



秋田に暮らす人々やクリエイター、専門家が交わり秋田の文化的土壌をたがやすプロジェクト「PARK-いきるとつくるのにわ(Public, Arts & Research Kitchen)」が、文化創造館を拠点に7月からスタートし、さまざまなイベントを開催しています。

●「千秋ノ市」…9月23日(金)11:00~16:00

しごと、生活、遊び、食など一つ一つに愛や願いを持って暮らす人々が集う「千秋ノ市」。文化創造館にさまざまなジャンルのブースが共存する空間をお楽しみください。参加無料。直接会場へどうぞ。

このほか、随時イベントを開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
ホームページ▶<https://akitacc.jp/event-project/park/>

問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた☎(893)6424

入場無料

秋田公立美術大学10周年・附属高等学院70周年

合同作品展 美術のきほん

日時 9月8日(木)▶27日(火) 10:00~18:00

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

秋田公立美術大学10周年イベントとして、美大と秋田公立美術大学附属高等学院の基礎授業に関連した授業成果作品を展示します。

素描や塑造、ブックカバーデザインやパステルを使用した動物画など幅広い作品をぜひご覧ください。

ギャラリートーク

9月11日(日)・23日(金)、14:00~15:00に開催。参加無料。直接会場へお越しください。

問い合わせ▶秋田公立美術大学 学生課☎(888)8105

秋田公立美術大学の
アキビノ
トリビラ
予情報コーナー

山谷番楽発表会

入場無料

日時 9月25日(日)
11:00~11:40

会場 民俗芸能伝承館

山谷番楽(市指定無形民俗文化財)は、太平山信仰にかかわる修験者が伝えたとされる民俗芸能で、この番楽を継承してきた秋田市太平山谷番楽保存会が、解説を加えながら番楽を披露します。直接会場へお越しください。

問い合わせ
民俗芸能伝承館☎(866)7091

山谷番楽を見に行こう!



伝統文化 ポーラ賞 地域賞 受賞!

秋田市太平山谷番楽保存会

優れた伝統芸能など無形の文化財を対象に保存・伝承・振興の活動を行っている(公財)ポーラ伝統文化振興財団の顕彰事業「伝統文化ポーラ賞」で、秋田市太平山谷番楽保存会が地域賞を受賞しました!

同保存会は、小中学生を中心に子どもから大人まで地域・世代を越えた「絆」で、太平山谷地区に伝わる番楽の継承に取り組んでいる点が高く評価されたものです。



秋田民謡講座

参加無料 ■ 定員(抽選)24人 ■

時間 13:30~15:00

会場 民俗芸能伝承館

曲目と開催日
秋田港の唄
10月13日(木)・27日(木)
秋田船方節
11月3日(木)・17日(木)

申し込み
(1人1枚)

往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日(火)(必着)までに下記宛先へ。
〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館

●問い合わせ▶民俗芸能伝承館☎(866)7091



■14・15の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。
また会場内ではマスクを着用するなど感染予防にご協力ください。



いきいきサロン

対象は65歳以上のかた。時間は10:00～12:00。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へどうぞ。

◆ADL体操

- ▶9月8日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692
- ▶9月14日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025
- *参加者多数の場合、前半と後半に分けて実施します。

◆ダンスセラピー～心と体の音楽運動療法～

- ▶9月9日(金)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

けやき大学「水彩画教室」

対象は60歳以上のかた。受講無料。

日時▶9月22日(木)から11月17日(木)までの毎週木曜(11月3日(木)は除く)、10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人

申込▶9月9日(金)まで、電話またはFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。☎(862)7445・FAX(863)6068

フレイル チェック体験



日時 10月4日(火)10:00～12:00
10月14日(金)9:30～11:30

会場 4日▶にぎわい交流館
14日▶市老人福祉センター(八橋)

対象 おおむね65歳以上でフレイルに関心のあるかた

秋田市フレイルサポーターがフレイルチェック！フレイルとは、年齢を重ねて心身の活力(筋力や認知機能など)が低下した状態のことをいいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すことで、進行を抑制したり健康な状態に戻ったりすることができます。まずは自分の健康状態を振り返ってみませんか。参加無料。先着各20人。

申し込み 9月5日(月)から保健予防課 ☎(883)1178



- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
- 申し込みは先着順で、9月3日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	10/ 5(水)▶12/14(水)の水曜に10回、18:00～19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロピクス◎	10/ 7(金)▶12/16(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,160円	25人
③リズム体操&ストレッチ	10/ 5(水)▶12/14(水)の水曜に10回、10:30～11:45	9,160円	25人
④やさしい社交ダンス	10/ 8(土)▶12/17(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,280円	26人
⑤ハワイアンキルト初級	10/ 6(木)▶12/15(木)の木曜に5回、10:00～12:00	5,140円*	15人
⑥パッチワーク初中級	10/13(木)▶12/22(木)の木曜に5回、10:00～12:00	5,140円*	15人
⑦フラワーアレンジメント	10/ 6(木)▶12/15(木)の木曜に6回、18:30～20:30	6,170円*	15人
⑧疲労回復と至福の時◎	10/ 8(土)▶12/17(土)の土曜に10回、10:30～11:45	9,160円	20人
⑨オトナ女子のボディメイク◎	10/ 4(火)▶12/ 6(火)の火曜に10回、10:15～11:30	9,160円	25人
⑩フラダンス◎	10/ 6(木)▶12/15(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,160円	20人
⑪ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	10/ 7(金)▶12/16(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	25人
⑫アフタヌーンフラダンス◎	10/ 6(木)▶12/15(木)の木曜に10回、14:45～16:00	9,160円	20人
⑬心と身体を変えるピラティス◎	10/ 7(金)▶12/23(金)の金曜に10回、13:00～14:15	9,160円	15人
⑭気になるお腹をへこます教室◎	10/ 7(金)▶12/23(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	15人
⑮楽しく姿勢を良くする教室◎	10/ 4(火)▶12/ 6(火)の火曜に10回、13:45～15:00	9,160円	15人
⑯午後のボディコンディショニング	10/ 8(土)▶12/17(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,160円	20人
⑰ゆったりリヨーガ◎	10/ 6(木)▶12/15(木)の木曜に10回、10:30～11:45	9,160円	20人