

トピックス



ICカード「シニアアキカ」がスタート！ … 高齢者コインバスの支払いが キャッシュレスに



記念式典のテープカットで。穂積市長の左がJR東日本秋田支社の井料青海支社長、右が秋田中央交通の渡邊綱平代表取締役社長

10月1日、地域連携ICカード「シニアアキカ」のサービス開始を記念し、秋田駅ぼろーどで式典が開催されました。テープカット後、実際に穂積市長がシニアアキカを体験し、スムーズな支払いをアピールしました。

高齢者コインバス資格証明書が ICカードシニアアキカに変わりました

高齢者コインバス事業は、満65歳以上のかたが市内の路線バスなどを、1乗車につき100円で利用できる制度です。10月より資格証明書を提示し100円を支払う方法から、シニアアキカをタッチする方法に変わりました。

今お持ちのコインバス資格証明書は、 令和5年3月31日(金)まで使えます

現在申請したかたに、順次シニアアキカを郵送しています。お手元に届くまでは、引き続きコインバス資格証明書をご利用ください。

● 問い合わせ シニアアキカコールセンター ☎(872)0622

悪質な通販サイトにご注意！

「通販サイトで商品を購入し、代金を支払ったが届いた商品が偽物だった」「商品が届かず、事業者との連絡も途絶えてしまった」というトラブルが多発しています。



こうしたトラブルでは、相手方は悪質事業者である可能性が高く、被害回復が困難なことが多いため、トラブルを未然に防止することが重要です。

インターネット通販を利用する際 のチェックポイント

- サイトの運営業者名・住所・電話番号は正確に書かれているか
- ▼ 連絡手段がメールのみは危険です
- 正規販売店の販売価格より極端に値引きされている
- 日本語の表現が不自然
- 支払方法が銀行振込みのみで、クレジットカードが使えない
- ▼ 銀行振込は一旦振込むとお金を取り戻すことが極めて困難です

少しでもおかしいなと感じた場合には、市消費生活センターへご相談ください。

相談・問 ☎(888)5648
(平日午前8時30分～午後5時)

Eメール ro-ctcc@city.akita.jp

お出かけは マスク戸締り 火の用心

11月6日▼12日は

秋の火災予防運動

いのちを守る10のポイント

火災予防のため、家族のみならずなどと情報を共有しましょう。

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープのそばに燃えやすいものを置かない
- 3 コンロに火を点けたまま離れない
- 4 コンセントのほこりを清掃し、必要なプラグは抜く



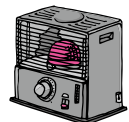
6つの対策

- 1 ストープやコンロは安全装置のついた機器を使用する
- 2 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 寝具やカーテンなどは防災品にする
- 4 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 5 高齢者や体の不自由なかたは、避難経路と避難方法を確保しておく
- 6 防火防災訓練の実施など、日頃から地域ぐるみの防火対策を行う



暖房器具を正しく使いましょう

秋田県では平成27年から7年連続で「ストーブ」が出火原因の1位です。暖房器具を正しく使うため、次のことを確認しましょう。



その年初めて使う前に

必ず清掃・点検

- 底板・ファン・コンセントに、ほこりが溜まっていますか？
- 燃えやすいものの近くで使用しない
- ストープの上で洗濯物を干していませんか？
- カーテン・布団・衣類のそばで使用していませんか？
- ストープのそばにスプレー缶を置いていませんか？
- ▲ 給油は火を消してから
- 灯油カートリッジタンクのふたは完全に締まっていますか？
- ストープの火は消えていますか？

火災警報器を点検しましょう

いざというとき作動するように半年に1度は「住宅用火災警報器」を点検しましょう。



● 問い合わせ▶消防本部予防課

☎(823)4247

きららとしよかん 休館・工事のお知らせ



◆特別整理期間のため、11月14日(月)から30日(水)まで、中央図書館明徳館、同河辺分館、土崎・新屋・雄和の各図書館、移動図書館イソップ号は休館します(フオンテ文庫は除く)

●問い合わせ きららとしよかん 明徳館 ☎(832)9220

◆工事のため、12月6日(火)から2月10日(金)まで、土崎図書館は入館できません 期間中は臨時カウンターで予約した本の貸出・返却など一部のサービスののみ実施します。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ きららとしよかん 土崎図書館 ☎(845)0572

市税の納付には便利な 口座振替のご利用を!

◆今月納期の市税
納期限11月30日(水)

・国民健康保険税第5期
市税の納付には、納め忘れがなくなる口座振替がおすすめです。パソコンやスマートフォンなどから口座振替の



スマートフォンなどから口座振替の

申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書を使用する場合は、コンビニエンスストアなどで納付できるほか、スマートフォンなどのカメラで納付書に記載されたバーコードを読み取ることで、スマートフォン決済やクレジットカード納付も利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1034290
●問い合わせ 国保年金課 ☎(888)5634

マイナンバーカードの 申請はお早めに!

マイナンバーカードの申請がまだのかたに「地方公共団体情報システム機構」から交付申請書が順次送付されます。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。ポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末まで。申請はお早めに!

◆市民課窓口で無料で写真を撮影し申請をサポートします

運転免許証、健康保険証など本人確認書類が必要です(14歳以下のかたは保護者が同行してください)。受付時間▶平日の午前8時30分〜午後5時15分、第2・第4土曜と翌日

曜の午前8時30分〜午後4時30分

◆全国の携帯ショップで無料で写真を撮影し申請をサポートします

詳しくは各携帯ショップへお問い合わせください。
実施店舗▶ドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ

●問い合わせ 市民課 ☎(888)5717

マイナンバーカード交付 の臨時日曜窓口を開設

各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SCでマイナンバーカード交付専用の臨時窓口を開設します。送付された交付通知書に記載の交付場所でお受け取りください。
日時▶11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日)・25日(日)、午前8時30分(駅東SCは9時)〜午後4時30分

●問い合わせ 市民課 ☎(888)5717

11月8日は「いい歯」の日

おいしく食べる、楽しく話すなど豊かな人生を送るための基礎となる歯や口の健康について考えてみませんか?



◆マスクの下のお口は大丈夫?

会話を控え、口を動かすことも減ることによって唾液の分泌量が減るため、口の中が乾燥し、口内細菌が多くなり、むし歯や歯周病のリスクも高まります。マスクをするこゝとで無意識に口呼吸が増えやすくなるのも口の中が乾燥する原因のひとつです。まずは、食事でもよく噛むことを意識しましょう。

◆よく噛むとこんな効果が!

- ▶唾液の量が増える ▶むし歯・歯周病・口臭の予防 ▶食べ過ぎ防止
- ▶胃や腸での消化・吸収を高める
- ▶脳の活性化や認知症予防 など
- ◆噛むと増える唾液の働き
- ▶消化を助ける ▶むし歯・歯周病・口臭の予防 ▶味覚を感じやすくする
- ▶細菌やウイルスを殺菌する

◆唾液の量を増やす工夫を

- ▶よく噛んで食べる ▶こまめに水分をとる ▶会話や音読で口を動かす ▶舌を回す体操をする など

◆効果的な歯磨き方法 やお口の健康づくり情報 をチエック!



トウスレンジャー

お口の健康を守るため立ち上がった5人のヒーロー「口腔戦隊トウスレンジャー」が動画でわかりやすく解説! 右記のコードからどうぞ。

●問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1178

*掲載した催しなどは、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。