

親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)※	パネルシアターで楽しもう! / 先着7組	12/ 1(木)10:30~10:45 申 11/22(火) 9:00~
	マカロン・プリンクリスマス(就学前)※	マジックショーや大型シアター / 先着25組	12/ 8(木)10:30~11:00 申 11/29(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ / 当日先着5組	12/ 1(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊び / 先着12組	12/ 6(火)10:30~10:50 申 11/28(月) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナクリスマス(就学前)※	サンタさんがプレゼントを持ってやってくる! / 先着8組	12/ 7(水)10:30~11:00 申 11/22(火) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかクリスマス(就学前)※	コンサートを楽しもう! / 先着25組	12/ 7(水)10:30~11:10 申 11/22(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本 / 当日先着15組	11/29(火)10:30~10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいの一む(就学前)	はっぴいはっぴいクリスマス / 先着10組	12/ 7(水)10:30~10:50 申 11/30(水)10:00~
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子工作 おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	来年のカレンダー作り。お子さんの写真をお持ちください / 先着5組	12/13(火)10:30~10:50 申 11/21(月) 9:00~
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ / 先着5組	12/ 3(土)11:15~11:45 申 11/26(土)10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= ベ	保育あそび クリスマスを楽しもう / 先着各10組 時間はいずれも10:30~11:00	ベ 12/14(水)
	スマイルキッズ(1歳以上)= キ		キ 12/21(水)
			申 12/1(木)10:00~、右記のコードからアクセスを



子ども広場

子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ ★中央…12/8▶9:00から11:00まで利用できません

もあります

*里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診などを受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

問▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175
◆平日勤務などで来所が難しいかたのために「ネウボラ土曜窓口」を開設しています

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)

日時▶11月26日(土)9:00~12:00
 申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

両親学級

赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラクション)、妊娠・出産・子育てについて学びます。**対象**▶開催日に妊娠24~35週の妊婦さんとパートナー



両親学級

日時▶12月17日(土)14:30~16:00 **会場**▶サンライフ秋田(八橋) **定員(抽選)**▶24組
申込▶11月21日(月)から12月5日(月)までに、上のコードを読み込んでお申し込みください

問▶子ども健康課☎(883)1175

保育所へおいでよ!

時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

- ★**保育所開放**
 0~5歳のお子さんが対象です。
 12月 6日(火)▶寺内☎(863)6253
 12月 8日(木)▶雄和中央☎(886)2595
 12月13日(火)▶川添☎(886)2139
 12月14日(水)▶新波☎(887)2014
 12月14日(水)▶岩見三内☎(883)2555
 12月20日(火)▶河辺☎(882)3056

★**赤ちゃんルーム**
 将来の保護者・祖父母が対象です。離乳食の様子を見学します。
 12月15日(木)▶川添☎(886)2139

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

- ★**会場と日時…時間は10:00~12:00**
 ①東部子育て交流ひろば▶12月 1日(木)
 ②中央子育て交流ひろば▶12月13日(火)
 ③北部子育て交流ひろば▶12月22日(木)
 問▶子ども未来センター☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。

問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★**とんとんクラブ(就学前)**
 11月21日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。簡単ストレッチ。
 問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★**チャイルド中通(就園前)**
 12月6日(火)・13日(火)・20日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。
 問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★**このゆびとまれ!(就園前)**
 12月6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。6日はクリスマスリース作り、20日はクリスマス会。
 問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★**にこにこキッズ(就学前)**
 12月14日(水)10:00~11:00、寺内児童センターで。クリスマス会。
 問▶◎佐川さん☎(823)1228

★**ニチイキッズ秋田はすめま保育園(広面・0~2歳)** 11月24日(木)10:00~10:40。定員3人。防災となりきり消防士。申込▶☎(825)8128

★**日新保育園(新屋町・就学前)**
 12月8日(木)9:45~11:00。ミニクリスマス会に参加しよう!
 問▶☎(828)3211

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

笑顔がいいね

育児 コナ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。



日時 12月17日(土)
10:30~11:30
会場 アルヴェ1階きらめき広場

参加無料
定員75組
(抽選)

「クリスマスお楽しみ会」の劇にちょっと参加してみませんか?

「クリスマスお楽しみ会」の劇で、森の妖精の衣装を着てステージ上のケーキにフルーツを飾る親子を募集します!



生後7か月～1歳6か月のお子さんが対象です。先着5人。申し込みは11月21日(月)10:00から30日(水)17:00までに、電話で子ども未来センターへ。☎(887)5340



クリスマスお楽しみ会

就学前のお子さんと保護者が対象です。サンタさんなどが登場するステージショー、親子ふれあい遊びなど。参加者にプレゼントもあるよ! 申し込みは11月18日(金)10:00から30日(水)18:00までに、右記のコードを読み込んで子ども未来センターへ。

*お楽しみ会への参加は、秋田市民限定です。

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

日時▶11月29日(火)10:00~11:30
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶5組
申込▶11月21日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方の相談に、臨床心理士が応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者
日時▶12月6日(火)13:30~16:30(1人1時間程度。相談日時の調整も可)
先着▶3人
申込▶子ども健康課☎(883)1174

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内はお子さんの対象です。

- ①初期(生後4~5か月頃のお子さん)
日時▶12月7日(水)10:00~11:30
- ②中期(生後6~7か月頃のお子さん)
日時▶12月8日(木)10:00~11:30
- ③後期(生後8~11か月頃のお子さん)
日時▶12月9日(金)10:00~11:30
- ①②③共通…**会場**▶市老人福祉セン

ター3階会議室(八橋) **先着**▶各12組
申込▶11月21日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

ぽかぽか3B体操

3種類の器具を使い音楽に合わせて楽しく体操をします。**対象**▶2歳~就学前のお子さんと保護者



日時▶12月14日(水)10:30~11:30
会場▶南部市民SC2階和室
先着▶10組
申込▶11月29日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

ママのビューティータイム

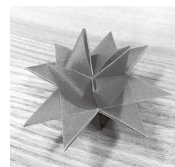
ビューティーアドバイザーと一緒にメイクレッスンをします。**対象**▶生後2~6か月のお子さんとお母様
日時▶12月14日(水)10:00~11:00
会場▶北部市民SC2階和室1
先着▶2組
申込▶11月30日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

ママのリフレッシュタイム

子どもの写真でカレンダー作り♪
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶11月29日(火)10:30~11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
先着▶4人
申込▶11月21日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

小さなてしごと

「フレーベルの星」(立体の星飾り)を作ろう。**対象**▶就学前のお子さんとお保護者
日時▶12月18日(日)10:30~11:30



会場▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組
申込▶Eメールで、件名を「12/18小さなてしごと申込」として、保護者の氏名、電話番号、お子さんの氏名と生年月日、性別を、11月21日(月)から12月5日(月)までにお知らせください。Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

妊娠届は秋田市版ネウボラへ

八橋の市保健所2階「秋田市版ネウボラ」(子ども健康課内)



では、妊娠届の受け付けを行っており、母子保健コーディネーター(助産師)が妊娠・出産・子育ての相談にも応じています。面接(20分程)したかたへ、お祝いのプチギフトを贈呈。

妊娠届を提出したかたへ、次の費用を補助する受診票を差し上げます▶妊婦一般健診…16回、妊婦歯科健診、子宮頸がん検査・クラミジア検査、産後1か月健診、母乳育児相談…各1回。ただし、自己負担が生じる場合