

太平山スキー場 オーパス



12月18日(日)オープン!

市街地から近いオーパスへ、ぜひお越しください! リフト料金、営業日程など、詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.theboon.net/opas/>

*天候や積雪の状況などにより、リフト運行ができない場合もありますのでご了承ください。

- 今年も毎週日曜はナイターレディースデー!
毎週日曜16:00以降、女性のかたのリフト4時間券、通常1,255円、シルバー(60歳以上)940円が、**625円**で購入できます!
- 毎月第1・3日曜はスキーこどもの日!
小学生以下のお子さんのリフト1日券、通常1,045円が、**520円**でご購入できます!

問い合わせ▶オーパス☎(827)2221

なかいち ウィンターパーク



今シーズンも、さまざまなイベントで冬の中心市街地を盛り上げます! 詳しくはホームページをご覧ください。<http://akita-nakaichi.com/winter-park/>

★あきた光のファンタジー★ 2月28日(火)まで

秋田駅からエリアなかいち周辺までの区間で毎日イルミネーションを点灯しています。光り輝く街並みを眺めながら楽しめるデジタルスタンプラリーも開催中!

★クリスマスマーケット★ 12月24日(土)・25日(日)

クリスマス装飾の屋台やライブでクリスマスムードを満喫しよう!



★なかいち新春まつり★ 1月2日(月)・3日(火)

餅つき体験などお正月らしいイベント盛りだくさん!

問い合わせ▶実行委員会(にぎわい交流館内)☎(853)1133

10th
ANNIVERSARY
つくるをともに創る

秋田公立美術大学の
アートセンター
「アキビラ」
の情報コーナー



深谷春香個展 「痕跡器官」

日時 1月9日(月)まで開催中/9:00~17:30
(12月29日(木)▶1月3日(火)は休館)

会場 秋田公立美術大学ギャラリーBIYONG POINT(八橋の秋田ケーブルテレビ内)

アーツ&ルーツ専攻4年の深谷さんによる個展。レシートの収集を通して記憶をたどり、日常の情報を可視化、可聴化する展覧会です。入場無料。

問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた ☎(888)8137

スノーシューカーキング

スノーシュー&ストック賞ついでに



日時 1月22日(日)9:10~13:45

会場 太平山自然学習センター周辺

対象 高校生以上のかた(グループ可)

白銀の世界をスノーシューで歩いて大自然を満喫! 参加費700円(昼食代込)。定員20人(初参加を優先して抽選)。活動後、同センターで入浴できます。秋田駅東口発着の無料送迎バスあり。

【申し込み】往復はがき(1人1通、1グループ1通)の往信面には催し名、全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、代表者は住所、電話番号も記入し、返信面には代表者の住所、氏名を記入して、12月5日(月)から1月5日(木)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

あきた芸術劇場ミルハス開館記念事業
県民・市民参加型ミュージカル



櫻の記憶・蓮のトキメキ

日時 1月14日(土)18:00～・15日(日)14:00～

会場 あきた芸術劇場ミルハス中ホール

公募で集まった出演者によるミュージカル♪ 秋田県民会館が誕生した昭和30年代から今日に至るまで、音楽などの芸術を通し、三世代にわたり県民会館に親しんできた家族の壮大な物語です。

入場料(前売券) 一般2,000円 高校生以下1,000円
*当日券はいずれも+500円。

◆チケット予約は、電話☎(838)5822またはミルハスホームページ(<https://akiat.jp/events/2140>)からどうぞ。ミルハス1階の管理事務室でも販売しています

問い合わせ▶ミルハス☎(838)5822

みんなでささえあうまちづくり研修会

認知症等になっても安心して
暮らし続けるまちづくりのために

日時 12月14日(水)13:30～15:30

会場 ANAクラウンプラザホテル秋田4階シリウス(定員200人)とオンライン配信

住民みんなが、自分らしく健やかに暮らせる地域をめざして、認知症などのかたへの声のかけ方、話の聞き方などについて学ぶ研修会です。講師は、NPO法人楽理事長の柴田範子さん。参加無料。

会場での参加▶申し込み不要。直接会場へお越しください

オンライン配信での参加▶12月2日(金)から電話、FAXまたはEメールで、氏名とEメールアドレスを長寿福祉課へお知らせください

☎(888)5668/FAX(888)5667
Eメール ro-wflg@city.akita.lg.jp

申し込み



- 対象は19歳以上のかた。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
- 申し込みは先着順で、12月3日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

サンライフ秋田「運動と趣味の教室」

教室名	日程	受講料	定員
①リズム&ボディメイク	1/11(水)▶3/15(水)の水曜に10回、18:00～19:15	9,160円	25人
②骨盤調整エアロビクス◎	1/13(金)▶3/17(金)の金曜に10回、10:00～11:15	9,160円	25人
③リズム体操&ストレッチ	1/11(水)▶3/15(水)の水曜に10回、10:30～11:45	9,160円	25人
④やさしい社交ダンス	1/7(土)▶3/18(土)の土曜に10回、10:00～12:00	10,280円	26人
⑤ハワイアンキルト初級	1/12(木)▶3/16(木)の木曜に5回、10:00～12:00	5,140円*	15人
⑥パッチワーク初中級	1/19(木)▶3/23(木)の木曜に5回、10:00～12:00	5,140円*	15人
⑦フラワーアレンジメント	1/12(木)▶3/16(木)の木曜に6回、18:30～20:30	6,170円*	15人
⑧疲労回復と至福の時◎	1/7(土)▶3/18(土)の土曜に10回、10:30～11:45	9,160円	20人
⑨ボディ・コンディショニング◎	1/12(木)▶3/23(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,160円	20人
⑩オトナ女子のボディメイク◎	1/10(火)▶3/14(火)の火曜に10回、10:15～11:30	9,160円	25人
⑪フラダンス◎	1/12(木)▶3/23(木)の木曜に10回、18:45～20:00	9,160円	20人
⑫ココロとカラダにやさしくヘルシーヨガ	1/13(金)▶3/17(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	25人
⑬アフタヌーンフラダンス◎	1/12(木)▶3/23(木)の木曜に10回、14:45～16:00	9,160円	20人
⑭心と身体を変えるピラティス◎	1/13(金)▶3/17(金)の金曜に10回、13:00～14:15	9,160円	15人
⑮気になるお腹をへこませ教室◎	1/13(金)▶3/17(金)の金曜に10回、18:30～19:45	9,160円	15人
⑯楽しく姿勢を良くする教室◎	1/10(火)▶3/14(火)の火曜に10回、13:45～15:00	9,160円	15人
⑰午後のボディコンディショニング	1/7(土)▶3/18(土)の土曜に10回、13:30～14:45	9,160円	20人