

# 市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



## 防災ネットあきたに ご登録ください



「防災ネットあきた」にEメールアドレスを登録すると、大雨や地震などの災害情報や避難情報が配信されます。登録方法は市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1009827

\*下のコードを読み込んでもアクセスできます  
(初めに空メールを送信してください)。



防災ネット

■登録時、Eメールアドレス「akita-city@raden2.kaiwork.jp」からのメールを受信できるよう、あらかじめ受信拒否設定を確認してください。

■携帯電話・パソコンをお持ちでないかたや操作に不慣れなかたでも、離れて住むご家族が登録し、情報を伝えることができますので、ぜひご利用ください。

次のかたを対象に、電話またはFAXによる情報配信を行います(気象情報などは配信対象外)。事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ①電話登録の対象

・視覚に関する身体障害者手帳をお持ちのかた

・土砂災害の危険性がある地域にお住まいのかた

### ②FAX登録の対象

・聴覚に関する身体障害者手帳をお持ちのかた

### ●問い合わせ 防災安全対策課

☎(888)5434

FAX(888)5435

## 援農ボランティアと 受入農家を募集!



後継者不足や人手不足に悩む農家の実情に合わせて、4月からの農作業をサポートしてくれる「援農ボランティア」(高校生以上のかた)とその受入農家を募集します。農作業で心身をつreshしゅしてみませんか!

募集数は、ボランティアが50人程度(個人のほか、グループ・団体での登録も可)、受入農家が20戸程度。派遣日は、受入農家の作業希望日・時間・内容に対して、ボランティアの希望日などを調整して決定します。

☎(893)3412

事業説明会▶3月5日(土)、①午後1時~2時 ②2時30分~3時30分、

中央市民SC(市役所3階)で

\*事業説明会当日、都合が悪い場合は個別に対応します。

## 一人一人の思いやりで 心のバリアフリーを

市では、高齢のかたや障がいのあるかたなどの自立と社会参加を促すため、施設のバリアフリー化とともに、地域社会全体が相互に協力しあうことができるよう「心のバリアフリー」を推進しています。乗り物内で席を譲ったり、扉の開け閉めを手伝ったりするなど、誰もができる小さな気遣いが大切です。一人一人が相手を思いやり、「心のバリアフリー」を実践しましょう。

### ●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

### ◆バリアフリー教室を開催

市内の小学生を対象としたバリアフリー教室を開催しています。今年度は、6校で高齢者・視覚障がい者などの疑似体験や介助体験などを行いました。



車いす介助を体験

### ◆バリアフリートイレの 適正利用にご協力ください

バリアフリートイレは、車いすのかたや介助が必要なかたなどが利用するトイレです。一般トイレを

利用できるかたは、バリアフリートイレの利用は控え、利用マナー向上にご協力をお願いします。

### ◆「車いす等マーク」のついた駐車区 画の適正利用にご協力ください

障がいのあるかたや要介護者、妊産婦などに利用証を交付して、駐車区画の適正利用を図る「障害者等用駐車区画利用制度」を実施しています。みなさん一人一人の利用マナー向上に、ご協力をお願いします。

また、施設を管理しているかたは、制度の趣旨をご理解の上、「障害者等用駐車区画」の設置にご協力ください。詳しくは、県地域家庭福祉課へお問い合わせください。

☎(860)1342

### 車いす使用者用利用証



(青色)

### 車いす使用者用以外の利用証



(緑色)

文中の「広報ID番号」を、秋田市ホームページ上の検索画面(右)に入力すると当該ページへ移行します

サイト内検索 よくある質問検索 広報ID検索

「広報ID番号」をここに入力!



市外局番=☎018



## カラフルトーク⑧

### あなたのそばに いるかもしれない誰か

ニュージーランドの議会では、同性婚を認める法案について「関係のある人にとっては素晴らしいもの。一方、そうでない人にとっては、いつも通りの生活が続くだけ」とスピーチされました。

また、あるドラマでは、性的少数者について「納得や理解はできなくても、ただ『こういう人もいる』『こういうこともある』でいいじゃないか」というセリフがありました。さまざまな考え方がありますが、あなたはどう思いますか？

生活総務課女性活躍推進担当  
☎(888)5650

◆こちらのコードを  
読み込んでアクセ  
スしてください↓



次世代エネルギー

## 秋田市公式ユーチューブチャンネル



動画の一場面

動画で参加、  
あきた次世代エネルギーパーク見学会

秋田市公式ユーチューブチャンネルで、地球温暖化と再生可能エネルギーの紹介動画を公開しています。すでに私たちの身近に迫ってきている地球温暖化の影響について、市内の農家のかたなどに聞いたお話を紹介しています。

また、市内の再生可能エネルギーについて、まるで見学会に参加しているかのようにご覧になれます。この動画を視聴して、気候変動について学びきっかけにしてみませんか。

●問い合わせ  
環境総務課 ☎(888)5704

### 国民年金基金で 年金を増やしませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。年金額を自分設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。

また、基本型は65歳から受け取りを開始できますが、2口目以降に60歳から受け取るタイプもあります。次の条件を満たしたかたが加入できます。

▼国民年金の第1号被保険者で、保険料を全額納めているかた

▼国民年金に任意加入しているかた

●問い合わせ 全国国民年金基金  
秋田支部 ☎0120-654192

### 食品表示を確認して 食物アレルギーを防ごう

食物アレルギーのおもな症状は、じんま疹、湿疹、下痢、嘔吐、腹痛、せき、呼吸困難などです。場合によっては、原因食品を食べてから30分以内にアナフィラキシーショック(全身発赤、呼吸困難、血圧低下など)が起こり、重篤な症状となることもあります。

#### 【食品表示記載例】

| 名称   | マカロニサラダ   |
|------|---|
| 原材料名 | マカロニ(小麦・乳成分を含む)、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、マヨネーズ(卵を含む)、ハム、香辛料、食塩、砂糖、食酢 |
| 添加物  | 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)        |

原材料名、添加物欄の最後に、「(一部に○○・△△を含む)」のように、アレルゲンがまとめて表示されている場合もあります。

食物アレルギーを防ぐには、食物アレルギーを引き起こす物質である「アレルゲン」を口に入れないことが基本ですが、加工食品は、アレルゲンが含まれているか分からない場合もありますので、食品表示をよく確認しましょう。

卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生が微量でも含まれるときは、必ず表示することになっていますが、表示義務のないアレルギー物質もあります。また、製造の際、原材料でなくても、工場内の工程でアレルギー物質が混入することもあります。不安なときは、商品に記載された製造所やお客様相談室などにお問い合わせください。

#### ●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181