

画家たちが使う画材や技法に注目しながら、日本画と洋画の多種多様な表現の世界を紹介しします。私たちの心を揺るがす絵画作品はいかにして生まれたのか、その「ひみつ」の一端をご覧ください(詳しくは15頁)



梅津 薫「しろきものふる」2014年

千秋美術館コレクション展
画家たちのひみつ
~絵画のレシピ~
11月19日(金) ▶ 1月16日(日)

あきた 広報

- 2 新型コロナウイルス関連
- 3 インフルエンザ予防対策を!
- 5 技能功労者・優秀技能者表彰
- 6 市役所からのお知らせ
- 12 育児/情報チャンネルa

キャンペーン実施!

通販サイト「あきたづくし」
全品送料無料&10%オフ



まずはインターネットで検索を!
<https://akita-zukushi.jp/>

(詳しくは11頁)



**みんなで
ごみ減量**
環境都市推進課
☎(888)5706

令和3年10月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=
▶令和3年4月~10月の排出量累計から算出

**551
グラム**

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム

STOP!
感染拡大

- ◆3密(密閉・密集・密接)を避けましょう
- ◆手洗いを徹底しましょう
- ◆咳エチケットをお忘れなく



発熱などの症状があり受診を希望する場合は、
まずはかかりつけ医に必ず電話でご相談ください

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は、下記へご相談ください。紹介された医療機関を受診する際は、必ず事前に受診先へ電話してください。

あきた
新型コロナ
受診相談センター

- ☎(866)7050 / 24時間対応
- ☎0570-011-567 / 8:00~17:00
- ☎(895)9176 / 8:00~17:00

新型コロナウイルスワクチン接種

■接種対象年齢の12歳に達するかたの1・2回目の接種、体調不良や転入などにより2回目の接種ができなかったかたに対し、西武秋田店での集団接種を実施予定です。ワクチンの供給状況により、専用ウェブサイトでお知らせしますのでご確認ください。<https://acity-va.com>



ワクチン専用ウェブ

■令和3年度中に12歳に達するかたへは、クーポン券(接種券)を12歳に達した月の翌月にお送りします。なお、12~15歳のかたの接種には、保護者の同意が必要です。また、予診票には保護者の署名を必ずお願いします

■2回目のワクチン接種を受けてから8か月以上経過したかたに対して、11月下旬から順次3回目の接種券を送付します。予診票と一緒に1枚になっていますので、切り離さずにご使用ください

■海外渡航を目的とする接種証明書(ワクチンパスポート)の申請について、現状の紙面による申請と合わせて12月からマイナンバーカードを活用した電子申請が始まる予定です。詳しくは、上記の専用ウェブサイトでお知らせします

*海外渡航を目的としない接種証明は、国の方針が決まり次第お知らせします。接種済証も接種の証明として引き続き使用できます。

問い合わせ 秋田市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター ☎(803)6800 (平日9:00~18:00)

- ▶つながりにくい場合は少し時間をおいておかけください
- ▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。健康管理課FAX(883)1158

*2つの情報は令和3年11月5日現在のものです。最新情報は、市ホームページなどでご確認ください。



コロナ禍の生活で増える糖尿病予備群

新型コロナウイルスの影響により食生活が乱れたり、運動不足になっていませんか？

生活習慣の乱れは、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす場合があります。

◆糖尿病が進行すると…

糖尿病は慢性的に血糖が高い状態(高血糖)で、ほとんど自覚症状がなく進行します。糖尿病が進行すると、網膜症や腎症などの合併症を引き起こし、失明や人工透析につながる可能性があります。

また、血糖値が高い状態のかたが、新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいと言われています。コロナ禍の今こそ日頃の生活習慣を見直しましょう。

◆糖尿病予防のポイント！

- ▶食事は1日3食、規則正しくバランスよく、腹八分を心がけ、よく噛んで食べましょう
- ▶食べるときは野菜から
- ▶間食を減らしましょう
- ▶運動しましょう
- ▶禁煙しましょう



◆特定健診を受けましょう

特定健診は、血圧や血液検査などを実施する生活習慣病予防のための健診です。

血液検査では、糖尿病の指標の一つであるヘモグロビンA1cも測定します。若いから、症状がないからといって大丈夫と思わず、40歳以上のかたは、年に1回特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

問い合わせ

特定健診課☎(888)5636

インフルエンザ予防 対策はしっかりと！

インフルエンザは、子どもが発症するとまれに急性脳症を、高齢のかたや免疫力の低下しているかたが発症すると、肺炎を伴うなど重症になる場合もあります。

感染経路は2つ

飛沫感染：インフルエンザに感染した人の、咳やくしゃみから出る小さな水滴（飛沫）に混じるウイルスを直接吸い込み感染する
接触感染：ドアノブや電気のスイッチ手などに付着したウイルスが、あとから触った人の手に付着し、鼻や口などの粘膜から侵入し感染する

6つの予防対策

- ▶ 飛沫感染対策「咳エチケット」
- ▶ 接触感染対策「手洗い」
- ▶ 室内では適度な湿度を保つ
- ▶ 十分な栄養とバランスのとれた栄養をとる
- ▶ 人ごみへの不要不急な外出は避ける
- ▶ 流行前に予防接種を受ける

咳エチケットをお忘れなく

■ 咳やくしゃみを他の人に向けてしない。
マスクがないときは、肘などで覆う（下の写真）



■ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う
■ 鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐにフタ付きのごみ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封する

手洗いを徹底しましょう

流水と石けんによる手洗いは手指についたウイルスを除去するために有効な方法で、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。

インフルエンザウイルスには、アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

【正しい手洗い方法】



- ① 流水で両手を十分に濡らし、石けんを泡立て、手首から5センチ上まで15〜30秒間もみ洗いをする
- ② 手のひらと手の甲をこすり洗いし、指先・爪は入念に、指の間・親指・手首も忘れずに洗う
- ③ 指先を上に向け、流水で洗い流す
- ④ 洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く

適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。特に乾燥した室内では、加湿器などを使い適度な湿度（50〜60%）を保つことも効果的です。

予防接種を受けましょう

予防接種は、発症した場合に症状を軽くする効果が期待できます。また、発症を一定程度抑える効果も認められています。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。

■ ①〜③のかたが、10月から2月末までに受けたインフルエンザの予防接種費の一部を助成します

- ① 65歳以上のかた
- ② 60〜64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能などの障がいや身体障害者手帳1級のかた
- ③ 妊婦さん（原則、母子健康手帳を持っているかた）

*詳しくは、広報あきた9月17日号の3、4ページをご覧ください。市ホームページにも掲載しています。

- ① 広報ID番号10005581
- ② 広報ID番号10005581
- ③ 広報ID番号10026629

インフルエンザにかかったら

- ▼ 具合が悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう
- ▼ 安静にして休養をとりましょう。特に十分な睡眠と水分補充が大切です
- ▼ 咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう
- ▼ 薬は医師の指示に従って、正しく服用しましょう

発病前日から発病後3〜7日間はウイルスを排出するといわれ、そのウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。

問い合わせは健康管理課へ

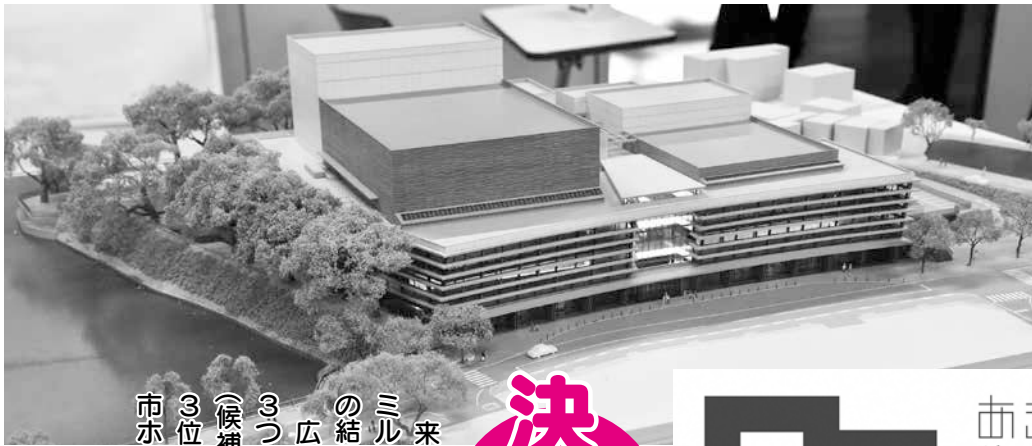
▶ 病気については感染症・難病担当

☎(0883)11180

▶ 予防接種については予防接種担当

☎(0883)11179

中土橋側から見た「あきた芸術劇場ミルハス」の模型




決定! ミルハスのロゴマーク

来年6月に開館する「あきた芸術劇場ミルハス」のロゴマークが、県民市民投票の結果、右のデザインに決定しました。広報あきた9月17日号でお知らせした3つの候補から選ばれ、投票数は、1位(候補C)が638票、2位(候補B)が587票、3位(候補A)が479票でした。詳しくは、市ホームページでもご覧になれます。

広報ID番号 1031131
問い合わせ先▶企画調整課

☎(0000)5462

ロゴマークのコンセプト▶「ミルハス」の頭文字である「M」と「ミ」で構成。高さの違う「M」は、さまざまな用途で使うことができる、多機能型劇場を象徴したもので、がっちりしたラインは、長久にわたって揺るぎない力強さを表しています。

(ロゴマークの「」←この部分は赤系の色です)



11月20日から26日まで

秋田市
ワーク・ライフ・バランス
推進週間

この機会に、働き方や

一日の過ごし方を見直してみませんか

■ワーク・ライフ・バランスとは

性別や年齢に関わらず、働くすべての人が仕事と生活の調和をとりながら、いきいきと健康で心豊かに暮らすという考え方です。

しかし、長時間労働や子育てと介護のダブルケア、男女の固定的役割分担意識など、さまざまな要因が仕事と生活の両立を阻んでいます。

だれもがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責務を果たすとともに、家族や地域との関わり合いや個人の時間を持てる健康で豊かな生活を送るためには、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みが不可欠です。

まずは、タイムスケジュールの管理、育児や家事などの役割を「見える化」して分担するなど、職場や家庭内でもできることから始めてみましょう。

■企業にとってもメリットあり!

ワーク・ライフ・バランスの推進は、人材の確保や定着につながるとともに、業務見直しなどにより生産性向上につながります。一人一人に合う多様な働き方に向けて、あなたの職場でも取り組んでみませんか。例えば…長時間労働の削減、休暇を取りやすい職場づくり、フレックスタイム制度や在宅ワークの推進など

部下のキャリアと人生を応援し、自身も生活を充実させる上司「イクボス」や、企業の取り組みを認定・表彰する制度など、詳しくは、市ホームページに掲載していますのでぜひ参考にしてください。

広報ID番号 1006042
問い合わせ先▶総務課

☎(0000)5467

伝える技 磨きをかける

令和3年度

技能功労者・優秀技能者表彰

「技能功労者」は30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となっているかたに贈られ、「優秀技能者」は各種大会入賞など、優れた技能を持っているかたに贈られます。

今年度、表彰を受けられるのは左記のみなさんです。表彰式は11月25日(木)午前10時30分から、秋田キャッスルホテル4階矢留の間で行います。

問い合わせ▶企業立地雇用課

☎(088)5734

【技能功労者】 50音順

伊藤 明さん(配管工)

小野地 慎一さん(電気工事業者)

長澤 欽一さん(バーテンダー)

平野 廣喜さん(自動車車体整備工)

【優秀技能者】 50音順

相場 峰雄さん(日本料理調理人)

阿部 久美子さん(婦人・子供既製服仕上工)

加賀 谷智和さん(建築大工)

佐藤 信也さん(建築板金工)



技能功労者 長澤 欽一さん

喜びの声

優秀技能者 加賀 谷智和さん



バ ーテンダーとして、大先輩の跡を追いかけてここまでできました。まだまだ道半ばですが、この表彰はとて光栄に思っています。

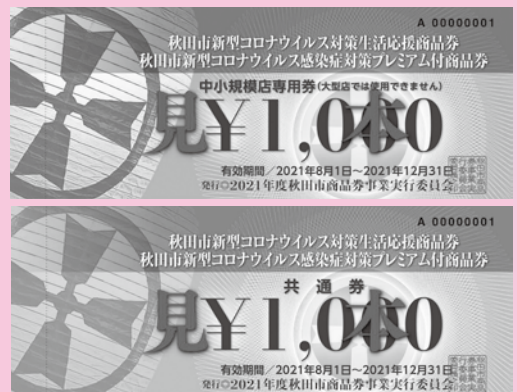
大会などにチャレンジすることで技術や所作を身につけてきましたが、そこで重ねた練習が今でも役に立っていることを若手にも伝えていきたいと思います。

カクテルでも水割りでも、常に真剣に良い物を作りたいという意識をもっているため、召し上がったお客さまの笑顔を見るのはうれしいですね。入店したときよりも帰りの方が気分良く、喜んでいただけるようにこれからも技術向上の道は続きます。

先

代の父には、よく仕事に「細かい」と言われていました。手間・時間をかけすぎるとい意味がある反面、自分分は丁寧であるとも捉えています。それはこれからもこだわっていききたいです。

この表彰は、建築大工の技術を広く伝えるために職業訓練校で講師をしていることや土崎港曳山まわりの山車の制作・補修に携わっていることなどを評価していただけたのかなと思います。曳山づくりは、できる職人が少なくなつたこともあり、必要な技術を守りつつお互い刺激を与え合いながら続けています。励みとなるのは町内や仕事の仲間がいるからこそ。これからも地元土崎でがんばります。



秋田市新型コロナウイルス感染症対策生活応援・プレミアム付商品券
有効期限は12月末!

8月に配布・販売した「秋田市新型コロナウイルス感染症対策生活応援・プレミアム付商品券」の有効期限は12月31日(金)です。

未使用分の払い戻しはできませんので、お手元にある商品券は有効期限内にご使用ください。商品券を使用できる事業所は、ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

問い合わせ▶秋田市商品券事業実行委員会事務局

☎(0853)65717

<https://akitacity-premium.jp/>

●文中の「SC」はサービスセンターの略

市ホームページに「町内会・自治会ガイドブック」を公開しています。ぜひご利用ください



◆11月23日(火)「勤労感謝の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく

●問い合わせ 環境都市推進課
☎(888)5709

町内会・自治会にご加入ください!

住みよい地域づくりを支える町内会・自治会に、ぜひご加入ください。加入される場合は、ご近所の町内会などの役員へお尋ねください。アパートやマンションにお住まいの場合は、管理会社へお問い合わせの上、手続きなどについてご確認ください。

加入の申し込みは、市ホームページの電子申請からでもできます。また、ご自身が所属する町内会がわからない場合は、生活総務課へお問い合わせください。

◆広報ID番号 1023845
☎(888)5625

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種はお早めに

「高齢者用肺炎球菌ワクチン」を接種することで、肺炎の予防や重症化を防ぐ効果があります。この予防接種は法律上の義務ではなく、本人の希望で受けるものです。

令和3年度の対象となるかたには、4月下旬にお知らせのながきを送付していますので、詳しくはそちらをご覧ください。予防接種の助成期限は来年3月末です。

対象：秋田市に住民登録があり、これまで一度も高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の①か②に該当するかた。

*はがきが届いたかたでも、今まこのワクチンを任意接種したことがある場合は対象外です。

①来年3月末時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳のかた

②接種日に60〜64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

接種料金(自己負担額)：接種料金は医療機関により異なりますので、医療機関へ直接お問い合わせください。

課税世帯のかたは医療機関が定める接種料金から市助成額(5千229円)を差し引いた額

非課税世帯のかた(世帯全員が非課税)医療機関が定める接種料金から市助成額(6千229円)を差し引いた額

生活保護世帯などのかたは無料

接種できる医療機関：市と契約した県内の医療機関。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◆広報ID番号 1005580

持ち物：4月下旬に送付したはがきと次のものが必要です。

課税世帯のかたは健康保険証

非課税世帯のかたは健康保険証と令和3年度の所得・課税証明書(市民税課などの窓口で、「予防接種用」と伝えると無料で発行します)

生活保護世帯などのかたは医療のしおり

*身体障害者手帳1級をお持ちのかたは、手帳の写し(氏名・障がい名・等級が分かる部分)も必要です。

*予防接種の対象要件に該当するかたで、東日本大震災による原発避難者特例法に基づき指定市町村から秋田市へ避難しているかたは接種券が必要です。

●問い合わせ
健康管理課 ☎(883)1179

風しんの抗体検査・予防接種クーポン券

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性へ、風しんの抗体検査・予防接種が無料で受診できる、令和3年度用のクーポン券(有効期限は1月末、使用は1回限り)を送付していますのでご利用ください。8月以降に秋田市へ転入されたかたには、11月末にクーポン券を送付します。

なお、妊娠を希望する女性やその配偶者などへの抗体検査・予防接種の助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ
健康管理課 ☎(883)1179

歯科衛生士による電話相談をご利用ください



歯科衛生士が歯周病、むし歯、ブラッシング法などの相談に電話で応じます。ただし、現在受診中のかたは、かかりつけ歯科医院にご相談ください。

相談日時平日午前9時〜午後4時30分(1人30分以内。歯科衛生士が不在で対応できない場合あり)

相談電話保健予防課
☎(883)1178

*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。



みんなでささえあう まちづくり研修会

住民みんなが、自分らしく健康に暮らせる地域をめざして、地域や認知症当事者などのニーズの拾い方、住民主体の居場所づくりなどについて学ぶ研修会です。まちづくりについての活動報告もあります。参加無料。先着100人。

日時▶12月15日(水)

午後1時30分～3時30分

会場▶秋田ホテル

(旧秋田ビューホテル)

講師▶社会医療法人財団仁医会牧田総合病院(東京都)地域ささえあいセンター長の澤登久雄さん

演題▶認知症等になっても安心して暮らし続けるまちづくり

申し込み▶電話またはEメールで、氏名、電話番号を長寿福祉課へお知らせください。Eメールの件名は「まちづくり研修会参加希望」で。

☎(0888)5668

Eメール ro-wfkg@city.akita.akita.jp

エイジフレンドリー シティ講演会

コロナ禍において、外出が制限され、地域でのつながりが希薄になりがちだからこそ互いに支え合い、安心して暮らせる地域を

めざした絆の結び直しや、新たな地域のつながりの形などについて考えます。参加無料。先着50人。

日時▶12月23日(木)

午後2時～3時30分

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

講師▶こころ元氣研究所所長・こころ元氣配達人の鎌田敏さん

演題▶地域の笑顔のために自分たちが出来ること～コロナ禍で考える地域のつながりと元気な心～

申し込み▶電話またはEメールで、氏名、電話番号を長寿福祉課へお知らせください。Eメールの件名は「エイジフレンドリーシティ講演会会場聴講希望」で。

☎(0888)5668

Eメール ro-wfkg@city.akita.akita.jp

*後日、オンライン配信による視聴もできます。ご希望のかたは、Eメールで、件名を「オンライン視聴聴講希望」とし、氏名、電話番号をお知らせください。

パソコン農業簿記講習会
初級者向け&応用編

パソコン農業簿記講習会 初級者向け&応用編

農業経営においても必須の基礎知識である複式簿記のルールと、パソコン簿記ソフトによる記帳方法を学びます。

【①②共通】

対象▶認定農業者やその配偶者、後継者など

会場▶東部市民SC2階洋室

先着▶20人(①は9人以下だと中止)

申し込み▶電話またはEメールで、住所、氏名、電話番号、希望講習会名を12月10日(金)までに、農業委員会事務局へお知らせください。

☎(8888)5796

Eメール ro-coag@city.akita.akita.jp

①初級者向け

「ソリマチ農業簿記II」ソフトを使用した基本操作の演習と、税理士による青色申告と簿記記帳に関する講話。パソコンは会場に用意します。

日時▶12月21日(火)午後1時30分～4時

と22日(水)午前9時30分～午後3時30分

受講料▶2千円

②応用編

受講者の実際のデータを用いた演習。「ソリマチ農業簿記II」のソフトとデータが入ったご自身のパソコンをお持ちください。

日時▶2月2日(水)

午前10時～午後4時

受講料▶無料

心のふれあい相談会

子どもの不登校または不登校傾向に悩む保護者や教職員が対象です。臨床心理士との座談会を行います。たあと、個別相談に応じます。座談会は定員がありませんが、個別相談は先着20組です。

日時▶12月11日(土)午後1時～4時

会場▶秋田市教育研究所(茨島)

申し込み▶11月24日(水)から学校教育課☎(8888)5808

学校統合の地域協議を 行っています

地域代表やPTA代表などによる、学校適正配置に関する地域協議を各地域で実施しています。

この協議の第2段階である学校統合検討委員会を次のとおり開催しますので、傍聴希望のかたは直接会場へお越しください。

時間は午後6時30分～7時30分。受け付けは先着順です。定員を超えた場合は、入場を制限する場合があります。

◆秋田北中、飯島中の第2回

：11月24日(水)

北部市民SC3階洋室で

◆浜田小、豊岩小、下浜小の第4回

：11月29日(月)

西部市民SC3階洋室で

●問い合わせ 学校適正配置推進室☎(8888)5812



市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略

11月25日(木)から12月1日(水)までは
「犯罪被害者週間」
とどけよう
やさしいこころ
おもいやり



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョつとちゃん」

この機会に、犯罪
防止や被害者支援のために何が
できるかを考えましょう。市民相談
センター(市役所1階)では、犯罪被
害に遭われたかたの相談などにワ
ンストップで対応しています。

●犯罪被害者などの支援総合窓口
市民相談センター
☎(888)5646

〈11月1日 30分見取り・見取られ〉

11月30日は「人生会議の日」

「人生会議」とは、本人が家族な
どや医療・ケアチームと繰り返し話
し合う取り組みの愛称です。この
機会に、どのような医療やケアを
望むかを前もって考え、信頼する
人たちと話し合ってみませんか。
「人生会議」に役立つリーフレッ
トを、長寿福祉課(市役所2階)、各
地域包括支援センターで配布して
いるほか、市ホームページからも
ダウンロードできます。ぜひご利用
ください。

◆広報ID番号 1020595

●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(888)5668

〈11月1日 30分見取り〉

11月30日は「年金の日」

日本年金機構ホームページ「ねん
きんネット」をご利用いただく、
パソコンやスマートフォンからい
つでもご自身の年金記録を確認で
きます。さらに、ご自身の年金記
録からさまざまな条件を設定した
上で、年金見込額の試算をするこ
ともできます。

「ねんきんネット」を活用して、
この機会に、将来の生活設計につ
いて考えてみましょう。

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

●問い合わせ ねんきんネット専用
ダイヤル ☎0570-058155

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、12
月1日(水)から20日(月)まで、セリオ
ンを赤色にライトアップします。
赤色は、エイズに偏見をもたな
い、エイズとともに生きる人々を
差別しないというメッセージを込
めた「レッドリボン」の色です。こ
の機会に、エイズへの理解を深め
ましょう。

無料匿名で受けられる

エイズ検査相談を実施しています

検査(採血)は1時間程度で結果
がわかります。ご希望のかたは、
電話で健康管理課へご予約くださ
い。☎(883)1180

エイズ検査・相談の実施日

- ▶日中午前の検査▶毎月第2水曜
 - ▶日中午後の検査▶毎月第3木曜
 - ▶夜間の検査▶毎月第4月曜
- 会場▶市保健所(八橋)

ご相談ください
生活福祉資金の貸し付け



低所得世帯や障が
い者世帯、高齢者世
帯への生活福祉資金の貸し付けの
相談に応じています。まずは電話
でお問い合わせください。

貸付目的▶高校や大学などへ進学す
るための入学金・授業料、福祉用
具購入費、冠婚葬祭費、住宅改修
費、転居費など

*原則、連帯保証人が必要です(無
利子)。ただし、連帯保証人を立
てない場合でも、資金の申し込
みはできます(利子年1.5%)。

●問い合わせ 秋田市社会福祉協
議会 ☎(838)6477

児童厚生員、

児童館補助員を募集



市内の児童館など
で、子どもたちの遊び
の指導をする児童厚生
員と児童館補助員を随

時募集しています。

応募資格など、詳しくはお問い
合わせいただくか、市ホームペ
ジをご覧ください。

◆広報ID番号

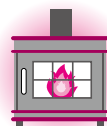
児童厚生員▶1023206

児童館補助員▶1023208

●問い合わせ

子ども育成課 ☎(888)5694

木質ペレットストーブの
設置費の一部を補助



環境にやさしいペ
レットストーブ本体
と付属品の購入費、
設置に必要な工事費
に対し補助します。

必ず設置前に申請してくださ
い。詳しくは、市ホームページを
ご覧いただくかお問い合わせくだ
さい。

◆広報ID番号 1006110

対象▶秋田市に住所があり、ペレ
ットストーブを市内の住居に設置す
る個人、または事業所などに設置
する法人

補助額▶対象経費の2分の1(上限
20万円)。ただし、予算額に達した
時点で受付終了

申請期限▶2月28日(月)

●問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704



カラフルトーク⑤

配慮ある言葉遣い

配偶者のことをさす、夫や妻、ご主人や奥さまといった表現が使われるかたは多いと思います。こうした異性のパートナーを前提とした関係性の表現を、誰にでも使うことができる言葉に言い換えてみませんか。

例1) 異性のパートナーを前提とした関係性の表現を避ける
夫、妻、ご主人、奥様→パートナー、配偶者、お連れ合い

例2) 同性カップルで子育てしているかたに配慮する
お父さん、お母さん→保護者のかた、ご家族のかた

生活総務課女性活躍推進担当
☎(888)5650



新屋島木町



桜二丁目

一般競争入札で市有地を売却します

市有地を次のとおり一般競争入札により売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1016422

土地の所在/面積/最低入札価格

① 新屋島木町1番62(上に写真)

168.55㎡/296万7千円

② 桜二丁目86番7(上に写真)

225.99㎡/619万3千円

③ 寺内後城356番

273.21㎡/47万2千円

入札日時▶12月17日(金)午前10時

入札会場▶市役所5階会議室5-A

入札保証金▶入札額の10分の5以上

● 問い合わせ 財産管理活用課

☎(888)5439

女性が働きやすい環境整備に取り組む企業へ助成

「秋田市元氣な子どものまちづくり認定企業」を対象に、女性が働き

やすい職場づくりや、仕事と子育ての両立支援のための就労環境の整備に必要な費用の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1007127

対象工事など▶子育てスペース、女性専用トイレ・更衣室・休憩室の整備および付属備品(付属備品のみの購入は対象外)

補助内容▶対象工事などの経費の2分の1(国・県から同一内容の補助金がある場合は、対象工事などの費用からその補助額を差し引いた額の2分の1)。

補助上限額▶女性専用トイレ・更衣室・休憩室の整備、子育てスペースの整備ごとに100万円

申請期限▶1月31日(月)。ただし、予算額に達した時点で受付終了

● 問い合わせ 企業立地雇用課

☎(888)5734

中小企業者向けの融資制度をご利用ください

市の融資制度をご利用ください。融資のご相談は、取扱金融機関の秋田銀行、北都銀行、秋田信用金庫、秋田県信用組合へ直接お問い合わせください。

制度についての問い合わせは、商工貿易振興課へどうぞ。

☎(888)5728

① 中心市街地出店促進設備近代化資金「および」② 中心市街地出店促進空き店舗利用資金

中心市街地で事業を行う卸売・小売業、飲食店、サービス業を営む中小企業者などを対象に、利子補給を行う融資制度です。細かな対象要件は、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1007000

①②共通

資金使途▶設備資金、運転資金(②のみ)

貸付限度額▶5千万円

貸付利率▶1.75%。借入から5年間、①は1.25%、②は1.5%を利子補給します

貸付期間▶10年以内(据置期間6か月以内)

① 中小製造業設備資金

製造業などを営む中小企業者を対象に、貸付利率2%を上限に全期間利子補給を行う融資制度です。細かな対象要件は、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1006935

資金使途▶設備資金

貸付限度額▶1億円(総事業費の85%以内)

貸付利率▶2.75%以下の金融機関所定金利

貸付期間▶10年以内(据置期間1年以内)



発掘現場周辺の空撮

教えてネ 地域の話題

新たな遺跡発掘 平安に思いを馳せる

ほ 場整備工事が進められている雄和田草川地内で、埋蔵文化財保護のために遺跡の有無を確認する試掘調査を行ったところ、昨年、新たに「大又II遺跡」が発見され、今年、発掘調査に着手しました。

調査面積は約3千700㎡で、遺跡が見つかった場所は、河辺戸島地区を流れる岩見川左岸に広がる標高約10mの畑地でした。

これまでの調査から、9世紀以降の平安時代の遺跡で、878年「元慶の乱」前後にわたり存続したと考えられ、その特徴として、調査区域を東西に横断する区画施設が存在があげられます。

かつての秋田城との関係も含めて引き続き整理・検討が続けられますが、生活様式や歴史的意義、当時に思いを馳せると想像がどんどん膨らみますね。

調査についての問い合わせは文化振興課へ。☎(888)5607



10月16日に行った市民向けの現地説明会。区分けをしていたと思われる大規模な区画溝付近で

気分晴れ晴れ！色づく秋景色を堪能

旭

「川の秋を感じよう！」新型コロナウイルスの影響で2年振りの開催となった市の施設見学会。11月2日には、テーマにぴったりの秋晴れの下、旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園と旭川ダム公園を巡りました。参加したみなさんも、色づく秋景色を堪能し、満足げな様子でしたよ♪



如斯亭庭園では、ボランティアガイドの説明に耳を傾けました



今や紅葉スポットの定番、旭川ダム公園の彩りも真っ盛りでした

初代梅若の演奏と唄声を次世代に！

雄

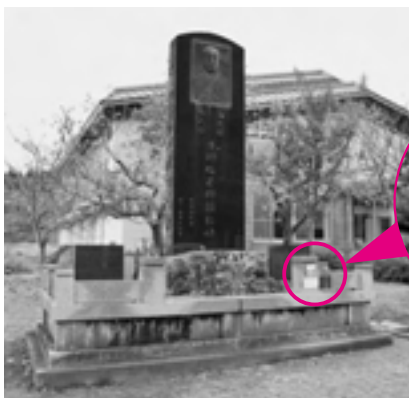
和南体育館の正面脇に、民謡界に多大な功績を残し、また同神ヶ村出身でもある初代浅野梅若さん(明治44年ー平成18年)の顕彰碑が建立されています。

このたび、この碑に設置されている音響機器を改修しました。ボタンを押すと、初代梅若さんの三味線の演奏と民謡の歌唱が自動で流れる仕組みです。機会があれば、ぜひお立ち寄りください。

●問い合わせ 二代目浅野梅若さん ☎(828)4638



演奏9曲、唄11曲がそれぞれ続けて流れます



広報クイズ No.351



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 シニア世代の元気アップ！
何を予防する？/カタカナですよ～

Q2 カメラトピックス/学生が●きガラス
体験で交流！ ●に入る字は？

*答えは広報あきた11月5日号・19日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月26日（金）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

10月15日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = 手前(ど)り Q2 = ダリア

当選者▶あげやん(八橋)、あたこ(新屋)、あんこちゃん(雄和)、金 富士子(広面)、佐藤禎子(泉)、じじじ(川元)、スイートポテト(新屋町)、永田順子(植山)、ふくまる(柳田)、りんご(将軍野)

*応募件数204件のうち、正解は195件。

担当から



夜空に高らかに響く鳥の鳴き声。空耳かと疑いましたが、いつの間にか白鳥が飛来する季節になりましたね。

黄金色に輝く稲穂、刈り取りはまるでパッチワークのよう。そして、真っ白な雪の上に降り立つ白鳥。田園で感じる季節に秋田の風情を感じます。ちなみに、雪国の風物詩である白鳥の南下ですが、南国育ちの私には、Vの字になってクワックワツと飛ぶ姿を見られるのは夢のようです(片)

ちよつと一息
読者の伝言板

●建設中の「あきた芸術劇場」の外観がだいぶ出来上がり、音楽が好きな私は「早くここでコンサートを見たいな」「最初にコンサートをする人は誰だろう？」などと、とてもワクワクしています。普段、県外に行くことが多いので、地元で好きなアーティストのコンサートが見られたらいいなあと思っています。
(ミント 48歳・旭南)

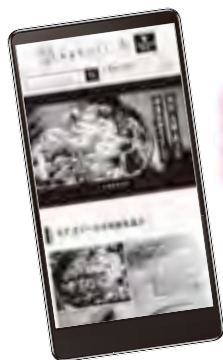


●めっきり涼しくなり、短い秋を感じています。毎年味覚の秋はもちろんです。今年も読書の秋も取り入れる予定です。20年くらい韓流ドラマを見ていますが、大好きな俳優さんに会いに行ったり、ハンブルで手紙を書いたり、ここ数年韓国語にはとても興味があります。本を広げて勉強してなかなかできない年になりましたが、好きな事はがんばれそうです。
(アトミックハート 42歳・泉)

●秋田城跡史跡散策会に参加しました。あいにくの天気でしたが、雨もまた風情があった、ボランティアガイドのか

たの博學に満足して帰ってきました
(まねちゃちゃ 64歳・御所野)

●実家で取れた新米を食べたところツツヤでふつくらして、この時期にしか食べられない貴重なもので感動しました。朝5時に起き米農家の仕事を始め、日中は会社員と二足のわらじでお米を育てた両親。その苦勞を無駄にしないために、これからもお米を大事に食べたいと思います。
(あきたこまち 26歳・手形)



「農家のパーティ」ネットワーク
通販サイト「あきたづくし」
全品送料無料&定価の10%オフ
キャンペーン実施!

【キャンペーン期間】 11/19(金)▶12/19(日)

まずはインターネットで検索を!
<https://akita-zukushi.jp/>



★お歳暮にも
いかがですか?

*予算の上限に達し次第終了します。あきたづくし

問い合わせ▶運営事務局ノースコマース(株)内 ☎(853)7833

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階
 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階



親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)※	エプロンシアターと大型絵本/先着7組	12/ 2(木)10:30～10:50 申 11/22(月) 9:00～
	マカロン・プリン クリスマス(就学前)※	マジックショーや 大型シアターなど/先着25組	12/ 9(木)10:30～11:00 申 11/30(火) 9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)※	でんでん太鼓作り/先着各5組	11/30(火)①10:00～②10:30～ 申 11/24(水) 9:00～
	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着5組	12/ 2(木)10:15～10:30
	ばるばるルーム(就学前)※	いーばる ハッピークリスマス/先着12組	12/ 9(木)10:30～10:50 申 12/ 1(水) 9:00～
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちご・バナナ クリスマス(就学前)※	サンタさんがプレゼントを 持ってやってくる!/先着10組	12/ 8(水)10:30～11:00 申 11/24(水) 9:00～
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼかクリスマス(就学前)※	親子でクリスマスを楽しもう/先着15組	12/ 8(水)10:30～11:30 申 11/25(木) 9:00～
	ぼかぼか工作(就学前)※	新年のカレンダー作り/先着10組	12/15(水)10:30～11:00 申 11/30(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着15組	11/25(木)10:30～10:45
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着10組	11/25(木)10:30～10:40
	はっぴいあるーむ(就学前)※	はっぴいはっぴいクリスマス/先着10組	12/ 7(火)10:30～11:00 申 12/ 1(水) 10:00～
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ 工作(就学前)	新年のカレンダー作り。お子さんの 写真をお持ちください/先着5組	12/14(火)10:30～10:50 申 11/29(月) 9:00～
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)＝ ベ	①クリスマスを楽しもう/定員(抽選)各10組→ ベ 12/16(木) キ 12/23(木) ②節ごっこを楽しもう/定員(抽選)各10組→ ベ 1/20(木) キ 1/27(木) 時間はいずれも10:30～11:00 申 11/22(月)から12/6(月)までに 右記のコードからアクセスを	 子ども広場
	スマイルキッズ(1歳以上)＝ キ		

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい



妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶11月27日(土)9:00～12:00
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

保育所開放で遊ぼう！

対象は0～5歳のお子さん。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(「▶」の後の電話番号)へお問い合わせ

ください。

- 12月 8 日(水)▶雄和中央☎(886)2595
- 12月 9 日(木)▶寺内☎(863)6253
- 12月15日(水)▶新波☎(887)2014
- 12月15日(水)▶川添☎(886)2139
- 12月21日(火)▶岩見三内☎(883)2555
- 12月21日(火)▶河辺☎(882)3056

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶12月1日(水)13:30～16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可) **先着**▶3人
申込▶子ども健康課☎(883)1174

♪地域で育児♪

太字のかっこ内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児

童委員さんの印です。

★チャイルド中通(就園前)
 12月7日(火)・14日(火)・21日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★このゆびとまれ!(就園前)

12月7日(火)・21日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。7日はクリスマスリース作り、14日はクリスマスをしよう!

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★新日本婦人の会秋田支部の赤ちゃん
 マッサージ体験会(生後3か月～1歳)

12月2日(木)・16日(木)、10:30～12:00、中央市民SC音楽室(市役所3階)で。申込▶同支部☎(836)3356

★上北手保育園の園開放(就園前)

12月7日(火)10:00～11:00。
 問▶☎(839)3595



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

冬の秋田を
快適に過ごそう！



せば、YOGA! ★フェスタ★

日時
12月11日(土)
10:00~12:00

参加
無料

会場
文化創造館

定員
30人

講師 ■秋田市地域おこし協力隊
重久 愛 愛隊員

- スロウフロウ(株)
相場良子さん
- YOGA Studio Serenity
守屋直子さん

自分の体質や心の特徴を知って、食事や生活習慣の改善点を学び、自分に合ったヨガのポーズを取り入れて、健康に過ごすためのヒントを見つけよう！

秋田のお友だちが欲しいかた、ゆるっと楽しく交流したいかた、ヨガや美容に興味があるかた、ぜひご参加ください！参加者にはプチアイテムのお土産付き♥

申し込み

下記のコードを読み込んで、市ホームページにある電子申請・届出サービスからお申し込みください



電子申請

問い合わせ

人口減少・移住定住対策課
☎(888)5487

笑顔がいいね 育児 コナコ!



- ▶料金の記載がないものは無料
- ▶申込方法がないものは直接会場へ
- ▶文中「SC」はサービスセンターの略

*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

フォント文庫 ウィンタースペシャル

お楽しみ会♪マジックショーなど。
対象▶小学3年生以下のお子さん
と保護者 日時▶12月11日(土)15:00~
15:40 会場▶フォント文庫
先着▶10組
申込▶12月4日(土)10:00からフォ
ント文庫☎(893)6167

小さなてしごと

トランスパレントペーパー(薄い半透明の紙)で星飾りを作ります。
対象▶就学前のお子さん
と保護者 日時▶12月19日(日)10:30~
11:30 会場▶子ども広場 定員(抽選)▶
4組 申込▶Eメールで、件名を「12/19小
さなてしごと申込」として、保護者の氏
名、電話番号、お子さんの氏名と生
年月日を、11月22日(月)から12月8
日(水)までにお知らせください。
Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075



はっぴい子育て講座

子育て中のがんばらない片付け術!
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶11月30日(火)10:30~11:30
会場▶河辺市民SC3階和室1・2
定員▶8人
申込▶11月22日(月)10:00から河
辺子育て交流ひろば☎(882)5146

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中
期」「後期」は歯のお手入れ方法も学び
ます。かつこ内はお子さんの対象。
①初期(生後4~5か月頃のお子さん)
日時▶12月6日(月)10:00~11:30

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)
日時▶12月13日(月)10:00~11:30
③後期(生後8~11か月頃のお子さん)
日時▶12月14日(火)10:00~11:30
①②③共通…会場▶市保健所(八橋)
先着▶各16組
申込▶11月25日(木)8:30から子ども
健康課☎(883)1174・1175

ママのリフレッシュタイム

子どもの写真でカレンダー作り♪
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶12月9日(木)10:30~11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
定員▶4人
申込▶12月2日(木)10:00から河
辺子育て交流ひろば☎(882)5146

育児講座「歯みがき」

保健師さんに聞いてみよう!
対象▶生後5~12か月のお子さん
と保護者 日時▶12月7日(火)10:00~
11:00 会場▶東部市民SC2階和室
1・2 先着▶6組
申込▶11月29日(月)9:00から東
部子育て交流ひろば☎(853)1082

お子さんの歯、大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174
◆2歳児歯科健診
受診期間▶2歳になった日
から2歳6か月になる月の
末日まで。なるべく2歳2
か月になるまでに受けてください
受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児
歯科健診受診券と一緒に送付して
いる協力医療機関名簿または市ホーム
ページをご覧ください
(広報ID番号 1011810)



◆歯の質を強くする
フッ化物塗布を受けましょう
歯科医院で、無料で1回フッ化物を
塗ってもらえる塗布受診券を交付して
います。対象期間内、塗布受診券を
お持ちでないかたはご連絡ください。
対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4
歳・5歳=それぞれの誕生日から6か
月になる月の末日まで 2歳=2歳
児歯科健診とあわせて実施します

■14・15日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

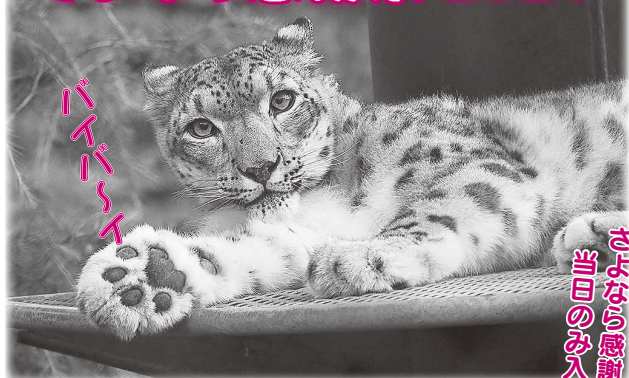
西武の地下で 農家のパーティ

西武秋田店地下1階にある、「農家のパーティ」ネットワーク専用売場のミニ情報をお届け！
産業企画課 ☎(888)5724



「秋田県産りんごフェア」のほか、新米きりたんぼや秋田市産冷凍枝豆など、地元産品を12月末まで販売中！
(都合により、変更の場合あり)

大森山動物園～あきぎんオモリンの森～ さよなら感謝祭 2021



パティスリー

さよなら感謝祭
当日のみ入園料が

日時

11月28日(日)9:00～16:30

〈通常開園は11月30日(火)まで〉

530円

通常入園料▶730円(高校生以下無料)

令和3年シーズンの閉園イベント「さよなら感謝祭2021」を開催します！10:00から行うセレモニーでは、今年亡くなった動物への慰霊や動物園協力団体の活動紹介のほか、画家の小山内愛美さんのミニ個展(展示は26日(金)・27日(土)も)、ゾウのだいすけの絵画「月象」贈呈式とギャラリートークを行います。高木美保名誉園長も参加予定です。

問い合わせ▶大森山動物園 ☎(828)5508

★無料エサやり体験(数量限定)

サル山、ヤギ、ラクダ、カピバラなど(予定)

★動物と記念撮影

ポニー、フクロウなど(予定)

★まんまタイム、どうぶつ解説

★ゆうえんちアニパの観覧車がお得

1人300円が1台300円に(4人乗り)

★クリスマスリース作り(要申込)

対象は小学3年生以下。森の素材を使って、親子でオリジナルクリスマスリースを作ります！参加無料ですが、別途入園料が必要。申し込みは11月22日(月)9:00から秋田市総合振興公社へ。☎(829)0221

時間▶13:30～15:00 会場▶ミルヴェ館

先着▶10組(1家族2人)



まんたらめ ★対象=小学3・4年生 ウインターハイキング

日時 **1月8日(土)9:30～15:00**

会場 **太平山自然学習センターほか**

スノーシュー体験や焼き板工作など。参加費1,000円。定員(抽選)24人。秋田駅東口から無料送迎バスも出ます。

申し込み(1人1通)

往復はがきの往信面に、催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名・学年、電話番号を、返信面には住所、氏名を書いて、11月30日(火)(必着)までに、
〒010-0824 仁別字マンたらめ227-1
太平山自然学習センター ☎(827)2171

民俗芸能
伝承館
学習講座

正月迎いの室礼^{しつらい} -床の間飾りの実際-

日時 **12月21日(火)13:30～15:30**

会場 **民俗芸能伝承館**

【参加費】500円 【定員(抽選)】20人

講師は、秋田県民俗学会副会長の齊藤壽胤さん。正月の床の間飾りなどの、基本的な作法や意味を学び、実際に作ります。



申し込み(1人1通)

往復はがきの往信面に、講座名、住所、氏名、電話番号を、返信面には住所、氏名を書いて、12月3日(金)(必着)までに、
〒010-0921 大町一丁目3-30
民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

モルゴーア・クアルテット コンサート

日本最高峰の弦楽四重奏団「モルゴーア・クアルテット」によるコンサート ——
—— ぜひ会場でお楽しみください！

日時 **12月3日(金)18:30開演**

会場 **文化会館大ホール**

入場料 **1,000円**

【前売券販売所】

県庁地階売店、さきがけニュースカフェ、
細川レコード店

*このコンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。

*未就学児は入場できません。

問い合わせ▶文化会館☎(865)1191



©Norikatsu Aida

プログラム

*変更になる場合があります。

- ショスタコーヴィチ／「弦楽四重奏曲第4番 二長調 作品83」
- グレッキ／「弦楽四重奏曲第1番 作品62『すでに日は暮れて』」
- エマーソン・レイク&パーマー(荒井英治編曲)／
「スティル...ユー・ターン・ミー・オン」「タルカス」

秋田公立美術大学の
ブチ情報コーナー
アキビノ
トリビラ



入場無料

秋田公立美術大学 ビジュアルアーツ専攻3年生 課題展「RE:af」

日時 **11月19日(金)▶25日(木)**

会場 **文化創造館** *24日(水)は休館。

学生たちによる課題成果発表展！
「リファレンス(参照)」をテーマに、
それぞれが既存の美術作品を分析して
制作した作品を発表します。ぜひ
ご覧ください！

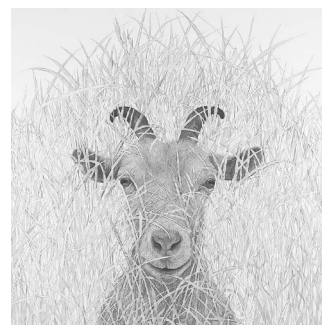
問い合わせ▶秋田公立美術大学
学生課☎(888)8105

千秋美術館 コレクション展

画家たちのひみつ ～絵画のレシピ～

会期 **11月19日(金)**

1月16日(日)



大関智子「one」2021年 個人蔵

入館料 一般310円 大学生210円 高校生以下無料

◆出品作家による関連事業◆子どもワークショップ◆
いろ色実験室～岩絵の具にふれてみよう！～
12月18日(土)14:00～15:00/千秋美術館3階講堂

対象は小学1～3年生。講師は、日本画家の大関智子さん。材料費500円。定員10人。申し込みは11月22日(月)9:30から美術館へ。☎(836)7860

◆図録フェア 11月19日(金)から、過去に千秋美術館で開催した展覧会の図録を1階ロビーで販売！平成28年度以前の図録は特別価格で販売します。この機会にぜひどうぞ！

◆**公共職業訓練** 受講は無料ですが、テキスト代などが必要です。
対象▶ハローワークに求職申込を
 して、新たな技術・技能を身
 につけて再就職を希望するかた
期間▶1月5日(水)から6か月
会場▶ポリテクセンター秋田(潟上
 市) **定員**▶電気設備技術科=15
 人、ビル管理技術科=15人
申込▶11月26日(金)までポリテク
 センター秋田☎(873)3178

健康

いきいきサロン

ネクタイ生地で作った花のブローチを作ります。

対象▶65歳以上のかた **日時**▶11
 月25日(木)10:00~12:00 **会
 場**▶雄和ふれあいプラザ **材料費**▶
 400円 **持ち物**▶裁縫道具 **問**▶雄
 和ふれあいプラザ☎(886)5071

サンライフで健康づくり

19歳以上のかたが対象です。会
 場はサンライフ秋田。申し込み
 は、11月20日(土)10:00からサン
 ライフ秋田へ。☎(863)1391

①**ディスコ&昭和歌謡エクササイズ**
 1970~90年代に流行したディス
 コサウンドでエクササイズ♪

日時▶12月17日(金)、10:30~
 11:45、18:30~19:45

参加費▶910円 **定員**▶各20人

②**ボディコンディショニング**

「背骨周り(腰痛予防・改善)編」

筋肉の動きを整える運動。

日時▶12月17日(金)13:30~14:45

受講料▶910円 **定員**▶20人

食生活健康相談

日時▶12月16日(木)9:30~16:30
 (1人50分程度) **会場**▶市保健所
 (八橋) **先着**▶5人(相談内容に
 よって対応できない場合あり)

申込▶11月22日(月)8:30から保健
 予防課☎(883)1178

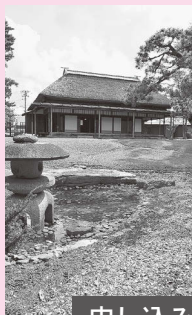
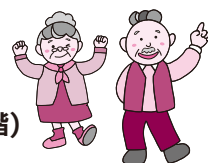
秋田市中央 高齢者大学 文化祭

入場無料

日時 11月25日(木)10:00~16:00

会場 中央市民SC洋室4(市役所3階)

絵画、書道、写真、切り絵、手芸などの作品展示。
問い合わせ▶中央市民SC☎(888)5654



じょしてい 如斯亭庭園 正月花生け込み教室

秋田県華道連盟のみなさんが指導します

日時 12月11日(土) 大和花道=10:00~11:30
 龍生派=13:30~15:00

会場 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園

花代と入園料▶2,210円 **先着**▶各4人

申し込み▶11月22日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

みんなの掲示板④

◆太極拳体験教室

日時▶11月24日(水)、12月1日
 (水)、10:00~12:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

申込▶秋田県社会福祉会館

☎(864)2700

◆秋田大学医学部附属病院のがん サロン「がん治療に伴うリンパ 浮腫について知ろう」

オンライン配信。ミニ講演や参加者の
 フリートーク。 **日時**▶12月2日
 (木)15:30~16:30 **申込**▶締め
 切りは11月29日(月)。右

記コードからアクセスし
 てお申し込みください



問▶秋田大学医学系研究科

・医学部医事課医療サービス室

☎(884)6039

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自
 分のこと、家族のこと、職場の人
 間関係など。

日時▶12月4日(土)、1月15日(土)、
 13:00~16:00 **会場**▶県社会福
 祉会館(旭北) **申込**▶日本産業カ
 ウンセラー協会東北支部秋田県運

営部☎080-1694-0764

◆うつ会秋田の集い

うつ病で悩んでいるかたに、うつ
 病経験者が助言します。

日時▶12月5日(日)、1月16日
 (日)、14:00~16:00

会場▶遊学舎 **参加費**▶各300円

問▶うつコミュニティ秋田の堀さ
 ん☎(862)8491

◆かみのりけあほっとステーション

介護支援専門員や管理栄養士によ
 る介護相談・栄養相談など。

日時▶月~土曜の9:00~17:00

会場▶ローソン秋田駅西店(千秋久
 保田町)内の介護相談窓口

問▶☎090-8254-2707

…同店は、秋田市エイジフレンド
 リーパートナー登録店舗

◆受動喫煙防止対策助成金

原則屋内は禁煙が義務付けられて
 います。受動喫煙防止のため、次
 の助成制度もご利用ください。

助成内容▶中小企業の事業主が、
 喫煙専用室などを設置する場合、
 100万円を上限として、飲食店を
 営んでいる事業所は費用の3分の
 2を、それ以外の事業所は費用の
 2分の1を助成

問▶秋田労働局健康安全課

☎(862)6683

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

結婚支援センターの登録料を補助

あきた結婚支援センターの会員登録料1万円を全額補助します。マイナンバーカードをお持ちのかたは電子申請も可能です。郵送や来庁の手間なく申請できますのでぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。広報ID番号1028056
補助要件▶入会日時点で秋田市在住の49歳以下のかた
補助回数▶1人につき2回まで
問▶子ども総務課☎(888)5687



悩まずにご相談ください

◆パート・臨時などで働く女性のしゃべり場 キャリアコンサルタントと仕事や暮らしの悩みを話し合います。**日時**▶11月24日(水)13:30~15:30 **会場**▶アトリオン7階研修室 **申込**▶NPO法人シングル非正規職あきた女性の家の丸の内さん☎090-2847-8514

◆ふれあい法律相談

法律・相続などの相談に松本和人弁護士が応じます。
日時▶12月20日(月)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
先着▶4人(初めてのかた優先)
申込▶11月24日(水)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

◆職場のトラブル、まずは電話相談

労働問題の専門家(弁護士、労働組合役員など)が、労働者と経営者の両方からお話を聞き、中立・公正な立場でトラブルの解決を支援します。**問**▶秋田県労働委員会事務局☎(860)3284

みんなの掲示板③

◆教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校や大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象に融資します。融資額は1人あたり350万円以内で、金利は年1.66%の固定金利。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。**問**▶教育ローンコールセンター☎0570-008656

◆秋田県育英会奨学生の二次募集

来年度、大学、短大、専修学校へ進学予定のかたを対象とした「大学入学一時金」「専修学校入学一時金」の奨学生を募集します。貸与額や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。申込締切は12月1日(水)(必着)。
<http://www.akita-ikuei.jp>
問▶秋田県育英会☎(860)3552

◆放送大学4月入学の学生募集

放送大学は、テレビやインターネットなどで学ぶ大学です。心理学・福祉・経済・歴史など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。出願期間は11月26日(金)から3月15日(火)まで。詳しくはお問い合わせください。**問**▶放送大学秋田学習センター☎(831)1997

◆個人事業税(2期)の納期限は

11月30日(火)

最寄りの金融機関などで納付をお願いします。また、令和4年6月末までに申し込むと令和4年度1期分から口座振替ができます。**問**▶県総合県税事務所収納管理課☎(860)3331



市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	12/2(木)・9(木)・16(木)・23(木) 9:00~12:00 (2日は13:30~16:30も)	11/24(水)8:30から市民相談センターへ電話でご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	12/3(金) 13:00~16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	12/10(金) 13:00~16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	12/14(火)・27(月) 13:00~16:00	
公証人…公正証書(遺言など)	12/21(火) 9:00~12:00	
税務…贈与税・相続税など	12/21(火) 13:00~16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	12/8(水) 13:00~16:00	市民相談センターへ電話。先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	12/9(木) 13:00~16:00	

- ④男子厨房に入る・骨付き鶏肉で作るクリームシチュー 12月11日(土)、1,200円、16人
- ⑤ドイツのお菓子シュトーレン 12月20日(月)、2,400円、10人
- ⑥野菜たっぷりミートローフ 12月22日(水)、2,000円、16人
- ⑦中華風肉丼ぶりとミニらーめん 12月25日(土)、2,000円、16人

園芸振興センターの加工研修室に行こう!

施設見学と真空袋を使ったリンゴのコンポート作り。
日時▶12月15日(水)・17日(金)・18日(土)、①10:00～11:30、②13:30～15:00(17日は②のみ、18日は①のみ)
会場▶園芸振興センター(仁井田)
定員(抽選)▶各4人
申込▶11月22日(月)10:00から25日(木)17:00までの平日に産業企画課☎(888)5725

16ミ映写機の講習&認定証更新

会場は河辺総合福祉交流センター健康学習室。

- ◆16ミ映写機操作技術講習会
 機器の構造・基本操作の講義と実技・検定。講習後、認定証取得者は市視聴覚ライブラリー所有の映写機と映画フィルムを利用できます。**日時**▶12月4日(土)13:30～16:30 **先着**▶10人 **申込**▶11月24日(水)10:00から市視聴覚ライブラリー☎(882)5535(平日)
- ◆認定証があるかたの更新
 講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。**対象**▶過去2年以内に「16ミ映写機操作認定証」を更新していないかたで、認定証の更新・再交付が必要なかた
日時▶12月10日(金)・11日(土)、13:00～16:00

みんなの掲示板①

- ◆バルーンアート教室
 風船で動物やお花を作ってみよ

秋田城跡パネル展

会期 11月26日(金)▶12月10日(金)
 (最終日は13:00まで)
会場 市役所1階市民ホール
 テーマは「秋田城の政庁と連絡橋整備-失われた政庁の再現へ-」。
 ぜひお立ち寄りください。
 秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



来春完成予定の連絡橋

秋田城跡史跡公園

う! **対象**▶小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **日時**▶12月5日(日)13:30～15:30 **会場**▶県立武道館 **参加費**▶1,160円
定員▶15人 **申込**▶12月2日(木)まで県立武道館☎(862)6651
 ◆「災害への備え」冬の災害時への心構え 講師は日本赤十字社秋田県支部の職員。**日時**▶12月7日(火)10:00～11:30 **会場**▶にぎわい交流館 **定員**▶20人 **申込**▶アルヴェボランティアサークルの三浦さん☎090-5188-3902

催し

文化創造館で「かたる」「楽しむ」

- ◆カルチャカイ「かたる」Vol.10
 あなたのの中のアイデアやモヤモヤをゆる～く語り合います。思いついたアイデアをどうしたらいいかわからないかた、漠然とした悩みを抱えているかたなど、お気軽にご参加ください。
日時▶11月27日(土)14:00～16:00
会場▶文化創造館 **定員**▶15人 **申込**▶文化創造館☎(893)5656
- ◆酒泡酒泡クラブ盆踊り練習会
 秋田市文化創造館パートナー事業。同館で12月18日(土)に開催する「大忘踊り大会」に向けた練習会。ぜひご参加ください!
日時▶11月27日(土)15:00～17:00
会場▶文化創造館
問▶文化創造館☎(893)5656



みんなの掲示板②

- ◆土崎空襲を伝える
 会場は土崎みなと歴史伝承館。問い合わせは土崎港被爆市民会議事務局へ。☎(845)2688
 ①戦争と土崎空襲展[冬の章] 戦争時の遺品、写真、書籍を展示します。特別企画「満州事変から90年」も同時開催。**日程**▶12月1日(水)から26日(日)まで(火曜休館)
 ②戦争と土崎空襲シンポジウム
 「戦争と、なぜ土崎が日本最後の空襲だったのかを考える」がテーマ。**日時**▶12月5日(日)10:00～12:00 **先着**▶50人
- ◆第3回十二支館宇宙フェスタ in なかいち
 秋田市文化振興助成事業。さまざまなジャンルでモノづくりをしている人たちが、来年の干支・寅をテーマにした作品を展示します。**日時**▶12月3日(金)から5日(日)まで、10:00～17:00(最終日は16:00まで) **会場**▶にぎわい交流館2階展示ホール
問▶同実行委員会事務局 ☎(853)7470
- ◆シニアのお仕事フェア in 秋田市
 生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会を行います。**対象**▶55歳以上のかた
日時▶12月9日(木)13:00～15:30
会場▶イヤタカ(中通) **先着**▶30人 **申込**▶ハローワーク秋田にある申込用紙で、12月2日(木)までに秋田県シルバー人材センター連合会(山王)へ。☎(888)4680

18・19に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

科学つめあわせ便「かたまる科学」

固まる現象についての実験など。
対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) **日時**▶12月4日(土)、①10:00~11:30、②13:00~14:30 **会場**▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **定員(抽選)**▶各10人 **申込**▶11月23日(火)9:00から28日(日)17:00までに自然科学学習館☎(887)5330

なご ころこ和む パステル指塗り絵

対象▶18歳以上のかた **日時**▶12月10日(金)10:00~11:30 **会場**▶河辺市民SC **材料費**▶500円 **先着**▶15人 **申込**▶11月22日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

さとぴあの農山村体験講座

会場は、上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ(④は上新城の「重松の家」)。申し込みは、11月23日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412
①歴史懇話会「遺跡から見た秋田の中世」 県内で見つかった平安~室町時代の遺跡を解説。
日時▶11月26日(金)10:00~11:30 **定員(抽選)**▶15人
②ハタハタ寿司講座(講話のみ)と鮭めし作り **日時**▶12月4日(土)10:00~12:30 **参加費**▶1,000円 **定員(抽選)**▶15人

クリスマスラッピングにも使える!

風呂敷の実演講座と環境の話

日時▶11月28日(日)10:00~11:00

会場▶中央市民SC洋室2・3 (市役所3階) **参加無料** **先着15人**



おしゃれな風呂敷をエコバッグやラッピングとして活用する方法を実演! 講師は、ラッシュイオンモール秋田店店長の工藤春香さん。風呂敷はお持ち帰りできます。
申し込み▶11月22日(月)8:30から環境都市推進課☎(888)5708

③フェルトで作るマフラー **日時**▶12月10日(金)13:00~15:30 **参加費**▶1,500円 **定員(抽選)**▶10人

④しめ縄作りと餅つき体験 **日時**▶12月11日(土)10:00~12:30 **参加費**▶1,500円(昼食付き、小学生以下700円) **定員(抽選)**▶15人

クリスマスカードワークショップ

コロナ禍で会えない人や大切な人に送るクリスマスカード作り。講師は「アトリエ マペジュ」のまつはしまりこさん。
日時▶12月12日(日)10:00~12:00 **会場**▶南部市民SC別館 **先着**▶10人 **申込**▶11月22日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

季節の香りのクリスマスリースづくり

装飾に季節の香りを施します。**対象**▶18歳以上のかた **日時**▶12月16日(木)10:00~12:00 **会場**▶北部市民SC **材料費**▶1,500円 **先着**▶8人 **申込**▶11月29日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

青少年教室 親子で八橋人形絵付け

十二支の素焼き人形から1体選び、アクリル絵の具で絵付けします。**対象**▶小学生と保護者 **日時**▶12月11日(土)10:00~11:30 **会場**▶市老人福祉センター(八橋) **材料費**▶400~750円 **先着**▶8組 **申込**▶11月22日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

テルサの料理教室

時間は10:00~13:00(①は13:00~16:00)。会場は秋田テルサ。申し込みは、11月23日(火)10:00から秋田テルサへ。☎(826)1800 (実施日、受講料、定員の順で記載)

- ①クリスマスのオーナメントクッキー作り
12月4日(土)、2,000円、16人
- ②ハタハタ寿司
12月8日(水)、2,000円、16人
- ③クリスマスリースパンとミニブッシュドノエル
12月9日(木)、2,400円、8人

表紙のはなし

「画家たちのひみつ」—なんだか意味深なタイトルですよね。小田野直武、寺崎廣業、岡田謙三、馬場 彬、加藤貞子、伊藤 隆など、私たちの心を魅了する作品を生み出す画家たちは、どんな材料を使って、どのように絵画を描くのでしょうか? そんな画家たちの気になる「ひみつ」を、ぜひ会場でご覧ください!

カメラトピックス

秋田公立美術大学×国際教養大学
合同吹きガラス体験(10月30日)

大学間の垣根を越えて
学生のみなさんが
ガラス制作を通して

交流を深めました

美大の先生と学生スタッフが
やさしくサポートしてくれました

カップ、花瓶、お皿、
デザインは自分たちのアイデア♪

コツをつかんで、ふ〜っ
ガラス制作初心者とは思えません!

四角いお皿、
形ができました!

*感染症対策を行った上で実施しています。吹きガラス制作のためマスクを外しています。