

16:00(月曜は10:00から)
相談電話▶☎(884)3868

みんなの掲示板②

◆**地図作成のための土地調査・測量を実施します** 秋田地方法務局では、令和4年度、飯島新町一・二丁目、飯島西袋二丁目、将軍野青山町、将軍野堰越地区で、登記所備付地図作成作業を行います。その際、境界確認や測量を行わせていただきますので、所有者のかたはご協力をお願いします。

問▶秋田地方法務局地図作成現地事務所☎(880)6551

◆公共職業訓練受講生を募集

テキスト代などは自己負担です。
応募資格▶ハローワークに求職申込をしているかたで、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望するかた 日程▶7月5日(火)～12月27日(火)、9:30～15:40
会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市) 訓練科▶電気整備技術科、ビル管理技術科 定員▶各15人
申込期限▶5月27日(金) 問▶ポリテクセンター秋田☎(873)3178

◆秋田県育英会の奨学生を募集

今年4月に大学や短期大学、専修学校に入学したかたを対象とし、大学月額奨学金、多子世帯向け奨学金、専修学校月額奨学金の奨学生を募集します。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

貸与月額▶50,000円

申込期間▶5月9日(月)から26日(木)まで(必着)

問▶秋田県育英会☎(860)3552

◆消費税のインボイス(適格請求書)制度説明会

事業者が対象の説明会です。

①会場が秋田南税務署

日時▶5月30日(月)、6月14日(火)、14:00～15:00

先着▶各20人

申込▶☎(833)5266

②会場が秋田北税務署

日時▶5月20日(金)、6月17日

いきいきサロン (対象▶65歳以上のかた)

参加無料

直接会場へお越しください



時間は10:00～12:00。動きやすい服装でお越しください。

◆ADL体操

▶5月11日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025
(参加多数の場合は前・後半に分けて実施します)

▶5月18日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

◆タオルを使った健康体操 持ち物はフェイスタオル。

▶5月12日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

◆ダンスセラピー～心と体の音楽運動療法～

▶5月20日(金)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

ゆうゆうクラブ ～作って楽しい布草履教室～ (対象▶60歳以上のかた)

参加無料

直接会場へお越しください

日時▶5月18日(水)から6月22日(水)までの毎週水曜、10:00～12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071 持ち物▶編み布、裁縫道具一式、洗濯ばさみ(4個)、ものさし、はさみ

(金)、14:00～15:00

先着▶各12人

申込▶☎(845)1798

◆KHJ秋田ばっけの会 対象▶ひきこもりのかたとご家族

日時▶5月14日(土)・22日(日)、13:30～15:30(22日はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC和室1・2(市役所3階) 問▶同会事務局☎090-9539-2365

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」 大切な人との死別を体験したかたの集い。

日時▶5月21日(土)13:00～15:00。遺族の個人ケア(要申込)は13:00～13:40

会場▶県社会福祉会館(旭北)

参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

◆介護者のつどい 介護している上での悩みや日頃の思いを話し合

います。対象▶寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、または以前介護していたかた

日時▶5月23日(月)13:30～15:00 (会場は申込時にご確認を)

申込▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆傾聴サロン お話をする機会の少ないかたの話しに、親身に耳を傾けます。日時▶5月24日(火)、10:00～と12:00～ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

問▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

◆パート・臨時などで働く女性のしゃべり場 日時▶5月25日(水)13:30～15:30 会場▶アトリオン7階研修室

申込▶5月24日(火)までNPO法人シングル非正規職あきた女性の家の丸の内さん

☎090-2847-8514

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先していただきますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

ビューティーヘルスセミナー(はつらつコース)

「キレイを貯筋！」をテーマに食事のお話と運動講習を行います。



対象▶60～64歳の女性

日時▶6月2日(木)10:00～12:00

会場▶北部市民SC洋室2・3・4

先着▶15人

申込▶5月9日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

食生活健康相談

日時▶6月6日(月)9:30～16:30
(1人50分程度)

会場▶市保健所(八橋)

先着▶5人(相談内容によって対応できない場合あり)

申込▶5月9日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

地域型はつらつくらぶ

①会場▶北部市民SC 介護予防体操などを行います。材料費など、実費負担があります。

対象▶65歳以上で介助なしで参

加できるかた 日時▶6月から来年3月までの毎月第2・4火曜、13:20～14:50 定員▶20人
申込▶5月10日(火)から土崎地域包括支援センター永覚町

☎(846)6471

②会場▶松美ガ丘北町あかしや会館 ストレッチや筋力向上トレーニング、ミニ講話を行います。

対象▶65歳以上で介助なしで参加できるかた

日時▶6月から来年3月までの毎月第3火曜(3月は第2火曜)、10:00～11:30 定員▶15人

申込▶勝平地域包括支援センターシンシア☎(883)3055

ボランティア活動助成金

市内で1年以上の活動実績があり年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に活動費の助成を行います。



申請期限▶6月6日(月)。詳しくは秋田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

<https://www.akita-city-shakyo.jp/publics/index/173/>

問▶☎(862)7445

悩まずにご相談ください

◆障がい児者総合相談会

就労や生活の相談に応じます。

対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族

日時▶5月12日(木)11:00～15:00

会場▶遊学舎 問▶障がい者生活支援センターほくと☎(873)7804

◆ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に阿部譲二弁護士が応じます。ひとつの相談内容は年度1回まで。

日時▶5月16日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかた優先)

申込▶5月9日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

◆精神障がい者家族相談

日時▶5月20日(金)10:00～15:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)2階 問▶NPO法人秋田けやき会

☎090-8342-6519

◆わかかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。

日時▶平日9:00～12:00、13:00～

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」

5/15(日)放送▶「秋田市春のほっとニュース」

「田舎暮らしの本」(宝島社)の「2022年度版住みたい田舎ベストランキング」で上位を獲得した秋田市。今回は、魅力たっぷりの秋田市の最新ニュースをお届け！交通系ICカードAkiICA、秋田城跡史跡公園連絡橋開通などの話題のほか、5月28日(土)・29日(日)に開催する東北絆まつりについても紹介します。



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40～ 金 15:40～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	5/15 日 11:40～11:55	
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55～	
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30～	
	エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～	

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367