

# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
**申**=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/11(火)10:30~11:00
	ぴよぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	ハロウィンを楽しもう! /先着各12組	10/20(木)①10:15~②10:50~ <b>申</b> 10/12(水)10:00~
	ぴよぴよ広場(2~6か月)	ハロウィンを楽しもう! /先着各12組	10/27(木)①10:15~②10:50~ <b>申</b> 10/19(水)10:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ/当日先着5組	10/13(木)10:15~10:30
	ぱるぱる工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着各8組	10/25(火)①10:00~②10:30~ <b>申</b> 10/12(水) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着8組	10/26(水)10:30~11:00 <b>申</b> 10/19(水) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう!/先着10組	10/26(水)10:30~11:00 <b>申</b> 10/18(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重を測ろう/当日先着15組	10/17(月)10:30~11:00
	ころんころんタイム(就学前)	ふれあい遊び、音遊び/当日先着15組	10/20(木)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	はっぴいハロウィン/先着10組	10/27(木)10:30~11:00 <b>申</b> 10/20(木)10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子でポンポン!(就学前)	ダンスや玉入れをして遊ぼう	10/18(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ	10/19(水) 9:30~11:30
	親子工作 おもちゃの チャチャチャ工作(就学前)	ハロウィングッズを作ろう! お菓子のプレゼントも/先着8組	10/25(火)10:30~11:00 <b>申</b> 10/11(火) 9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/15(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	工作「つりさげちょうちん」作り/当日先着7組	10/15(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	10/25(火)11:00~11:30 <b>申</b> 10/18(火)10:00~



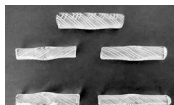
子ども未来センター  
上記コードから  
アクセスを



## 妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを進呈。

★新たに新屋ガラス工房制作の箸置き(ペア)が追加されました!



対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶10月22日(土)9:00~12:00

申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先のは、各地区の主任児童委員さんの印です。



★とんとんクラブ(就学前)

10月17日(月)10:00~11:30、下北

手児童センターで。砂遊び♪

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★ほっと広場(0~5歳)

10月17日(月)・24日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★ほっぺの会(就学前)

10月18日(火)9:45~11:30、仁井田コミセンで。ハロウィン♪ 妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★おおすみキッズ(就園前)

10月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。かんたんクッキング!

問▶◎小松さん☎(839)5189

★にこにこキッズ(就学前)

10月25日(火)10:00~11:30、八橋コミセンで。運動会♪

問▶◎佐川さん☎(823)1228

.....

★秋田市保育協議会の親子で遊ぼう(0~3歳)

体操や手遊び、手品や絵本の読み聞

かせ。入園(所)や離乳食についての相談なども。10月21日(金)10:00~11:30、遊学舎で。

問▶上北手保育園☎(839)3595

★新日本婦人の会秋田支部の催し

①親子リズム体験会(1歳~就園前)

10月14日(金)・21日(金)・28日(金)、10:30~12:00、川尻コミセンで。

申込▶大高さん☎090-2847-5873

②赤ちゃんマッサージ体験会(3か月~1歳)

10月20日(木)10:30~12:00、中央市民SC音楽室4(市役所3階)で。

申込▶同支部☎(836)3356(平日10:00~16:00)

★初めてのパパ&ママの絵本LIFE(生後10か月まで)

11月6日(日)10:30~12:00、アトリエ6階こどもサロンで。先着5組。申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

<http://akitawmc.com/>

申込・問▶秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



笑顔がいいね

# 育児 コナコ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、西部・北部・河辺=各市民SC2階 ▶子ども未来センター=アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階

\*14・15歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 子育てサポートクーポン券の申請はお早めに

「わんぱくキッズのおでかけプラン」や「親子の絵本プラン」など、8つの子育て支援の各種プランに利用できる子育てクーポン券の申請期限は、来年3月末です。クーポン券の交付を受けることができるのは、対象のお子さん1人につき年度内1回まで(再交付はできません)。

### ①子育てサポートクーポン券

**対象**▶秋田市に住民票があり、保育所(園)や幼稚園などに入所(園)していない就学前のお子さんがある世帯

### ②多子世帯サポートクーポン券

**対象**▶秋田市に住民票があり、平成30年4月2日以降に生まれた保育所(園)や幼稚園などに入所(園)していない第3子以降のお子さんと、その子を含めた3人以上のお子さんがある世帯

▶詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.alve.jp/facility/>

child/child\_coupon

**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

## 育児講座「ちひろママの英語で遊ぼう」

ハロウインのお話を聞いたり歌を歌ったりして英語に親しもう♪

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶10月27日(木)10:30~11:30

**会場**▶中央市民SC和室(市役所3階)

**先着**▶7組

**申込**▶10月18日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## 集まれお引っ越しママ

子育ての悩みや情報交換など、おしゃべりしてリフレッシュ!

**対象**▶秋田に引っ越してきた就学前のお子さんと母親

**日時**▶11月1日(火)10:00~11:00

**会場**▶北部市民SC2階和室2・3

**先着**▶6組

**申込**▶10月19日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 子育てママのプチ就活

ハローワークプラザ職員らが、求人情報や保育施設の子育てサービスなどについて話します。お子さんを遊ばせながら、仕事と育児についての見通しを立ててみませんか。

**対象**▶乳幼児がいる母親や妊婦さんとその家族 **日時**▶10月21日(金)10:00~11:30 **会場**▶子ども未来センター **定員**▶7組

**申込**▶10月11日(火)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。**対象**▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん

**日時**▶11月8日(火)10:00~11:30

**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組

**申込**▶10月26日(水)から子ども健康課☎(883)1174

## はっぴい子育て講座

乳幼児の救急と安全についての講座。

**対象**▶就学前のお子さんの保護者

**日時**▶10月18日(火)10:30~11:30

**会場**▶河辺子育て交流ひろば

**先着**▶10人

**申込**▶10月11日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## ママのリフレッシュタイム

姿勢美人体操でリフレッシュ!

**対象**▶就学前のお子さんの保護者

**日時**▶10月25日(火)10:30~11:30

**会場**▶河辺市民SC3階和室1・2

**先着**▶6人

**申込**▶10月19日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

**対象**▶妊娠35週頃までの妊婦さん

**日時**▶10月27日(木)10:00~11:00

**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5人

**申込**▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

## 産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

**日時**▶10月28日(金)10:00~11:30

**会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶5組

**申込**▶10月11日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1175

## 乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気のはきは、ご遠慮ください。

**問**▶子ども健康課☎(883)1174

①4・7・10か月児健診

**対象**▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科) 新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。11月の対象は、令和3年4月生まれ(1歳7か月)、令和元年5月生まれ(3歳6か月)です。受診券は10月末までに個別に郵送します。

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。**対象**▶乳幼児と保護者

**日時**▶10月24日(月)9:00~12:00

**会場**▶市保健所(八橋)

**先着**▶3組

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時行っています。

## 子育て支援者研修会

親子で楽しむ運動や体操で、心と体のストレッチをしましょう。

**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員など **日時**▶10月25日(火)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D **定員**▶15人

**申込**▶子ども未来センター

☎(887)5340