



参加無料  
定員(抽選)  
250人

秋田県警察音楽隊(左の写真)のコンサート中に不審物が発見されるという想定のもと、観客やスタッフ全員が参加して避難訓練を行います。訓練終了後は、コンサートを引き続きお楽しみいただきます。

**日時** 5月18日(火)14:00~15:30  
**会場** 文化会館 問☎(865)1191



●申し込み(1通で2人まで) 往復はがきに、住所、参加者全員の氏名・電話番号、参加希望人数を書いて、4月20日(火)(必着)までに下記へお申し込みください。避難の際、係員の手伝いが必要な場合は、具体的にお書きください(車いすなど)。  
〒010-0951 山王七丁目3-1「文化会館避難訓練コンサート」係

ふれあい ほんっと 掲示板  
**介護支援ボランティア登録講習会**

介護保険施設などでボランティア活動を行い、集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、下記講習会(いずれか1日)を受講してください。受講無料。直接会場へどうぞ。

**対象**▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた **講習会日時**▶4月9日(金)、5月11日(火)、14:00~15:30 **会場**▶市老人福祉センター3階会議室(八橋) **持ち物**▶介護保険被保険者証と保険料230円  
**問**▶秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

**いきいきサロン**

対象は65歳以上のかた。参加無料。直接会場へお越しください。

◆秋田民謡手踊り教室  
**日時**▶4月8日(木)10:00~12:00  
**会場・問**▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

◆ダンスセラピー  
~心と体の音楽運動療法~  
動きやすい服装でどうぞ。  
**日時**▶4月14日(水)10:00~12:00  
**会場・問**▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

**「はつらつくらぶ」で介護予防!**

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスもあります(下表参照、定員あり)。

**対象**▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です **時間**▶10:00~15:00 **参加費**▶1回420円。昼食は各自で **定員**▶各20人(初参加を優先した上で選考)  
**申込**▶4月9日(金)まで長寿福祉課☎(888)5668

会場 ザ・アドーム	第1コース	5月17日(月)・24日(月)・31日(月)、 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)	
	第2コース	5月19日(水)・26日(水)、 6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	
バス(第1・第2コースとも)=秋田駅東口▶会場			
会場 ユフォーレ	第3コース	5月10日(月)・24日(月)、 6月7日(月)・14日(月)・28日(月)、7月12日(月)	
	第4コース	5月12日(水)・26日(水)、 6月2日(水)・16日(水)・30日(水)、7月14日(水)	
バス=雄和地区▶和田地区▶諸井地区▶岩見地区▶会場			
会場 中央シルバリア	第5コース	5月7日(金)・20日(木)、6月3日(木)・17日(木)、 7月1日(木)・15日(木)	
	第6コース	5月13日(木)・27日(木)、6月10日(木)・24日(木)、 7月8日(木)・21日(水)	
バス=秋田駅東口▶東通▶城東十字路▶横山金足線通り▶会場 ▶秋田南高校▶仁井田新田交差点▶御野場団地▶会場			

■20・21の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

## 春の野鳥観察



日時 **4月24日(土)**  
8:30~11:00 **参加無料**  
先着20人

対象 **小学生以上のかた**  
(小3以下は保護者同伴)

アルヴェ4階の自然科学学習館に集合して、バスで千秋公園へ移動します(現地集合可)。どんな鳥がいるか探してみよう! 小雨決行。

申し込み 4月13日(火)16:00から  
自然科学学習館 ☎(887)5330

## おとなの土器づくり

日時 **4月23日(金)**  
**24日(土)**  
10:00~16:00

会場 **弥生っこ村**



御所野地蔵田遺跡「弥生っこ村」で土器づくり活動をしている「土器どきっこ会」のアドバイスで、弥生土器を作ります。1日のみの参加も可。材料費500円。先着各5人。土器は後日、野焼きして完成させます。

申し込み 4月5日(月)8:30から文化振興課 ☎(888)5607

# 求む! 市民リポーター

市政テレビ番組やSNS(ソーシャルメディア)で、市の情報などを発信する市民リポーターを募集します。

市内在住の中学生以上のかたが対象です。募集内容①②両方、またはどちらか一方でもOK! 定員は14人(面接による選考があります)。ご応募をお待ちしています!



お茶の間に  
あなたの  
届けたい  
メッセージ!

## ホットな情報をさわやかに!

募集内容 **1** 市政テレビ番組のリポーター。出演は年1~3回の予定。現場への送迎ありのほか、出演番組はDVDにして差し上げます

## 秋田市のいいところを発信!

募集内容 **2** 秋田市のSNS(ツイッター、フェイスブック、ユーチューブ)に掲載する、写真&動画の撮影や編集、ハッシュタグなどを含む記事制作、企画立案など

申し込み 締め切りは4月28日(水)(必着)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎(888)5471/広報ID番号 1019110

## Look!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
4/18(日)放送▶秋田市からのお知らせ  
~市長就任、3月・4月のできごと、  
市民お役立ち情報~

市長へ、今後の市政運営における意気込みをインタビューします。そのほか、泉外旭川駅開業や文化創造館開館などの話題や、市税などのスマホ決済、子ども福祉医療制度の電子申請など便利なお役立ち情報も!



5分番組	テレビ	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:35~ 金 15:35~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
15分番組	テレビ	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	4/18 日 11:40~11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~
		ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
		エフエム榎台「午後スタ」	水 13:20~

\*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367