

2階 問▶NPO法人秋田けやき会
☎090-8342-6519

◆自死・災害死などの突然死による遺族の集い「コスモスの会」

日時▶6月18日(土)13:00～15:00 (13:00～13:40は要予約の個人ケアを行います)。

会場▶県社会福祉会館(旭北)
参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

◆ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に桑原進之輔弁護士が応じます。ひとつの相談内容につき年度内1回まで。

日時▶6月20日(月)10:00～12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかた優先)
申込▶6月6日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

◆わかくさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。

日時▶平日9:00～12:00、13:00～16:00(月曜は10:00から)

相談電話▶☎(884)3868

◆心といのちを守る総合相談会

対象▶39歳以下のかた 日時▶6月5日(日)・11日(土)・26日(日)、10:00～16:00 会場▶にぎわい交流館 申込▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☎090-6681-6677

みんなの掲示板②

◆あじさい好きすきサNDER

横山金足線沿線のあじさい周辺の草刈り作業を行います。

日時▶6月12日(日)10:00～12:00(雨天時は19日(日)に延期)

集合▶つかだ泌尿器科クリニック駐車場(飯島) 持ち物▶軍手・草刈り鎌など 問▶あじさいクラブの門間さん☎(857)4305

◆介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして集めたスタンプをポイ

ントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。下記の講習会(いずれか1日)が必須となります。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた 日時▶6月8日(水)、7月7日(木)、14:00～15:30 会場▶市老人福祉センター(八橋)3階 持ち物▶介護保険被保険者証、保険料230円

問▶秋田市社会福祉協議会

☎(862)7445

◆秋田大学医学部附属病院のがんサロン

インターネットウェブ会議システムでの開催です。テーマは「がんと診断された時からの緩和ケア」について。

右記コードからアクセスして、6月14日(火)までにお申し込みください。



がんサロン

日時▶6月17日(金)14:00～15:00 問▶秋田大学医学部附属病院がん相談支援センター☎(884)6277(平日9:00～17:00)

◆もやもや病全国統一市民公開講座2022

インターネットウェブ会議システムと全国11会場での開催です。右記コードからアクセスして、6月17日(金)までにお申し込みください(オンライン参加は24日(金)まで)。



もやもや病講座

日時▶6月25日(土)13:30～18:00 会場▶秋田大学医学部本道40周年記念会館ほか 先着▶50人 問▶日本コンベンションサービス株式会社(STROKE2022運営事務局内)

☎06-6221-5933(平日9:30～17:30)

◆高齢者向けスマートフォン操作体験会

スマートフォンをお持ちでないかたもお気軽にどうぞ。午前は初心者のかた向け、午後は少しレベルアップした内容で開催。



対象▶65歳以上のかた 日時▶6月21日(火)11:00～

12:30、13:30～15:00

会場▶県庁第2庁舎5階 先着▶各10人 申込▶NPO法人あきたパートナーシップ☎(829)5801

◆秋田県シニアテニス協会「シニアテニス(硬式)」

対象▶50歳以上の女性のかた、60歳以上の男性のかた 日時▶10月24日(月)までの毎週月曜、9:00～15:00 会場▶太平山リゾート公園テニスコート

参加費▶1回200円。別途入会金1,000円と年会費2,000円が必要

申込▶秋田県シニアテニス協会の時田さん☎080-1666-1430

◆自動車税種別割の納期限は6月30日(木)です

4月1日現在の車検証の登録名義人に課税されます。最寄りの金融機関などで納付をお願いします。また、来年3月末までに申し込みをすると来年度分から口座振替ができます。詳しくはお問い合わせください。

問▶県総合県税事務所納税部収納管理課☎(860)3331

◆放送大学10月入学の学生募集

テレビやインターネットで、心理学・福祉・経済・歴史など幅広く学べます。出願期間は6月10日(金)から9月13日(火)まで。詳しくはお問い合わせください。

問▶放送大学秋田学習センター ☎(831)1997

◆6月から来春の高卒者を対象とした求人受付が始まりました

将来を担う優秀な人材確保と若年者の地元就職による活力ある地域づくりのため、事業主のみなさんは、早期の求人提出により企業・採用情報を発信されるようお願いいたします。問▶秋田新卒応援ハローワーク☎(889)8448

◆日本語教室ニジラス

対象▶日本語を母語としない外国人のかた 日時▶毎月水曜に3回、10:00～11:30 会場▶中央市民SC(市役所内) 教材費など▶月1,500円 申込▶同教室の添野さん☎090-2845-9912

20・21日に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

ヤングケアラー相談窓口開設

本来大人が担うとされている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子ども「ヤングケアラー」を必要な支援につなぐため、支援コーディネーターが電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。**対象**▶ヤングケアラーのかたやそのご家族など
日時▶平日9:00～17:00
相談電話▶☎(887)5655
問▶子ども未来センター
 ☎(887)5340

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は10:00～12:00。
◆ADL体操 動きやすい服装でお越しください。
 ①会場が八橋老人いこいの家
実施日▶6月8日(水)
問▶☎(862)6025
 *参加者多数の場合、前半と後半で分けて実施します。
 ②会場が大森山老人と子どもの家
実施日▶6月15日(水)

問▶☎(828)1651

◆タオルを使った健康体操 動きやすい服装でお越しください。
日時▶6月9日(木) 会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692
持ち物▶フェイスタオル
◆山の幸染め教室～スカーフ～
日時▶6月16日(木) 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071
材料費▶1,200円
持ち物▶ピンセット・筆記用具

地域型はつらつくらぶ

ストレッチや筋力向上トレーニングなどを行います。
対象▶65歳以上のかた
日時▶6月から来年3月までの毎月第2金曜(6月は第4金曜)、10:00～11:30
会場▶飯島地区コミュニティセンター 定員▶20人
申込▶6月3日(金)から17日(金)まで飯島地域包括支援センター金寿園☎(853)5820



来年度の教科書(見本)を展示

小・中学校、高校の令和5年度の教科書(見本)を展示します。
日時▶6月10日(金)から25日(土)まで、9:30～16:30(月曜を除く)

会場▶県生涯学習センター(山王)
問▶県教育庁中央教育事務所
 ☎(860)3241

悩まずにご相談ください

◆KHJ秋田ばっけの会
対象▶ひきこもりのかたとご家族
日時▶6月11日(土)・18日(土)、13:30～15:30(11日はひきこもりのかたのみ) 会場▶11日＝中央市民SC和室1・2(市役所3階)、18日＝中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 問▶同会事務局
 ☎090-9539-2365
◆障がい児者総合相談会 在宅生活や就労などの相談に応じます。
対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族 **日時**▶6月12日(日)13:30～16:00 会場▶遊学舎 問▶竹生寮の斎藤さん
 ☎(834)2577・FAX(834)2219
◆傾聴サロン お話をする機会の少ないかたの話しに、親身に耳を傾けます。**日時**▶6月16日(木)、10:00～と12:00～ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)
申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839
◆精神障がい者家族相談
日時▶6月17日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
 6/19(日)放送▶「秋田市での挑戦！
 地域の未来を担う頑張る20代」

自ら「やる！」と決めた仕事に打ち込み、常に前向きに行動できる人は頼もしい存在です。それが20代の若者ならなおさらです。そこで今回は、地域の未来を担う若者たちが自分の信じた道や夢を追いかけ、挑戦し続けている様子を紹介します。



テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	木 15:40～ 金 15:40～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	6/19 日	11:40～11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月	17:55～
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火	10:30～
	エフエム橋台「午後スタ」	水	13:20～

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367