

いきいきサロン 羊毛フェルトで ウサギ作り

対象は65歳以上のかた。
直接会場へどうぞ。

日時	10月26日(水)、11月2日(水)、10:00～12:00
材料費	1,000円
会場	雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

レジプラザ(中通の明德館ビル2階) 定員▶15人(定員超えの場合は、講話のみWebで視聴可能)
申込▶11月20日(日)までに秋田県精神保健福祉センター

☎(831)3946

◆高齢者セーフティ研修会「知ろう！権利擁護のつぼ～あなたの老後…大丈夫ですか？～」 成年後見制度や特殊詐欺防止などの講話。
日時▶11月21日(月)14:00～15:30 会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 先着▶80人
申込▶寺内地域包括支援センター 寿光園☎(853)6300

◆10月は「臓器移植普及推進月間」～グリーンリボンキャンペーン2022公開講座～ オンライン配信。「移植医療の現在と未来」をテーマにした秋田大学医学部の羽淵友則教授と岩瀬 剛教授の講演。右の各コードから期間内にアクセスしてください。
視聴期限▶10月31日(月)まで 問▶あきた移植医療協会☎(832)9555



羽淵教授の講演



岩瀬教授の講演

◆北東北三県合同シンポジウム～北東北の弥生時代中期を考える～ 北東北の弥生時代について最新の調査・研究成果を報告します。弥生土器など当日のみの特別展示も。
日時▶10月22日(土)13:00～ 会場▶県立博物館1階講堂(金足)
問▶秋田考古学協会事務局
☎090-1491-7384

市民講座「認知症サポーター養成講座」

認知症のかたやその家族を応援する「認知症サポーター」を養成します。受講者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。日時▶11月13日(日)10:00～11:30 会場▶南部市民SC別館洋室 先着▶15人
申込▶10月24日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

コミュニケーション研修

講義やグループワークを通じて、コミュニケーションスキルのさらなる向上をめざします。対象▶市内で働く入社2年目以降の若手社員
日時▶11月7日(月)13:30～17:00 会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 先着▶100人(1社5人まで) 申込▶10月27日(木)までに(株)ビィ・ウィズ☎(801)1560
…詳しくは市ホームページで。

(広報ID番号 1026379)

問▶企業立地雇用課☎(888)5734

みんなの掲示板③

◆ふれあい法律相談

法律・相続などの相談に西野大輔弁護士が応じます。一つの相談内容は年度内1回まで。日時▶11月21日(月)10:00～12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶4人(初めてのかた優先)
申込▶10月24日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター
☎(863)6006

◆税金電話相談会

不動産の譲渡所得、相続税、贈与税などの相談に応じます。日時▶11月12日(土)10:00～15:00
先着▶8人 申込▶10月24日(月)10:00から東北税理士会秋田南支部☎(832)2331

◆秋田県外国人相談センターの外国人のための専門相談会 弁護士や行政書士が相談に応じます。日時▶11月19日(土)10:00～

16:00(1回60分程) 会場▶アトリオン1階秋田県国際交流協会 先着▶各6人 申込▶同センター☎(884)7050(平日9:00～17:45)

◆調停手続相談会

家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごとなど。日時▶10月31日(月)14:00～16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室2
問▶秋田調停協会☎(824)3121

◆秋田県視覚障がい者福祉協会の生活困りごと相談会 対象▶視覚に障がいがあるかたとそのご家族など

日時▶12月4日(日)13:00～16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員▶20人 申込▶11月18日(金)までEメールで同協会の柏木さん
Eメール haru.1009-yukidaruma@docomo.ne.jp
問▶☎080-9250-6136

◆介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを語り合います。日時▶11月10日(木)13:30～15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) 申込▶介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

◆秋田働き方改革推進支援センターのパワハラ防止対策セミナー

日時▶10月28日(金)13:30～15:30 会場▶にぎわい交流館4階研修室1・2
申込▶10月26日(水)まで同センター☎0120-695-783

◆10月から秋田県の最低賃金は時間額853円に改訂されています

県内すべての労働者に適用されます。問▶秋田労働局賃金室
☎(883)4266

◆依存症問題について考える家族セミナー

更生保護法人秋田至仁会職員による薬物依存症支援の講話と自助グループ(秋田ダルク)との出会いの場。対象▶依存症問題を抱える家族 日時▶11月25日(金)13:30～15:30 会場▶カ

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場ではマスクを着用するなど、感染予防にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

三浦館11月の公開

金足にある国指定文化財「三浦館」の見学会。建物の説明後、館内でお茶・お菓子をご提供します。

日時▶11月11日(金)・12日(土)・13日(日)、10:00～11:30と14:00～15:30 文化財保護協力費▶700円(中学生以下無料) 定員▶各15人 申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて11月6日(日)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局☎(873)6709

ザ・ブーン健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
①②とも10:50～12:15にス

トレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 11月1日(火)から25日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 11月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。申込▶10月28日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

学校開放スポーツ教室

開始は19:00～。競技は約1時間30分～2時間です。会場は各施設の体育館。先着各20人(小・中学生は保護者同伴)。申し込みは各教室開催日の2日前までにスポーツ振興課へ。☎(888)5611(平日9:00～17:00) 【開催日程と会場(小学校、コミュ



ニティセンター)と種目]

*フロア=フロアカーリング
10月26日(水)▶豊岩小<フロア>、金足西小<フロア>、雄和小<フロア>
11月2日(水)▶牛島小<フロア>、飯島小<ソフトバレーボール>、外旭川地区コミュニティセンター<フロア>
11月9日(水)▶旭川地区コミュニティセンター<フロア>、仁井田小<フロア>、岩見三内小<フロア>
11月16日(水)▶中通小<フロア>、太平小<フロア>、高清水小<フロア>、戸島小<フロア>

骨盤体操教室

骨盤体操で基礎代謝を上げてダイエット! 対象▶18歳以上のかた
日時▶11月18日(金)10:00～11:30
会場▶河辺市民SC 先着▶10人
申込▶10月24日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	11/4(金)・10(木)・17(木)・24(木)、9:00～12:00	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人(家計は3人)。☎(888)5646 *12月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	11/4(金)13:00～16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	11/8(火)・22(火)、9:00～12:00、13:00～16:00	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	11/11(金)13:00～16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	11/15(火)9:00～12:00	
	税務▶贈与税、相続税など	相談日時	11/15(火)13:00～16:00	
予約不要	家計▶教育資金、住宅資金設計など	相談日時	11/17(木)13:30～16:30	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	行政▶行政全般への苦情、要望	相談日時	11/9(水)13:00～16:00	
なし	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時	11/10(木)13:00～16:00	事前に市民相談センターへお問い合わせください。
	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	

市民相談センターでは、職員による一般的な困りごと相談を来庁、電話、メールで受け付けています。相談では解決しない場合は、弁護士や司法書士などの無料専門相談で解決をめざします。まずはご連絡ください。

☎(888)5646 / Eメール ro-ctcc@city.akita.lg.jp