

あなたの知らない

# 足の世界

むくんだ足を  
スッキリして  
帰しましょう!



2021年

10月22日(金)

18:30~20:00

『足』は日々、身体が一番下で私たちを支えてくれている大事な土台の部分です。  
自分の足に合った靴を履けていますか。  
足の不調をなんとなく見過ごしていませんか。  
いつまでも生き生きとした足で過ごせるように靴の選び方や足のケア方法を学びましょう。  
あなたの知らない足の世界へお連れいたします。

- 会場 中央市民サービスセンター洋室2・3  
(秋田市役所3階)
- 定員 20名(先着順)
- 対象者 働いている女性  
(秋田市に在住、在勤のかた)
- 受講 500円(ネイルオイル付)
- 持ち物 筆記用具、マスク
- 講師 秋田泉巻き爪矯正・フットケアセンター  
足育アドバイザー

★ 坂井 梨絵 氏

申込み 新型コロナウイルスの影響により中止または変更になる場合があります。マスク着用など感染予防対策にご協力をお願いします。

10月4日(月)から受付。①氏名②電話番号を下記までお知らせください。定員になり次第終了。  
秋田市生活総務課女性活躍推進担当

電話 018-888-5650 FAX 018-888-5651 Eメール danjyo@city.akita.akita.jp→



Eメール  
はこちら