

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階

▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

親子で遊ぼう！

【※】印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申＝要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/14(火)10:30～11:00
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ばるばる工作 (就学前)※	クリスマス飾り作り /先着各5組	12/21(火)①10:00～②10:30～ 申 12/14(火)9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着15組	12/17(金)10:30～11:00
	つくってポン!!(就学前)	サンタさんの人形と正月のコマづくり/先着7組	12/22(水)10:30～10:50 申 12/9(木)9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着10組	12/14(火)10:30～10:40
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	成長記録カードも/当日先着5組	12/15(水)9:30～11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居/当日先着10組	12/11(土)11:30～12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本を修理します	12/18(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会 (2歳～小2)	クリスマスツリーの壁飾りづくり/当日先着7組	12/18(土)11:30～12:00



の上手な使い方についての話。希望者には歯みがき指導も。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶1月19日(水)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶15組

申込▶12月6日(月)9:00から子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

風邪や感染症の病気のときは、ご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科)
新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。1月の対象は、令和2年6月生まれ(1歳7か月)、平成30年7月生まれ(3歳6か月)です。受診券は12月末までに個別に郵送します。

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかた

へ、お祝いのプチギフトを進呈。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶12月25日(土)9:00～12:00

申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士による個別相談。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶12月21日(火)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00～12:00

①中央子育て交流ひろば▶12月7日(火)

②東部子育て交流ひろば▶12月9日(木)

③子ども広場▶12月16日(木)

④西部子育て交流ひろば▶12月22日(水)

⑤北部子育て交流ひろば▶12月23日(木)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字のかっこ内はお子さんの対象。
問い合わせ先の◎は各地区の主任児

童委員さんの印です。

★ほっと広場(0～5歳)

12月13日(月)、1月24日(月)・31日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★ほっぺの会(就学前) 12月14日(火)9:45～11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★川尻ちびっこ広場(就園前)

12月14日(火)、1月11日(火)・25日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

★おおすみキッズ(就園前)

12月16日(木)、1月20日(木)、10:00～12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★しゃぼんだま広場(就学前)

12月17日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★はじめての離乳食教室(生後4～12か月) 月齢に合わせた離乳食の講話など。12月15日(水)10:30～12:00、県立武道館で。参加費500円。先着10組。希望者は個別相談も。

申込▶秋田県総合公社☎(896)7166

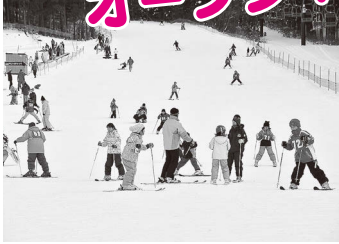
*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



オス太 ーキ平 パイ山 ス場



12月19日(日)
いよいよ
オープン!



市街地から近いオーパスへ、ぜひお越しください!

リフト料金、営業日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.theboon.net/opas/>

★今年もやります!

お **得** ① 毎週日曜は
ナイターレディースデー

毎週日曜の16:00以降、女性のかたのリフト4時間券、通常大人1,255円、シルバー(60歳以上)940円が

625円で購入できます!

お **得** ② 毎月第1・3日曜は
スキーこどもの日!

小学生以下のお子さんのリフト1日券、通常1,045円が

520円で購入できます!

*天候の状況などにより、リフト運行ができない場合もありますのでご了承ください。

問い合わせ

オーパス☎(827)2221

笑顔がいいね

育児 コナコ!



▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ
▶文中「SC」はサービスセンターの略

*16・17日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

子どもの応急手当を学ぼう

消防隊員に聞いてみよう!

対象▶1~2歳6か月の
お子さんと保護者



日時▶12月15日(水)10:00~11:00

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶6組

申込▶12月8日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

育児講座「ベビーヨガ」

親子で一緒に体を動かそう!

対象▶生後4~8か月のお子さん
と母親 **日時**▶12月15日(水)10:00~
11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室

先着▶9組

申込▶12月9日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ぽかぽか親子フィット

認定インストラクターがアドバイス!

対象▶2歳以上のお子さんと保護者

日時▶12月22日(水)10:30~11:30

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶10組

申込▶12月7日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズでリフレッシュしましょ!

対象▶生後3~6か月のお子さん
と母親 **日時**▶12月23日(木)10:00~
11:00 **会場**▶西部市民SC2階和室

先着▶8組

申込▶12月16日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007



産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子
さんも一緒に)

日時▶12月22日(水)10:00~11:30

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5組

申込▶12月6日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶12月24日(金)10:00~11:00

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5人

申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

ママのおしゃべりタイム

一緒におしゃべりして情報交換♪

対象▶就学前のお子さんと35歳以上
の母親 **日時**▶1月12日(水)10:00~
11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室

先着▶6組

申込▶12月14日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の講話、親子ふれあい遊び、個別相談など。

対象▶2歳から就学前までの
お子さんと保護者

日時▶12月24日(金)10:00~11:00

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶10組

申込▶12月8日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

お子さんの歯、大切に

★歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。 **対象**▶生後10
か月~1歳1か月頃のお子さん

日時▶12月20日(月)10:00~11:30

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶12組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

★歯ッピースマイル

歯科医師による虫歯予防やフッ化物