

親子で遊ぼう！

〔※〕印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340 申し込みは こちらにアクセス→ 	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	9/14(火)10:30~11:00
	びよびよ広場(2~6か月)※	中止になりました	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと読み聞かせ/当日先着5組	9/ 9(木)10:15~10:30
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身体測定	9/17(金)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146 	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本/当日先着10組	9/ 7(火)10:30~10:40
	はっぴいるーむ(就学前)※	秋のおはなし会/先着10組	9/16(木)10:30~11:00 申 9/10(金) 10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530 	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードもあるよ/当日先着5組	9/15(水) 9:30~11:30
	親子工作 おもちゃの チャチャチャ工作(就学前)	空き箱を使ったおもちゃ作り /先着5組	9/21(火)10:30~10:50 申 9/6(月)9:00~
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本、紙芝居/当日先着10組	9/11(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/18(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	簡単工作「マジックハンド」/当日先着7組	9/18(土)11:30~12:00

ご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時

①河辺子育て交流ひろば

▶9月7日(火)10:00~12:00

②中央子育て交流ひろば

▶9月14日(火)・28日(火)、

10:00~12:00

問▶子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員など
 日時▶9月29日(水)10:00~12:00
 会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶15人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

就学前までのお子さんの行動発達面をサポート

◆キッズ・ステップノート

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録することで、成長や

発達を確認していただくものです。保育所や幼稚園などを通してご家庭に配布していますが、個別に活用を希望するかたは、子ども健康課にご連絡ください。市ホームページでもダウンロードできます。

◆広報ID番号 1005913

◆発達相談をご利用ください

言葉の育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事のほか「これでいいのかな?」と迷っている時にもぜひご利用ください。日程は、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1005934

すくすく☆キッズ▶医師・言語聴覚士・臨床心理士による個別相談

すくすく電話相談室▶臨床心理士による電話相談

出張相談~キッズ・ステップ応援隊~

▶臨床心理士と保健師が、保育所や幼稚園などの各施設へ伺い、お子さんの様子を見た上で集団生活での困りごとの相談に応じます

申込▶子ども健康課☎(883)1174



♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



★さくらっこクラブ(就園前)

9月10日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

★ほっぺの会(就学前)

9月14日(火)9:45~11:30、仁井田地区コミセンで。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★川尻ちびっこ広場(就園前)

9月14日(火)・28日(火)、10月12日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。問▶◎同広場の加賀屋さん

☎(823)0561

★おおすみキッズ(就園前)

9月16日(木)10:00~12:00、大住児童館で。スタンプべったん♪

問▶◎小松さん☎(839)5189

★子育てサロンわくわく(就園前)

中止になりました

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*14・15歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

明德館子ども広場

大型絵本「おばけのてんぷら」、人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」、ブラックパネルシアター「一丁目のおばけ」の上演など。
対象▶小学2年生以下のお子さんと保護者 **日時**▶9月26日(日)11:00～11:40 **会場**▶きららとしょかん明德館2階研修ホール **先着**▶50人
申込▶9月3日(金)9:00からきららとしょかん明德館☎(832)9220

パパママのくつろぎタイム

布でティッシュカバーを作ります。
対象▶就学前のお子さんと保護者、将来のパパ・ママ **日時**▶9月28日(火)10:30～11:30 **会場**▶雄和子育て交流ひろば **先着**▶5組
申込▶9月13日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ママのきらりタイム

会場は、①が北部市民SC2階和室と調理室、②が和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985
①お引越しままのクッキング
対象▶秋田に引越してきた1歳6か月～就学前のお子さんと母親
日時▶10月6日(水)10:00～12:00
材料費▶500円 **先着**▶4組
申込開始▶9月8日(水)9:30～

②ママと子どものヨガタイム

対象▶生後7か月～就学前のお子さんと母親 **日時**▶10月15日(金)10:00～11:00 **先着**▶8組
申込開始▶9月16日(木)9:30～



育児講座「離乳食の進め方」

栄養士による離乳食のお話など。
対象▶生後5～10か月のお子さん

保護者 日時▶9月15日(水)10:00～11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室
先着▶9組
申込▶9月7日(火)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事のお話、軽体操、個別相談。
対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族
日時▶9月30日(木)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋) **定員**▶15組
申込▶子ども健康課☎(883)1174・1175

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。かつこ内はお子さんの対象。
①初期(生後4～5か月頃のお子さん)
日時▶10月1日(金)10:00～11:30
②中期(生後6～7か月頃のお子さん)
日時▶10月4日(月)10:00～11:30
③後期(生後8～11か月頃のお子さん)
日時▶10月12日(火)10:00～11:30
①②③共通…会場▶市保健所(八橋)
先着▶各16組 **申込**▶9月15日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)
日時▶9月27日(月)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5組
申込▶9月6日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん
日時▶9月30日(木)10:00～11:00
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5人
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄

養士によるお話など。
対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん
日時▶9月14日(火)10:00～11:30
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶12組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

風邪や感染症の病気のときは、ご遠慮ください。
問▶子ども健康課☎(883)1174
①4・7・10か月児健診
対象▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関
②1歳6か月児・3歳児健診
(小児科・歯科)

新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。10月の対象は、令和2年3月生まれ(1歳7か月)、平成30年4月生まれ(3歳6か月)です。受診券は9月末までに個別に郵送します。

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。
対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)
日時▶9月25日(土)9:00～12:00
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士による個別相談。
対象▶乳幼児のお子さんと保護者
日時▶9月29日(水)9:00～12:00
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174
*電話相談は随時行っています。

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さん