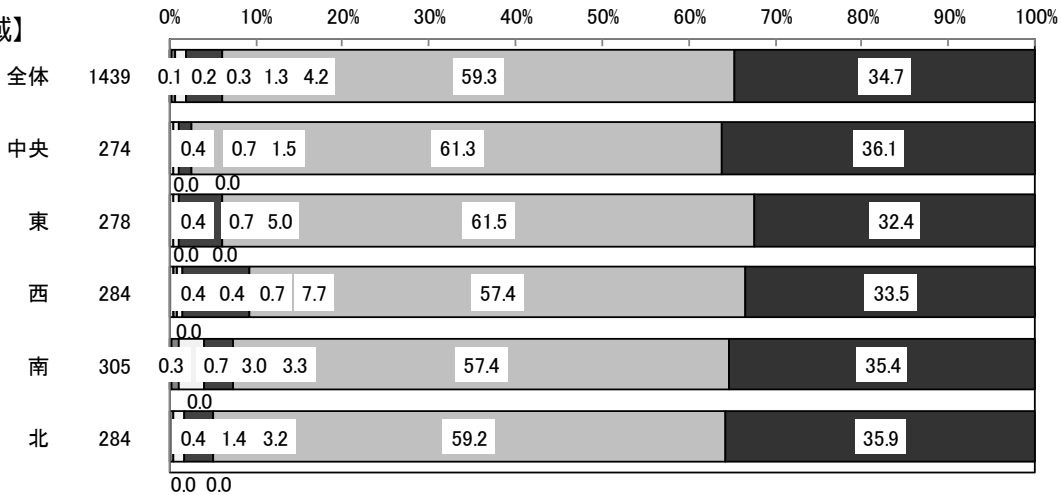


【性別】

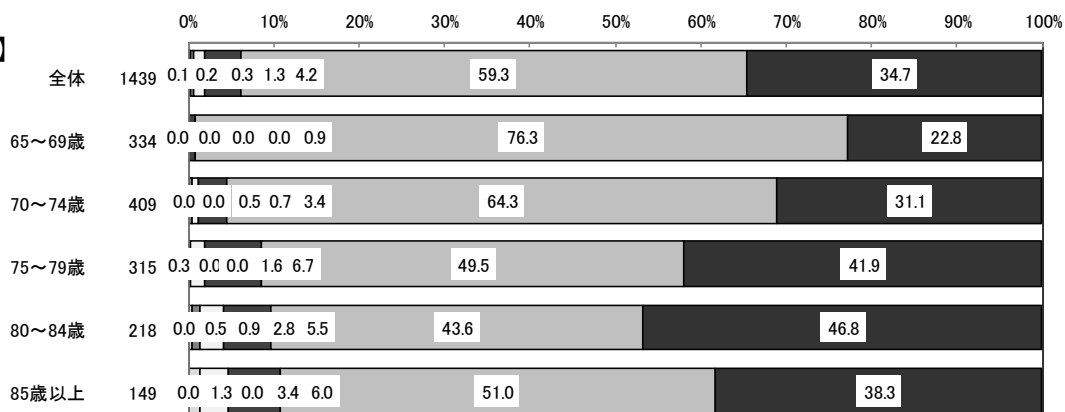
■週4回以上 □週2~3回 ■週1回 □月1~3回 ■年に数回 □参加していない ■無回答



【圏域】



【年齢】



⑦ 町内会・自治会

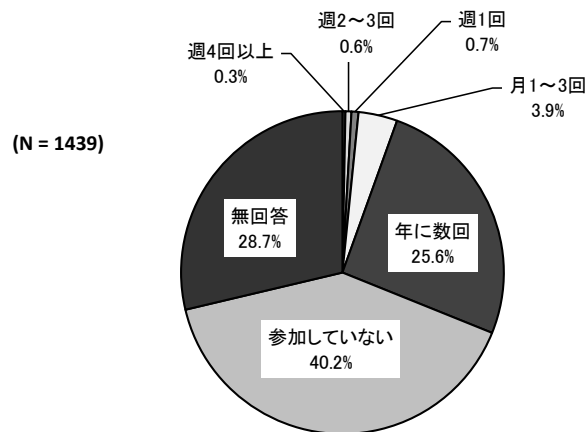
全体では、「参加していない」が 40.2%と最も高く、次いで「年に数回」が 25.6%、「月 1~3 回」が 3.9%となっている。

性別では、「参加していない」は男性より女性の割合が高くなっている。

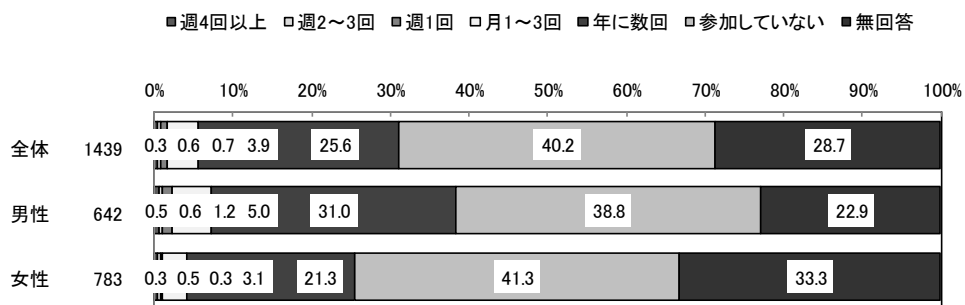
圏域では、「参加していない」は北圏域で高く、次いで中央圏域、西圏域と続いている。

年齢では、「参加していない」は 65~69 歳で高くなっている。

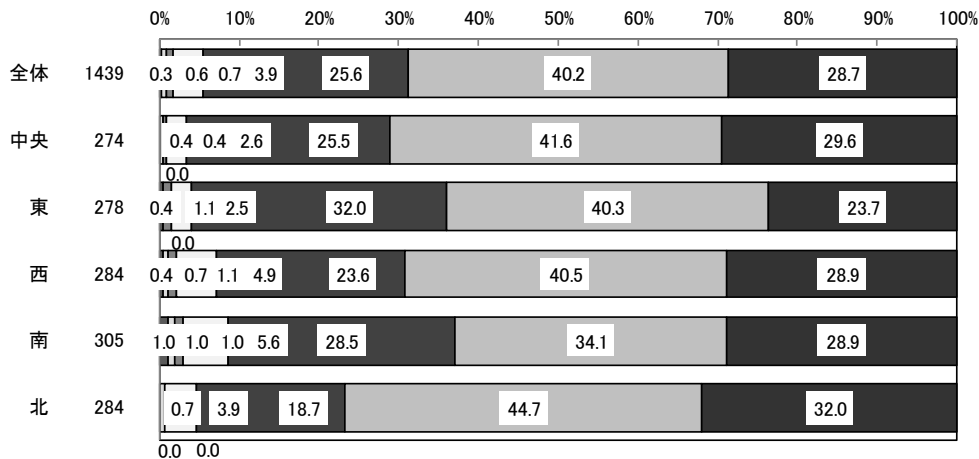
【全体】



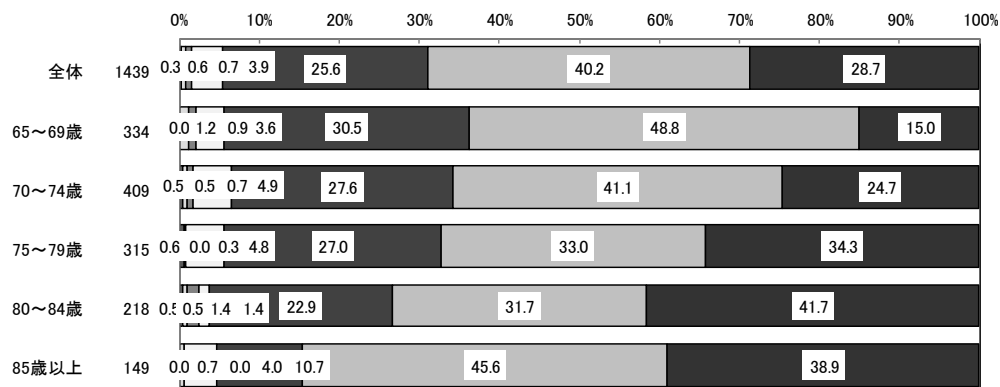
【性別】



【圏域】



【年齢】



⑧ 収入のある仕事

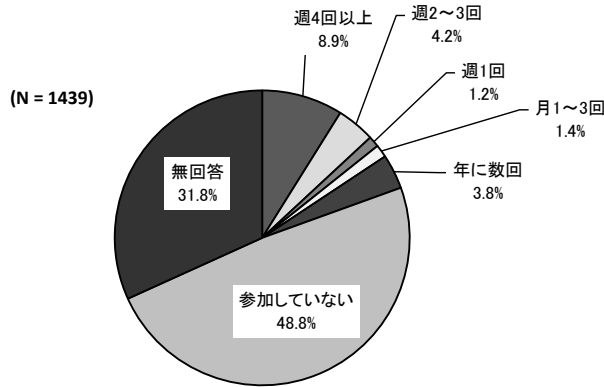
全体では、「参加していない」が 48.8%と最も高く、次いで「週 4 回以上」が 8.9%、「週 2~3 回」が 4.2%となっている。

性別では、「参加していない」は男性より女性の割合がやや高くなっている。

圏域では、「参加していない」は中央圏域でやや高く、次いで北圏域、東圏域と続いている。

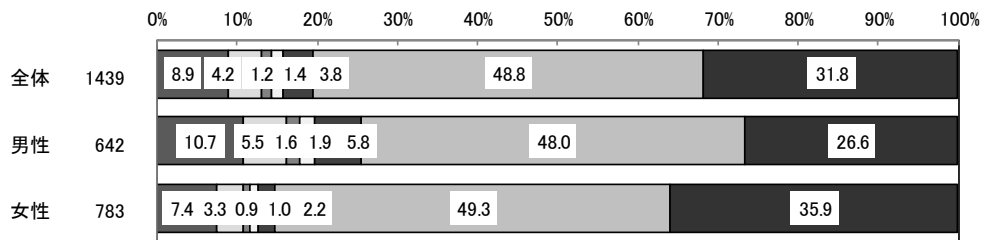
年齢では、「週 4 回以上」は 65~69 歳で 2 割以上と高くなっている。

【全体】

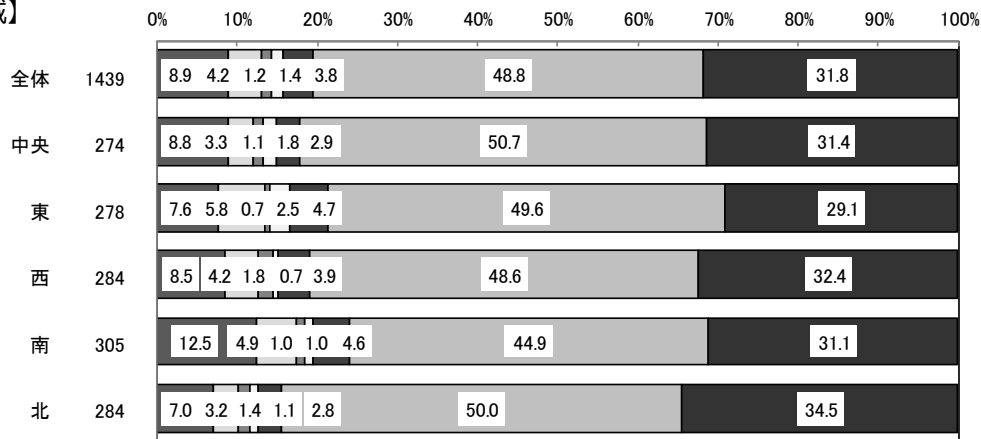


【性別】

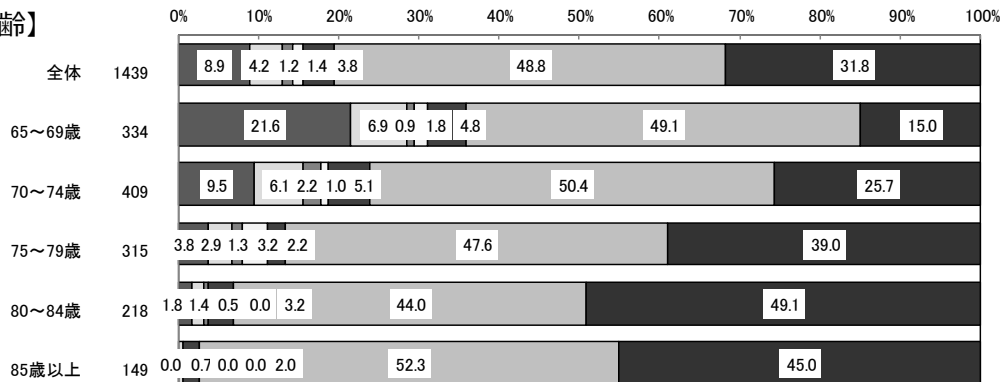
■週4回以上 □週2~3回 ▨週1回 □月1~3回 ■年に数回 □参加していない ■無回答



【圏域】



【年齢】



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

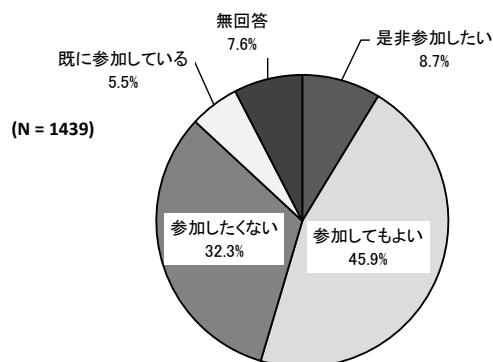
全体では、「参加してもよい」が 45.9%と最も高く、次いで「参加したくない」が 32.3%、「是非参加したい」が 8.7%となっている。

性別では、「参加してもよい」は女性より男性の割合が高くなっている。

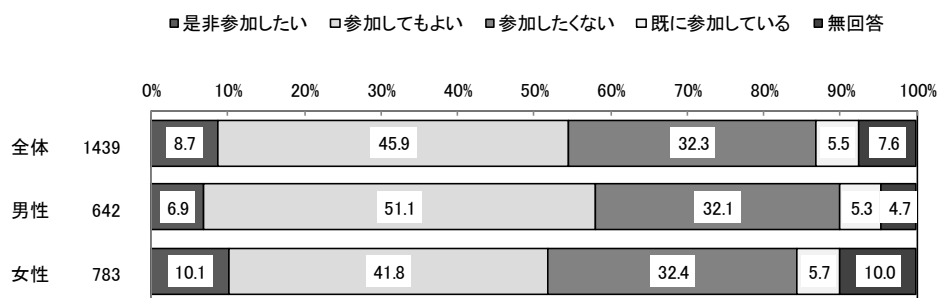
圏域では、「参加してもよい」は東圏域でやや高く、次いで中央圏域、南圏域と続いている。

年齢では、「参加してもよい」は 65～69 歳で 5 割以上と高くなっている。

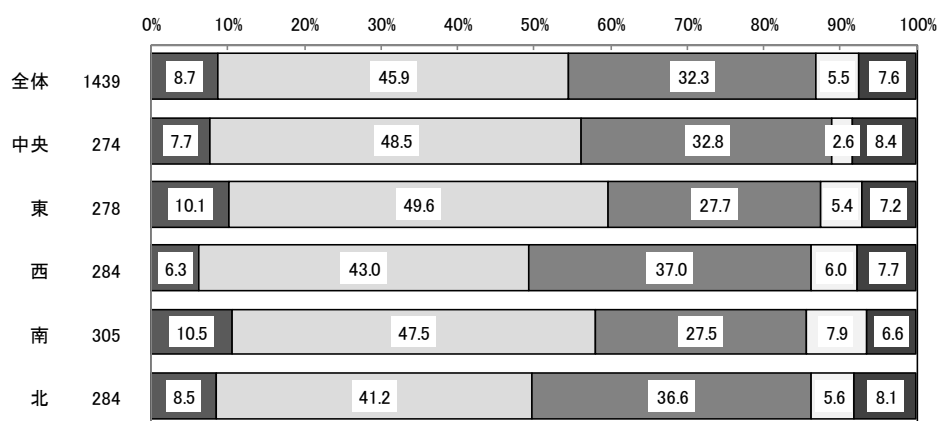
【全体】



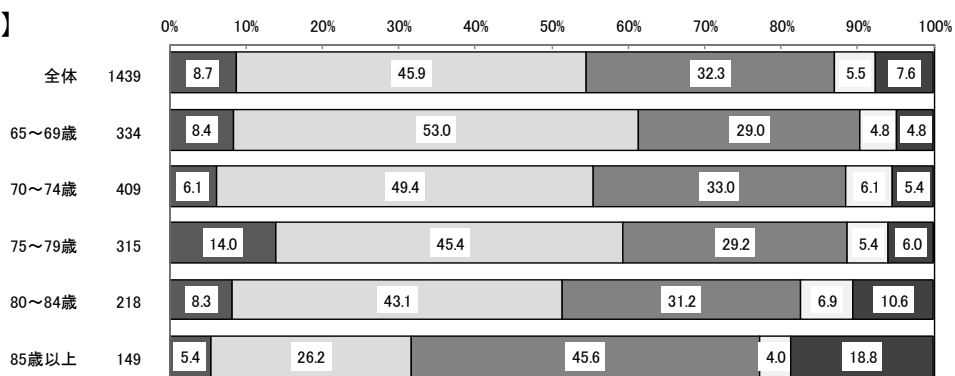
【性別】



【圏域】



【年齢】



(3) あなたが地域活動に参加するとき、支障になること（参加しないまたは参加できない理由）は何ですか

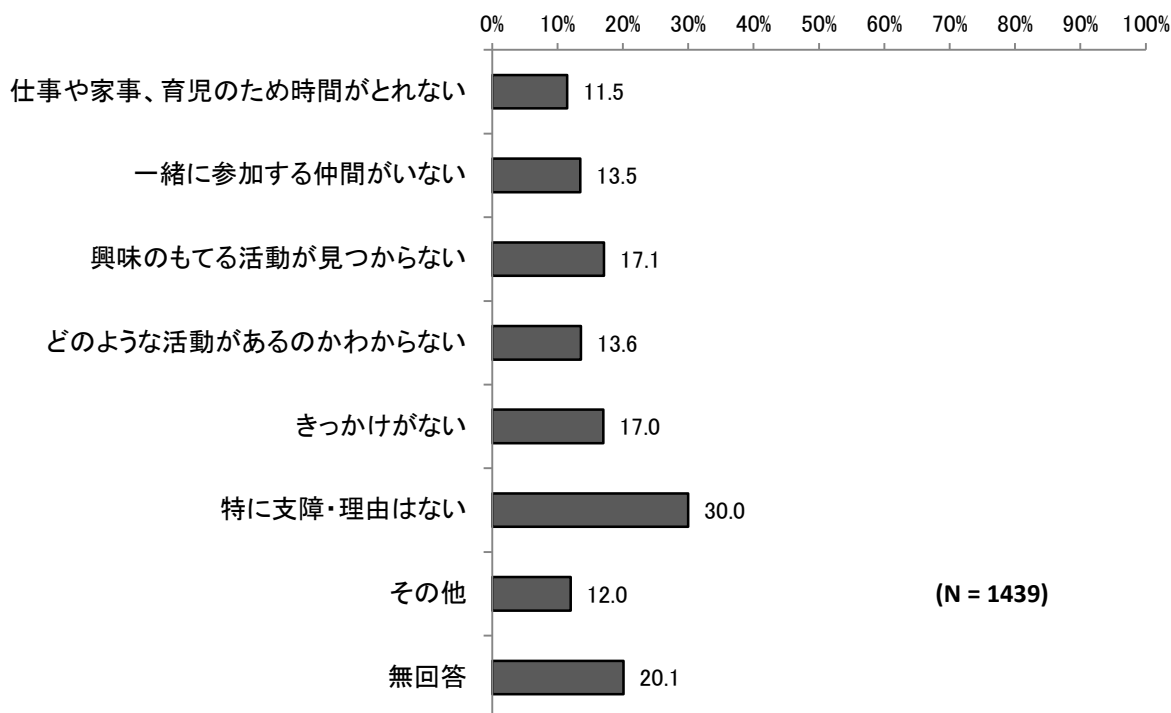
全体では、「特に支障・理由はない」が 30.0%と最も高く、次いで「興味のもてる活動が見つからない」が 17.1%、「きっかけがない」17.0%となっている。

性別では、「特に支障・理由はない」は女性より男性の割合が高くなっている。

圏域では、「特に支障・理由はない」は東圏域で高く、次いで南圏域、中央圏域と続いている。

年齢では、全ての年齢で「特に支障・理由はない」が最も高くなっている。

【全体】



(%)

		調査数	仕事や家事、育児のため時間がとれない	一緒に参加する仲間がいない	興味のもてる活動が見つからない	どのような活動があるのかわからない	きっかけがない	特に支障・理由はない	その他	無回答
全体		1439	11.5	13.5	17.1	13.6	17.0	30.0	12.0	20.1
性別	男性	642	11.5	12.6	19.3	15.3	18.4	32.9	10.0	15.7
	女性	783	11.5	14.4	14.8	12.1	15.7	27.7	13.7	23.8
圏域	中央	274	11.3	16.8	16.1	15.7	21.9	30.7	10.6	16.8
	東	278	11.2	14.7	18.7	19.1	16.2	32.7	11.5	18.7
	西	284	11.6	8.5	15.8	13.0	16.5	27.5	13.7	22.9
	南	305	12.1	13.4	14.4	9.8	13.1	32.1	9.2	22.6
	北	284	11.3	14.8	19.4	10.6	17.3	27.1	15.1	19.4
年齢	65～69歳	334	24.3	11.1	20.1	15.6	21.9	27.2	10.5	12.3
	70～74歳	409	12.0	14.2	19.6	14.4	15.4	32.5	9.5	18.3
	75～79歳	315	4.4	14.3	17.8	14.0	18.7	34.3	9.8	23.5
	80～84歳	218	6.4	14.7	12.4	10.1	12.8	29.8	14.2	24.3
	85歳以上	149	4.0	14.8	6.7	10.7	12.1	20.8	23.5	29.5

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

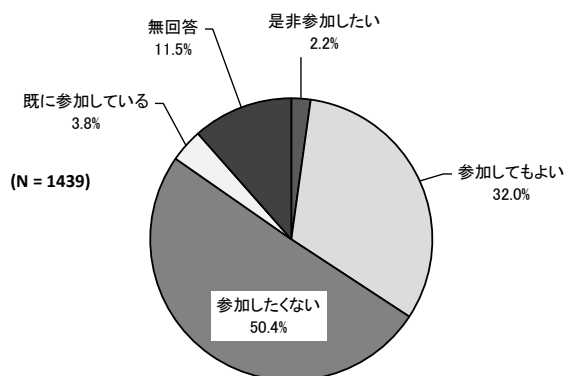
全体では、「参加したくない」が 50.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」が 32.0%、「既に参加している」が 3.8%となっている。

性別では、「参加したくない」は男性より女性の割合がやや高くなっている。

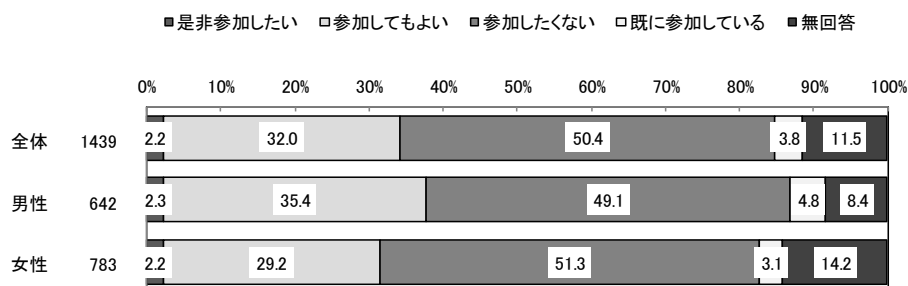
圏域では、「参加したくない」は中央圏域で高く、次いで北圏域、西圏域と続いている。

年齢では、『参加したい』（是非参加したい+参加してもよい）は、85歳以上で1割半ばと低くなっている。

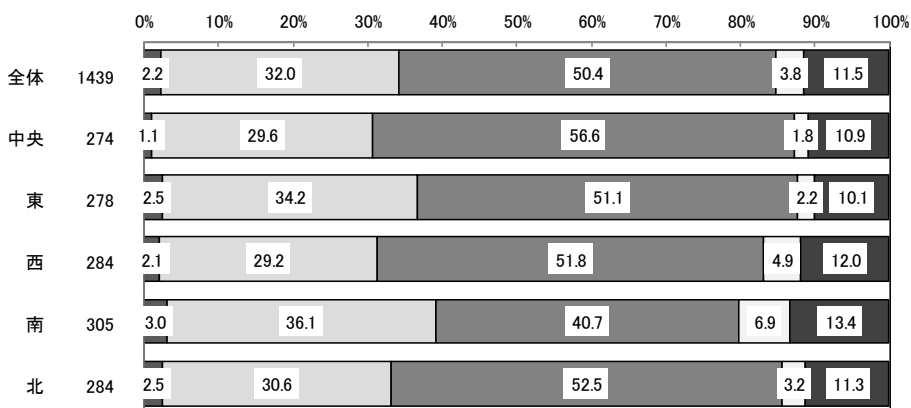
【全体】



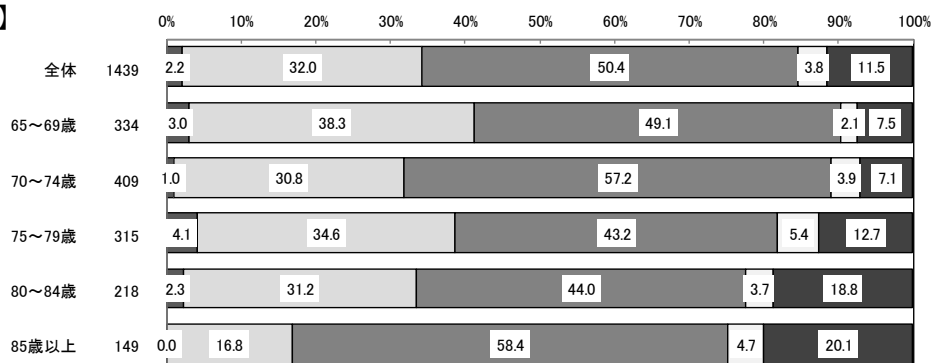
【性別】



【圏域】



【年齢】



(5) あなたは地域でどんな支援ができますか

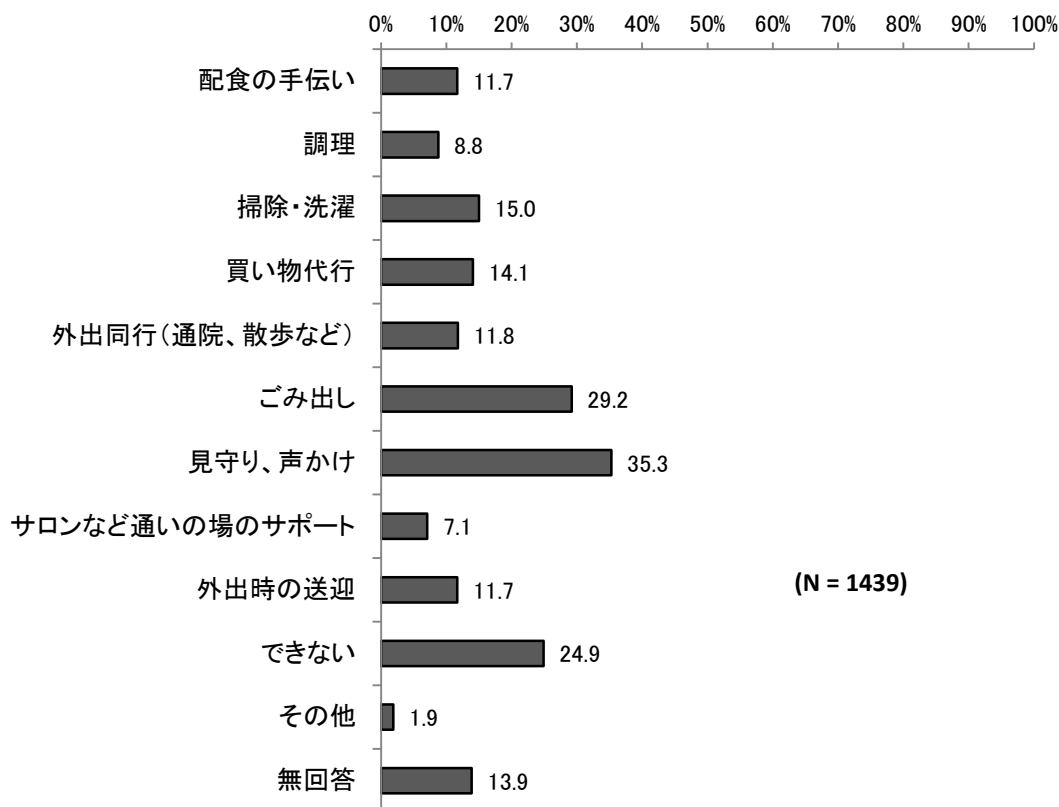
全体では、「見守り、声かけ」が 35.3%と最も高く、次いで「ごみ出し」が 29.2%、「できない」が 24.9%となっている。

性別では、「ごみ出し」は女性より男性の割合が高くなっている。

圏域では、「ごみ出し」は東圏域でやや高く、次いで中央圏域、南圏域と続いている。

年齢では、「見守り、声かけ」は 65～79 歳で最も高く、「できない」は 80 歳以上で最も高くなっている。

【全体】



(%)

		調査数	配食の手伝い	調理	掃除・洗濯	買い物代行	外出同行(通院、散歩など)	ごみ出し	見守り、声かけ	サロンなど通いの場のサポート	外出時の送迎	できない	その他	無回答
全体		1439	11.7	8.8	15.0	14.1	11.8	29.2	35.3	7.1	11.7	24.9	1.9	13.9
性別	男性	642	3.9	3.4	10.3	15.4	13.4	35.2	35.8	6.7	19.8	24.8	2.2	11.1
	女性	783	18.0	13.2	18.9	13.0	10.3	24.4	35.1	7.4	5.1	24.8	1.8	16.0
圏域	中央	274	10.2	9.9	10.6	12.8	10.9	29.9	36.5	6.2	8.4	27.0	1.5	11.3
	東	278	10.8	7.9	18.3	14.4	9.7	32.4	34.9	6.1	11.9	24.5	0.7	14.0
	西	284	11.3	10.2	15.8	13.4	10.9	25.4	31.7	3.9	13.4	25.7	2.5	16.2
	南	305	13.8	8.2	15.1	17.7	17.4	29.5	37.4	11.1	13.4	21.0	2.3	13.4
	北	284	12.0	7.7	15.1	12.0	9.2	29.2	36.6	7.7	11.3	26.1	2.8	13.7
年齢	65～69歳	334	14.4	11.7	18.9	19.2	15.3	34.4	44.9	10.2	18.3	17.1	2.1	9.6
	70～74歳	409	13.9	10.0	15.2	16.1	10.3	31.8	39.6	6.1	13.7	19.8	1.2	11.7
	75～79歳	315	13.0	11.4	17.8	14.3	13.7	28.9	36.2	9.5	10.5	25.1	2.2	13.7
	80～84歳	218	8.3	3.7	11.9	11.0	10.1	28.4	25.2	4.1	6.4	32.1	2.3	15.6
	85歳以上	149	1.3	0.7	4.7	1.3	6.0	12.8	16.1	2.0	2.0	44.3	2.7	26.2