



地蔵田遺跡(弥生っこ村)へどうぞ

①②とも、会場は御所野地蔵田遺跡(弥生っこ村)。申し込みは、6月6日(月)8:30から文化振興課へ。☎(888)5607

①おとなの 同日 6月23日(木)▶25日(土)
土器づくり 時 10:00~16:00

土器づくり活動を行っている「土器どきっこ会」と一緒に作ります。土器は、後日、野焼き(焼成)して完成させます。材料費500円。先着各5人。

②木柵を 同日 6月25日(土)
復元しよう 時 10:00~12:00

日本で初めて発見された、木柵で囲まれた弥生時代の集落「地蔵田遺跡」の木柵復元を体験しよう！木柵には、記念に自分の名前を入れることができます。小学4年生以下は保護者同伴でどうぞ。参加無料。先着10人。



赤れんが郷土館 「キャンドルライトと ジャズの夕べ」

★入場無料★

定員50人(超えた場合は抽選)

日時 7月7日(木)19:00~20:00

国指定重要文化財である「旧秋田銀行本店本館」が、明治45年7月7日に完成したことを記念して行うイベントです。建物周辺を七夕飾りとろうそくの灯りで演出します。ジャズの演奏は館内で行い、当選者だけが入場できます。立ち見や空席待ちはありません。

申し込み

往復はがきの往信欄に、住所、氏名、電話番号を、返信欄に住所、氏名を書いて、6月13日(月)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「キャンドルライトとジャズの夕べ」係 問い合わせ☎(864)6851

南極の氷贈呈式

観覧無料

日時 6月12日(日)10:45~12:15

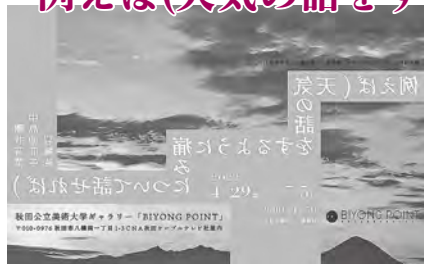
会場 自然科学学習館(アルヴェ4階)

南極の氷を使った体験活動と、南極での越冬経験のある「南極先生」によるお話。定員(抽選)20人。申し込み▶6月5日(日)まで自然科学学習館 ☎(887)5330(9:00~17:00)



秋田公立美術大学の
アートセンター
アキビノ
トリビラ

例えば(天気の話をするように痛みについて話せば)



ポスター

日時 7月3日(日)まで開催中
9:00~17:30

会場 秋田公立美術大学ギャラリー
BIYONG POINT
(八橋の秋田ケーブルテレビ内)

入場
無料

美大大学院2年の岩瀬 海さんと櫻井莉菜さんに中島伽耶子さんが加わり、異なる制作・研究活動を行う3人が共通の問題意識をもとに立ち上げる展覧会。

問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた☎(888)8137



アタマとカラダの健康教室どうぞ

参加無料

【対象】 市内在住の65歳以上で介護者なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)

地域包括支援センターでは、7月から全8回の教室を実施します。時間は1回90～120分。同時に2つの動作をすることで認知症予防をめざす運動「コグニサイズ」や講話などを行います。参加者同士で楽しみながら「アタマとカラダ」を動かしてみませんか。

地域包括支援センターによって日時、場所などは異なります。詳しくは各センターへお問い合わせください。

主催するセンター名/会場、開催日時の順に記載しています。定員は各15人(泉は10人)、申し込みは各センターへ。

■**泉地域包括支援センター**☎(896)5960/彩葉館(泉馬場)
毎月第2・4水曜、10:00～

■**東通地域包括支援センター**☎(884)1405/アルヴェ
毎月第2・4木曜(8月のみ第3・4木曜)、13:30～

■**旭川地域包括支援センター**☎(838)1011/下北手地区コミセン
毎月第1・3水曜、10:00～

■**広面地域包括支援センター**☎(853)7240/桜地区コミセン
毎月第2・4火曜、13:30～

■**新屋地域包括支援センター**☎(888)8761/西部市民サービスセンター
毎月第2・4月曜、10:00～

■**牛島地域包括支援センター**☎(838)0304/遊学舎
毎月第1・3木曜、14:00～



- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
- 申し込みは先着順で、6月4日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	7/6(水)▶9/14(水)の水曜に10回、18:00～19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロピクス◎	7/8(金)▶9/16(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,160円	25人
③やさしい社交ダンス	7/9(土)▶9/17(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,280円	26人
④パッチワーク10	7/7(木)▶9/15(木)の木曜に10回、10:00～12:00	10,280円*	20人
⑤パッチワーク5	7/7(木)▶9/8(木)の木曜に5回、10:00～12:00	5,140円*	10人
⑥フラワーアレンジメント	7/7(木)▶9/15(木)の木曜に6回、18:30～20:30	6,170円*	15人
⑦謡曲(喜多流)	7/9(土)▶9/17(土)の土曜に10回、14:00～16:00	8,250円	20人
⑧疲労回復と至福の時◎	7/9(土)▶9/17(土)の土曜に10回、10:30～11:45	9,160円	20人
⑨ボディ・コンディショニング◎	7/7(木)▶9/15(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,160円	20人
⑩フローピラティス&ほぐし◎	7/15(金)▶9/16(金)の金曜に9回、10:30～11:45	8,244円	20人
⑪オトナ女子のボディメイク◎	7/5(火)▶9/13(火)の火曜に10回、10:15～11:30	9,160円	25人
⑫フラダンス◎	7/7(木)▶9/15(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,160円	20人
⑬ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	7/8(金)▶9/16(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	25人
⑭アフタヌーンフラダンス◎	7/7(木)▶9/15(木)の木曜に10回、14:45～16:00	9,160円	20人
⑮心と身体を変えるピラティス◎	7/8(金)▶9/30(金)の金曜に10回、13:00～14:15	9,160円	15人
⑯気になるお腹をへこませ教室◎	7/8(金)▶9/30(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	15人
⑰楽しく姿勢を良くする教室◎	7/5(火)▶9/13(火)の火曜に10回、13:45～15:00	9,160円	15人
⑱午後のボディコンディショニング	7/9(土)▶9/17(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,160円	20人
⑲ゆったりヨガ◎	7/7(木)▶9/15(木)の木曜に10回、10:30～11:45	9,160円	20人