



◆ふるさと秋田クリスマスフェスタ2021 秋田市文化創造館パートナー事業(主催:アンリミテッドカラー)。音楽、マジック、バレエなどの文化芸能活動発表。出店コーナーも! 日時▶12月25日(土)11:00~16:00 会場▶文化創造館 問▶アンリミテッドカラーの篠原さん☎070-1079-4502

◆新屋高校SDGs フェスタ 持続可能でよりよい世界をめざす国際目標「SDGs」について、カードゲームを通して理解を深めよう! 対象▶小学生以上のかた 日時▶12月26日(日)14:00~16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室1 先着▶30人 申込▶下のコードからアクセスしてお申し込みください



新屋高校SDGs

問▶新屋高校生徒会執行部☎(828)5859

◆秋田県武道まつり 各武道の演武披露や体験。日時▶1月10日(月)11:00~16:00 会場▶イオンモール秋田1階セントラルコート(御所野) 問▶県立武道館☎(862)6651

案内

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

◆ウェイトリフティング 日時▶1月15日(土)10:20~ 会場▶県スポーツ科学センター 参加費▶500円 申込▶1月8日(土)まで秋田市ウェイトリフティング協会の吉川さん ☎(832)8434

◆スキー講習会 日時▶2月6日(日)9:00~ 会場▶太平山スキー場オーパス 参加費▶300円(リフト代別) 申込▶1月21日(金)まで秋田市スキー連合の土肥さん ☎090-4048-4749

◆バウンドテニス 日時▶2月6日(日)9:00~ 会場▶

▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶500円 申込▶1月22日(土)まで秋田市バウンドテニス協会の鈴木さん☎090-1377-5333

みんなの掲示板③

◆障がい児者総合相談会 生活や就職の相談に応じます。対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族 日時▶1月13日(木)11:00~15:00 会場▶遊学舎 問▶指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328・FAX(846)5358

◆ふれあい法律相談 法律・相続などの相談に長岐和恵弁護士が応じます。日時▶1月17日(月)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかたを優先) 申込▶12月21日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

◆新春太平山前岳登山 日程▶1月9日(日) 集合▶7:30に仁別の森林学習館木こりの宿駐車場 参加費▶500円 申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

健康

介護者のつどい講演会

介護や見守りなど、無償で家族などをケアしている人「ケアラー」の健康問題などについて。講師は、秋田県中央地区介護支援専門員協会の綿貫 哲会長。対象▶介護しているかた、介護に関心のあるかた 日時▶1月20日(木)13:30~15:00 会場▶市保健所(八橋) 先着▶30人 申込▶12月21日(火)から保健予防課☎(883)1178

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。いずれも10:45~12:15にストレッ

チ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

◆1日コース 1月の毎週火曜・金曜(4日・7日を除く)。受講料(入館料別)600円。

◆秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 1月の毎週金曜(7日を除く)。受講料(入館料込)1,120円。 申込▶12月24日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

いきいきサロン

ADL体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

対象▶65歳以上のかた 日時▶12月22日(水)10:15~12:00 会場・問▶大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

食生活健康相談

日時▶1月19日(水)9:30~16:30(1人50分程度) 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人(相談内容によって対応できない場合あり) 申込▶12月20日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板④

◆背骨コンディショニング 背骨の歪みを整えながら全身の不調を改善する運動を行います。

対象▶19歳以上のかた 日時▶1月9日(日)から30日(日)までの毎週日曜、10:00~11:30 会場▶サンライフ秋田 受講料と教材費▶5,350円 定員▶20人 申込▶12月18日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

◆土崎地区市民憲章 「環境と健康の集い」 健康寿命のための食生活について学びます。日時▶1月22日(土)14:00~15:30 会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 問▶土崎地区市民憲章推進協議会環境保健部会の佐々木さん ☎(847)5986

20・21日に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

地蔵田遺跡パネル展

史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)の概要を紹介します。**会期**▶1月8日(土)から27日(木)まで
会場▶南部市民SC 1階ホール
問▶文化振興課☎(888)5607

自然科学学習館へGO!

小学生以上のかたが対象です。会場はアルヴェ。申し込みは自然科学学習館へ。☎(887)5330
(9:00~17:00)

★**コズミックカレッジ** ペンシルロケットの製作。**日時**▶1月15日(土)、10:00~11:30、13:00~14:30 **会場**▶2階多目的ホール **定員(抽選)**▶各20人 **申込期間**▶12月21日(火)から26日(日)まで

★**解剖にチャレンジ!**
ブタの心臓の解剖とブタの肺などを観察します。
日時▶1月29日(土)13:00~14:30
会場▶4階自然科学学習館
定員(抽選)▶10人 **申込期間**▶1月18日(火)から23日(日)まで

舞文親子 台化子 裏会 を館 探の 検



日時 1月7日(金)10:00~12:00 **定員** 10組(抽選)

小学生とその保護者が対象です。舞台裏の見学や音響装置、照明機器の操作体験などに挑戦! 参加無料。

【申し込み】12月20日(月)から24日(金)までにEメール(件名は舞台裏探検希望)で、親子の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの学年・性別を、文化会館へお知らせください。
Eメール ro-edch@city.akita.akita.jp **問**▶☎(865)1191

なつかしい遊び体験(けん玉)

基本の技を覚えよう。技の取得に応じた級位の認定も行います。

日時▶1月16日(日)・30日(日)、2月6日(日)・20日(日)、9:30~10:30 **会場**▶土崎みなと歴史伝承館 **定員**▶各20人
申込▶1月13日(木)までに土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

まならめ冬のファミリーキャンプ

スキー教室やキャンドルサービスなど。**対象**▶スキーを体験したいお子さん(4歳以上中学生以下)とその家族 **会場**▶太平山自然学習センターほか **日時**▶2月12日(土)9:30から13日(日)13:30まで
参加費(リフト代・用具レンタル代別)▶1家族5,500円と小学生以上

1人3,500円(就学前のお子さんは3,000円) **定員**▶8家族(定員超は、初参加を優先した上で抽選)
申込▶往復はがき(1家族1通)の往信面に、催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、返信面に住所、氏名を書いて、1月11日(火)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

みんなの掲示板②

◆**ストリートピアノを繋ぐリレーコンサートキャラバン** 秋田市文化創造館パートナー事業(主催:ストピリエゾン)。自由にピアノを弾いて楽しもう! ピアノ未経験のかた向けのワークショップも。**日時**▶12月19日(日)10:00~16:00 **会場・問**▶文化創造館☎(893)5656



市民相談センターの無料相談

要予約
定員各6人

予約不要
定員各6人

相談の種類と相談内容	相談日時	申し込み
法律…金銭・契約・離婚・損害賠償など	1/7(金)・13(木)・20(木)・27(木) 9:00~12:00	12/21(火)8:30から 市民相談センターへ電話で ご予約ください。 ☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士…許認可申請・行政手続き全般	1/7(金) 13:00~16:00	
司法書士…登記・相続・成年後見制度など	1/11(火)・25(火) 13:00~16:00	
年金・社保…年金・労働相談など	1/14(金) 13:00~16:00	
公証人…公正証書(遺言など)	1/18(火) 9:00~12:00	
税務…贈与税・相続税など	1/18(火) 13:00~16:00	
行政…行政全般への苦情、要望	1/12(水) 13:00~16:00	市民相談センターへ電話。 先着順(15:30で受付終了)
人権・困りごと…いじめ・虐待など	1/13(木) 13:00~16:00	