

秋田市 主催

2024

誰もが 活躍推進 フェスタ

in 秋田市文化創造館

参加者
募集!

10/19

土

秋田市☆未来トーク 13:30~15:10 無料 定員 80人 要申込

① “普通”って何? ~自分らしく人生を楽しむヒント~



“可愛すぎるジュノンボーイ”
として大注目!

い で が み ば く
ゲスト 井手上 漠 さん (タレント・モデル)

進行 武藤 綾子さん
(フリーアナウンサー)

ゲストは性別にとらわれずに、自然体な生き方が支持を集めている、モデル・タレントとして大活躍中の井手上漠さん。生まれ持った性別は男性である井手上さんの性のあり方や、“普通であること”に悩んだ過去と前に踏み出したきっかけなど、好きなことを生かしながら、自分自身とどう向き合うかを伺います。

“普通”という思い込みにとらわれず、自分らしく毎日楽しく過ごすヒントが見つかる未来トークです!

令和6年度市町村文化講演会 / 共催: (公財) 秋田県市町村振興協会

10/20

日

ワークショップ 10:00~15:00 要申込

② 自分の声に自信を持とう! 声の出し方レッスン



講師 武藤 綾子さん
(フリーアナウンサー)

③ もしも?いつでも! 楽しく防災おとうメシ



講師 及川 真一 さん
(日本赤十字秋田短期大学 講師)

④ アイシングクッキーで にじいろのハロウィンを 楽しもう!



講師 バイク工房Kafuu。
(保立 和恵さん)

<詳細は裏面をチェック!!>

会場 秋田市文化創造館 〒010-0875 秋田市千秋明徳町3-16

主催 秋田市生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650
Email danjyo@city.akita.lg.jp

ホームページ



お申し込みは裏面へ

2024

誰もが活躍推進フェスタ

in 秋田市文化創造館

10/19
土

13:30～15:10 (会場2F)

秋田市☆未来トーク

① “普通”って何？

～自分らしく人生を楽しむヒント～

“普通であること”に悩んだ井手上さんが、「ありのままの自分で良い」と思えるようになったきっかけとは？無意識にある“普通”という思い込みについて、井手上さんと一緒に見つめ直しましょう！

- 定員：80人
- 参加費：無料
- 対象：どなたでも



令和6年度市町村文化講演会
共催：(公財)秋田市町村振興協会



いであみ ばく
ゲスト 井手上 漠さん (タレント・モデル)

2003年、島根県隠岐郡海士町生まれ。2018年、高校1年生の時に第31回ジュノン・スーパーボーイコンテストでDDセルフプロデュース賞を受賞を契機に「可愛すぎる男子高校生」として注目を集める。以降、性別にとらわれない「ジェンダーレス」なモデル・タレントとして多数のファッション誌・テレビ・ドラマ等へ出演。2021年には初のフォトエッセイ「normal? “普通”って何？」を刊行。2022年には自身がプロデュースするジェンダーレスファッションブランド「BAAKU」を発表。アパレルのみならず、国際メイクアップアーティスト検定1級を取得し、YouTubeチャンネルでメイクや美容について発信。2024年2月にはTBS「情熱大陸」に出演し、常に自然体で自分らしさを大切にする姿が紹介された。容姿のみならずそのアイデンティティにも多くの支持を集めている。

10/20
日

10:00～11:30 (会場2F)

② 自分の声に自信を持とう！
声の出し方レッスン

講師 武藤 綾子さん
(フリーアナウンサー)

自分の「一番良い声」を見つけるボイスレッスン！ここぞという時に使える、相手の印象に残る話し方など、自分の声と話し方に自信をつけて、毎日の生活や仕事を楽しくするワークショップです。

- 定員：20人
- 参加費：500円(ドリンク付)
- 対象：働いている女性 **限定**
- 持ち物：録音機器(スマートフォンなど)、筆記用具



ワークショップ

10:30～12:30 (会場1F)

③ もしも？いつでも！
楽しく防災おとうメシ

講師 及川 真一さん
(日本赤十字秋田短期大学 講師)

キッチンを汚さない、包丁いらず、失敗知らずの簡単スキルで満腹カレーセットを作ります。毎日使える家事スキルで、“もしもの時”に備えましょう！

- 定員：6組
- 参加費：1,000円(お父さんとお子様の2人分、お子様1人追加500円)
- 対象：お父さんと小学生のお子様 **限定**
- 持ち物：汚れてもいい服装
※小学生のお子様2人まで参加可能



13:30～15:00 (会場2F)

④ アイシングクッキーで
にじいろのハロウィンを
楽しもう！

講師 ベイク工房Kafuu。
(保立和恵さん)

自分の好きな色のデコレーションを親子で楽しむアイシングクッキー作り！いつもよりカラフルでスペシャルなハロウィンにしちゃおう♪お菓子がもらえるにじいろクイズもあるよ！

- 定員：14組
- 参加費：800円(お子様1人追加800円)
- 対象：小学生の親子 **限定**
※小学生のお子様2人まで参加可能

10/19・20
土日

同時開催 (館内)

秋田市女性活躍推進写真展

秋田市で活躍している女性ロールモデル(行動や考え方など、キャリアのお手本となる方)のパネル写真展を展示します。



申込方法

【先着】9/24(火)正午～受付開始 上記からご希望の内容を選び、お申し込みください。

限定 マークのあるワークショップは秋田市在住か在勤のかた限定です。

- 申込専用フォーム(電子申請)**の場合は、QRコードからアクセスし、必要事項を入力のうえ送信してください。(秋田市電子申請サービスは、利用者登録をせずに申し込みが可能です。)
- 電話の場合**は、①希望の内容②お名前③年代④電話番号⑤メールアドレスを下記までお伝えください。

申込専用
フォームが
オススメ！

電話申込先 秋田市生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650 (受付時間 平日9:00～17:00)