

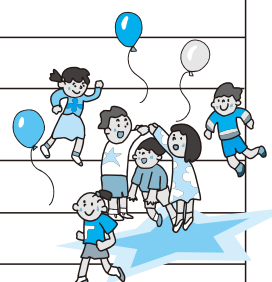
親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	9/13(火)10:30~11:00
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)※	運動会ごっこ/先着20組	9/29(木)10:30~11:00 申 9/21(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	いっしょにあそぼ! らんrun☆ホール (就学前)※	大型シアター「おべんとう バス」など/先着25組	9/15(木)10:30~11:00 申 9/6(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)※	お月見ウサギを作ろう!/先着各8組	9/20(火)①10:00~ ②10:30~ 申 9/13(火) 9:00~
	ぱるぱるホール(就学前)※	親子で運動遊び/先着50組	9/29(木)10:00~11:00 申 9/12(月) 9:00~
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着12組	10/4(火)10:30~10:50 申 9/15(木) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	わくわくシアター-む(就学前)※	季節の絵本や手遊び/先着8組	9/21(水)10:30~10:45 申 9/15(木) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか-む(就学前)※	親子でふれあい遊び/先着10組	9/14(水)10:30~11:00 申 9/ 6(火) 9:00~
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊びなど/当日先着10組	9/ 7(水)10:30~10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	成長記録カードもあるよ	9/14(水) 9:30~11:30
	親子工作 おもちゃの チャチャチャ工作(就学前)	お米粘土であそぼう /先着5組	9/27(火)10:30~10:50 申 9/5(月) 9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など/当日先着10組	9/10(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/17(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	工作「てつぼうネコ」作り/当日先着7組	9/17(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	9/27(火)11:00~11:30 申 9/20(火)10:00~



子ども未来センター
↑こちらに
アクセスを



中央子育て交流ひろばからのお知らせ...9/15は「いっしょにあそぼ! らんrun☆ホール」開催のため、子育て交流ひろばは10:00から11:00まで利用できません。

東部子育て交流ひろばからのお知らせ...9/29は「ぱるぱるホール」開催のため、子育て交流ひろばは9:00から13:00まで利用できません。

所入所などの相談に応じます。

会場と相談日(時間は10:00~12:00)

河辺子育て交流ひろば▶9月7日(水)

中央子育て交流ひろば▶9月13日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

★育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶9月22日(木)9:00~12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員など 日時▶9月28日(水)10:00~12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶15人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)

日時▶10月17日(月)から20日(木)まで、9:30~16:30 会場▶アルヴェ4階洋室C 内容▶子どもの栄養と食生活、心の発達とその問題など。別途、保育実習(3時間)もあります 申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

地域で育児

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★さくらっこクラブ(就園前)

9月9日(金)、10月14日(金)、10:00~11:30、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

★ほっと広場(0~5歳) 9月12日

(月)・26日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★にこにこキッズ(就学前)

9月14日(水)10:00~11:00、寺内児童センターで。

問▶◎佐川さん☎(823)1228

★おおすみキッズ(就園前)

9月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★子育てサロンわくわく(就園前)

9月16日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

★あおぞらキッズ(就学前)

9月25日(日)、10月16日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。

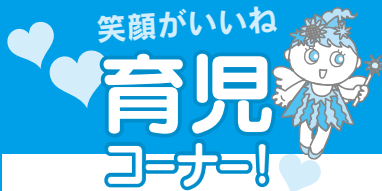
申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

★川尻であそぼう!(就園前)

10月3日(月)10:00~11:00、川尻地区コミセンで。

問▶◎佐々木さん☎090-8786-8599

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



笑顔がいいね

育児コナ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

*10・11月の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

助産師と一緒におしゃべりタイム

対象▶就学前のお子さんと35歳以上の母親 日時▶9月21日(水)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室2・3 先着▶6組

申込▶9月7日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

明德館子ども広場

大型絵本「どうぞのいす」、人形劇「3まいのおふだ」、ブラックパネルシアター「おばけのいつつごちゃん」の上演など。

対象▶小学2年生以下のお子さんと保護者 日時▶9月25日(日)11:00～11:40 会場▶きららとしょかん明德館2階研修ホール 先着▶50人

申込▶9月6日(火)9:00からきららとしょかん明德館☎(832)9220

育児講座「離乳食の進め方」

栄養士による離乳食のお話など。

対象▶生後5～10か月のお子さんと保護者 日時▶9月14日(水)10:00～11:00 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶8組

申込▶9月7日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

子ども健康講座

歯科衛生士から子どもの歯みがきについて学びます。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶9月28日(水)10:30～11:30 会場▶南部市民SC2階和室 先着▶10組

申込▶9月13日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

育児講座「チャイルドヨガ」

①会場▶東部市民SC2階和室1・2

対象▶1歳～1歳6か月のお子さんと

保護者 日時▶9月14日(水)10:00～11:00 先着▶6組

申込▶9月5日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

②会場▶雄和市民SC2階洋室2

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月4日(火)10:30～11:30 先着▶8組

申込▶9月12日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

はっぴい子育て講座

ベビーマッサージと赤ちゃんヨガ。

対象▶生後2か月～1歳前後のお子さんと保護者 日時▶9月14日(水)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室1・2 先着▶6組

申込▶9月8日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ママのリフレッシュタイム

対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶9月21日(水)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室1・2 先着▶4人

申込▶9月13日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒にしゃべり!

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

日時▶9月30日(金)10:00～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組 申込▶9月5日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導など。

対象▶1～3歳のお子さん 日時▶10月7日(金)10:00～11:30 会場▶市保健所(八橋) 先着▶6組 申込▶子ども健康課☎(883)1174

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事のお話、軽体操、個別相談など。対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族

日時▶9月29日(木)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組

申込▶子ども健康課

☎(883)1174・1175

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの講話、個別相談など。対象▶1歳6か月～2歳2か月のお子さんと保護者

日時▶10月1日(土)10:00～11:00 会場▶市老人福祉センター(八橋)3階会議室 先着▶10組

申込▶9月14日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

乳幼児健康診査



風邪や感染性の病気のときは、ご遠慮ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診

(小児科・歯科)

新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。10月の対象は、令和3年3月生まれ(1歳7か月)、平成31年4月生まれ(3歳6か月)です。受診券は9月末までに個別に郵送します。

育児の相談いろいろ

★ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶9月24日(土)9:00～12:00 申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

★子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育